

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang asuhan keperawatan nyeri akut dengan kompres dingin *cold pack* pada pasien post operasi fraktur femur di RS Bali Royal Hospital Tahun 2023, dapat ditarik, kesimpulan sebagai berikut:

1. Peneliti mengungkapkan bahwa pasien mengeluh nyeri pada luka bekas operasi. Data objektif yang dikumpulkan menunjukkan pasien tampak meringis, pasien tampak gelisah dan sulit tidur, frekuensi nadi meningkat.
2. Diagnosis keperawatan yang diangkat pada responden adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pecedera fisik prosedur setelah operasi ditandai dengan pasien mengeluh nyeri ketika paha kanan digerakkan, pasien tampak meringis ketika menahan nyeri dan sulit tidur, pasien tampak gelisah, tekanan darah pasien meningkat
3. Rencana keperawatan yang ditetapkan pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia dan dipilih intervensi utama yaitu manajemen nyeri, pemberian analgesic, intervensi pendukung yaitu terapi relaksasi dan intervensi inovasi kompres dingin *cold pack* yang mencakup kegiatan observasi, terapeutik, edukasi serta kolaborasi
4. Tindakan keperawatan dilakukan selama 3 x 24 jam sesuai dengan rencana keperawatan yang telah ditetapkan. Dalam pelaksanaan tindakan pasien dan keluarga sangat kooperatif.

5. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa setelah diberikan kompres dingin *cold pack* nyeri yang dialami pasien menurun menjadi 4 (0-10), pasien mengatakan sudah tidak mengalami kesulitan tidur, pasien tampak tidak meringis, frekuensi nadi membaik, kemampuan mengenali onset nyeri meningkat dan kemampuan mengenali penyebab nyeri meningkat.
6. Analisa implementasi kompres dingin *cold pack* menunjukkan kompres dingin *cold pack* efektif diimplementasikan sebagai alternative teknik non farmakologi pada pasien post operasi fraktur femur

1. Saran

1. Bagi Perawat Pelaksana di RS Bali Royal Hospital

Diharapkan dapat mengaplikasikan dan mengembangkan ilmu keperawatan terkait asuhan keperawatan di mengaplikasikan inovasi pemberian terapi kompres dingin *cold pack* karena sudah terbukti dapat menangani masalah keperawatan nyeri akut.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat menjadi data awal untuk dapat melakukan karya ilmiah selanjutnya sehingga dapat dikembangkan dan sebagai pengembangan kemampuan peneliti selanjutnya dalam melakukan asuhan keperawatan dan menambah pengetahuan peneliti tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi fraktur yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut.