

## Lampiran 1

### Jadwal Kegiatan Penelitian Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

| No | Kegiatan                       | Waktu Kegiatan (Dalam Minggu) |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
|----|--------------------------------|-------------------------------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|
|    |                                | Januari                       |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   | Mei |   |   |   | Juni |   |   |   |
|    |                                | 1                             | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Penyusunan Proposal Penelitian |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 2  | Seminar Proposal Penelitian    |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 3  | Revisi Proposal                |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 4  | Pengurusan Izin Penelitian     |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 5  | Pengumpulan Data               |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 6  | Pengolahan Data                |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 7  | Analisis Data                  |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 8  | Penyusunan Laporan             |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 9  | Sidang Hasil Penelitian        |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 10 | Revisi Laporan                 |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 11 | Pengumpulan Skripsi            |                               |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |

Keterangan: Warna hitam (proses penelitian)

## Lampiran 2

### Realisasi Anggaran Penelitian Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

| No            | Kegiatan                                                                                                                                                                                                    | Biaya                                                                                    |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1             | Tahap Persiapan<br><br>a. Penyusunan Proposal<br>b. Penggandaan Proposal<br>c. Revisi Proposal<br>d. Pembelian tensimeter digital                                                                           | <br><br>Rp 150.000,00<br>Rp 200.000,00<br>Rp 150.000,00<br>Rp 200.000,00                 |
| 2             | Tahap Pelaksanaan<br><br>a. Pengurusan surat ijin penelitian<br>b. Penggandaan lembar pengumpulan data<br>c. Surat kaji etik<br>d. Transportasi dan akomodasi penelitian<br>e. Pengolahan dan analisis data | <br><br>Rp 250.000,00<br>Rp 200.000,00<br>Rp 100.000,00<br>Rp 300.000,00<br>Rp 50.000,00 |
| 3             | Tahap Akhir<br><br>a. Penyusunan laporan<br>b. Penggandaan laporan<br>c. Revisi laporan<br>d. Biaya tak terduga                                                                                             | <br><br>Rp 150.000,00<br>Rp 200.000,00<br>Rp 150.000,00<br>Rp 300.000,00                 |
| <b>Jumlah</b> |                                                                                                                                                                                                             | <b>Rp 2.400.000,00</b>                                                                   |

### Lampiran 3

#### SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Calon Responden

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan.

Nama : Kadek Sari Savitri

Nim : P07120219094

Akan melakukan penelitian tentang “**Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuata Selatan**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Hormat saya.

Kadek Sari Savitri  
NIM. P07120219094

#### Lampiran 4

**Persetujuan Setelah Penjelasan**  
**(Informed Consent)**  
**Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

|                   |                                                                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Judul             | Efektivitas <i>Grounding</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuata Selatan |
| Peneliti Utama    | Kadek Sari Savitri                                                                                              |
| Institusi         | Poltekkes Kemenkes Denpasar                                                                                     |
| Peneliti Lain     | -                                                                                                               |
| Lokasi Penelitian | Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan                                                                       |
| Sumber pendanaan  | Swadana                                                                                                         |

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan. Jumlah peserta sebanyak 32 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi berupa lansia hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*, Lansia yang menderita hipertensi di wilayah Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2023 yang bersedia menjadi responden, berusia  $\geq 60$  Tahun, lansia yang masih mampu untuk berjalan, lansia yang belum melakukan aktivitas fisik *Grounding* 30 menit, hasil pengukuran tekanan darah sistolik 130 – 159 mmHg dan tekanan darah diastolik 85 – 99 mmHg, dan lansia yang mengonsumsi obat antihipertensi. Adapun kriteria eksklusi berupa *drop out*, yaitu penderita hipertensi

yang memiliki risiko sedang – tinggi dan penderita hipertensi yang tidak hadir. Peserta akan diajak untuk melakukan *pre eksperimen* dengan mengukur tekanan darah, kemudian peserta diberikan intervensi berupa aktivitas olahraga *Grounding* selama 30 menit, dan terakhir peserta akan melakukan *post eksperimen* dengan mengukur tekanan darah kembali. Penelitian ini akan dilakukan sebanyak tiga kali dalam seminggu selama tiga minggu dengan waktu 30 menit.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang aktivitas olahraga *Grounding*. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tekanan darah menggunakan tensimeter digital dan di latih melakukan aktivitas olahraga *Grounding*. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum melakukan kegiatan dan setelah melakukan kegiatan olahraga *Grounding*. Aktivitas olahraga *Grounding* dilakukan sesuai dengan SOP tiga kali seminggu dengan pemanasan dan diakhiri dengan pendinginan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada

sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Kadek Sari Savitri** dengan no **HP 081934359624**.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

---

*Tanda Tangan dan Nama*

*Tanggal (wajib diisi):    /    /*

*Tanggal (wajib diisi):    /    /*

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

---

***(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)***

**Peneliti**

---

*Tanda Tangan dan Nama*

---

*Tanggal*

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

\_\_\_\_\_  
*Nama dan Tanda tangan saksi*

\_\_\_\_\_  
*Tanggal*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu



## Lampiran 5

### Lembar Instrumen Pengumpulan Data

Judul Penelitian : Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah  
Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

Tanggal pengisian :

---

---

#### *Petunjuk Pengisian*

1. Semua pertanyaan/ Pernyataan harus dijawab.
2. Setiap pertanyaan/ Pernyataan diisi dengan satu jawaban.
3. Bila ada yang kurang dimengerti, silahkan bertanya kepada peneliti.

