

LAMPIRAN

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien *Pre Surgery Blepharoplasty* Dengan *Emotional Freedom Technique* di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Tahun 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Studi pendahuluan																
2	Asuhan keperawatan																
3	Penyusunan KIAN																
4	Ujian KIAN																
5	Revisi KIAN																
6	Pengumpulan KIAN																

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien *Pre Surgery Blepharoplasty*
Dengan *Emotional Freedom Technique* di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua
Tahun 2023**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut.

No.	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap persiapan	
	a. Pengajuan Judul	Rp. 10.000,00
	b. Studi Pendahuluan	Rp 10.000,00
	a. Pengurusan izin penelitian	Rp 10.000,00
2	Tahap pengumpulan data	
	a. Instrumen penelitian	Rp 10.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi	Rp 150.000,00
	c. Pengolahan dan analisa data	Rp 50.000,00
3	Tahap akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp 150.000,00
	b. Penggandaan laporan	Rp 200.000,00
	c. Presentasi laporan	Rp 150.000,00
	d. Revisi laporan	Rp 100.000,00
	e. Biaya tidak terduga	Rp 300.000,00
	Jumlah	Rp 1.140.000,00

Lampiran 3

Standar Operasional Prosedur terapi EFT (*Emotional Freedom Technique*)

PADNDUAN PELAKSANAAN TERAPI EFT (*Emotional Freedom Technique*)

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PROSEDUR <i>EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE</i>
Pengertian	<i>Emotional freedom technique</i> atau disingkat EFT adalah terapi meridian energi. EFT adalah versi sederhana dari pengobatan akupunktur yang bekerja langsung pada sistem meridian tubuh. Seperti jarum akupunktur, EFT menggunakan ketukan lembut (<i>tapping</i>) untuk merangsang titik meridian utama. EFT adalah teknik penyembuhan pikiran-tubuh yang menggabungkan efek spiritual sekaligus berfokus pada rasa sakit atau masalah.
Tujuan	Menurunkan ansietas
Waktu	Selama 20 menit
Persiapan Klien dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none">1. Identifikasi tingkat ansietas klien2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien3. Berikan penjelasan tentang terapi EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>)4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none">1. Pengukur waktu2. Catatan observasi klien3. Pena dan buku Catatan Kecil

Tahap Orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Identifikasi masalah (anjurkan pasien untuk fokus pada satu masalah yang ingin diselesaikan, lalu dipikirkan) 3. Ukur skor ansietas sebelum dilakukan EFT 4. Lakukan <i>tapping</i> EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>) pada titik meridian secara berurutan selama total 15 – 20 menit 5. Observasi skor ansietas setelah diberikan intervensi EFT (<i>Emotional Freedom Technique</i>)
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi perasaan setelah intervensi 2. Ucapkan salam dan mengontrak waktu untuk kegiatan selanjutnya
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Lampiran 4

Lembar Persetujuan Responden

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Pasa Pasien
*Pre Surgery Blepharoplasty Dengan Emotional
Freedom Technique* di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua
Tahun 2023

Peneliti : Komang Trisna Widayanti

NIM : P07120322037

Pembimbing : 1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
2. I Ketut Suardana, S.Kp.M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Ansietas Pasa Pasien *Pre Surgery Blepharoplasty Dengan Emotional Freedom Technique* di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Tahun 2023” yang dilakukan oleh Komang Trisna Widayanti. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Badung, 10 April 2023



(Ny. CB)

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Responden

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Ansietas Pasa Pasien
Pre Surgery Blepharoplasty Dengan Emotional Freedom Technique di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Tahun 2023

Peneliti : Komang Trisna Widayanti

NIM : P07120322037

Pembimbing : 1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis
2. I Ketut Suardana, S.Kp.M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Ansietas Pasa Pasien *Pre Surgery Blepharoplasty Dengan Emotional Freedom Technique* di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Tahun 2023” yang dilakukan oleh Komang Trisna Widayanti. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Badung, 10 April 2023



(Ny. CB)

