

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

No	Kegiatan	Waktu kegiatan (dalam minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal penelitian																								
4	Pengurusan ijin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan penelitian																								
11	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan :  : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Realisasi dana yang digunakan dalam penelitian ini dipaparkan sebagai berikut :

No	Kegiatan	Realisasi Biaya
1	Tahapan Persiapan a. Penyusunan proposal b. Penggandaan proposal c. Presentasi proposal (surat menyurat) d. Revisi proposal	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 50.000,00 Rp 100.000,00
2	Tahapan pelaksanaan a. Pengurusan surat kajian etik penelitian b. Penggandaan lembar dan pengumpulan data c. Transportasi dan akomodasi d. Pengolahan dan analisis data	Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 200.000,00 Rp 100.000,00
3	Tahap akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Presentasi laporan (surat menyurat) d. Revisi laporan e. Biaya tak terduga	Rp 100.000,00 Rp 100.000,00 Rp 50.000,00 Rp 100.000,00 Rp 500.000,00
Jumlah		Rp 1.900.000,00

Lampiran 3

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh <i>Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk</i> Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Peneliti Utama	Sagung Chandranita Shailendra
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jumlah peserta sebanyak 30 orang dengan syaratnya yaitu pasien yang terdiagnosa diabetes melitus dan pasien kontrol ke Puskesmas II Denpasar Barat, pasien diabetes melitus yang mengalami stres, pasien diabetes melitus yang berusia 31 - 60 tahun, pasien kooperatif, pasien yang mampu membaca dan menulis serta duduk dan berdiri tanpa bantuan alat ataupun orang lain, pasien yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data penelitian dan pasien diabetes melitus yang awalnya sudah bersedia menjadi responden namun karena suatu dan lain hal tidak mampu hadir atau tidak mau mengikuti prosedur terapi seperti sakit, pindah domisili, tidak melakukan perlakuan secara penuh, tidak kontrol ke puskesmas secara teratur. Peserta akan diberikan perlakuan berupa *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* yaitu terapi pembicaraan diri yang *positive* yang akan memberikan rasa ketenangan sehingga stres yang dirasakan dapat berkurang. Kegiatan ini akan dilakukan dua hari sekali dalam dua minggu dengan waktu 15 sampai 30 menit setiap pertemuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk*. Mungkin awal *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* akan menimbulkan perasaan asing bagi

responden karena tidak pernah mengikuti terapi relaksasi berupa *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* sebelumnya. Risiko *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* ini yaitu menciptakan memori yang salah (konfabulasi) bagi responden. Bagi peserta akan mendapatkan manfaat berupa perasaan tenang dan dapat menghilangkan stres yang dirasakan oleh responden

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Sagung Chandranita Shailendra, No Hp : 085933024673

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,



N.S.

Tanggal : 10 / 04 / 2023

Wali,

Tanggal : / / 2023

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti


SAGUNG CHANDRANITA SHAILENDRA

Tanggal : 10 / 04 / 2023

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal : / / 2023

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 4

Instrumen Pengumpulan Data *Perceived Stres Scale-10 (PSS-10)*

Judul Penelitian : Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk*
Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Waktu Pengambilan :

Nama Responden :

Kode Responden :

Petunjuk Pengisian Data :

1. Dalam skala ukur berikut telah disediakan 10 pertanyaan. Dalam setiap pertanyaan tersebut, terdapat beberapa pilihan yang disediakan.
2. Anda diharapkan membaca terlebih dahulu setiap pertanyaan yang disediakan secara seksama, kemudian pilihlah 1 pernyataan dari setiap nomor yang sesuai dengan keadaan dan perasaan anda dengan mencentang (✓) kotak pada pernyataan.
3. Jika ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama silang (X) pada jawaban yang salah dan centang kotak pada pernyataan yang anda pilih.

A. Data Singkat Responden :

1. Tempat, tanggal lahir :
2. Jenis kelamin : ☐ Laki – Laki ☐ Perempuan
3. Pendidikan terakhir : ☐ Tidaksekolah ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA/SMK
☐ S1 ☐ D1 ☐ D2 ☐ D3 ☐ D4 ☐ S2 ☐ ... dan lain-lain
4. Pekerjaan : ☐ Bekerja ☐ Tidak bekerja

TEST PERCEIVED STRES SCALE-10 (PSS-10)

(Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan diri anda sebulan terakhir, dengan mencentang (√) kotak di depan pertanyaan yang dipilih)

1. Seberapa sering anda mengalami rasa kecewa pada hal-hal yang tiba-tiba terjadi?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang
- (3) ☐ Cukup sering
- (4) ☐ Sangat sering

1. Seberapa sering anda merasakan iskap tidak terkontrol terhadap hal sepele yang terjadi dalam kehidupan anda?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang
- (3) ☐ Cukup sering
- (4) ☐ Sangat sering

3. Seberapa sering anda mengalami gelisah atau bingung ?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang
- (3) ☐ Cukup sering
- (4) ☐ Sangat sering

4. Seberapa sering anda menangani masalah dengan yakin bahwa keputusan itu tepat?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang
- (3) ☐ Cukup sering
- (4) ☐ Sangat sering

5. Seberapa sering anda mengalami sesuatu hal yang berjalan sesuai dengan rencana?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang
- (3) ☐ Cukup sering
- (4) ☐ Sangat sering

6. Seberapa sering anda dapat mengatur ketidaknyamanan yang sedang dialami?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang
- (3) ☐ Cukup sering
- (4) ☐ Sangat sering

