

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY DENGAN
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI
BIMC SILOAM *HOSPITAL* NUSA DUA
TAHUN 2023**



Oleh :

KOMANG TRISNA WIDAYANTI
NIM. P07120322037

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY DENGAN
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI
BIMC SILOAM *HOSPITAL* NUSA DUA
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

KOMANG TRISNA WIDAYANTI

P07120322037

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR**

2023

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY DENGAN
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI
BIMC SILOAM *HOSPITAL* NUSA DUA
TAHUN 2023

Diajukan oleh:
KOMANG TRISNA WIDAYANTI
P07120322037

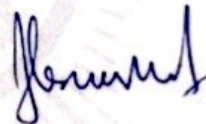
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis
NIP. 196512311987031015

Pembimbing Pendamping :



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196509131989031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Srikarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS




**ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN
PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY DENGAN
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DI
BIMC SILOAM HOSPITAL NUSA DUA
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:
KOMANG TRISNA WIDAYANTI
P07120322037

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 19 MEI 2023

TIM PENGUJI:

1. Ns. I.G.A. Ari Rasdini.,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 195910151986032000
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd. (Anggota) 
NIP. 196709281990031001
3. Ni Made Wedri, A. Per.Pen.Skep.Ns.M.Kes (Anggota) 
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**NURSING CARE WITH ANXIETY DISORDERS
PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY WITH EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE AT BIMC SILOAM HOSPITAL NUSA DUA IN 2023**

ABSTRACT

Anxiety is an excessive worry accompanied by behavioral, emotional and physiological responses. Anxiety often occurs during pre surgery, where this can affect the surgical process. a method is needed to reduce pre surgery anxiety levels. The purpose of this scientific paper is to find out nursing care in patients with anxiety disorders pre surgery blepharoplasty with emotional freedom technique method. Blepharoplasty is a surgical procedure to help treat aging of the eyelids and eye bags. The EFT (Emotional Freedom Technique) method is a therapy by tapping the meridian points in the body's energy system with fingertips for 15-20 minutes which can quickly, gently and easily eliminate negative emotions that are thought to have caused problems and pain. The scale for measuring anxiety is the HARS scale (Hamilton Anxiety Rating Scale). Clinical studies show that the HARS scale has a fairly high validity and reliability for measuring anxiety which is around 0.93 and 0.97. The results of this scientific paper show that the assessment carried out on the two managed cases found that both patients experienced a decrease in anxiety after emotional freedom technique therapy measured using HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) from score of 12 until 14 decreased to score of 2 until 4 (an anxiety decrease and appeared blood pressure and pulse of both managed cases showed normal values.

Keywords: Anxiety, Emotional Freedom Technique, Nursing Care

ASUHAN KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN *PRE SURGERY BLEPHAROPLASTY* DENGAN *EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* DI BIMC SILOAM *HOSPITAL* NUSA DUA TAHUN 2023

ABSTRAK

Ansietas merupakan suatu gangguan berupa kekhawatiran yang berlebihan disertai dengan respon perilaku, emosional dan fisiologis. Ansietas sering terjadi saat sebelum dilakukan operasi atau *pre surgery*, dimana hal ini dapat berpengaruh pada proses operasi dan hasil dari operasi. Diperlukan metoda untuk mengurangi tingkat ansietas sebelum dilakukan operasi. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien dengan ansietas *pre surgery blepharoplasty* dengan metoda *emotional freedom technique*. *Blepharoplasty* merupakan prosedur pembedahan untuk membantu mengatasi penuaan pada kelopak dan kantung mata. Metoda *EFT (Emotional Freedom Technique)* merupakan sebuah terapi dengan mengetuk titik meridian dalam sistem energi tubuh dengan ujung jari selama 15-20 menit yang dapat dengan cepat, lembut dan mudah menghilangkan emosi negatif yang diduga menimbulkan masalah dan rasa sakit. Skala untuk mengukur ansietas yang digunakan adalah skala HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Studi klinis menunjukkan bahwa skala HARS memiliki validitas dan reliabilitas yang cukup tinggi untuk mengukur ansietas yakni 0,93 dan 0,97. Hasil karya tulis ilmiah ini menunjukkan pengkajian yang dilakukan pada kedua kasus kelolaan didapatkan bahwa kedua pasien mengalami penurunan ansietas setelah dilakukan terapi *emotional freedom technique* yang diukur menggunakan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) dari skor 12 sampai 14 menurun menjadi skor 2 sampai 4 (ditemukan penurunan gejala ansietas yang ditemukan dan tampak tekanan darah serta denyut nadi kedua kasus kelolaan menunjukkan nilai normal)

Kata Kunci : Ansietas, *EFT (Emotional Freedom Technique)*, Asuhan Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Ansietas Pada Pasien *Pre Surgery Blepharoplasty* Dengan *Emotional Freedom Technique* di BIMC Siloam Hospital Nusa Dua Tahun 2023” tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini, penulis juga mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang terlibat, sebagai berikut:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Ners ini.
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang sudah bertanggung jawab dan memberikan kesempatan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu NLK. Sulisnadewi, M.Kesp.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis selaku pembimbing utama yang telah menuntun penyusunan Karya Ilmiah Ners ini dengan memberikan masukan serta saran-saran yang membangun dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.
5. Bapak I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dalam penulisan Karya Ilmiah Ners ini.
6. Suami, orang tua, beserta keluarga yang turut memberikan motivasi dan doa.
7. Teman-teman yang ikut memberikan motivasi.

Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Ners ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Denpasar, Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar <i>Blepharoplasty</i>	7
B. Konsep Dasar Diagnosis Keperawatan Ansietas.....	10
C. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Ansietas <i>Pre Surgery</i> <i>Blepharoplasty</i>	17
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur Penelitian	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
F. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	38
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN.....	41
A. Pengkajian.....	41
B. Diagnosis Keperawatan.....	49

C. Rencana Keperawatan	51
D. Implementasi Keperawatan	63
E. Evaluasi Keperawatan	64
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Analisis Asuhan Keperawatan	65
B. Analisis Intervensi <i>EFT (Emotional Freedom Technique)</i> Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> atau Penelitian Terkait	72
C. Alternatif Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	73
BAB VI PENUTUP	74
A. Simpulan	74
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Rencana Asuhan Keperawatan Ansietas	19
Tabel 2 Implementasi Keperawatan.....	26
Tabel 3 Evaluasi Keperawatan	26
Tabel 4 Pengkajian Pasien dengan Ansietas	41
Tabel 5 Analisis Pasien dengan Ansietas.....	49
Tabel 6 Rencana Keperawatan pada Pasien I	52
Tabel 7 Rencana Keperawatan pada Pasien II	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>Tapping point for EFT</i>	29
Gambar 2 Diagram Alur Terapi EFT.....	30
Gambar 3 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Asuhan Keperawatan Ansietas pada pasien <i>Pre Surgery Blepharoplasty</i> dengan <i>Emotional Freedom Technique</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN.....	79
Lampiran 2 Anggaran Biaya.....	80
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi EFT.....	81
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden.....	83
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	84
Lampiran 6 Hamilton Rating Scale for Anxiety Sebelum Implementasi.....	85
Lampiran 7 Hamilton Rating Scale for Anxiety Setelah Implementasi.....	88
Lampiran 8 Hamilton Rating Scale for Anxiety Sebelum Implementasi.....	91
Lampiran 9 Hamilton Rating Scale for Anxiety Setelah Implementasi.....	94
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data.....	97
Lampiran 11 Surat Ijin Pengambilan Data.....	98
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	99
Lampiran 13 Form Pengkajian RS Pasien 1.....	100
Lampiran 14 Form Pengkajian RS Pasien 2.....	101
Lampiran 15 Dokumentasi.....	102
Lampiran 16 Bukti Validasi SIAK.....	103
Lampiran 17 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	104
Lampiran 18 Turnitin.....	105