#### Pengkajian Data Umum

1. Nama :

2. Jenis kelamin :

☐ Perempuan      ☐ Laki-laki

3. Umur : tahun

#### Pengkajian Tekanan Darah

1. Pre eksperimen : S: mmHg D: mmHg

2. Post eksperimen: S: mmHg D: mmHg

## Lampiran 6

**Master Tabel Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan**

| Kode Responden | Karakteristik Responden |      | Tekanan Darah mmHg |      |           |      |
|----------------|-------------------------|------|--------------------|------|-----------|------|
|                | Jenis Kelamin           | Umur | Sistolik           |      | Diastolik |      |
|                |                         |      | Pre                | Post | Pre       | Post |
| 1              | 2                       | 66   | 152                | 144  | 91        | 89   |
| 2              | 1                       | 76   | 145                | 138  | 84        | 83   |
| 3              | 2                       | 72   | 144                | 140  | 96        | 91   |
| 4              | 2                       | 66   | 153                | 145  | 94        | 92   |
| 5              | 2                       | 64   | 154                | 147  | 93        | 92   |
| 6              | 2                       | 64   | 156                | 144  | 92        | 90   |
| 7              | 2                       | 63   | 143                | 137  | 99        | 91   |
| 8              | 2                       | 67   | 150                | 145  | 90        | 88   |
| 9              | 2                       | 68   | 160                | 152  | 89        | 87   |
| 10             | 2                       | 62   | 148                | 140  | 91        | 90   |
| 11             | 1                       | 63   | 160                | 152  | 88        | 85   |
| 12             | 2                       | 63   | 160                | 155  | 97        | 93   |
| 13             | 2                       | 66   | 151                | 142  | 92        | 90   |
| 14             | 1                       | 70   | 146                | 139  | 90        | 88   |
| 15             | 2                       | 67   | 141                | 133  | 88        | 86   |
| 16             | 1                       | 71   | 143                | 131  | 87        | 85   |
| 17             | 2                       | 65   | 156                | 141  | 87        | 87   |
| 18             | 2                       | 66   | 146                | 135  | 99        | 94   |
| 19             | 2                       | 63   | 143                | 140  | 97        | 93   |
| 20             | 1                       | 68   | 158                | 144  | 95        | 92   |
| 21             | 2                       | 61   | 141                | 133  | 97        | 93   |
| 22             | 1                       | 66   | 146                | 139  | 94        | 90   |

|    |   |    |     |     |    |    |
|----|---|----|-----|-----|----|----|
| 23 | 2 | 70 | 157 | 151 | 87 | 86 |
| 24 | 1 | 64 | 154 | 147 | 90 | 88 |
| 25 | 1 | 69 | 149 | 143 | 93 | 89 |
| 26 | 1 | 70 | 154 | 146 | 83 | 84 |
| 27 | 2 | 70 | 150 | 142 | 87 | 84 |
| 28 | 1 | 67 | 147 | 138 | 89 | 87 |
| 29 | 2 | 73 | 155 | 151 | 92 | 88 |
| 30 | 2 | 67 | 159 | 152 | 97 | 92 |
| 31 | 1 | 73 | 142 | 136 | 94 | 92 |
| 32 | 1 | 66 | 153 | 144 | 92 | 90 |

Keterangan:

Laki – laki: 1

Perempuan: 2

## Lampiran 7

### Hasil Uji Statistik Data Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah

#### Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

#### 1. Hasil Karakteristik Responden

##### a. Jenis Kelamin

| Jenis Kelamin |           |           |         |               |                    |                                    |            |          |       |
|---------------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|------------------------------------|------------|----------|-------|
|               |           |           |         |               |                    | Bootstrap for Percent <sup>a</sup> |            |          |       |
|               |           |           |         |               |                    | 95% Confidence                     |            |          |       |
|               |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent | Bias                               | Std. Error | Interval |       |
|               |           |           |         |               |                    |                                    |            | Lower    | Upper |
| Valid         | laki-laki | 12        | 37.5    | 37.5          | 37.5               | -.1                                | 8.3        | 21.9     | 53.1  |
|               | perempuan | 20        | 62.5    | 62.5          | 100.0              | .1                                 | 8.3        | 46.9     | 78.1  |
|               | Total     | 32        | 100.0   | 100.0         |                    | .0                                 | .0         | 100.0    | 100.0 |