Lampiran 6

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY SEBELUM IMPLEMENTASI

Nomor Responden 1

Nama Responden : Ny. CB

Tanggal Pemeriksaan : 10 April 2023

Berilah tanda centang pada skor yang sesuai dengan kondisi.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung			✓		
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah			✓		
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada Binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	✓				
4	Gangguan tidur - Susah tidur - Mudah terbangun pada malam hari - Tidur tidak pulas - Sering mimpi buruk		✓			
5	Gangguan kecerdasan - Penurunan daya ingat - Mudah lupa - Sulit konsentrasi	✓				
6	Perasaan depresi - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada <i>hobby</i> - Sedih	✓				

	- Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari					
7	Gejala Somatik - Adanya kaku otot - Nyeri pada otot - Kedutan otot - Gertakan gigi - Suara tidak stabil		✓			
8	Gejala sensorik - Perasaan ditusuk – tusuk - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Detak jantung hilang sekejap		✓			
10	Gejala pernapasan - Rasa tertekan pada dada - Perasaan tercekik - Napas pendek - Sering menarik napas panjang			✓		
11	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Obstipasi - Berat badan menurun - Mual dan muntah - Perasaan panas diperut - Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓			
12	Gejala urogenital - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing - Aminorea		✓			
13	Gejala vegetatif - Pusing atau sakit kepala - Mulut kering - Mudah berkeringat - Bulu roma berdiri - Muka merah		✓			
14	Perilaku sewaktu wawancara - Gelisah - Jari – jari gemetar - Mengkerutkan dahi atau kening - Muka tegang - Napas pendek dan cepat			✓		

	- Tonus otot meningkat					
Total Skor =		14				

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari $\frac{1}{2}$ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total skor : a. Skor kurang dari 6 = tidak ada ansietas

b. Skor 7 – 14 = ansietas ringan

c. Skor 15 – 27 = ansietas sedang

d. Skor lebih dari 27 = ansietas berat

Lampiran 7

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY SETELAH IMPLEMENTASI

Nomor Responden 1

Nama Responden : Ny. CB

Tanggal Pemeriksaan : 10 April 2023

Berilah tanda centang pada skor yang sesuai dengan kondisi.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada Binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	✓				
4	Gangguan tidur - Susah tidur - Mudah terbangun pada malam hari - Tidur tidak pulas - Sering mimpi buruk	✓				
5	Gangguan kecerdasan - Penurunan daya ingat - Mudah lupa - Sulit konsentrasi	✓				
6	Perasaan depresi - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada <i>hobby</i> - Sedih	✓				

	- Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari					
7	Gejala Somatik - Adanya kaku otot - Nyeri pada otot - Kedutan otot - Gertakan gigi - Suara tidak stabil	✓				
8	Gejala sensorik - Perasaan ditusuk – tusuk - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Detak jantung hilang sekejap	✓				
10	Gejala pernapasan - Rasa tertekan pada dada - Perasaan tercekik - Napas pendek - Sering menarik napas panjang		✓			
11	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Obstipasi - Berat badan menurun - Mual dan muntah - Perasaan panas diperut - Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan	✓				
12	Gejala urogenital - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing - Aminorea	✓				
13	Gejala vegetatif - Pusing atau sakit kepala - Mulut kering - Mudah berkeringat - Bulu roma berdiri - Muka merah	✓				
14	Perilaku sewaktu wawancara - Gelisah - Jari – jari gemetar - Mengkerutkan dahi atau kening - Muka tegang - Napas pendek dan cepat		✓			

	- Tonus otot meningkat					
Total Skor =		4				

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari ½ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total skor : a. Skor kurang dari 6 = tidak ada ansietas

a. Skor 7 – 14 = ansietas ringan

b. Skor 15 – 27 = ansietas sedang

c. Skor lebih dari 27 = ansietas berat

Lampiran 8

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY SEBELUM IMPLEMENTASI

Nomor Responden 2

Nama Responden : Ny. NI

Tanggal Pemeriksaan : 13 April 2023

Berilah tanda centang pada skor yang sesuai dengan kondisi.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada Binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	✓				
4	Gangguan tidur - Susah tidur - Mudah terbangun pada malam hari - Tidur tidak pulas - Sering mimpi buruk		✓			
5	Gangguan kecerdasan - Penurunan daya ingat - Mudah lupa - Sulit konsentrasi	✓				
6	Perasaan depresi - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada <i>hobby</i> - Sedih	✓				

	- Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari					
7	Gejala Somatik - Adanya kaku otot - Nyeri pada otot - Kedutan otot - Gertakan gigi - Suara tidak stabil		✓			
8	Gejala sensorik - Perasaan ditusuk – tusuk - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah		✓			
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Detak jantung hilang sekejap		✓			
10	Gejala pernapasan - Rasa tertekan pada dada - Perasaan tercekik - Napas pendek - Sering menarik napas panjang		✓			
11	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Obstipasi - Berat badan menurun - Mual dan muntah - Perasaan panas diperut - Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan		✓			
12	Gejala urogenital - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing - Aminorea		✓			
13	Gejala vegetatif - Pusing atau sakit kepala - Mulut kering - Mudah berkeringat - Bulu roma berdiri - Muka merah		✓			
14	Perilaku sewaktu wawancara - Gelisah - Jari – jari gemetar - Mengkerutkan dahi atau kening - Muka tegang - Napas pendek dan cepat			✓		

	- Tonus otot meningkat					
Total Skor =		12				

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari ½ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total skor : a. Skor kurang dari 6 = tidak ada ansietas

b. Skor 7 – 14 = ansietas ringan

c. Skor 15 – 27 = ansietas sedang

d. Skor lebih dari 27 = ansietas berat

Lampiran 9

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY SETELAH IMPLEMENTASI

Nomor Responden 2

Nama Responden : Ny. NI

Tanggal Pemeriksaan : 13 April 2023

Berilah tanda centang pada skor yang sesuai dengan kondisi.

No	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat Buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung		✓			
2	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah		✓			
3	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada Binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	✓				
4	Gangguan tidur - Susah tidur - Mudah terbangun pada malam hari - Tidur tidak pulas - Sering mimpi buruk	✓				
5	Gangguan kecerdasan - Penurunan daya ingat - Mudah lupa - Sulit konsentrasi	✓				
6	Perasaan depresi - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada <i>hobby</i> - Sedih	✓				

	- Perasaan tidak menyenangkan sepanjang hari					
7	Gejala Somatik - Adanya kaku otot - Nyeri pada otot - Kedutan otot - Gertakan gigi - Suara tidak stabil	✓				
8	Gejala sensorik - Perasaan ditusuk – tusuk - Penglihatan kabur - Muka merah dan pucat - Merasa lemah	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler - Takikardi - Nyeri dada - Denyut nadi mengeras - Detak jantung hilang sekejap	✓				
10	Gejala pernapasan - Rasa tertekan pada dada - Perasaan tercekik - Napas pendek - Sering menarik napas panjang	✓				
11	Gejala gastrointestinal - Sulit menelan - Obstipasi - Berat badan menurun - Mual dan muntah - Perasaan panas diperut - Nyeri lambung sebelum dan sesudah makan	✓				
12	Gejala urogenital - Sering kencing - Tidak dapat menahan kencing - Aminorea	✓				
13	Gejala vegetatif - Pusing atau sakit kepala - Mulut kering - Mudah berkeringat - Bulu roma berdiri - Muka merah	✓				
14	Perilaku sewaktu wawancara - Gelisah - Jari – jari gemetar - Mengkerutkan dahi atau kening - Muka tegang - Napas pendek dan cepat	✓				

	- Tonus otot meningkat					
Total Skor =		2				

Skor : 0 = tidak ada gejala sama sekali

1 = satu dari gejala yang ada

2 = sedang/separuh dari gejala yang ada

3 = berat/lebih dari ½ gejala yang ada

4 = sangat berat semua gejala ada

Total skor : a. Skor kurang dari 6 = tidak ada ansietas

b. Skor 7 – 14 = ansietas ringan

c. Skor 15 – 27 = ansietas sedang

d. Skor lebih dari 27 = ansietas berat

Lampiran 10



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/0569-1 /2023 13 Februari 2023

Hal : Mohon ijin Pengambilan Data Studi pendahuluan

Yth.

Direktur RS BIMC Siloam Hospital Nusa Dua

di-

Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
Komang Trisna Widayanti	P07120322037	Jumlah Pasien CosMedic Centre yang menjalani Operasi Blepharoplasty BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Pada Bulan Februari 2023.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020



Lampiran 11



Nomor : 031/HD.BIMCND/A.01/V/2023
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan

Nusa Dua, 13 Februari 2023

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Denpasar
di -
Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Hermes Santosa
NIP : 1211100002
Jabatan : Hospital Director

Bersama ini menyatakan memberikan ijin pengambilan data pendukung / studi pendahuluan penelitian kepada:

Nama : Komang Trisna Widayanti
NIM : P07120322037
Data Yang Diperlukan : Jumlah Pasien_Cosmetic Centre yang menjalani Operasi Blepharoplasty BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Pada Bulan Februari 2023

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

BIMC Siloam Nusa Dua Hospital

dr. Hermes Santosa
Direktur Rumah Sakit

Tembusan Yth:

-

PT. TRISAKA REKSA WALUYA

Kawasan ITDC Blok D, Nusa Dua 80363, Bali, Indonesia Tel: (+62 361) 3000 911 Fax: (+62 361) 3001 150
E-mail: nusadua@bimcbali.com Website: www.bimcbali.com

Lampiran 12



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Komang Trisna Widayanti

NIM : P07120322037

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/5/2023		Nyoman Bai Sukerni
2	Perpustakaan	2/5/2023		Dewa Trisni Wijaya
3	Laboratorium	2/5/2023		Ni Made Juniari
4	HMJ	2/5/2023		Suryantika
5	Keuangan	2/5/2023		I.A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	2/5/2023		I.A kt. Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar..... 2 Mei 2023
 Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
 NIP. 196812311992031020



Lampiran 13

FORM PENGAJIAN RS PASIEN 1



BIMC Siloam Hospital Nusa Dua

PENGAJIAN AWAL KEPERAWATAN RAWAT JALAN (GENERAL)

Keluhan utama : Pasien mengatakan khawatir dengan prosedur operasi yg akan dijalani
 Pengkajian diperoleh dari : Pasien sendiri hubungan dengan pasien :

I. RIWAYAT KESEHATAN

- Pengobatan saat ini : Tidak Ya, jelaskan :
- Riwayat operasi : Tidak ada Ada : Appendik Kapan : 10 tahun yang lalu
- Riwayat penyakit keluarga : None
- Riwayat Kunjungan ke daerah endemis dalam 3 bulan terakhir : Tidak Ya, ke
- Skrining penyakit infeksius : Apakah pasien memiliki kondisi / gejala klinis sebagai berikut :

<input type="checkbox"/> Ada kenaikan suhu tubuh (>38°C)	<input type="checkbox"/> Ada batuk selama >2 minggu
<input type="checkbox"/> Batuk darah / Hemoptoe	<input type="checkbox"/> Pembengkakan kelenjar leher
<input type="checkbox"/> Berkeringat di malam hari	<input type="checkbox"/> Timbul kemerahan pada kulit
<input type="checkbox"/> Diare, mual dan muntah	<input type="checkbox"/> Ada luka terbuka dan bemanah / pus

(Jika pasien memiliki salah satu kondisi / gejala di atas, lanjutkan ke Pengkajian Penyakit Infeksius Komprehensif)
- Riwayat alergi : Tidak ada / Tidak tahu Ya : farmakal Reaksi :

II. PEMERIKSAAN FISIK

- TD : 121/60 mmHg
- Nadi : 103 x/mnt
- BB : 60 kg
- Status mental : Orientasi baik Disorientasi Kooperatif Tidak kooperatif
- P : 24 x/mnt
- Suhu : 36.6 °C
- TB : 160 cm
- Nyeri : Tidak Ya, di : 3



Risiko Jatuh

- Kondisi yang memerlukan perhatian khusus terkait risiko jatuh :
- Pasien yang akan menjalani prosedur yang menggunakan sedasi
 - Pasien dengan keterbatasan fisik
 - Pasien dengan alat bantu gerak
 - Pasien dengan gangguan keseimbangan
 - Pasien puasa yang akan menjalani pemeriksaan radiologi atau laboratorium

III. NUTRISI

- Masalah nutrisi khusus : Tidak ada Ada :
- Puasa : Tidak ada Ya, sejak :

IV. KEBUTUHAN INFORMASI DAN EDUKASI

- Bahasa sehari-hari : Inggris
- Perlu penterjemah : Tidak Ya, bahasa :
- Metode belajar yang disukai : Diskus
- Masalah yang berhubungan dengan proses pembelajaran : None
- Kesiadaan pasien dan keluarga menerima informasi dan edukasi : Baik, pasien sangat kooperatif
- Informasi dan edukasi kesehatan yang dibutuhkan : Blépharoplasty informasi dan metode penurunan ansietas

V. PSIKO - SOSIAL - SPIRITUAL

- Respon emosi : Tenang Marah Sedih Lain-lain : Khawatir / ansietas
- Nilai / Nilai budaya / kepercayaan : Kristen

PERAWAT YANG MENGAJAI

Tanggal : 10 April 2023 Jam : 08.30 Nama jelas/Paraf : Fenang Trisya Widayanti, S.Fp

Lampiran 14

FORM PENGAJIAN RS PASIEN 2



BIMC Siloam Hospital Nusa Dua

PENGAJIAN AWAL KEPERAWATAN RAWAT JALAN (GENERAL)



Keluhan utama : Pasien datang untuk operasi upper dan lower blepharoplasty, tampak cemay
 Pengkajian diperoleh dari : Pasien sendiri hubungan dengan pasien :

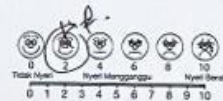
I. RIWAYAT KESEHATAN

- Pengobatan saat ini : Tidak Ya, jelaskan :
- Riwayat operasi : Tidak ada Ada : Breast augmentation Kapan : 15 tahun yang lalu
- Riwayat penyakit keluarga : None
- Riwayat Kunjungan ke daerah endemis dalam 3 bulan terakhir : Tidak Ya, ke
- Skrining penyakit infeksius : Apakah pasien memiliki kondisi / gejala klinis sebagai berikut :
 - Ada kenaikan suhu tubuh (>38°C) Ada batuk selama >2 minggu
 - Batuk darah / Hemoptoe Pembengkakan kelenjar leher
 - Berkeringat di malam hari Timbul kemerahan pada kulit
 - Diare, mual dan muntah Ada luka terbuka dan bemanah / pus

(Jika pasien memiliki salah satu kondisi / gejala di atas, lanjutkan ke Pengkajian Penyakit Infeksius Komprehensif)
- Riwayat alergi : Tidak ada / Tidak tahu Ya : Reaksi :

II. PEMERIKSAAN FISIK

- TD : 130/80 mmHg
- Nadi : 101 x/mnt
- BB : 66 kg
- Status mental : Orientasi baik Disorientasi Kooperatif Tidak kooperatif
- P : 24 x/mnt
- Suhu : 36,5 °C
- TB : 165 cm
- Nyeri : Tidak Ya, di :
- Skor : 2



Risiko Jatuh

- Kondisi yang memerlukan perhatian khusus terkait risiko jatuh :
- Pasien yang akan menjalani prosedur yang menggunakan sedasi
 - Pasien dengan keterbatasan fisik
 - Pasien dengan alat bantu gerak
 - Pasien dengan gangguan keseimbangan
 - Pasien puasa yang akan menjalani pemeriksaan radiologi atau laboratorium

III. NUTRISI

- Masalah nutrisi khusus : Tidak ada Ada :
- Puasa : Tidak ada Ya, sejak :

IV. KEBUTUHAN INFORMASI DAN EDUKASI

- Bahasa sehari-hari : Inggris
- Perlu penterjemah : Tidak Ya, bahasa :
- Metode belajar yang disukai : Diskusi
- Masalah yang berhubungan dengan proses pembelajaran : None
- Kesiediaan pasien dan keluarga menerima informasi dan edukasi : Baik, pasien tampak kooperatif
- Informasi dan edukasi kesehatan yang dibutuhkan : Blepharoplasty prosedur informatif dan Metode penurunan ansietas

V. PSIKO - SOSIAL - SPIRITUAL

- Respon emosi : Tenang Marah Sedih Lain-lain : Ansietas
- Nilai / Nilai budaya / kepercayaan : Kristen

PERAWAT YANG MENGAJAI

Tanggal : 13 April 2023 Jam : 09:00 Nama jelas/Paraf : Komang Triana Widayanti S.Kep. (Signature)

SHOPD 1801.31/2

Lampiran 15

DOKUMENTASI KEGIATAN



Lampiran 16

BUKTI VALIDASI SIAK

Data Skripsi Mahasiswa				
N I M	P07120322037			
Nama Mahasiswa	KOMANG TRISNA WIDAYANTI			
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2			

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Di ACC judul tentang metoda EFT dalam menanggapi kecemasan	7 Feb 2023	✓
2	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	ACC BAB I dan referensi jurnal tambahkan lagi	24 Feb 2023	✓
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Mantapkan pada tinjauan pustaka	27 Feb 2023	✓
4	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	BAB II, III, IV sudah baik, lanjutkan BAB berikutnya	18 Apr 2023	✓
5	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	ACC BAB V, perbaiki sedikit di BAB VI	28 Apr 2023	✓
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Lanjutkan buat lampiran panduan pelaksanaan EFT	2 Mei 2023	✓
7	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	Lanjut konsultasi tatap muka tanggal 9 Mei 2023	8 Mei 2023	✓
8	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKP.M.Fis	ACC untuk ujian	9 Mei 2023	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Konsul Judul, BAB I dan referensi jurnal (Isinya sudah bagus, tinggal disempurnakan, lanjut ke BAB berikutnya)	27 Feb 2023	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Konsultasi bimbingan BAB II - IV (Masih ada yang perlu diperbaiki pada tata tulis dan metoda pengambilan kasus)	17 Apr 2023	✓
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan keseluruhan BAB dan konsultasi turnitin (Lanjutkan perbaikan pada pembahasan fokuskan pada nursing proses)	2 Mei 2023	✓
12	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan revisi BAB I - VI (Perbaiki analisis data, rumusan implementasi dan SOAP)	8 Mei 2023	✓
13	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Konsul keseluruhan (Masih ada yang belum sesuai dengan masukan seperti cover judul, tunjauan pustaka, abstrak evaluasi kep)	9 Mei 2023	✓
14	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Konsul perbaikan keseluruhan KIAN sesuai arahan (ACC untuk maju ujian)	12 Mei 2023	✓

Lampiran 17

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Trisna Widayanti
NIM : P07120322037
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Perumahan Kor Jimbaran, Blok C 12, Badung, Bali, Indonesia
Nomor HP/Email : 085738506625

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

“Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien *Pre Surgery Blepharoplasty* Dengan *Emotional Freedom Technique* Di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Tahun 2023”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 29 Mei 2023

Yang menyatakan,



Komang Trisna Widayanti

P07120322037

Lampiran 18

TURNITIN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY DENGAN EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI BIMC SILOAM HOSPITAL NUSA DUA TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

20% SIMILARITY INDEX	14% INTERNET SOURCES	10% PUBLICATIONS	9% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	1%
2	sdki-indonesia.blogspot.com Internet Source	1%
3	Submitted to Ajou University Graduate School Student Paper	1%
4	ukhtinuray.blogspot.com Internet Source	1%
5	repository.pkr.ac.id Internet Source	1%
6	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1%
7	Dini Rahmaini Harahap, M.Nizar Syarief Hamidi. "Asuhan Keperawatan Pada Ny.I Dengan Fibroadenoma Mamae Didesa Teratak Kecamatan Bangkinang Tahun 2020", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2021	1%