

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KELUHAN YANG DIALAMI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI INTRAHEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**



OLEH :
LUH ADE RAHAYU SUSILAWATI
NIM.P07120120042

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KELUHAN YANG DIALAMI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI INTRAHEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Denpasar

Oleh :

LUH ADE RAHAYU SUSILAWATI
NIM.P07120120042

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KELUHAN YANG DIALAMI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI INTRAHEMODIALISIS
DI RSUD SANJWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh :
LUH ADE RAHAYU SUSILAWATI
NIM.P07120120042**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**I Made Mertha, SKp.M.Kep
NIP. 196910151993031015**

Pembimbing Pendamping:



**V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd
NIP. 195812191985032005**

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020**

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN KELUHAN YANG DIALAMI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI INTRAHEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023

Disusun Oleh :
LUH ADE RAHAYU SUSILAWATI
NIM.P07120120042

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 12 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep (Ketua Penguji) (.....)
NIP. 196812311992031020
2. Ns. I Gusti Ayu Ari rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd (Anggota)
NIP. 195910151986032000
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB (Anggota) (.....)
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF COMPLAINTS EXPERIENCED IN CHRONIC
KIDNEY DISEASE PATIENTS UNDERGOING
INTRAHEMODIALYSIS AT SANJIWANI GIANYAR
HOSPITAL IN 2023**

ABSTRACT

Chronic kidney failure is one of the diseases whose number is increasing every year. Chronic kidney failure is a disease that causes progressive kidney damage in the form of abnormalities in kidney structure and function with a decrease in filtration rate (GFR) for more than 3 months. This study aims to determine the picture of treatment for complaints experienced in chronic kidney failure patients undergoing intrahemodialysis at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023. This type of research is quantitative descriptive research with a cross sectional approach. Sampling using Non probability sampling technique with total sampling method of 36 respondents. The instrument used is an observation sheet. Based on the results of research conducted at Sanjiwani Gianyar Hospital with a total of 36 respondents, with the majority aged 45-59 years as many as 19 people (52.8%), gender with the majority of men as many as 23 people (63.9%), based on occupations with the majority not working as many as 16 people (44.4%). The time of onset of the complaint was experienced in chronic renal failure patients undergoing intrahemodialysis with the majority of complaints of nausea and vomiting at the 4th hour as many as 3 people (8.3%), headache complaints at the 4th hour as many as 4 people (11.1%) , complaints of chest pain at the 3rd and 4th hour with the same number of responses as many as 2 people (5.6%), complaints of muscle cramps at the 4th hour as many as 3 people (8.3%), and no complaints at 1st hour as many as 36 people (100.0%). So it can be concluded that the concomitant excitement appears at the 4th hour.

Keywords: Complaints, Chronic Kidney Disease, Intrahemodialysis

**GAMBARAN KELUHAN YANG DIALAMI PADA
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI INTRAHEMODIALISIS
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis adalah salah satu penyakit yang jumlahnya semakin meningkat setiap tahunnya. Penyakit gagal ginjal kronis merupakan suatu penyakit yang menyebabkan kerusakan ginjal secara progresif berupa kelainan struktur dan fungsi ginjal dengan penurunan laju filtrasi (GFR) selama lebih dari 3 bulan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perawatan terhadap keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non probability sampling* dengan metode *total sampling* yaitu sejumlah 36 responden. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar dengan jumlah responden 36 orang, dengan mayoritas umur 45 – 59 tahun sebanyak 19 orang (52,8%), jenis kelamin dengan mayoritas laki-laki sebanyak 23 orang (63,9%), berdasarkan pekerjaan dengan mayoritas tidak bekerja sebanyak 16 orang (44,4%). Waktu terjadinya keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis dengan mayoritas keluhan mual muntah pada jam ke-4 sebanyak 3 orang (8,3%), keluhan nyeri kepala pada jam ke-4 sebanyak 4 orang (11,1%), keluhan nyeri dada pada jam ke-3 dan ke-4 dengan jumlah responden sama sebanyak 2 orang (5,6%), keluhan kram otot pada jam ke-4 sebanyak 3 orang (8,3%), dan tidak ada keluhan pada jam ke-1 sebanyak 36 orang (100.0%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa keluhan yang sering muncul yaitu pada jam ke-4.

Kata Kunci: Keluhan, Gagal Ginjal Kronis, Intrahemodialisis

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Keluhan Yang Dialami Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Intrahemodialisis Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023