##### b. Usia

| Usia Responden |       |           |         |               |                    |                                    |            |          |       |
|----------------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|------------------------------------|------------|----------|-------|
|                |       |           |         |               |                    | Bootstrap for Percent <sup>a</sup> |            |          |       |
|                |       |           |         |               |                    | 95% Confidence                     |            |          |       |
|                |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent | Bias                               | Std. Error | Interval |       |
|                |       |           |         |               |                    |                                    |            | Lower    | Upper |
| Valid          | 61    | 1         | 3.1     | 3.1           | 3.1                | .0                                 | 3.1        | .0       | 12.5  |
|                | 62    | 1         | 3.1     | 3.1           | 6.3                | -.1                                | 2.9        | .0       | 9.4   |
|                | 63    | 4         | 12.5    | 12.5          | 18.8               | .0                                 | 5.8        | 3.1      | 25.0  |
|                | 64    | 3         | 9.4     | 9.4           | 28.1               | .0                                 | 5.2        | .0       | 21.9  |
|                | 65    | 1         | 3.1     | 3.1           | 31.3               | -.1                                | 3.1        | .0       | 9.4   |
|                | 66    | 6         | 18.8    | 18.8          | 50.0               | -.3                                | 6.8        | 6.3      | 34.4  |
|                | 67    | 4         | 12.5    | 12.5          | 62.5               | .0                                 | 5.8        | 3.1      | 25.0  |
|                | 68    | 2         | 6.3     | 6.3           | 68.8               | -.1                                | 4.4        | .0       | 15.6  |
|                | 69    | 1         | 3.1     | 3.1           | 71.9               | .1                                 | 3.1        | .0       | 9.4   |
|                | 70    | 4         | 12.5    | 12.5          | 84.4               | .1                                 | 5.7        | 3.1      | 25.0  |
|                | 71    | 1         | 3.1     | 3.1           | 87.5               | .0                                 | 3.1        | .0       | 9.4   |
|                | 72    | 1         | 3.1     | 3.1           | 90.6               | .1                                 | 3.0        | .0       | 9.4   |
|                | 73    | 2         | 6.3     | 6.3           | 96.9               | -.1                                | 4.3        | .0       | 15.6  |
|                | 76    | 1         | 3.1     | 3.1           | 100.0              | .2                                 | 3.2        | .0       | 9.4   |
|                | Total | 32        | 100.0   | 100.0         |                    | .0                                 | .0         | 100.0    | 100.0 |

## 2. Hasil Uji Normalitas Data

### a. Descriptives

| Descriptive Statistics                    |                |           |            |                        |                         |        |        |
|-------------------------------------------|----------------|-----------|------------|------------------------|-------------------------|--------|--------|
|                                           |                |           |            | Bootstrap <sup>a</sup> |                         |        |        |
|                                           |                |           |            | Std. Error             | 95% Confidence Interval |        |        |
|                                           |                |           |            |                        | Lower                   | Upper  |        |
|                                           |                | Statistic | Std. Error | Bias                   |                         |        |        |
| Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan  | N              | 32        |            | 0                      | 0                       | 32     | 32     |
|                                           | Minimum        | 141       |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Maximum        | 160       |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Mean           | 150.50    |            | .06                    | 1.05                    | 148.53 | 152.59 |
|                                           | Std. Deviation | 6.091     |            | -.115                  | .472                    | 5.000  | 6.857  |
|                                           | Skewness       | .015      | .414       | -.012                  | .279                    | -.538  | .584   |
|                                           | Kurtosis       | -.115     | .414       | .012                   | .279                    | -.538  | .584   |
| Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan | N              | 32        |            | 0                      | 0                       | 32     | 32     |
|                                           | Minimum        | 83        |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Maximum        | 99        |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Mean           | 91.69     |            | -.01                   | .77                     | 90.22  | 93.22  |
|                                           | Std. Deviation | 4.185     |            | -.108                  | .420                    | 3.249  | 4.909  |
|                                           | Skewness       | -.064     | .414       | .023                   | .294                    | -.640  | .514   |
|                                           | Kurtosis       | .023      | .414       | -.023                  | .294                    | -.640  | .514   |
| Tekanan Darah Sistolik Setelah Perlakuan  | N              | 32        |            | 0                      | 0                       | 32     | 32     |
|                                           | Minimum        | 131       |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Maximum        | 155       |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Mean           | 142.69    |            | .06                    | 1.09                    | 140.66 | 144.91 |
|                                           | Std. Deviation | 6.151     |            | -.130                  | .632                    | 4.782  | 7.248  |
|                                           | Skewness       | .140      | .414       | -.006                  | .265                    | -.349  | .672   |
|                                           | Kurtosis       | -.006     | .414       | .006                   | .265                    | -.349  | .672   |
| Tekanan Darah Diastolik Setelah Perlakuan | N              | 32        |            | 0                      | 0                       | 32     | 32     |
|                                           | Minimum        | 83        |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Maximum        | 94        |            |                        |                         |        |        |
|                                           | Mean           | 89.03     |            | .00                    | .55                     | 87.94  | 90.09  |
|                                           | Std. Deviation | 3.021     |            | -.071                  | .270                    | 2.382  | 3.471  |
|                                           | Skewness       | -.286     | .414       | .015                   | .279                    | -.844  | .249   |
|                                           | Kurtosis       | .015      | .414       | -.015                  | .279                    | -.844  | .249   |
| Valid N (listwise)                        | N              | 32        |            | 0                      | 0                       | 32     | 32     |

