

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berikut ini merupakan kesimpulan yang diperoleh dari pemberoan asuhan keperawatan pada studi kasus ini:

1. Berdasarkan hasil pengkajian, didapatkan hasil yaitu klien memiliki keluhan mudah keletahan, mulut tampak kering, sering kehausan dan BAK terutama saat malam, serta hasil pemeriksaan gula darah sewaktu 13 April 2023 yaitu 278 mg/dL.
2. Diagnosis yang ditetapkan pada studi ksus oni yaitu ketidakstabilan kadar gula darah.
3. Tujuan dari perencanaann keperawatan studi kasus ini yaitu tercapainya kadar glukosa darah yang stabil dengan pemberian intervensi manajemen hiperglikemia serta melibatkan pihak keluarga dalam pemantauan kondisi pasien agar rutin menerapkan terapi relaksasi benson.
4. Pemberian implementasi dilakukan sebanyak 3 kali dengan jumlah satu kali di setiap kunjungannya dengan durasi berkisar 15 hingga 20 menit. Selain itu dilakukan monitoring kadar glukosa darah, tanda gejala hiperglikmia, frekuensi nadi, tekanan darah, serta memberikan pengarahana terkait penangana DM melalui penanganan non-farmakologis yaitu terapi benson.
5. Berdasarkan evaluasi yang dilakukan pada tanggal 15 April 2023, didapatkan hasil yakni bekurangny keletahan, bekurangny rasa kehausan dan frekuensi buang air kecil, bibir terlihat lembat, dan penurunan glukosa hingga mencapai 198 mg/dL.

6. Analisa terapi relaksasi benson yang dilakukan 3 kunjungan secara berturut dengan durasi 15 hingga 20 menit memberikan efek pada penurunan kadar gula darah yang semulanya pada 22 April 2023 yaitu 278 mg/dL menjadi 198mg/dL pada tanggal 15 April 2023. Berdasarkan hal tersebut, terapi inovasi relaksai benson ini dapat berpengaruh pada penurunan kadar gula dara pasien.

B. Saran

1. Bagi pemegang program lansia di Puskesmas Kuta Utara

Diharapkan adanya penambahan terapi inovasi alternatif berupa terapi relaksasi *benson* sebagai terapi non-farmakologis untuk diterapkan pada penyandang DM

2. Bagi responden

Diharapkan tetap melaksanakan terapi agar glukosa darah mencapai kestabilan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menjadikan hasil dari studi kasus ini sebagai bahan pertimbangan untuk penelitian lain dengan subjek yang lain.