

## DAFTAR PUSTAKA

- Achjar, K. A. H. (2010). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Agung Akbar, M., Malini, H. and Afriyanti, E. (2018). 'Progressive Muscle Relaxation in Reducing Blood Glucose Level among Patients with Type 2 Diabetes', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, 13(2), p. 77. doi: 10.20884/1.jks.2018.13.2.808.
- American Diabetes Association. (2018). 'Standard medical care in diabetes', *The journal of clinical and applied research and education*, 41(January). doi: 10.2337/dc18-Sint01.
- American Diabetes Association. (2021). „2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes-2021', *Diabetes Care*, 44(January), pp. S15–S33. doi: 10.2337/dc21-S002.
- Astuti, P. (2018). 'Teknik Progressive Muscle Relaxation Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe 2', *Journal of Health Sciences*, 7(2), pp. 114–121. doi: 10.33086/jhs.v7i2.499.
- Abdurrouf, M., Melastuti, E., & Issroviatiningrum, R. (2021). Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Forum Kesehatan Keluarga (FKK) Kelurahan Bandarharjo Kota Semarang. *Jurnal Humanis (Jurnal Pengabdian Masyarakat STIKes ICsada Bojonegoro)*, 6(1), 17–20.
- Benson, H & Proctor, W. (2013). *Dasar-dasar Respon Relaksasi; Bagaimana Menggabungkan Respon Relaksasi dengan Keyakinan Pribadi Anda (Alih bahasa oleh Nursahan)*. Bandung: Kaifa.
- Benson, H & Proctor, W. (2015). *Dasar-Dasar Respons Relaksasi*. Bandung: Kaifa.
- Brunner & Suddart. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah edisi 8 (8th ed.; P. Endah & E. Monica, Eds.)*. Jakarta: EGC.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2. I. Edited by A. Kam et al.* Padang: Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.
- Dinarti. (2013). *Dokumentasi Keperawatan*. CV. Trans Info Media.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). 'Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018'. Available at: <https://www.dinkesbaliprov.go.id>. diakses tanggal 24 Maret 2022
- Dinkes Kab. Badung. (2021). 'Profil Kesehatan Kabupaten Badung 2022', p. 100. Available at: <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil->

kesehatan- badung-2020/. diakses tanggal 24 Januari 2023

Direktorat P2PTM. (2018). *'Lindungi Keluarga Dari Diabetes', Lindungi Keluarga Dari Diabetes - Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/post/lindungi-keluarga-dari-diabetes>. Diakses tanggal 28 Januari 2023

Hidayat, A. A. (2015). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.

Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan : Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI. I. Edited by N. A. Aziz*. Surabaya: Health Book Publishing.

IDF. (2019). *IDF Diabetes Atlas (9th ed)*. doi: 10.1016/S0140-6736(55)92135-8.

Kemkes RI. (2020). *'Infodatin 2020 Diabetes Melitus', Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan. Pusat dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, p. 1*. Available at: <https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-diabetes.pdf>. diakses tanggal 28 Maret 2022

Kemkes RI. (2021). *'Penyakit Tidak Menular Kini Ancam Usia Muda', Kementerian Kesehatan RI, p. 57792*. Available at: <https://www.kemkes.go.id/article/view/19093000001/penyakit-jantung-penyebab-kematian-terbanyak-ke-2-di-indonesia.html> A <https://www.kemkes.go.id/article/view/19031800003/cegah-penyalahgunaan-narkoba-kemenkes-ajak-terapkan-germas.html> A <https://www.depkes.go>. diakses tanggal 24 Januari 2023.

Manurung, S. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Asuhan Keperawatan Intranatal*. Jakarta: Trans Info Media.

Marks, T. I. (2011). *Masher Your Sleep, Proven Methode Simplied*. USA: BascomHills Publish Group.

Martina and Adisasmita, A. C. (2019). *'Association between Physical Activity and Obesity with Diabetes Mellitus in Indonesia.'*, *International Journal of Caring Sciences*, 12(3), pp. 1703–1709. Available at: <http://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=rzh&AN=13954493&site=ehost-live>.

Mustika, I. W. (2019). *Buku Pedoman Model Asuhan Keperawatan Lansia Bali Elderly Care (BEC)*. Denpasar: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.

- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). 'Yuk, mengenal apa itu penyakit Diabetes Melitus (DM) - Direktorat P2PTM', *Kemntrian Kesehatan RI*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetismelitus/page/5/yuk-mengenal-apa-itu-penyakitdiabetismelitusdm%0A> [http://www.p2ptm.kemkes.go.id / infographic - p2ptm / penyakit - diabetes – melitus /page/4/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus](http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/page/4/yuk-mengenal-apa-itu-penyakit-diabetes-melitus). diakses tanggal 24 Januari 2023.
- Potter & Perry. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: ECG.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnosa Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan. Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purwanto, H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Safitri, W. and Putriningrum, R. (2019). 'Pengaruh Terapi Relaksasi Progresif Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2', *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), p. 47. doi: 10.26576/profesi.275.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sherwood, L. (2014). *Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem (8th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Siregar, D. dkk. (2021). *Pengantar Proses Keperawatan : Konsep, Teori dan Aplikasi. I. Edited by A. Karim*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sujarweni. (2015). *Metodologi Penelitian Bisnis dan Ekonomi*, 33. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widyanto, F. C. (2014). *Keperawatan Komunitas (1st ed.)*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Wilkinson, J. M. (2011). *Diagnosis Keperawatan*. Jakarta: EGC.