b. Uji Normalitas Data

| Tests of Normality                           |                                 |    |       |              |    |      |
|----------------------------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                                              | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|                                              | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Tekanan Darah Sistolik<br>Sebelum Perlakuan  | .114                            | 32 | .200* | .943         | 32 | .089 |
| Tekanan Darah Diastolik<br>Sebelum Perlakuan | .085                            | 32 | .200* | .973         | 32 | .600 |
| Tekanan Darah Sistolik<br>Setelah Perlakuan  | .099                            | 32 | .200* | .975         | 32 | .640 |
| Tekanan Darah Diastolik<br>Setelah Perlakuan | .126                            | 32 | .200* | .957         | 32 | .234 |

a. Lilliefors Significance Correction

**3. Hasil Uji Paired Sample T-Test**

| Paired Samples Test |                                                                                       |                    |                |                |                            |         |        |      |  |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|----------------|----------------------------|---------|--------|------|--|
|                     |                                                                                       | Paired Differences |                |                |                            |         |        |      |  |
|                     |                                                                                       |                    |                | 95% Confidence |                            | t       | df     | Sig. |  |
|                     |                                                                                       | Mean               | Std. Deviation | Std. Error     | Interval of the Difference |         |        |      |  |
|                     |                                                                                       |                    |                |                | Lower                      | Upper   |        |      |  |
| Pair 1              | Tekanan Darah Sistolik Sebelum Perlakuan - Tekanan Darah Sistolik Setelah Perlakuan   | 7.81250            | 2.69333        | .47612         | 6.84145                    | 8.78355 | 16.409 | .000 |  |
| Pair 2              | Tekanan Darah Diastolik Sebelum Perlakuan - Tekanan Darah Diastolik Setelah Perlakuan | 2.65625            | 1.73409        | .30655         | 2.03105                    | 3.28145 | 8.665  | .000 |  |

## Lampiran 8

## Dokumentasi Kegiatan Penelitian



## Lampiran 9

### Standar Prosedur Operasional Pengukur Tekanan Darah

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>POLITEKNIK KESEHATAN<br/>DENPASAR JURUSAN<br/>KEPERAWATAN</b></p> <p><b>STANDAR PROSEDUR<br/>OPERASIONAL (SPO)<br/>LABORATORIUM<br/>KEPERAWATAN</b></p>                                                                                                                                            |  |
| <p align="center"><b>PENGUKURAN TEKANAN<br/>DARAH</b></p>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| <p>Pengertian</p>                                                                 | <p>Tekanan darah adalah gaya atau dorongan darah ke dinding arteri saat darah dipompa keluar dari jantung ke seluruh tubuh.</p>                                                                                                                                                                          |                                                                                     |
| <p>Tujuan</p>                                                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengetahui keadaan umum pasien</li> <li>2. Mengetahui keadaan sistem kardiovaskuler</li> <li>3. Mengetahui perkembangan penyakit</li> </ol>                                                                                                                    |                                                                                     |
| <p>Prosedur:<br/>persiapan alat</p>                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tensimeter</li> <li>2. Stetoskop</li> <li>3. Grafik perkembangan vital sign</li> <li>4. Alat tulis</li> </ol>                                                                                                                                                  |                                                                                     |
| <p>Preinteraksi</p>                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cek catatan keperawatan dan catat medis pasien</li> <li>2. Cuci tangan</li> <li>3. Siapkan alat yang diperlukan</li> </ol>                                                                                                                                     |                                                                                     |
| <p>Tahap Orientasi</p>                                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya</li> <li>2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien/ keluarga</li> <li>3. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>4. Menanyakan keluhan utama pasien</li> </ol> |                                                                                     |



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tahap Kerja | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jaga privasi pasien</li> <li>2. Dekatkan alat agar mudah dijangkau</li> <li>3. Mencuci tangan</li> <li>4. Atur posisi pasien berbaring atau duduk</li> <li>5. Bebaskan area brakhialis dengan cara gulung lengan baju klien.</li> <li>6. Palpasi arteri brakhialis.</li> <li>7. Letakkan manset 2,5 cm diatas nadi brakhialis (ruang antekubital).</li> <li>8. Naikkan tekanan dalam manset sambil meraba arteri radialis sampai denyutnya hilang kemudian tekanan dinaikkan lagi kurang lebih 30 mmhg.</li> <li>9. Letakkan stetoskop pada arteri brakhialis pada fossa cubitti dengan cermat dan tentukan tekanan sistolik</li> <li>10. Mencatat bunyi korotkoff I dan V atau bunyi detak pertama (systole) dan terakhir (diastole) pada manometer sebagai mana penurunan tekanan. Turunkan tekanan manset dengan kecepatan 4 mmhg/detik sambil mendengar hilangnya pembuluh yang mengikuti 5 fase korotkof.</li> <li>11. Kempeskan manset, membuka manset, melepaskan manset dan merapikan kembali.</li> <li>12. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman</li> </ol> |
| Terminasi   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif</li> <li>2. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> <li>3. Cuci tangan</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Dokumentasi | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan atau grafik perkembangan vital sign</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Lampiran 10

