

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
KOMPRES DINGIN *COLD PACK* PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI RS BALI ROYAL HOSPITAL**



Oleh:
KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI
NIM. P07120322015

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
KOMPRES DINGIN *COLD PACK* PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI RS BALI ROYAL HOSPITAL**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
KOMPRES DINGIN *COLD PACK* PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI RS BALI ROYAL HOSPITAL

Diajukan Oleh :

KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI

NIM. P07120322015

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

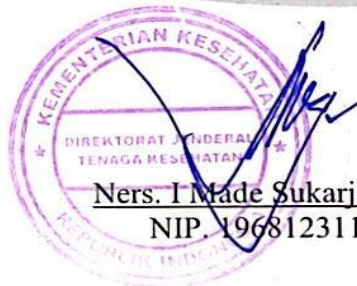
Pembimbing Pendamping

V.M Endang S.P Rahayu, SKp.M.Pd
NIP. 195812191985032005

Ns I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep. M.Pd
NIP. 195910151986032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
KOMPRES DINGIN *COLD PACK* PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR FEMUR
DI RS BALI ROYAL HOSPITAL**

Diajukan Oleh :

**KADEK AYU RIZKI DWIJAYANTI
NIM. P07120322015**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SENIN
TANGGAL : 15 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>I Made Mertha, SKp. M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Ketua) | () |
| 2. <u>I Ketut Suardana, SKp. M.Kes</u>
NIP. 196509131989031002 | (Anggota) | () |
| 3. <u>Ns.I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) | () |

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020**

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atau Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atas Asung Kerta Wara Nugraha-Nyalah dan didorong oleh semangat serta keinginan yang luhur, maka peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin *Cold Pack* Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital” dapat terselesaikan tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti sangat banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr.Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak I Made Sukarja.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

4. Ibu V.M Endang S.P Rahayu,SKp.M.Pd selaku pembimbing utama yang telah membimbing dan mengarahkan serta memberi masukan kepada peneliti dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Ibu Ns.I.G.A Ari Rasdini,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan masukan.
6. Kedua orang tua penulis, Bapak I Made Jaya dan Ibu Ni Ketut Sumerni yang selalu memberikan kasih sayang, doa, dan nasehat setiap langkah hidup penulis
7. Semua pihak yang telah mendukung yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Ida Sang Hyang Widhi wasa selalu memberikan Wara Nugraha kepada Bapak Ibu sekalian atas jasa baik yang telah diberikannya kepada penulis. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini, namun segala keterbatasan tentunya masih banyak ditemukan sehingga harus segera dibenahi, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 10 Mei 2023

Peneliti

**ACUTE PAIN WITH COLD PACK COMPRESS IN POST OPERATING
FEMUR FRACTURE PATIENTS AT BALI ROYAL HOSPITAL**

Kadek Ayu Rizki Dwijayanti

Nurse Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: ayuriski29@gmail.com

ABSTRACT

Fracture is the loss of continuity of bone, cartilage, and either total or partial. Femur fracture is a loss of continuity of the femur, the condition of a femur fracture clinically can be an open femur fracture accompanied by soft tissue damage (muscle, skin, nerve tissue, and blood vessels) and a closed femur fracture which can be caused by direct trauma to the thigh. Acute pain is a major problem in fracture nursing. Pain is an unpleasant sensation from a person's personal experience and subjectivity which can be caused by tissue damage. Non-pharmacological techniques can be done with relaxation techniques, distraction, ice and heat therapy, hypnosis, guided imagery and music. Cold compresses are a method that uses materials or equipment that can provide a cold effect, such as cold packs, on certain parts of the body that require treatment. Cold compresses can be done around areas that feel pain or on the opposite side of the body but related to areas that feel pain for 15 minutes. The author's goal is how to care for acute pain nursing with cold packs on postoperative femoral fracture patients at Bali Hospital Royal Hospital. The method used is descriptive method. Based on the results of the study, it was found that the diagnosis of acute pain was related to physical injury agents. The results of the study by giving cold packs cold compresses, the pain felt by patients can decrease.

Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Cold Pack

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN KOMPRES DINGIN
COLD PACK PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR FEMUR DI RS
BALI ROYAL HOSPITAL
Kadek Ayu Rizki Dwijayanti
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar
Email: ayuriski29@gmail.com**

ABSTRAK

Fraktur adalah hilangnya kontinuitas tulang, tulang rawan, dan baik yang bersifat total maupun sebagian. Fraktur femur merupakan hilangnya kontinuitas tulang paha, kondisi fraktur femur secara klinis bisa berupa fraktur femur terbuka yang disertai adanya kerusakan jaringan lunak (otot, kulit, jaringan saraf, dan pembuluh darah) dan fraktur femur tertutup yang dapat disebabkan oleh trauma langsung pada paha. Nyeri akut merupakan masalah utama keperawatan pada fraktur. Nyeri merupakan sensasi yang tidak menyenangkan dari pengalaman personal dan subjektivitas seseorang yang dapat disebabkan oleh kerusakan jaringan. Teknik non farmakologi dapat dilakukan dengan teknik relaksasi, distraksi, terapi es dan panas, hipnosis, guided imagery dan music. Kompres dingin merupakan metode yang menggunakan bahan atau peralatan yang dapat memberikan efek dingin seperti cold pack pada bagian tubuh tertentu yang memerlukan perawatan. Kompres dingin dapat dilakukan di sekitar area yang terasa nyeri atau di sisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan area yang terasa nyeri dilakukan selama 15 menit. Tujuan penulis yaitu bagaimana asuhan keperawatan nyeri akut dengan kompres dingin cold pack pada pasien post operasi fraktur femur di RS Bali Royal Hospital. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnose nyeri akut berhubungan dengan agen pecedera fisik. Hasil penelitian dengan pemberian kompres dingin cold pack nyeri yang dirasakan pasien dapat menurun.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri Akut, Post Operasi Femur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
ABSTRACT.....	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Fraktur Femur	7
B. Konsep Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur	10
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur.....	15
D. Penatalaksanaan Kasus Fraktur dengan Kompres Dingin <i>Cold Pack</i>	26
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
D. Populasi dan Sampel.....	30
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Pengolahan dan Analisa Data	32

G. Etika Penelitian.....	34
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	35
A. Pengkajian Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital	35
B. Diagnosa Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital.....	37
C. Perencanaan Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital	37
D. Implementasi Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital	38
E. Evaluasi Keperawatan Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital.....	38
BAB V PEMBAHASAN	39
A. Analisis Asuhan Keperawatan Dan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur.....	39
B. Analisis <i>Cold Pack</i> Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur.....	44
BAB VI PENUTUP	46
A. Simpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN – LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Gejala Dan Tanda Mayor Minor Berdasarkan Pola Kebutuhan Nyeri Dan Kenyamanan	11
Tabel 2 Gejala Dan Tanda Mayor Minor Nyeri Akut.....	16
Tabel 3 Rencana Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Akut.....	18
Tabel 4 Analisis Data Pada Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin Cold Pack Pada Pasien Post Operasi Fraktur	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dan Kenyamanan Dengan Cold Pack Pada Pasien Post Fraktur Di Ruang Royal Prince RS Bali Royal Hospital Tahun 2023	29
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN).....	51
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	52
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian	53
Lampiran 4 Laporan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Kompres Dingin <i>Cold Pack</i> Pada Pasien Post Operasi Fraktur Femur Di RS Bali Royal Hospital.....	56
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur Pemberian Kompres Dingin <i>Cold Pack</i>	80
Lampiran 6 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi	82
Lampiran 7 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)	83