

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL  
DENGAN PEMBERIAN AFIRMASI POSITIF PADA IBU NIFAS  
DI POLI KANDUNGAN RSIA PUCUK PERMATA HATI  
DENPASAR**



**Oleh :**

**AYU RESITA PRADNYADEWI**  
**NIM. P07120322029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL  
DENGAN PEMBERIAN AFIRMASI POSITIF PADA IBU NIFAS  
DI POLI KANDUNGAN RSIA PUCUK PERMATA HATI  
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**AYU RESITA PRADNYADEWI  
NIM. P07120322029**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIKINDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2023**



**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL**  
**DENGAN PEMBERIAN AFIRMASI POSITIF PADA IBU NIFAS**  
**DI POLI KANDUNGAN RSIA PUCUK PERMATA HATI**  
**DENPASAR**

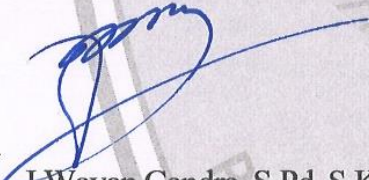
Diajukan oleh :

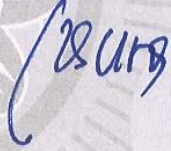
**AYU RESITA PRADNYADEWI**  
**NIM.P07120322029**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

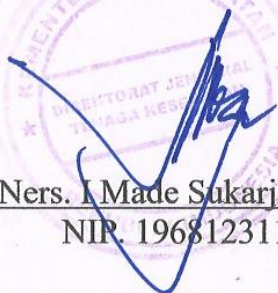
Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

  
I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Si  
NIP.196510081986031001

  
I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.  
NIP.196502251986031002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH  
SITUASIONAL DENGAN PEMBERIAN AFIRMASI  
POSITIF PADA IBU NIFAS DI POLI KANDUNGAN  
RSIA PUCUK PERMATA HATI DENPASAR**

Diajukan oleh:  
**AYU RESITA PRADNYADEWI**  
NIM.P07120322029

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SELASA  
TANGGAL : 09 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

- |  |           |  |
|--|-----------|--|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes</u><br>NIP. 196412311985032011               | (Ketua)   | <br>..... |
| 2. <u>Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat</u><br>NIP. 197202191994012001 | (Anggota) | <br>..... |
| 3. <u>I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis</u><br>NIP. 195805201979101001               | (Anggota) | <br>..... |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP 196812311992031020

# **ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH SITUASIONAL DENGAN PEMBERIAN AFIRMASI POSITIF PADA IBU NIFAS DI POLI KANDUNGAN RSIA PUCUK PERMATA HATI DENPASAR**

## **ABSTRAK**

Prevalensi harga diri rendah situasional pada ibu nifas cukup tinggi. Hal ini dikarenakan perubahan peran dan psikologis yang dialaminya. Pengelolaan pada pasien harga diri rendah situasional harus segera ditangani dengan tepat agar tidak berkelanjutan pada harga diri rendah kronik. Penulisan karya ilmiah ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam memberikan asuhan keperawatan pasien dengan harga diri rendah situasional dengan pemberian afirmasi positif pada ibu nifas di Poli Kandungan RSIA Pucuk Permata Hati Denpasar. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa Harga diri rendah situasional berhubungan dengan perubahan peran sosial ditandai dengan pasien mengeluh lemes dan lelah setelah melahirkan, pasien mengatakan sebenarnya merasa kecewa pada dirinya sendiri karena berhenti sekolah karena hamil di luar nikah serta membuat kedua orang tua malu karena hamil, klien mengatakan masih ragu dan takut jatuh saat menggendong bayinya. Pasien tampak lesu dan tidak bergairah. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian afirmasi positif terjadi peningkatan harga diri pada pasien. Kesimpulan asuhan keperawatan harga diri rendah dengan pemberian afirmasi positif pada ibu nifas memiliki kesesuaian baik dari proses asuhan keperawatannya maupun dari penelitian yang lain. Adanya penelitian ini diharapkan petugas kesehatan dapat mengimplementasikan teknik afirmasi positif pada ibu nifas yang mengalami harga diri rendah situasional baik di instansi kesehatan maupun di masyarakat

**Kata Kunci :** Harga Diri Rendah Situasional, Afirmasi Positif, Ibu Nifas

*THE NURSING CARE OF SITUASIONAL LOW SELF ESTEEM WITH POSITIVE  
AFFIRMATION IN POSTPARTUM MOTHER AT OBSTRETIC POLYCLINIC  
RSIA PUCUK PERMATA HATI DENPASAR*

**ABSTRACT**

*The prevalence of situational low self-esteem in postpartum women is quite high. This is due to the role and psychological changes he experienced. Management of patients with situational low self-esteem must be handled appropriately so that it does not lead to chronic low self-esteem. Writing this scientific paper aims to increase knowledge and skills in providing nursing care to patients with situational low self-esteem by giving positive affirmations to postpartum women at the Gynecology Polyclinic RSIA Pucuk Permata Hati Denpasar. Based on the results of the study, it was found that the diagnosis of situational low self-esteem was related to changes in social roles marked by the patient complaining of weakness and fatigue after giving birth, the patient said he actually felt disappointed in himself for dropping out of school due to pregnancy out of wedlock and embarrassing both parents for being pregnant, the client said they were still unsure and afraid of falling while holding their baby. The patient looks lethargic and unmotivated. The results showed that with the provision of positive affirmations there was an increase in self-esteem in patients. Conclusion: Nursing care, low self-esteem by giving positive affirmations to postpartum mothers, has compatibility both from the nursing care process and from other studies. The existence of this study is expected that health workers can implement positive affirmation techniques in postpartum mothers who experience situational low self-esteem both in health institutions and in the community.*

**Keywords :***Situasional Low Self Esteem, Positive Afirmation, Postpartum Mother*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang dilimpahkan-Nya sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Situasional dengan Pemberian Afirmasi Positif pada Ibu Nifas di Poli Kandungan RSIA Pucuk Permata Hati” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

- 1 Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam melanjutkan pendidikan profesi ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
- 2 DR.Dr I Wayan Megadhana SpOG (K) selaku pemilik RSIA Pucuk Permata Hati yang telah memberikan ijin dan pengambilan data di tempat tersebut.
- 3 Ners. I Made Sukarja. S.Kep., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemeskes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan dan memberikan ijin untuk melakukan penelitian ini.
- 4 Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

- 5 I Wayan Candra, S.Pd, S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
- 6 I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
- 7 Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan.
- 8 Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
- 9 Semua pihak yang telah membantu hingga penyusunan karya ilmiah akhir ners ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya, yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan karya ilmiah akhir ners ini dan semoga karya ilmiah akhir ners ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti



## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
1. Tujuan umum .....	5
2. Tujuan khusus .....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Konsep Ibu Nifas .....	7
---------------------------	---

1. Pengertian .....	7
2. Tahapan Dalam Masa Nifas .....	8
3. Perubahan Anatomi dan Fisiologis Nifas .....	9
4. Perubahan Psikologis Nifas.....	11
5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	12
<b>B. Harga Diri Rendah Situasional.....</b>	<b>14</b>
1. Definisi .....	14
2. Faktor Penyebab.....	14
3. Tanda dan Gejala.....	15
4. Penatalaksanaan HDR.....	16
<b>C. Asuhan Keperawatan HDR pada Ibu Nifas.....</b>	<b>17</b>
1. Pengkajian.....	17
2. Diagnosis Keperawatan.....	19
3. Perencanaan Keperawatan.....	19
4. Implementasi Keperawatan .....	22
5. Evaluasi Keperawatan.....	22
<b>D. Konsep <i>Afirmasi Positif pada Ibu Nifas dengan HDR Situasional</i> .....</b>	<b>23</b>
1. Pengertian Afirmasi.....	23
2. Tujuan afirmasi Positif.....	24
3. Teknik Afirmasi.....	25

**BAB III METODE**

A. Jenis Penelitian .....	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28

D. Populasi dan Sampel .....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	31
G. Etika Penelitian.....	32
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A. Pengkajian Keperawatan.....	34
B. Diagnosis Keperawatan .....	35
C. Intervensi Keperawatan .....	37
D. Implementasi Keperawatan .....	38
E. Evaluasi Keperawatan .....	41
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Analisis Masalah Keperawatan.....	42
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> taerkait .....	44
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	20
Tabel 2 Pengkajian .....	34
Tabel 3 Intervensi Kasus.....	37
Tabel 4 Implementasi Pasien I .....	38
Tabel 5 Implementasi Pasien II.....	39
Tabel 6 Evaluasi .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penelitian.....	27
Gambar 2 Pohon Masalah.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Peneliti.....	54
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian.....	55
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	56
Lampiran 4 Lembar PSP ( <i>Informed Consent</i> ).....	57
Lampiran 5 SPO Teknik Relaksasi Afirmasi Positif.....	61
Lampiran 6 Surat Ijin.....	63
Lampiran 7 Dokumentasi.....	65