

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN PADA AKSEPTOR  
KB IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN  
DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**



Oleh :

**NI KADE SONIA PUTRI WINATA**  
**NIM. P07120120041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN PADA AKSEPTOR  
KB IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN  
DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi D III Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Denpasar

Oleh  
**NI KADE SONIA PUTRI WINATA**  
**NIM . P07120120041**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN PADA AKSEPTOR  
KB IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN  
DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**




**Diajukan Oleh :  
NI KADE SONIA PUTRI WINATA  
P07120120041**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing utama :**

**pembimbing pendamping :**

  
**Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp, M. Biomed**  
NIP. 196005151982121001

  
**Ni Nyoman Hartati, S. Kep, Ners, M. Biomed,**  
NIP. 196211031985122001

**MENGETAHUI**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
  
**Ners. Made Sukarja, S. Kep, M. Kep,**  
NIP. 196812311992031020


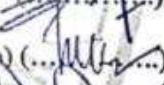
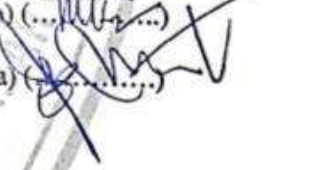
**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN PADA AKSEPTOR  
KB IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN  
DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :  
**NIKADE SONIA PUTRI WINATA**  
P07120120041

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 11 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Suratih, S.Kep. Ners, M.Biomed (Ketua)   
NIP. 197112281994022001
2. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat (Anggota)   
NIP. 197202191994012001
3. I Ketut Labir, SST, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota)   
NIP. 196312251988021001

MENGETAHUI  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ningsih Sukarja, S. Kep. M. Kep.**  
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF DISCOMFORT IN IUD KB  
ACCEPTERS IN PUSKESMAS  
AREA WEST DENPASAR  
DISTRICT IN 2023**

**ABSTRACT**

*IUD contraception is one of the ideal long-term contraceptives for contraception, made of flexible plastic, copper or also contains hormones and is inserted into the uterus, but these contraception have many side effects such as discomfort for example cramps, pain, excessive menstrual bleeding, and excess vaginal discharge. This study aims to find out how the inconvenience to IUD family planning acceptors in the Puskesmas area of the Deinpasar Barat sub-district in 2023. The type of research used is descriptive research using a sampling technique, namely non-probability techniques, total sampling method and a sample of 46 people. Based on the results of the study, it was shown that the picture of discomfort in IUD acceptors in the West Denpasar District Health Center area with the majority of women of childbearing age experiencing discomfort, namely, with the majority of excessive vaginal discharge as many as 43 people (93.5%), while the minority, namely with loose IUD contraception or out of the womb as many as 23 people (50.0%). The conclusion that most women of childbearing age feel pain after using it is influenced by the IUD implanted in the body. If this installation is not correct, it can result in pain discomfort.*

*Keywords : IUD KB, Women of Reproductive Age, Pain*

**GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN PADA AKSEPTOR  
KB IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN  
DENPASAR BARAT  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Kontrasepsi IUD adalah salah satu alat kontrasepsi jangka panjang yang ideal untuk kontrasepsi, terbuat dari plastik lentur, tembaga atau juga mengandung hormon dan dimasukkan ke dalam rahim, namun kontrasepsi ini banyak memiliki efek samping seperti ketidaknyamanan contohnya kram, nyeri, perdarahan haid yang berlebihan, dan keputihan yang berlebih. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana Ketidaknyamanan Pada Akseptor KB IUD Di Wilayah puskesmas Kecamatan Denpasar Barat tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan teknik sampling yaitu teknik non- probability, metode total sampling dan sampel sebanyak 46 orang. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran ketidaknyamanan pada akseptor KB IUD di wilayah puskesmas Kecamatan Denpasar Barat dengan mayoritas jumlah wanita usia subur yang mengalami ketidaknyamanan yaitu, dengan mayoritas keputihan berlebihan sebanyak 43 orang ( 93,5 %), sedangkan minoritas yaitu dengan Kontrasepsi IUD lepas atau keluar dari dalam rahim sebanyak 23 orang ( 50,0%). Simpulan bahwa sebagian besar wanita usia subur merasa nyeri setelah menggunakannya dipengaruhi karena kontrasepsi KB IUD di tanam dalam tubuh. Jika pemasangan ini tidak tepat dapat berakibat ketidaknyamanan nyeri.

Kata kunci : KB IUD, Wanita Usia Subur, Nyeri

## **RINGKASAN PENELITIAN**

# **GAMBARAN KETIDAKNYAMANAN PADA AKSEPTOR KB IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KECAMATAN DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

Oleh : Ni Kade Sonia Putri Winata

KB ( Keluarga Berencana) adalah salah satu strategi yang paling efektif untuk mencapai kedamaian melalui promosi nasihat perkawinan, pengobatan kemandulan, dan penjarangan kelahiran. Salah satu alat kontrasepsi yang umum digunakan dalam rahim yaitu IUD (Intra Uterine Device). IUD adalah salah satu alat kontrasepsi yang direkomendasikan dalam program KB di Indonesia, salah satu alat kontrasepsi jangka panjang yang ideal untuk kontrasepsi, terbuat dari plastik lentur, IUD tembaga atau juga mengandung hormon dan dimasukkan ke dalam rahim melalui vagina, memiliki beberapa jenis dan jangka waktu pemakaian. Pada peneliti sebelumnya yang di lakukan oleh (Zannah, 2018) menyatakan bahwa banyaknya keluhan- keluhan wanita usia subur saat menggunakan KB IUD maka dari itu informasi yang jelas mengenai alat kontrasepsi ini sangat berpengaruh pada wanita usia subur. Sedangkan pada penelitian sebelumnya yang di lakukan oleh (Putri & Oktaria, 2016) yang harus di perhatikan pada ibu pengguna KB IUD yaitu kontraindikasi dan efek samping penggunaan KB IUD agar para wanita yang menggunakan KB jenis ini tidak mengalami stress akibat efek yang akan terjadi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ketidaknyamana pada akseptor KB IUD di wilayah puskesmas kecamatan Denpasar Barat tahun 2023. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dengan desain kuantitatif dengan menggunakan teknik sampling yaitu teknik non- probability dengan metode total sampling sebanyak 46 orang. Pada penelitian ini menggunakan jenis data primer yang dimana diperoleh

melalui pengisian kuesioner dari para wanita usia subur yang menggunakan KB IUD di wilayah puskesmas kecamatan Denpasar Barat .

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran ketidaknyamanan pada akseptor KB IUD di wilayah puskesmas Kecamatan Denpasar Barat dengan jumlah wanita usia subur yang mengalami ketidaknyamanan yaitu, wanita usia subur yang mengalami nyeri atau kram sebanyak 39 orang ( 84,8% ), pengeluaran darah meningkat sebanyak 27 orang ( 58,7%), infeksi saat menggunakan KB IUD sebanyak 33 orang ( 71,7%), keputihan berlebihan sebanyak 43 orang ( 93,5), Kontrasepsi IUD lepas atau keluar dari dalam rahim sebanyak 23 orang ( 50,0%). Salah satu akibat yang ditimbulkan dari pemakaian KB IUD yaitu nyeri saat *coitus*. Hal ini dipengaruhi karena kontrasepsi KB IUD di tanam dalam tubuh wanita. Jika pemasangan ini tidak tepat dapat berakibat ketidaknyamanan (nyeri). Selain itu, kurangnya pengetahuan ibu tentang efek samping dan cara perawatan pasca pemasangan memang akan timbul dampak nyeri *coitus* sehingga mengakibatkan ketidaknyamanan pasangan dalam berhubungan intim. Akan tetapi, lama pemakaian IUD ini bukan faktor utama responden mengalami nyeri, namun ada beberapa faktor yang turut meningkatkan tingkat nyeri saat Coitus yaitu faktor psikologis dan trauma. Jika nyeri Coitus ini tidak segera ditangani secara cepat dan tepat maka akan menyebabkan trauma dalam berhubungan seks yang akan mempengaruhi dari psikis pasangan. Agar tidak mengalami masalah, setelah pemasangan IUD ini responden harus rutin melakukan kunjungan puskesmas (Toga, 2020)



