

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah diuraikan diatas maka dapat disimpulkan hal- hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia dengan mayoritas umur 31 - 40 tahun sebanyak 23 orang (50,0%), dan terendah atau minoritas dengan umur < 20 tahun sebanyak 1 orang (2,2%), berdasarkan pekerjaan dengan mayoritas sebagai ibu rumah tangga sebanyak 18 orang (39,1%), dan terendah atau minoritas swasta sebanyak 3 orang (6,5%), berdasarkan pendidikan dengan mayoritas diploma/ sarjana sebanyak 31 orang (67.4%), sedangkan terendah atau minoritas tamat SLTP/SMP sebanyak 1 orang (2,2%).
2. Ketidaknyamanan pada akseptor KB IUD di wilayah puskesmas Kecamatan Denpasar Barat dengan jumlah wanita usia subur yang mengalami ketidaknyamanan yaitu, wanita usia subur yang mengalami nyeri atau kram sebanyak 39 orang ( 84.8% ), pengeluaran darah meningkat sebanyak 27 orang ( 58,7%), infeksi saat menggunakan KB IUD sebanyak 33 orang ( 71,7%), keputihan berlebihan sebanyak 43 orang ( 93,5 %), Kontrasepsi IUD lepas atau keluar dari dalam rahim sebanyak 23 orang ( 50,0%).

## **B. SARAN**

### 1. Bagi puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi mengenai gambaran ketidaknyaman pada akseptor KB IUD dan dapat digunakan sebagai tolak ukur meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan khususnya menyangkut pada KB.

### 2. Bagi masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat berguna bagi masyarakat khususnya wanita usia subur mengenai ketidaknyaman pada akseptor KB IUD, untuk mengatasi ketidaknyaman tersebut maka dari itu adanya suatu informasi maupun pemahaman yang cukup baik bagi wanita usia subur tersebut.

### 3. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya dapat menambahkan atau mengembangkan variable yang akan diteliti dan menggunakan desain penelitian lain seperti desain korelasional yaitu hubungan dengan dua variable.
- b. Melakukan penelitian dengan menggunakan sample yang lebih banyak dan dapat mengembangkan penelitian ini mengenai ketidaknyamanan saat menggunakan KB IUD.