

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Pemberian  
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Pemberian Terapi  
Relakasi Benson pada Pasien Diabetes Melitus Di Banjar Asemama  
Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara  
Kabupaten Badung**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi pendahuluan		■	■	■	■	■	■	■								
2	Asuhan keperawatan								■								
3	Penyusunan KIAN									■	■	■	■	■	■		
4	Ujian KIAN															■	■
5	Revisi KIAN																■
6	Pengumpulan KIAN																■

Lampiran 2

**Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut.

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Pengajuan Judul	Rp. 10.000,00
	b. Studi Pendahuluan	Rp 10.000,00
	a. Pengurusan izin penelitian	Rp 10.000,00
2	Tahap pengumpulan data	
	a. Instrumen penelitian	Rp 10.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi	Rp 100.000,00
	c. Pengolahan dan analisa data	Rp 50.000,00
3	Tahap akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp 150.000,00
	b. Penggandaan laporan	Rp 200.000,00
	c. Presentasi laporan	Rp 150.000,00
	d. Revisi laporan	Rp 100.000,00
	e. Biaya tidak terduga	Rp 100.000,00
	Jumlah	Rp 890.000,00

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur terapi Relaksasi

**PANDUAN PELAKSANAAN  
TEKNIK RELAKSASI BENSON**

---

STANDAR OPERASIONAL  
PROSEDUR(SOP)  
TEKNIK RELAKSASI BENSON

---

Pengertian	Teknik Relaksasi benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan Kesehatan
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menurunkan atau mengurangi nyeri</li><li>2. Mengendalikan ketegangan otot</li><li>3. Mengendalikan pernapasan</li><li>4. Menurunkan tekanan darah</li><li>5. Menstabilkan kadar glukosa darah</li></ol>
Waktu	Selama 15 – 20 menit, 1-2 kali sehari, sebaiknya sebelum makan.
Persiapan Klien dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Identifikasi tingkat kenyamanan klien</li><li>2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien</li><li>3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson</li><li>4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini</li><li>5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien</li></ol>
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pengukur waktu</li><li>2. Catatan observasi klien</li><li>3. Pena dan buku Catatan Kecil</li></ol>
Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri</li><li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur</li></ol>

---

Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan palingnyaman, bisa berbaring atau duduk</li> <li>2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perludipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata.</li> <li>3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh.</li> </ol>
	<p>Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudahdipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah.</li> <li>5. Ulang terus point 4 selama 15-20 menit</li> </ol>
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Observasi perasan setelah intervensi</li> <li>2. Ucapkan salam</li> </ol>
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Benson dalam (Datak 2015)

Lampiran 4

**Lembar Persetujuan Responden**

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung

Peneliti : Ni Kadek Rima Widya Astuti

NIM : P07120322033

Pembimbing : 1. Dr. K. A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom  
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan sertadalam penelitian “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung” yang dilakukan oleh Ni Kadek Rima Widya Astuti. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalamdata.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Badung, ...Maret 2023

(.....)

## Surat Ijin Penelitian



### PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

(UNIT 15 LANTAI 1, 2 DAN 3)  
PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA  
Jalan Raya Sempidi – Badung, Tel. Fax (0361) 9009252  
MANGUPURA 80351

Mangupura, 31 Maret 2023  
Kepada  
Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Badung.  
2. Kepala UPTD Puskesmas Kuta  
Utara  
di –  
tempat

Nomor : 423.4/434/Kesbangpol  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi Pengambilan Data  
Studi Pendahuluan

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Nomor: KH.03.02/020/0638/2023 tanggal 30 Maret 2023 Perihal: Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan, maka Bupati Badung memberikan Rekomendasi Pengambilan Data Studi Pendahuluan kepada :

Nama : Ni Kadek Rima Widya Astuti  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Alamat : Jl. Imam Bonjol Gang Marga Agung No. 10X, Kost Cempaka  
Denpasar  
Nama Kampus : Politeknik Kesehatan Denpasar Kemenkes RI  
Alamat Kampus : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya Denpasar  
Lokasi : UPTD Puskesmas Kuta Utara  
Peserta : 1 (satu) orang  
Tujuan : Pengambilan Data Studi Pendahuluan  
Lama Kegiatan : 5 (lima) hari, tanggal 31 Maret 2023 – 04 April 2023

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Pengambilan Data agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Pengambilan Data agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah atau Unit Organisasi setempat.
3. Selesai mengadakan Pengambilan Data agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung dan menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Pengambilan Data tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik).
4. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.

Tembusan disampaikan kepada:

1. Dandim 1611/Badung di Denpasar.
2. Kapolres Badung di Mangupura.
3. Inspektur Kabupaten Badung di Mangupura.
4. Yang Bersangkutan.


Telah ditandatangani secara elektronik oleh  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Badung  
Drs. I Nyoman Suendi  
NIP.196602111989081001




Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.  
<https://tte.badungkab.go.id/doc/d97ac600db13967e90b915ac7942a927>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

## Bukti Lembar Bimbingan KIAN



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
 Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)









---

**BLANKO BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Rima Widya Astuti  
 NIM : P07120322033  
 Program Studi : Profesi Ners  
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023

Pembimbing I : Dr. K. A. Henny Achjar, SKM, M.Kep, Sp.Kom

Tanggal	Bimbingan ke	Materi	Hasil Bimbingan	Ttd
22 Maret 2023	1	Bimbingan judul dan BAB I Pendahuluan	Lanjutkan membuat BAB I, II, dan III	
28 Maret 2023	2	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki tujuan khusus, cantumkan terapi <i>relaksasi benson</i> pada penatalaksanaan, perbaiki kriteria inklusi dan eksklusif, perbaiki teknik pengumpulan data	
05 April 2023	3	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki kembali tujuan khusus, tambahkan lagi 1 kriteria inklusinya, lanjutkan BAB IV, V, dan VI lengkap	
17 April 2023	4	Bimbingan Halaman depan, BAB I s/d VI, daftar pustaka, dan lampiran	Tambahkan abstrak, kutipan pada awal kalimat ingat tahun yang dikurung, perbaiki jarak spasi pada daftar pustaka lihat pada panduan	
04 Mei 2023	5	Bimbingan KIAN lengkap	Persiapkan berkas ujian	
05 Mei 2023	6	Bimbingan berkas KIAN lengkap	ACC Ujian KIAN	

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Moyo No. 33A Padang, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Sawan, Denpasar (Telp. 0361-235014)  
 Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Moyo No. 33A Padang, Denpasar (Telp. 0361-720084) | Jurusan Gizi : Jl. Cemir No. 72, Denpasar Timur (Telp. 0361-62641)  
 Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)

## Lampiran 7

### Bukti Validasi Bimbingan KIAN

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07120322033			
Nama Mahasiswa	Ni Kadek Rima Widya Astuti			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2			

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan Judul dan BAB I Pendahuluan	22 Mar 2023	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan Judul dan BAB I Pendahuluan	24 Mar 2023	✓
3	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	bimbingan perbaikan BAB I dan lanjut bimbingan BAB II dan BAB III	28 Mar 2023	✓
4	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	bimbingan perbaikan BAB I, II, III	5 Apr 2023	✓
5	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bimbingan perbaikan BAB I dan Bimbingan BAB II dan III	30 Mar 2023	✓
6	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan BAB IV, V dan VI	17 Apr 2023	✓
8	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB LIIII dan Bimbingan BAB IV, V dan VI	17 Apr 2023	✓
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	bimbingan KIAN lengkap	4 Mei 2023	✓
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan perbaikan BAB IV,V dan VI	2 Mei 2023	✓
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	bimbingan KIAN lengkap	4 Mei 2023	✓
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Acc ujian	5 Mei 2023	✓
13	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Acc ujian	5 Mei 2023	✓



**Bukti Penyelesaian Adminstrasi**









**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI  
 SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR  
 PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Kadek Rima Widya Astuti  
 NIM : P07120322033

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/5/2023		Nyoman Rai Sukarna
2	Perpustakaan	2/5/2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	2/5/2023		Ni Made Junari
4	HMJ	2/5/2023		Suryantika
5	Keuangan	2/5/2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	2/5/2023		I. A Ki Alit

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar..... 2 Mei 2023  
 Ketua Jurusan Keperawatan,



**Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.**  
 NIP. 196812311992031020



## Lampiran 9

### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Rima Widya Astuti  
NIM : P07120322033  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Jln. Imam Bonjol Gang Marga Agung No 10 X  
Nomor HP/Email : 081237148953

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 15 Mei 2023  
Yang menyatakan,



Ni Kadek Rima Widya Astuti  
P07120322033

Lampiran 10

**Hasil Uji Turniti Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa  
Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes  
Melitus Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta  
UtaraKabupaten Badung Tahun 2023**

Asuhan keperawatan  
ketidakstabilan kadar glukosa  
darah dengan pemberian terapi  
relaksasi benson pada pasien  
diabetes melitus di banjar  
aseman kangin desa  
tibubeneng kecamatan kuta  
utara kab. Badung

**Submission date:** 09-May-2023 07:17PM (UTC+0700)  
**Submission ID:** 2082370794  
**File name:** KIAN\_TERAPI\_BENSON\_cek\_turnitin.docx (417.75K)  
**Word count:** 16143  
**Character count:** 102255



Asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian terapi relaksasi benson pada pasien diabetes melitus di banjar aseman kangin desa tibubeneng kecamatan kuta utara kab. Badung

ORIGINALITY REPORT

<b>16%</b> SIMILARITY INDEX	<b>16%</b> INTERNET SOURCES	<b>0%</b> PUBLICATIONS	<b>2%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<a href="http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id">repository.poltekkes-denpasar.ac.id</a> Internet Source	<b>14%</b>
<b>2</b>	<a href="http://ejournal.akperkbn.ac.id">ejournal.akperkbn.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	<a href="http://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id">jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id</a> Internet Source	<b>1%</b>
<b>4</b>	<a href="http://ratu-jaya.blogspot.com">ratu-jaya.blogspot.com</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>
<b>5</b>	<a href="http://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet Source	<b>&lt;1%</b>

Exclude quotes Off  
Exclude bibliography On

Exclude matches < 50 words