## KATA PENGANTAR

Puja Dan Syukur Kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Atau Tuhan Yang Maha Esa Karena Berkat Rahmat-Nya Lah Penulis Dapat Menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Yang Berjudul “ **Gambaran Ketidaknyamanan pada akseptor KB IUD Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023** “ Dengan Tepat Waktu.

Karya Tulis Ilmiah Ini Bisa Diselesaikan Dengan Baik Atas Bantuan, Dukungan Serta Bimbingan Dari Berbagai Pihak Secara Lansung Maupun Tidak Lansung. Dalam Kesempatan Kali Ini Penulis Mengucapkan Terimakasih Kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar Yang Telah Memberikan Kesempata Mengikuti Pendidikan Di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Ners. I Made Sukarja,S. Kep, M. Kep, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Yang Telah Memberivan Kesempatan Menyusun Usulan Penelitian Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Progam Studi Diploma Tiga.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan, SKp,M.Biomed, Selaku Pembimbing Utama Yang Telah Bersedia Meluangkan Waktunya Untuk Membantu Membimbing, Serta Memberikan Saran Penulis Dalam Penyelesaikan Laporan Penelitian Ini.
5. Ni Nyoman Hartati, S. Kep, Ners, M.Biomed, Selaku Pembimbing Pendamping Yang Telah Bersedia Meluangkan Waktu Untuk Membimbing Serta Memberikan Koreksi Dan Saran Dalam Penyelesaian Laporan Penelitian Ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Penguji yang sudah bersedia menjadi penguji dalam Karya Tulis Ilmiah ini, serta memberikan masukan dan saran demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Bapak Ibu Dosen Berserta Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, Yang Telah Membimbing Dan Memberikan Ilmu Pengetahuan Selama Mengikuti Pendidikan Serta Membantu Dalam Penyusunan Laporan Penelitian Ini.
8. Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat Berserta Staf Puskesmas Yang Telah Memberikan Izin Untuk Melakukan Penelitian Ini Serta Memberikan Informasi Dan Bimbingan Dalam Melakukan Penelitian Ini.
9. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Berserta Staf Puskesmas Yang Telah Memberikan Izin Untuk Melakukan Penelitian Ini Serta Memberikan Informasi Dan Bimbingan Dalam Melakukan Penelitian Ini.
10. Mahasiswa angkatan XXXV D III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan kepada peneliti.
11. Orang Tua Peneliti, Keluarga Serta Teman- Teman Yang Sudah Memberikan Dukungan Dalam Penyelesaian Laporan Penelitian Ini.
12. Pacar Peneliti Atas Nama Bripda Anak Agung Gede Bagus Mahottama Putra Yang Telah Memberikan Dukungan Dalam Penyelesaian Laporan Ini Dan Seluruh Pihak Yang Tidak Bisa Penulis Sebutkan Satu Persatu.

Penulis Menyadari Bahwa Laporan Penelitian Ini Masih Jauh Dari Kata Sempurna, Oleh Karena Itu Kritik Dan Saran Yang Bersifat Membangun Demi Penyempurnaan karya tulis ilmiah ini Sangat Penulis Perlukan. Semoga Laporan Yang Peneliti Buat Dapat Berguna Bagi Para Pembaca, Atas Perhatiannya Penulis Mengucapkan Terima Kasih.