Oleh : Luh Ade Rahayu Susilawati

Gagal ginjal kronis adalah penyakit selama lebih dari tiga bulan dimana terjadinya penurunan fungsi ginjal yang progresif dan ireversibel yang disebabkan oleh penyakit penyerta lainnya seperti diabetes, hipertensi, glomerulonefritis, infeksi HIV, penyakit ginjal polikistik, atau nefropati iskemik. Salah satu penanganan yang sering diberikan pada pasien gagal ginjal kronis yaitu hemodialisa. Hemodialisa ialah suatu mekanisme dimana darah diambil dari tubuh pasien serta diedarkan ke luar tubuh dalam suatu mesin yang disebut dialyzer. Adapun beberapa tahapan dalam melakukan hemodialisa yaitu pre hemodialisis, intrahemodialisis dan post hemodialisis. Pada saat intrahemodialisis pasien gagal ginjal sering mengalami keluhan. Keluhan yang sering terjadi seperti hipertensi, hipotensi, kram otot, nyeri kepala, nyeri dada dan mual muntah. Sehingga perawatan terhadap keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis sangat perlu agar dapat mencegah terjadinya komplikasi yang lebih kompleks yang dapat memperburuk kondisi pasien.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran perawatan terhadap keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Non probability sampling* dengan metode *total sampling* yaitu sejumlah 36 responden. Data yang dikumpulkan pada penelitian ini ialah data sekunder yang berasal dari rekam medis pasien. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar dengan jumlah responden 36 orang, dengan mayoritas umur 45 – 59 tahun sebanyak 19 orang (52,8%), jenis kelamin dengan mayoritas laki-laki sebanyak 23 orang (63,9%),

berdasarkan pekerjaan dengan mayoritas tidak bekerja sebanyak 16 orang (44,4%). Waktu terjadinya keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis dengan mayoritas keluhan mual muntah pada jam ke-4 sebanyak 3 orang (8,3%), keluhan nyeri kepala pada jam ke-4 sebanyak 4 orang (11,1%), keluhan nyeri dada pada jam ke-3 dan ke-4 dengan jumlah responden sama sebanyak 2 orang (5,6%), keluhan kram otot pada jam ke-4 sebanyak 3 orang (8,3%), dan tidak ada keluhan pada jam ke-1 sebanyak 36 orang (100.0%).

Berdasarkan uraian diatas dapat disimpulkan bahwa mayoritas keluhan timbul pada jam ke-4. Namun risiko terjadinya keluhan juga dapat terjadi pada berbagai jam selama intrahemodialisis. Penting bagi pasien dan tenaga medis yang terlibat dalam proses hemodialisis untuk memperhatikan gejala-gejala yang muncul selama sesi intrahemodialisis dan mengambil tindakan yang tepat untuk mencegah terjadinya komplikasi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Gambaran Keluhan Yang Dialami Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023**” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Made Mertha, SKp.M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang juga telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu dan Bapak Dosen Penguji yang sudah bersedia menjadi penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

8. Mahasiswa angkatan XXXV D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan kepada peneliti.
9. Orang tua, kerabat dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 12 Mei 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul	i
HALAMAN Judul.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronis.....	7
1. Definisi gagal ginjal kronis	7
2. Etiologi gagal ginjal kronis	7
3. Patofisiologi gagal ginjal kronis.....	10
4. Klasifikasi gagal ginjal kronis	11
5. Manifestasi klinis gagal ginjal kronis.....	13
6. Penatalaksanaan gagal ginjal kronis.....	16
B. Konsep Dasar Hemodialisa	17
1. Definisi hemodialisa.....	17
2. Prinsip yang mendasari kerja hemodialisis	18

5. Penatalaksanaan hemodialisis	20
6. Keluhan yang dialami pada saat intrahemodialisis	21
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep Penelitian	23
B. Variabel Penelitian dan Operasional Variabel	25
1. Variabel penelitian	25
2. Definisi operasional variabel	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu	27
C. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel	28
3. Teknik sampling	29
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	30
1. Data yang akan dikumpulkan	30
2. Metode pengambilan data	30
3. Instrumen pengumpulan data	31
E. Metode Analisis Data	31
1. Teknik pengolahan data	31
F. Etika Penelitian	33
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil	35
1. Kondisi lokasi penelitian	35
2. Karakteristik subyek penelitian	37
3. Hasil sesuai dengan variable penelitian	38
B. Pembahasan	39
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden	39
2. Keluhan dan waktu terjadi keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.	42
C. Keterbatasan dan Hambatan Penelitian	44

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Simpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Gambaran Keluhan Yang Dialami Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Intrahemodialisis Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023	26
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023	37
Tabel 3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan jenis kelamin di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023	37
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023	38
Tabel 5	Distribusi keluhan dan waktu terjadinya keluhan yang dialami pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani intrahemodialisis di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Keluhan Yang Dialami Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Intrahemodialisis	24
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	51
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian.....	52
Lampiran 3 Format Pengumpulan Data Dokumentasi.....	53
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data SPSS.....	55
Lampiran 5 Master Tabel.....	57
Lampiran 6 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan Poltekkes	63
Lampiran 7 Surat Balasan Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Poltekkes	65
Lampiran 9 Surat Permohonan Rekomendasi Penanaman Modal Gianyar	66
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penanaman Modal Gianyar	67
Lampiran 11 Surat Balasan Ijin Penelitian RSUD Sanjiwani Gianyar	68
Lampiran 12 Surat Ethical Clearance RSUD Sanjiwani Gianyar	69
Lampiran 13 Validitas Bimbingan Karya Tulis Ilmiah.....	70
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Admisintrasi.....	71

DAFTAR SINGKATAN

HD :Hemodialisa

BUN : Blood Urea Nitrogen

UFR : Under Frequency Relay

Qb : Quick of blood