

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran perawatan terhadap keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023 dengan karakteristik usia, jenis kelamin dan pekerjaan. Dengan menggunakan metode pengambilan sample yaitu *total sampling* dengan jumlah Sampel 36 responden. Teknik analisa data yang digunakan ialah analisis data deskriptif dengan analisa data univariat. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasannya yang telah dikemukakan dan BAB V, dapat di simpulkan :

1. Karakteristik berdasarkan usia dengan mayoritas umur 45 – 59 tahun sebanyak 19 orang (52,8%).
2. Karakteristik berdasarkan jenis kelamin dengan mayoritas laki-laki sebanyak 23 orang (63,9%).
3. Karakteristik berdasarkan pekerjaan dengan mayoritas tidak bekerja sebanyak 16 orang (44,4%).
4. Keluhan dan waktu terjadinya keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023 dengan mayoritas dengan keluhan nyeri kepala pada jam ke-4 sebanyak 4 orang (11,1%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar oleh peneliti, adapun saran yang dapat dikemukakan yaitu:

1. Bagi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis

Keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis dapat memperburuk kondisi pasien. Maka disarankan kepada pasien untuk memberitahukan kepada perawat yang bertugas apabila terjadi keluhan pada saat intrahemodialisis. Agar dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih kompleks.

2. Bagi perawat pelaksana

Disarankan perawat dapat mengedukasi pasien tentang tindakan yang harus diambil selama sesi hemodialisis, seperti mengukur tekanan darah, memantau denyut nadi, dan melaporkan tanda-tanda komplikasi seperti sakit kepala, pusing, atau sesak napas.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber pembelajaran nantinya pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai keluhan pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis.