

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, N.T., Bidjuni, H.J. dan Larira, D.M. 2021. Perbedaan Penerapan Manajemen Stres Pada Lansia Yang Tinggal di Panti dan Lansia Yang Tinggal Dengan Keluarga. *Jurnal Keperawatan* 9(1), pp. 78–86. Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jkp/article/view/36772> [Accessed: 27 February 2023].
- Aliftitah, S. dan Oktavianisya, N. 2020. Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Lansia Di Desa Errabu. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon* 6(1), pp. 11–16. Tersedia pada: <https://ejournal.stikeskepanjen-pemkabmalang.ac.id/index.php/mesencephalon/article/view/186>.
- Annisa, R. dkk. 2022. *Keperawatan Medikal Bedah*. Munandar, A. ed. Bandung: CV Media Sains Indonesia. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Medikal_Bedah/YzRxEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi&pg=PA473&printsec=frontcover [Diakses: 20 Maret 2023].
- Aspiani, R.Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC dan NOC*. Praptiani, W. ed. Jakarta: EGC. Tersedia pada: http://digilib.uki.ac.id/index.php?p=show_detail&id=17490.
- Dewi, S.M., Saputra, B. dan Daniati, M. 2022. Relationship Of Alcohol Consumption And Sleep Quality To The Event Of Hypertension. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)* 2(1), pp. 49–62. Tersedia pada: <file:///C:/Users/user/Downloads/5.+564-+Syahda+Mutia,+Copy+Editor.pdf> [Diakses: 27 Februari 2023].
- Dinkes Provinsi Bali 2021. *Profil Kesehatan Provinsi Bali 2021*. Tersedia pada: <file:///C:/Users/user/Downloads/Profil%20Kesehatan%20Bali.pdf> [Diakses: 26 February 2023].
- Elkin, H.K. dan Winter, A. 2018. *Grounding Patients With Hypertension Improves Blood Pressure: A Case History Series Study*.
- Ernawati dan Mone Ke, H.T. 2022. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Motivasi Lansia Berpartisipasi di Program Olahraga Rutin Posyandu Lansia Permata. *Faletehan Health Journal* 9(1), pp. 43–50. Tersedia pada: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.
- Falah, M., 2019, 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 85–94.

- Hastuti, A.P. 2020. *Hipertensi*. R, I. M. R. ed. Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=TbYgEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR5&dq=hipertensi&ots=ZrkMv0Y0wQ&sig=hjSlGWK5eQEBI6w4jz7lJLmQJc&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false [Diakses: 26 Februari 2023].
- Hidayat, A.A. 2021. *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Aziz, N. A. ed. Surabaya: Health Book Publishing. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Mudah_Menghitung_Besar_Sampel/qQMaEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=jumlah+sampel+drop+out&pg=PA22&printsec=frontcover [Diakses: 27 Februari 2023].
- Hurst, M. 2015. *Belajar mudah keperawatan medikal-bedah*. Rahmah, Q., Wulandari, R. P., dan Iskandar, M. T. eds. Jakarta: EGC.
- Istyastono, E.P., 2016, *Uji Statistik di Ilmu Farmasi dengan Program Statistika Komputasional R*, Sanata Dharma University Press, Yogyakarta.
- Jamieson, I.A. 2022. Grounding (earthing) as related to electromagnetic hygiene: An integrative review. *Biomedical Journal*. Tersedia pada: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2319417022001573>.
- Kamaruddin, I. dkk. 2022. *Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat*. Sari, M. dan Sahara, R. M. eds. Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi. Tersedia pada: file:///C:/Users/user/Downloads/METODOLOGIPENELITIANKESMAS_compressed.pdf [Diakses: 27 Februari 2023].
- Kemenkes RI 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Tersedia pada: file:///C:/Users/user/Downloads/Laporan%20Riskesdas%202018%20Nasional_2.pdf [Diakses: 26 Februari 2023].
- Kemenkes RI 2021. *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. Tersedia pada: https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduhan_1660186120_529286.pdf [Diakses: 20 Maret 2023].
- Khotimah, M.N., Rahman, H.F., Fauzi, A.K. dan Andayani, S.A. 2021. *Terapi Masase Dan Terapi Napas Dalam Pada Hipertensi*. Mabruroh, L. L. ed. Malang: Ahlimedia Press. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/TERAPI_MASASE_DAN_TERAPI_NAFAS_DALAM_PAD/VJgoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=hipertensi+primer+dan+sekunder&pg=PA10&printsec=frontcover [Diakses: 20 Maret 2023].
- Koniver, L. 2023. Practical applications of grounding to support health. *Biomedical Journal*. doi: 10.1016/j.bj.2022.12.001.

- LeMone, P., Burke, K.M. dan Bauldoff, G. 2016. *Buku ajar keperawatan medikal bedah: gangguan kardiovaskular*. 5th ed. Linda, A. ed. Jakarta: EGC.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Hipertensi Tanpa Obat*. 1st ed. Nixon, T. ed. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Bebas_Hipertensi_Tanpa_Obat/GWvjAwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jalan+kaki+hipertensi&pg=PA201&printsec=frontcover [Diakses: 20 Maret 2023].
- Manuntung, A. 2018. *Buku Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi*. Malang: Wineka Media. Tersedia pada: https://books.google.co.id/books?id=VWGIDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_atb#v=onepage&q&f=false.
- Menigoz, W., Latz, T.T., Ely, R.A., Kamei, C., Melvin, G. dan Sinatra, D. 2020. Integrative and lifestyle medicine strategies should include Earthing (grounding): Review of research evidence and clinical observations. *Explore* 16(3), pp. 152–160. doi: 10.1016/j.explore.2019.10.005.
- Mukti, B. 2019. Penerapan DASH (Dietary Approach to Stop Hypertension) pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah PANMED* 14(2). Tersedia pada: <http://ojs.poltekkes-medan.ac.id/pannmed/article/view/610/443> [Diakses: 27 Februari 2023].
- Nursalam 2017. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Ed. 4. Lestasi, P. P. ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Pakpahan, A.F. et al. 2021. *Metodologi Penelitian Ilmiah*. 1st ed. Karim, A. dan Simarmata, J. eds. Medan: Yayasan Kita Menulis. Tersedia pada: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Ilmiah/okoyEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=metodologi+penelitian&printsec=frontcover [Diakses: 20 Maret 2023].
- Pangribowo, S. 2019. Hipertensi Si Pembunuh Senyap. Tersedia pada: www.p2ptm.kemkes.go.id.
- Pebrisiana, Tambunan, L.N. & Baringbing, E.P., 2022, 'Hubungan Karakteristik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUD DR. Doris Sylvanus Provinsi Kalimantan Tengah', *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 8(3), 176–186.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., Budianto, A., Dharma Wacana Metro, A.K., Muhammdiyah, U. dan Lampung, P. 2020. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Salt Consumption Pattern With Hypertension in Elderly. *Jurnal Wacana Kesehatan* 5(1). Tersedia pada: <file:///C:/Users/user/Downloads/120-233-1-SM.pdf> [diakses: 26 Februari 2023].

- Puspitasari, D.I., Hannan, M. dan Chindy, L.D. 2017. Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ners Lentera* 5(1), pp. 1–8. Tersedia pada: <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/NERS/article/view/1566> [Diakses: 22 Februari 2023].
- Rahmanda, A. dan Prajayanti, E.D. 2022. Gambaran Pola Makan dan Aktivitas Fisik pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Tremas Pacitan. *Sehat Rakyat (Jurnal Kesehatan Masyarakat)* 1(4), pp. 295–301. Tersedia pada: <https://journal.yp3a.org/index.php/sehatrakyat>.
- Rezky, A.N., Nur, N., Samad, R. dan Puspitha, A. 2019. Effect of 30 Minutes Walking on Blood Pressure of Elderly in Paccerakkang District of Makassar. *Indonesian Contemporary Nursing Journal* 3(2), pp. 36–42. Tersedia pada: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/icon/article/view/3635/4009> [Diakses: 20 Maret 2023].
- Roufuddin, Kaonang, M.P., Suherman, F. dan Widoyanti, V. 2022. Pengaruh Perilaku Olahraga : Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Surabaya. *Indonesian Journal of Professional Nursing* 3(1), p. 54. Tersedia pada: <file:///C:/Users/user/Downloads/4040-337-13160-1-10-20220712.pdf> [Accessed: 20 March 2023].
- Sari, C.W.M., Sumarni, N. dan Rahayu, Y.S. 2019. Hubungan Stres Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kadungora Kabupaten Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* 4(2). Available at: <file:///C:/Users/user/Downloads/3193-9824-1-PB.pdf> [Accessed: 27 February 2023].
- Satyaninrum, I.R., Tahirs, J.P., Bhaga, B.J., Kpalet, P., Agustikawati, N., Yuniansyah dan Aisyah, S. 2022. *Metodologi Penelitian*. Syarifuddin ed. Makassar: Cendekia Publisher. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian/TeXqEAA-AQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=jenis+penelitian+pre+eksperimen&pg=PA94&printsec=frontcover [Diakses: 20 Maret 2023].
- Siyoto, S. dan Sodik, M.A. 2015. *Dasar Metodologi Penelitian*. Tersedia pada: <https://www.researchgate.net/publication/314093441>.
- Sugiyono 2020. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd ed. Sutopo ed. Bandung: ALFABETA.
- Suryaningsih, N.P.E., Wita, I.W., Wiryawan, I.N. dan Dewangga, M.S.Y. 2022. Gambaran Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Ungasan, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung. Tersedia pada: <file:///C:/Users/user/Downloads/Faktor%20risiko%20Hipertensi.pdf> [Diakses: 26 Februari 2023].

- Tambunan, F.F., Nurmayni, Rahayu, P.R., Sari, P. dan Sari, S.I.S. 2021. *BUKU SAKU HIPERTENSI (PBL 2021) Tanda Gejala Hipertensi*. Tersedia pada: file:///C:/Users/user/Downloads/BUKU%20SAKU%20HIPERTENSI%20(PBL%202021)%20Tanda%20Gejala%20Hipertensi.pdf [Diakses: 26 Februari 2023].
- Tiara, U.I. 2020. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167-171. Tersedia pada: <https://jurnal.stikes-sitihajar.ac.id/index.php/jhsp/article/view/51> [Diakses: 26 Februari 2023].
- Whelton, P.K. et al. 2018. guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical practice guidelines. *Hypertension* 71(6), pp. E13–E115. doi: 10.1161/HYP.0000000000000065.
- WHO 2021. Hypertension. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension#:~:text=An estimated 46%25 of adults, cause of premature death worldwide>.
- WHO 2022. Ageing and health. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>.
- Widarsa, I.K.T., Astuti, P.A.S. dan Kurniasari, N.M.D. 2022. *Metode Sampling Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Denpasar: Baswara Press. Tersedia pada: <https://omp.baswarapress.com/index.php/press/catalog/view/24/24/255> [Diakses: 20 Maret 2023].
- Yasmara, D. 2016. *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah: Diagnosis Nanda-I 2015-2017 Intervensi NIC Hasil NOC*. Yasmara, D., Nursiswati, dan Arafat, R. eds. Jakarta: EGC.
- Zuhdi, M., Kosim, Ardhuha, J., Wahyudi dan Taufik, M. 2020. Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran Fisika Indonesia* 2(2), pp. 28–31. Tersedia pada: <https://jppfis.unram.ac.id/index.php/jppfi/article/view/58/68> [Diakses: 27 Februari 2023].