### Standar Prosedur Operasional

#### Aktivitas Olahraga *Grounding*

| Prosedur Tetap |                      | Aktivitas Olahraga <i>Grounding</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.             | Pengertian           | Aktivitas olahraga <i>Grounding</i> adalah Serangkaian gerak ekstermitas bawah sebagai akibat dari kerja otot rangka dengan gerakan langkah lurus kearah depan tanpa alas kaki di atas rumput, melangkahakan kaki satu per satu secara berulang dengan posisi tangan rileks.                                                                                                                                                                                                          |
| 2.             | Tujuan               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menurunkan stress</li> <li>2. Menurunkan tekanan darah</li> <li>3. Mengoptimalkan rangka gerak tubuh</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 3.             | Indikasi             | Lansia yang mengalami hipertensi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 4.             | Persiapan Alat       | <i>Stopwatch</i> atau <i>timer</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 5.             | Persiapan Lingkungan | Pastikan lingkungan aman dan terdapat rumput di sekitarnya.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 6.             | Prosedur             | <p><b>A. Pra interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan pengisian <i>informed consent</i> dan kontrak waktu dengan peserta.</li> <li>2. Menjelaskan prosedur serta manfaat dalam melakukan kegiatan <i>Grounding</i>.</li> <li>3. Menanyakan tentang kesiapan peserta sebelum melakukan kegiatan.</li> </ol> <p><b>B. Interaksi</b></p> <p><b>1. Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Melakukan salam terapeutik, berupa</li> </ol> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>melakukan salam pembuka serta memperkenalkan diri sebagai peneliti.</p> <p>b. Menanyakan perasaan peserta saat melakukan pengkajian.</p> <p>c. Menciptakan hubungan saling percaya antara peneliti dengan peserta dan menjelaskan kontrak waktu selama melakukan kegiatan selanjutnya.</p> <p><b>2. Kerja</b></p> <p>a. Lepaskan alas kaki sebelum melakukan jalan kaki di atas rumput.</p> <p>b. Lakukan pemanasan selama 5 – 10 menit</p> <p>c. Langkahkan kaki ke atas rumput dan rasakan tekstur tanah serta rumput yang diinjak.</p> <p>d. Gerakan kaki secara perlahan sertakan dengan merasakan tekstur tanah dan rumput yang diinjak.</p> <p>e. Saat berjalan kaki, hindari menggerakkan pinggung secara berlebihan, karena dapat menyebabkan ketidakseimbangan saat berjalan kaki di atas rumput.</p> <p>f. Posisikan tangan pada posisi rileks dan ayunkan perlahan ke depan dan belakang. Hindari mengayunkan tangan melebihi dada.</p> <p>g. Tangan tidak perlu di kepalkan.</p> <p>h. Beri waktu jeda istirahat selama tiga menit tiap 10 menit sekali.</p> <p>i. Latihan ditutup dengan melakukan kegiatan pendinginan selama lima menit.</p> <p>j. Hentikan kegiatan jika ada peserta yang</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|    |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |          | <p>merasa sesak napas, pusing, dan lemas.</p> <p><b>3. Terminasi</b></p> <p>a. Evaluasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mengeksplorasi perasaan peserta setelah kegiatan dilakukan.</li> <li>2) Mengukur tekanan darah peserta setelah 15 menit istirahat kegiatan yang dilakukan.</li> <li>3) Peneliti memberikan umpan balik positif kepada peserta.</li> </ol> <p>b. Ekspektasi kedepannya</p> <p>Diharapkan untuk kegiatan selanjutnya, peserta mampu untuk melaksanakan kegiatan yang sudah dijelaskan dengan mandiri.</p> <p>c. Melakukan kontrak untuk rencana kegiatan yang akan datang</p> <p>Menyusun kontrak jadwal untuk pertemuan selanjutnya dan melakukan kegiatan yang sama namun dengan lebih disiplin.</p> |
| 7. | Evaluasi | <p><b>C. Post interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi kegiatan yang selesai dilakukan.</li> <li>2. Melaksanakan dokumentasi kegiatan.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## Lampiran 11

### Surat Mohon Ijin Penelitian



Nomor : PP.08.02/020/ 0764 /2023 Denpasar, 5 April 2023  
Lampiran :  
Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth :  
Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung  
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Kadek Sari Savitri  
Nim : P07120219094  
Judul penelitian : Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan  
Lokasi penelitian : UPTD Puskesmas Kuta Selatan  
Waktu penelitian : 17 April – 6 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. Made Sukarja, S.Kep, M.Kep  
NIP : 196912311992031020

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung
2. Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
3. UPTD Puskesmas Kuta Selatan
4. Arsip

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Mayu No. 13A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720277) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puspitan Rencan, Denpasar (Telp. 0361-23014)  
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Mayu No. 13A Pedungan, Denpasar (Telp. 0361-720294) | Jurusan Gizi : Jl. Gendit No. 10, Denpasar Timur (Telp. 0361-463541)  
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitari No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitari No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)



## Surat Keterangan Penelitian Pemerintahan Kabupaten Badung



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL**  
**DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
PUSAT PEMERINTAHAN KABUPATEN BADUNG "MANGUPRAJA MANDALA"  
JALAN RAYA SEMPIDI, MENGWI, BADUNG BALI (80351)  
Telp. (0361) 4715259, Email : dpmptspbadungkab@gmail.com  
Website : <http://dpmptsp.badungkab.go.id>

Nomor : 896/SKP/DPMPTSP/IV/2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada :  
Yth. Kepala UPTD Puskesmas  
Kuta Selatan  
di - Mangupura

Berdasarkan permohonan dengan nomor pendaftaran 230407085720, maka Bupati Badung memberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :

Nama : KADEK SARI SAVITRI  
Pekerjaan : MAHASISWA  
Alamat Pemohon : JALAN BAY PASS NGURAH RAI, GANG TEGES GEDE, LINGKUNGAN MUMBUL, KELURAHAN BENOA, KECAMATAN KUTA SELATAN, KABUPATEN BADUNG  
Nama Instansi : POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat Instansi : JALAN SANITASI NOMOR 1, DESA SIDAKARYA, KECAMATAN DENPASAR SELATAN, KOTA DENPASAR  
Judul Penelitian : EFEKTIVITAS GROUNDING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA SELATAN  
Jumlah Peneliti : 1 ORANG  
Lokasi Penelitian : UPTD PUSKESMAS KUTA SELATAN  
Tujuan Penelitian : SKRIPSI  
Lama Penelitian : 17 APRIL 2023 S/D 6 MEI 2023

dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian agar melapor kepada Instansi yang dituju serta instansi yang tercantum pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku pada lokasi Penelitian dan wilayah setempat.
3. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan tujuan penelitian dan apabila melanggar ketentuan yang berlaku maka Surat Keterangan Penelitian ini akan dicabut serta dihentikan segala kegiatannya.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian telah berakhir, sedangkan penelitian belum selesai agar mengurus kembali Surat Keterangan Penelitian sesuai ketentuan yang berlaku.
5. Setelah kegiatan Penelitian selesai, agar melapor ke Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Badung secara daring serta mengunggah hasil penelitian melalui aplikasi [www.laperon.badungkab.go.id](http://www.laperon.badungkab.go.id).

Dikeluarkan di : Mangupura  
Pada Tanggal : 11 APRIL 2023

**IZIN INI TIDAK  
DIPUNGUT BIAYA**

Jangan berikan imbalan dalam bentuk apapun kepada petugas kami sebagai upaya mewujudkan Zona Integritas & Pelayanan Prima



ID:230407085720



KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU KABUPATEN BADUNG,

I MADE AGUS ARYAWAN, S.T., M.T.  
NIP. 19720828 199803 1 018

Tembusan disampaikan kepada :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung.
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten badung
3. Yang Bersangkutan.
4. Arsip.

1. Dokumen ini diterbitkan sistem LAPERON berdasarkan data dari Pemohon, tersimpan dalam sistem LAPERON, yang menjadi tanggung jawab Pemohon
2. Dalam hal terjadi kekeliruan isi dokumen ini akan dilakukan perbaikan sebagaimana mestinya
3. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR-E-BSSN



## Surat Ijin Penelitian UPTD Puskesmas Kuta Selatan



**PEMERTAH KABUPATEN BADUNG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPTD. PUSKESMAS KUTA SELATAN**  
Jalan Srikandi No 40A Nusa Dua Telp. (0361)771957  
Email : kutasel\_dikesbadung@yahoo.com  
Website : <http://dinkes.badungkab.go.id/puskesmaskutaselatan>



Benoa, 14 april 2023

Nomor : 800/ 283 /PKM.KS/IV/2023

Kepada

Sifat : Biasa

Yth. Pimpinan Politeknik kesehatan  
Denpasar

Perihal : Ijin penelitian

Di : Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat No: 896/SKP/DPMTSP/IV/2023 Tentang: Ijin Penelitian dengan judul penelitian "EFEKTIVITAS GROUNDING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA SELATAN", Mahasiswi atas nama: Kadek Sari Savitri

Pada dasarnya kami mengijinkan yang bersangkutan melakukan Penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta Selatan dari Tanggal 17 April 2023 s/d 6 Mei 2023, mahasiswa harus patuh terhadap peraturan dan tata tertib yang berlaku di UPTD Puskesmas Kuta Selatan serta mematuhi Protokol Kesehatan.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Kuta Selatan, 14 April 2023



Made Satriana M.Kes

Pembina Utama Tk 1

NIP : 197512052003121010



Scanned with CamScanner

## Surat Keterangan Penelitian UPTD Puskesmas Kuta Selatan



PEMERTAH KABUPATEN BADUNG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD. PUSKESMAS KUTA SELATAN  
Jalan Srikandi No 40A Nusa Dua Telp. (0361)771957  
Email : kutasel\_dikesbadung@yahoo.com  
Website : <http://dinkes.badungkab.go.id/puskesmaskutaselatan>



### SURAT KETERANGAN

No: 800/311/PKM.KS/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala UPTD Puskesmas Kuta Selatan Menerangkan bahwa:

Nama : Kadek Sari Savitri  
Mahasiswa : Politeknik Kesehatan Denpasar  
Alamat : Jalan Sanitasi No:1 ,Desa Sidakarya , Kecamatan Denpasar Selatan,  
Kota Denpasar

Yang Bersangkutan telah melaksanakan penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kuta selatan, dari tanggal 17 April 2023 s/d 6 Mei 2023 dengan judul penelitian "EFEKTIVITAS GROUNDING TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI PUSKESMAS KUTA SELATAN"

Demikian Surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dapat di pergunakan sebagaimana mestinya

Kepala UPTD Puskesmas Kuta Selatan



Pembina Utama Tk I

NIP : 197512052003121010



Scanned with CamScanner



## Surat Persetujuan Etik / *Ethical Approval*



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### PERSETUJUAN ETIK / *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0432 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Efektivitas Grounding Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Kadek Sari Savitri

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 5 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)  
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448  
Laman (website) : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0432 /2023

**SARAN REVIEWER**

| Nama Peneliti      | Judul                                                                                                   | Saran Tindak lanjut                                                                                                                                                                            |            |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                    |                                                                                                         | Reviewer 1                                                                                                                                                                                     | Reviewer 2 |
| Kadek Sari Savitri | Efektivitas Grounding Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan | Tambahkn bantuan medis yang disediakan jika ada masalah pada lansia saat penelitian berlangsung, pada PSP.<br>Tambahkan lokasi pemberian perlakuan , apakah di posyandu lansia atau puskesmas? | -          |

Denpasar, 5 Mei 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

## Surat Administrasi



### BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI S.Tr.Kep. POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Kadek Sari Savitri  
NIM : P07120219094

| NO | JENIS                              | TGL      | PENANGGUNG JAWAB   |                 |
|----|------------------------------------|----------|--------------------|-----------------|
|    |                                    |          | TANDA TANGAN       | NAMA TERANG     |
| 1  | Akademik                           | 8/5-2023 | <i>[Signature]</i> | Bunatih         |
| 2  | Perpustakaan                       | 8/5-2023 | <i>[Signature]</i> | Acaza Tarisjaya |
| 3  | Laboratorium                       | 8/5-2023 | <i>[Signature]</i> | Sumardani       |
| 4  | HMJ                                | 8/5-2023 | <i>[Signature]</i> | Suryantika      |
| 5  | Keuangan                           | 8/5-2023 | <i>[Signature]</i> | I. A Suabdi     |
| 6  | Administrasi umum/<br>perlengkapan | 8/5-2023 | <i>[Signature]</i> | I. A Kt Alit    |

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 12 Mei 2023.....  
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## Lampiran 12

### Bukti Validasi Bimbingan

5/11/23, 11:05 PM

Data Skripsi Mahasiswa

Portal

Perkuliahan

Perkuliahan (mhs)

Laporan (Mhs)

Yudisium (Mhs)

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN

AKADEMIK

Edit

Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120219094

Nama Mahasiswa

Kadek Sari Savitri

Info Akademik

Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan

+ Profesi Ners

Semester : 8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Bimbingan

| No | Dosen                                                                   | Topik                                                                                                                                                 | Tanggal Bimbingan | Validasi Dosen |
|----|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
| 1  | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan Judul dan BAB I (Gunakan sumber yang valid, tentukan alat ukur dan metode penelitian)                                                       | 10 Jan 2023       | ✓              |
| 2  | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan Judul dan BAB I (Perbaiki tata bahasa, penempatan titik dan koma serta penomoran)                                                           | 11 Jan 2023       | ✓              |
| 3  | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan BAB II (Masukan teori terkait dengan penelitian, tentukan tempat penelitian yang populasinya cukup untuk sampel)                            | 12 Jan 2023       | ✓              |
| 4  | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB I dan BAB II (Perhatikan tata bahasa SPOK, perbaiki tulisan yang salah, dan spasi sesuai panduan)                                | 13 Jan 2023       | ✓              |
| 5  | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan BAB I dan BAB II revisi (Gunakan judul yang baik agar menarik, susunan kalimat SPOK, Fokus pada permasalahan penelitian)                    | 19 Jan 2023       | ✓              |
| 6  | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB I dan BAB II (Perhatikan spasi pada judul BAB dan awal naskah, perbaiki penomoran)                                               | 20 Jan 2023       | ✓              |
| 7  | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan revisi BAB II dan BAB III (Kuatkan lagi konsep Grounding di BAB II, gunakan jurnal-jurnal terkait grounding, perbaiki definisi operasional) | 17 Feb 2023       | ✓              |
| 8  | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB II dan BAB III (Perhatikan penulisan daftar pustaka dan penulisan sitasi)                                                        | 21 Feb 2023       | ✓              |
| 9  | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan BAB III dan BAB IV (Perbaiki definisi operasional, perjelas alat ukur penelitian, perjelas kriteria inklusi dan eksklusi)                   | 23 Feb 2023       | ✓              |
| 10 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV (Perhatikan penulisan gambar dan ukuran penulisan pada tabel serta spasi)                                         | 24 Feb 2023       | ✓              |
| 11 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV (Perbaiki tabel definisi operasional, memperjelas kriteria inklusi, eksklusi, dan besaran sampel)                 | 1 Mar 2023        | ✓              |
| 12 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB III dan BAB IV (Perhatikan typo pada penulisan, spasi judul dengan sub bab, daftar isi dan daftar pustaka)                       | 2 Mar 2023        | ✓              |
| 13 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | ACC Proposal (Perbaiki tanda tulisan dan tata bahasa, maju seminar proposal)                                                                          | 3 Mar 2023        | ✓              |
| 14 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | ACC Proposal (Maju seminar proposal)                                                                                                                  | 6 Mar 2023        | ✓              |
| 15 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan BAB 5 (Tambahkan teori pada pembahasan, tambahkan artikel - artikel pada pembahasan. Gunakan SPOK untuk setiap kalimat)                     | 2 Mei 2023        | ✓              |
| 16 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan BAB 5 (Tambahkan artikel terkait dalam pembahasan, gunakan struktur SPOK dalam kalimat, perbaiki paragraf)                                  | 2 Mei 2023        | ✓              |
| 17 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan revisi BAB V (Tambahkan asumsi peneliti pada pembahasan)                                                                                    | 3 Mei 2023        | ✓              |
| 18 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB V (Perbaiki tabel sesuai dengan ketentuan dalam penulisan, tambahkan CI 95 pada tabel)                                           | 3 Mei 2023        | ✓              |
| 19 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan BAB VI (Gunakan tujuan khusus sebagai acuan dari kesimpulan, perbaiki kalimat pada saran)                                                   | 8 Mei 2023        | ✓              |
| 20 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan BAB VI (Gunakan struktur SPOK pada kalimat di bagian kesimpulan, perbaiki kalimat pada saran)                                               | 8 Mei 2023        | ✓              |
| 21 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan revisi BAB VI (ACC, Lanjut menulis ringkasan penelitian)                                                                                    | 9 Mei 2023        | ✓              |
| 22 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan revisi BAB VI (Perbaiki paragraf, lanjut menulis ringkasan penelitian)                                                                      | 9 Mei 2023        | ✓              |
| 23 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan ringkasan penelitian dan abstrak (Masukkan hasil penelitian pada ringkasan penelitian)                                                      | 10 Mei 2023       | ✓              |
| 24 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan ringkasan penelitian dan abstrak (Tambahkan hasil penelitian univariat pada abstrak)                                                        | 10 Mei 2023       | ✓              |
| 25 | 196106241987032002 - Ns. NI MADE WEDRI, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.      | Bimbingan ringkasan penelitian dan turnitin (ACC Skripsi)                                                                                             | 11 Mei 2023       | ✓              |
| 26 | 197108141994021001 - I DEWA PUTU GEDE PUTRA YASA, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. | Bimbingan abstrak (Perhatikan kata-kata pada kalimat dan masukkan juga hasil penelitian, ACC Skripsi)                                                 | 11 Mei 2023       | ✓              |

## Lampiran 13

Hasil Penilaian Plagiarisme Turnitin 15 Word

# Efektivitas Grounding Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

by 1 1

---

**Submission date:** 31-May-2023 01:44AM (UTC-0700)

**Submission ID:** 2088530855

**File name:** Turnitin.docx (214.03K)

**Word count:** 11059

**Character count:** 73721

## Efektivitas Grounding Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

### ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>23%</b>       | <b>23%</b>       | <b>12%</b>   | <b>12%</b>     |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

### PRIMARY SOURCES

|          |                                                                  |               |
|----------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1</b> | <b>repository.poltekkes-denpasar.ac.id</b><br>Internet Source    | <b>10%</b>    |
| <b>2</b> | <b>id.scribd.com</b><br>Internet Source                          | <b>1%</b>     |
| <b>3</b> | <b>repositori.uin-alauddin.ac.id</b><br>Internet Source          | <b>1%</b>     |
| <b>4</b> | <b>Submitted to Academic Library Consortium</b><br>Student Paper | <b>1%</b>     |
| <b>5</b> | <b>digilib.unisayogya.ac.id</b><br>Internet Source               | <b>1%</b>     |
| <b>6</b> | <b>doku.pub</b><br>Internet Source                               | <b>1%</b>     |
| <b>7</b> | <b>repository.unej.ac.id</b><br>Internet Source                  | <b>1%</b>     |
| <b>8</b> | <b>docobook.com</b><br>Internet Source                           | <b>1%</b>     |
| <b>9</b> | <b>jurnal.untan.ac.id</b><br>Internet Source                     | <b>&lt;1%</b> |



## Lampiran 14

### Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

#### SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Sari Savitri  
NIM : P07120219094  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2023  
Alamat : Jl. Bay Pass Ngr Rai, Gg Teges Gede, Mumbul, Benoa  
Nomor HP/Email : 081934359624/ kadeksarisavitri@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Efektivitas *Grounding* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Selatan

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 31 Mei 2023

yang menyatakan,

 Kadek Sari Savitri

NIM.P07120219094