Denpasar Maret 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Konsep Keluarga Berencana .....	6
1. Pengertian keluarga berencana.....	6
2. Tujuan keluarga berencana.....	6
3. Sasaran keluarga berencana.....	8
4. Konseling Keluarga Berencana .....	8
5. Kontrasepsi.....	9
B. Konsep Alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) / IUD .....	12
1. Pengertian alat kontrasepsi dalam rahim AKDR / IUD .....	12
2. Jenis-Jenis IUD.....	12
3. Cara kerja KB IUD.....	13
4. Indikasi dan Kontraindikasi IUD .....	13
5. Efek samping dan yang tidak diperbolehkan menggunakan KB IUD .....	14
6. Faktor- faktor yang membuat ketidaknyamanan pengguna KB IUD .....	16

BAB III KERANGKA KONSEP .....	17
A. Kerangka Konsep penelitian .....	17
B. Variabel penelitian .....	18
C. Definisi operasional variabel .....	18
BAB IV METODE PENELITIAN .....	20
A. Jenis penelitian .....	20
B. Tempat dan waktu penelitian .....	20
C. Populasi dan sampel .....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel .....	21
3. Teknik sampling .....	22
D. Jenis dan teknik pengumpulan data .....	23
1. Jenis data .....	23
2. Metode pengumpulan data .....	23
3. Instrumen penelitian .....	24
4. Uji validitas dan reliabilitas .....	24
E. Metode analisa data .....	25
1. Teknik Analisis data .....	25
2. Teknik pengelolaan data .....	25
3. Etika penelitian .....	26
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	28
A. Hasil .....	28
1. Kondisi lokasi penelitian .....	28
2. Karakteristik subyek penelitian .....	29
3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian. ....	31
B. Pembahasan .....	32
1. Hasil Gambaran Karakteristik Responden .....	32
2. Hasil gambaran penatalaksanaan ketidaknyamanan pada akseptor KB IUD di wilayah puskesmas Kecamatan Denpasar Barat .....	34
C. Keterbatasan Penelitian .....	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	37

A. KESIMPULAN .....	37
B. SARAN .....	38
1. Bagi puskesmas .....	38
2. Bagi masyarakat .....	38
3. Bagi penelitian selanjutnya.....	38
DAFTAR PUSTAKA .....	39

## DAFTAR TABEL

Table 1 Definisi Operasional Variabel Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Pada Akseptor KB IUD Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Denpasar Barat Tahun 2023 .....	19
Table 2 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Akseptor KB IUD..	29
Table 3 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Akseptor KB IUD .....	30
Table 4 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Akseptor KB IUD .....	30
Table 5 Distribusi Gambaran Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Pada Akseptor KB IUD Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Denpasar Barat .....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penatalaksanaan Ketidaknyamanan Pada akseptor KB IUD .....	17
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	43
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian .....	44
Lampiran 3 permohonan menjadi responden .....	45
Lampiran 4 persetujuan responden .....	46
Lampiran 5 Persetujuan setelah penjelasan.....	47
Lampiran 6 kuesioner responden .....	50
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Dan Reabilitas.....	52
Lampiran 8 analisa data .....	53
Lampiran 9 Master Tabel .....	56
Lampiran 10 Surat Etik .....	59
Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan Data.....	61
Lampiran 12 Surat Balasan Pengambilan Data.....	62
Lampiran 13 Surat Izin Uji Validitas Dan Reabilitas Kuisisioner.....	63
Lampiran 14 permohonan ijin penelitian .....	64
Lampiran 15 surat ijin penelitian .....	65
Lampiran 16 Validasi Bimbingan .....	66
Lampiran 17 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	67
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 19 hasil cek turnitin .....	69



## DAFTAR SINGKATAN

KB	: Keluarga Berencana
WUS	: Wanita usia subur
IUD	: Intra Uterine Device
WHO	: World Health Organisation
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim