

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI BANJAR ASEMAM
KANGIN DESA TIBUBENENG KECAMATAN KUTA
UTARA KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**



Oleh:
NI KADEK RIMA WIDYA ASTUTI
P07120322033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS DI BANJAR ASEMEN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**


**Diajukan oleh:
NI KADEK RIMA WIDYA ASTUTI
P07120322033**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN


Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :


Dr. K.A. Henny Achjar, SKM, M.Kep, Sp. Kom
NIP. 196603211988032001


I Ketut Gamma, SKM, M.Kes
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

**Diajukan oleh:
NI KADEK RIMA WIDYA ASTUTI
P07120322033**


TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI: JUMAT
TANGGAL: 12 MEI 2023**

TIM PENGUJI:

1. Dr. Agus Sri Lestari, SST., S.Kep.,Ns.,M.Erg (Ketua) (.....)
NIP. 19640813198503000
2. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes (Anggota 1) (.....)
NIP. 196303241983091001
3. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes (Anggota 2) (.....)
NIP. 196808031989031003

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular. Dari 90% dari keseluruhan penyakit Diabetes ini ialah Diabetes Melitus tipe 2. Tingginya kadar glukosa darah yang dialami oleh pasien Diabetes ini bisa ditangani melalui peningkatan tatalaksana mencakup terapi obat dan terapi non obat. Adapun jenis terapi nonfarmakologi (terapi komplementer) bisa dilakukan salah satunya, Terapi Relaksasi Benson. Tujuan dari penulisan KIAN ini yaitu untuk mengetahui pemberian terapi Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi *Benson* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng. Berdasarkan hasil pengkajian, didapatkan bahwa kadar glukosa pasien sering tidak stabil dan sering merasakan gejala diabetes seperti sering haus dan sering kencing pada malam hari. Intervensi keperawatan yang diberikan pada pasien menggunakan intervensi utama (manajemen hiperglikemia). Pada kasus kelolaan, penulis memfokuskan pemberian intervensi inovasi berupa teknik non-farmakologis menggunakan terpirelaksasi *benson*. Pemberian terapi relaksasi *benson* selama 15-20 menit yang diberikan 3 kali berturut-turut dengan durasi sekali dalam sehari. Evaluasi yang diperoleh yaitu, keluhan seperti rasa lelah, sering haus dan buang air kecil menurun, serta mulut pasien sudah tampak lembab. Selain itu, kadar glukosa darah pasien menurun menjadi 198 mg/dL dari yang sebelumnya yaitu 278 mg/dL. Kemampuan pasien menggunakan teknik non farmakologis meningkat. **Simpulan:** pemberian terapi relaksasi *benson* terbukti efektif dalam menstabilkan kadar glukosa darah. **Saran:** diharapkan terapi relaksasi *benson* menjadi salah satu terapi alternatif dalam menstabilkan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes.

Kata Kunci: Diabetes, Relaksasi *Benson*, Glukosa Darah.

**NURSING CARE OF INSTABILITY OF BLOOD GLUCOSE LEVELS BY
GIVING BENSON RELAXATION THERAPY TO PATIENTS WITH
DIABETES MELLITUS IN BANJAR ASEMAN KANGIN
TIBUBENENG DEVELOPMENT DISTRICT
OF NORTH KUTA BADUNG DISTRICT
IN 2023**

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a type of non-communicable disease. 90% of the total is Diabetes Mellitus type 2. The high blood glucose levels experienced can be treated through improved management including drug therapy and non-drug therapy. One of the types of non-pharmacological therapy (complementary therapy) are Benson Relaxation Therapy. The purpose of this KIAN is knowabout the therapy of Nursing Care Therapy for Instability of Blood Glucose Levels by Administering Benson Relaxation Therapy to Patients with Diabetes Mellitus in Banjar Aseman Kangin, Tibubeneng Village. Based on the results, it was found that the patient's glucose level was often unstable and often experienced symptoms such as frequent thirst and urination at night. Intervention's carried out with using the main intervention (management of hyperglycemia). In managed cases, focusing on providing innovative interventionsin the form of non-pharmacological techniques, benson relaxation therapy. Aplication of benson relaxation therapy for 15-20 minutes given 3 times in a row with a duration of once a day. The evaluation obtained was a decrease in complaints such as fatigue, frequent thirst and urination, and the patient's mouth looked moist. Patient's blood glucose level decreased to 198 mm/Hg from 278 mg/dL. The patient's ability to use non-pharmacological techniques increases.

Conclusion: administration of benson relaxation therapy proved effective in stabilizing blood glucose levels.

Suggestion: it is hoped that Benson's relaxation therapy will become an alternative therapy in stabilizing blood glucose levels in diabetes patients.

Keywords: Diabetes, Benson Relaxation, Blood Glucose.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson pada Pasien Diabetes Melitus di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tahun 2023” tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, sebagai berikut:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners ini.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang sudah bertanggung jawab dan memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu NLK. Sulisnadewi, M.Kesp.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku pembimbing utama yang telah menuntun penyusunan Karya Ilmiah Ners ini dengan memberikan masukan serta saran-saran yang membangun dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.
5. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang

telah memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.

6. I Wayan Sudiarma, Ni Nyoman Sri Anggreni, Alm. Putu Ayu Rima Christmayanti dan I Nyoman Wira Rima Saputra selaku keluarga yang turut memberikan motivasi dan doa.
7. Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Kim Namjoon, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jongkook selaku idola yang memberikan motivasi disetiap lagu-lagunya.
8. Teman-teman rekan kerja di ruang Canigara RS Balimed Denpasar yang mendukung saya selama menempuh profesi Ners.
9. Sahabat, teman dan mantan yang ikut memberikan motivasi.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Denpasar, 06 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRCAT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Medis Diabetes Mellitus	9
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Mellitus	21
C. Konsep Terapi Relaksasi Benson... ..	24
D. Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus	28
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	36
A. Metode Penyusunan	36
B. Alur Penyusunan.....	36
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	37
D. Populasi dan Sampel	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	42

G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	43
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	45
A. Pengkajian Keperawatan	45
B. Analisa Data	66
C. Intervensi Keperawatan.....	67
D. Implementasi Keperawatan	70
E. Evaluasi Keperawatan.....	76
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau Terpilih sesuai EBP	77
BAB V PEMBAHASAN	79
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	79
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	85
BAB VI PENUTUP	89
A. Simpulan.....	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perencanaan Keperawatan	33
Tabel 2 Komposisi Keluarga Tn MW khususnya Ny. PR.....	47
Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Fisik	56
Tabel 4 Pengkajian Status Mental	64
Tabel 5 Pengkajian Aspek Kognitif dari Fungsi Mental.....	64
Tabel 6 Pengkajian Inventaris	66
Tabel 7 Analisa Data Asuhan Keperawatan Keluarga.....	67
Tabel 8 Analisis Diagnosis Keperawatan pada Subyek.....	68
Tabel 9 Skoring Prioritas Masalah Keperawatan	69
Tabel 10 Intervensi Keperawatan	70
Tabel 11 Implementasi Keperawatan.....	68
Tabel 12 Evaluasi Keperawatan	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Bagan Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners pada Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Gula Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Tahun 202337
Gambar 2	Diagram Genogram Keluarga Tn. MW khususnya Ny. PR dengan Diabetes Melitus Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung Tanggal 13 april-15 april 2023.47
Gambar 3	Denah rumah keluarga Tn. MW khususnya Ny. PR dengan Diabetes Melitus di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng pada tanggal 13 April-15 April 202351

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan KIAN	96
Lampiran 2 Anggaran Biaya.....	97
Lampiran 3 Standar Operasional prosedur Terapi Relaksasi	98
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden... ..	99
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian.	100
Lampiran 6 Lembar Bimbingan KIAN	101
Lampiran 7 Lembar Validasi Bimbingan KIAN	102
Lampiran 8 Lembar Penyelesaian Administrasi	103
Lampiran 9 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	104
Lampiran 10 Hasil Uji Turniti	105