

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK ULKUS DIABETIKUM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2023



Oleh :
AGUNG AYU KADE ERIKA PUTRI
NIM.P07120120051

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK ULKUS DIABETIKUM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK ULKUS DIABETIKUM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Oleh :


AGUNG AYU KADE ERIKA PUTRI
NIM. P07120120051

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

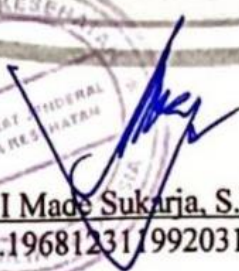
Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping :


Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020




KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
**GAMBARAN KARAKTERISTIK ULKUS DIABETIKUM
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

Oleh :

AGUNG AYU KADE ERIKA PUTRI
NIM. P07120120051

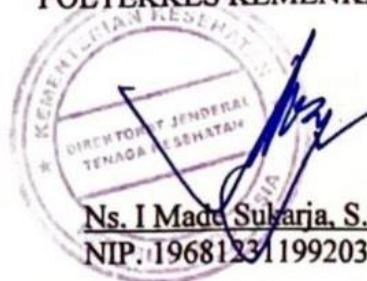
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 22 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. V.M. Endang S.P. Rahayu,S.Kp.,M.Pd (Ketua) 
NIP. 195812191985032005
2. I Made Mertha, S.Kp.,M.Kep (Anggota) 
NIP. 196910151993031015
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB (Anggota) 
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan ujian akhir program. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, dan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar ini.
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku ketua jurusan keperawatan Poltekkes Denpasar dan pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah , serta telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.kep,Ns. M. Kep selaku ketua program studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.,M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, masukan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Direktur RSUD Kabupaten Klungkung yang telah memberikan izin dalam pengambilan data.
6. Seluruh dosen dan staf yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan harapan.

7. Anak Agung Ketut Wirawan dan Ni Nyoman Sudiasih selaku orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material kepada penulis.
8. Teman- teman dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmah ini bermanfaat dan dapat digunakan sebagai pedoman dalam melaksanakan penelitian selanjutnya.

Om Shanti, Shanti, Shanti Om

Denpasar, 01 Maret 2023

Penulis

**DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS OF DIABETIC ULCERS
IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS
IN KLUNGKUNG HOSPITAL
YEAR 2023**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is often known as the "silent killer". Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia which can occur due to decreased insulin, insulin resistance or both. According to data from Bali Province in 2021, the prevalence of diabetes mellitus reached around 53,726 cases. In Bali Province, especially in Klungkung Regency, the number of diabetes mellitus cases was recorded at around 4,433 cases. This study aims to determine the characteristics of diabetic ulcers in patients with diabetes mellitus at Klungkung Regency Hospital. This research design uses observational design. The sampling technique used the slovin formula with a total of 54 samples. Data was taken using a data collection sheet in the form of a table. The results showed that the location of diabetic ulcers in patients with diabetes mellitus was on the fingers of 26 respondents (48%), the degree of diabetic ulcers in patients with diabetes mellitus was grade III as many as 24 respondents (44%), the color of diabetic ulcers in patients with diabetes mellitus was red as many as 33 respondents (61%), smell of diabetic ulcers in patients with diabetes mellitus as many as 44 respondents (81%). So it is hoped that health workers can document a more detailed assessment of the characteristics of diabetic ulcers in order to determine appropriate treatment.

Keywords: diabetic ulcer; diabetes mellitus

**GAMBARAN KARAKTERISTIK ULKUS DIABETIKUM PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD KABUPATEN KLUNGKUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Diabetes melitus sering dikenal dengan istilah “*silent kiler*” atau membunuh secara diam- diam. Diabetes mellitus merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang dapat terjadi karena penurunan insulin, resistensi insulin atau kedua-duanya. Menurut data Provinsi Bali pada tahun 2021 prevalensi diabetes melitus mencapai sekitar 53.726 kasus. Provinsi Bali khususnya di Kabupaten Klungkung jumlah kasus diabetes melitus tercatat sekitar 4.433 kasus. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus yang ada di RSUD Kabupaten Klungkung. Desain penelitian ini menggunakan desain *observasional*. Teknik pengambilan sampel yang menggunakan rumus slovin dengan jumlah 54 sampel. Data diambil menggunakan lembar pengumpulan data berupa tabel. Hasil penelitian menunjukkan menunjukkan lokasi ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus yaitu di jari kaki sebanyak 26 responden (48%), derajat ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus yaitu derajat III sebanyak 24 responden (44%), warna ulkus diabetikum pada penderita diabetes melitus yaitu warna merah sebanyak 33 responden (61%), bau ulkus diabetikum sebanyak sebanyak 44 orang (81%). Maka diharapkan bagi tenaga kesehatan dapat mendokumentasikan pengkajian karakteristik ulkus diabetikum ulkus yang lebih mendetail agar dapat menentukan perawatan yang sesuai.

Kata Kunci : ulkus diabetikum ; diabetes melitus

RINGKASAN PENELITIAN

Diabetes melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang dapat terjadi karena penurunan insulin, resistensi insulin atau kedua-duanya (PERKENI, 2019). Seiring berjalannya waktu penyakit DM dapat mengalami peningkatan di setiap tahunnya. Peningkatan penyakit DM dapat terjadi karena adanya beberapa faktor, yaitu faktor gaya hidup dapat meliputi pola makan yang tidak sehat dan kurangnya aktivitas yang dapat memicu terjadinya peningkatan penyakit DM (Hariawan et al., 2019).

Penyakit DM ini mengalami peningkatan dalam dua dekade terakhir. *International Diabetes Federation* melaporkan terjadi peningkatan pesat kasus DM di dunia yaitu pada tahun 2000 sebanyak 151 juta menjadi 537 juta pada tahun 2020. Jumlah tersebut akan terus mengalami peningkatan pada tahun 2030 mencapai sekitar 643 juta dan bahkan tahun 2045 mencapai sekitar 783 juta kasus. Peningkatan ini juga dipengaruhi oleh tingkat pencegahan terutama terjadi pada negara- negara berkembang seperti di Asia Tenggara. Peningkatan kasus DM di Asia Tenggara pada tahun 2030 mencapai 113 juta dan bahkan pada tahun 2045 mencapai 152 juta kasus. Indonesia merupakan salah satu negara di Asia Tenggara yang tidak terlepas dari pengaruh global tersebut. Kasus DM di Indonesia pada tahun 2021 mencapai sekitar 19,5 juta (IDF, 2021).

Menurut data Provinsi Bali pada tahun 2021 prevalensi DM mencapai sekitar 53.726 kasus. Provinsi Bali khususnya di Kabupaten Klungkung jumlah kasus DM tercatat sekitar 4.433 kasus (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2021). Berdasarkan studi pendahuluan yang di lakukan di RSUD Kabupaten Klungkung terdapat jumlah kasus diabetes melitus setiap tahun mengalami peningkatan pada tahun 2020 sebanyak 137 kasus, tahun 2021 sebanyak 203 kasus, dan pada tahun 2022 sebanyak 252 kasus DM.

Disamping jumlah yang tinggi penyakit DM menjadi ancaman akibat berbagai komplikasinya. Komplikasi tersebut terjadi sebagai akibat yang disebabkan oleh hiperglikemia. Hiperglikemia apabila tidak ditangani dengan baik maka akan menyebabkan terjadinya hiperglikemia kronik yang dapat menyebabkan terjadinya komplikasi kronik seperti ulkus diabetikum. Menurut Loviana et al., 2015 dalam jurnal (Suryati et al., 2019) tanda dan gejala pada ulkus diabetikum

terdapat adanya eksudat atau cairan pada luka sebagai tempat berkembangnya bakteri dan edema pada ulkus diabetikum.

Secara global jumlah ulkus diabetikum mendapat sekitar 33,1% kasus ulkus diabetikum (Wang et al., 2021). Bahkan di Asia Tenggara khususnya di Indonesia kasus ulkus diabetikum telah mencapai sekitar 62% kasus (Nugroho & Puspitasari, 2018). Provinsi Bali khususnya di RSUD Kabupaten Klungkung jumlah penderita ulkus diabetikum pada tahun 2020 sampai 2022 mencapai sekitar 10% (62 kasus). Jika ulkus diabetikum tidak ditangani dengan baik maka akan mengalami amputasi. Jumlah penderita ulkus diabetikum yang mengalami amputasi sekitar 40%- 60%. Bahkan dilaporkan setiap 20 detik akan terjadi amputasi pada ulkus diabetikum (Lin et al., 2020).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik ulkus diabetikum pada pasien diabetes melitus di RSUD Kabupaten Klungkung tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan retrospektif yang dilakukan di Rekam Medik RSUD Kabupaten Klungkung. Kegiatan ini dilaksanakan pada bulan Maret- April Tahun 2023 melalui teknik random sampling sebanyak 54 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan 54 responden di RSUD Kabupaten Klungkung dapat diketahui bahwa ada sekitar 22 orang (41%) responden penderita ulkus diabetikum berusia 56-65 tahun. Didominasi oleh laki- laki sebanyak 29 orang (54%). Sebanyak 34 orang (63%) memiliki durasi DM selama 5-10 tahun pada pasien DM dengan ulkus diabetikum. Sebanyak 26 orang (48%) mengalami ulkus diabetikum yaitu di jari kaki. Derajat ulkus diabetikum terbanyak pada penderita DM yaitu derajat derajat III sebanyak 24 responden (44%). Warna ulkus diabetikum terbanyak pada penderita DM yaitu warna merah sebanyak 33 responden (61%) dan sebanyak 44 orang (81%) penderita ulkus diabetikum yang memiliki bau ulkus diabetikum.

Maka peneliti berharap bagi petugas kesehatan di RSUD Klungkung dapat mendokumentasikan pengkajian karakteristik ulkus diabetikum ulkus yang lebih mendetail agar dapat menentukan perawatan yang sesuai.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
RINGKASAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Diabetes Melitus	7
1. Definisi Diabetes Melitus	7
2. Faktor Penyebab Diabetes Melitus.....	8
3. Tanda Gejala Diabetes Melitus	8
B. Konsep Ulkus Diabetikum	8
1. Definisi Ulkus Diabetikum.....	8
2. Etiologi Ulkus Diabetikum.....	9
3. Patofisiologi Ulkus Diabetikum	11

4. Faktor Risiko Ulkus Diabetikum.....	12
5. Tanda dan Gejala Ulkus Diabetikum	12
6. Klasifikasi Ulkus Diabetikum	13
7. Pencegahan Ulkus Diabetikum	15
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	17
1. Variabel Penelitian	17
2. Definisi Operasional Variabel	17
BAB IV METODE PENELITIAN	18
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
1. Populasi	18
2. Sampel	19
3. Teknk Sampling	20
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	21
1. Jenis Data	21
2. Metode Pengumpulan Data	21
3. Instrumen Pengumpulan Data	22
E. Metode Pengelolaan Data dan Metode Analisa Data.....	22
1. Metode Pengelolaan Data.....	22
2. Analisis Data	23
F. Etika Penelitian	24
1. <i>Anonymity</i>	24
2. <i>Confidentially</i>	24
3. <i>Informed Consent</i>	24
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Karakteristik Responden	28

3. Gambaran Karakteristik Ulkus Diabetikum	30
B. Pembahasan Karakteristik Ulkus Diabetikum	32
1. Karakteristik Responden	32
2. Karakteristik Ulkus Diabetikum.....	35
C. Keterbatasan Dalam Penelitian	40
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	17
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	28
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	29
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi DM di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	29
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Lokasi Ulkus Diabetikum Pada Penderita DM di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	30
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Derajat Ulkus Diabetikum Pada Penderita DM di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	30
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Warna Ulkus Diabetikum Pada Penderita DM di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	31
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Bau Ulkus Diabetikum Pada Penderita DM di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Konsep Gambaran Karakteristik Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Militus di RSUD Klungkung Tahun 2023.....	16
----------	--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal kegiatan Penelitian	28
Lampiran 2	Rancangan Biaya Penelitian	29
Lampiran 3	Lembar Pengumpulan Data	30
Lampiran 4	Master Tabel	31
Lampiran 5	Hasil Analisa Data	33
Lampiran 6	Surat Ijin Studi Pendahuluan	35
Lampiran 7	Bukti Ijin Studi Pendahuluan	36
Lampiran 8	Surat Etik Penelitian Poltekkes Denpasar	37
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian	38
Lampiran 10	Surat Balasan Ijin Penelitian Dinas Penanaman Modal	39
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian RSUD Kabupaten Klungkung	40
Lampiran 12	Keterangan Kelaikan Etik/Ethical Clearance	41
Lampiran 13	Bukti Administrasi	42
Lampiran 14	Bukti Validasi Bimbingan	43
Lampiran 15	Cek Hasil Plagiasi	44
Lampiran 16	Surat Pernyataan Publikasi Repository	45