7. Seberapa sering anda menyadari tidak dapat melakukan tugas – tugas anda dengan tuntas?

- (0) ☐ Tidak pernah
- (1) ☐ Hampir tidak pernah
- (2) ☐ Kadang – kadang

(3) ☐ Cukup sering

(4) ☐ Sangat sering

8. Seberapa sering anda mengalami perasaan puas terhadap sesuatu?

(0) ☐ Tidak pernah

(1) ☐ Hampir tidak pernah

(2) ☐ Kadang – kadang

(3) ☐ Cukup sering

(4) ☐ Sangat sering

9. Seberapa sering anda mengalami emosi pada hal yang terjadi diluar kendali anda?

(0) ☐ Tidak pernah

(1) ☐ Hampir tidak pernah

(2) ☐ Kadang – kadang

(3) ☐ Cukup sering

(4) ☐ Sangat sering

10. Seberapa sering anda merasa sulit sampai tidak dapat ditangani ?

(0) ☐ Tidak pernah

(1) ☐ Hampir tidak pernah

(2) ☐ Kadang – kadang

(3) ☐ Cukup sering

(4) ☐ Sangat sering

Lampiran 5

Standar Prosedur Operasional (SPO) *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk*

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN	
LANGKAH	KEGIATAN	
PERSIAPAN	1. Ruangan yang nyaman untuk dilakukan terapi 2. Kursi secukupnya 3. Musik yang tenang dan cocok untuk terapi 4. Terapi dilakukan setiap dua hari sekali selama 15-30 menit	
PROSEDUR	A. PRA INTERAKSI	
	1. Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis (tidak ada konflik internal yang dapat mempengaruhi proses terapi)	
	2. Mempelajari rekam medis atau riwayat pasien sebagai data awal	
	3. Menyiapkan lingkungan yang tenang, nyaman dan aman	
	4. Mengatur kursi antara terapis dengan pasien dengan posisi saling berhadapan dan senyaman pasien	
	5. Memastikan tidak memerlukan kamar mandi untuk beberapa jam kedepan	
	B. INTERAKSI	
	1. ORIENTASI	
	a. Menyapa pasien dengan kultur / sosial budaya setempat	
	b. Memperkenalkan diri terapis	
	c. Melakukan kontrak topik, waktu dan tempat pertemuan	
	d. Menanyakan keluhan utama pasien saat ini	
	e. Memvalidasi masalah yang dialami oleh pasien	
	f. Menjelaskan maksud dan tujuan dari pertemuan	
	g. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya atau menyampaikan pendapat sebelum dimulainya terapi	
	2. KERJA	

	a. Carilah posisi yang nyaman
	b. Mulailah tutup mata Anda karena akan membantu untuk fokus pada terapi yang dilakukan
	c. Tarik napas dalam-dalam kemudian hembuskan sebanyak tiga kali
	d. Katakan pada diri bahwa <i>hypnosis</i> bukanlah tindakan pasif namun kemauan memerlukan keterlibatan penuh
	e. Jangan menganalisis apa yang Anda dengar selama induksi, mendekati <i>hypnosis</i> dengan penerimaan yang tidak kritis yang akan mengijinkan saran yang Anda pilih dapat diterima dengan baik oleh diri
	f. Pikiran batin Anda secara alami akan mensaring hal-hal yang tidak perlu
	g. Ucapkan pada diri bahwa ini milikmu tanggung jawab untuk mendisiplinkan pikiran Anda
	h. Fokuskan kesadaran Anda pada diri sendiri, bernapas terus mendengarkan induksi
	i. Setelah selesai, gosok kedua tangan dan tempelkan pada kedua mata diulang selama tiga kali
	j. Perlahan buka kedua mata Anda dan bersiaplah untuk hari yang lebih baik
	3. TERMINASI
	a. Mengeksplorasi perasaan klien setelah dilakukan terapi
	b. Memberikan kesempatan untuk memberikan umpan balik terhadap terapi yang telah dilakukan klien
	c. Melakukan kontrak topik, waktu dan tempat untuk kegiatan selanjutnya / Terminasi jangka panjang
	4. POST INTERAKSI
	a. Mengelola alat dan bahan yang telah dipakai
	b. Mendokumentasikan tindakan secara tepat pada lembar catatan keperawatan pasien

Lampiran 6

**Master Tabel Pengumpulan Data Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk*
Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023**

Pre test

Kode responden	Pernyataan										Tingkat stres	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	Kategori
001	2	3	3	1	1	2	1	0	0	0	13	Stres Ringan
002	1	0	0	4	4	4	1	4	2	2	22	Stres Sedang
003	4	0	0	4	3	4	3	4	1	2	25	Stres Sedang
004	2	2	1	2	3	0	1	2	0	2	15	Stres Sedang
005	0	0	0	4	4	4	0	1	1	0	14	Stres Sedang
006	1	3	1	4	2	3	1	0	1	1	16	Stres Sedang
007	0	0	0	0	3	3	0	4	2	2	14	Stres Sedang
008	4	4	4	1	4	3	3	2	2	1	28	Stres Berat
009	3	4	3	2	3	4	1	2	4	3	29	Stres Berat
010	3	4	4	2	3	4	1	2	2	2	27	Stres Berat
011	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	13	Stres Ringan
012	1	1	1	1	0	0	0	1	3	1	9	Stres Ringan
013	4	0	1	2	4	0	0	1	0	0	12	Stres Ringan
014	1	0	2	1	0	2	4	2	0	3	15	Stres Sedang
015	4	4	0	1	2	1	1	0	1	0	14	Stres Sedang
016	2	0	0	0	1	2	1	1	2	4	13	Stres Ringan
017	4	1	3	4	4	2	2	1	1	1	23	Stres Sedang
018	0	2	3	4	2	1	1	0	0	1	14	Stres Sedang

019	1	1	2	1	1	0	2	0	0	2	10	Stres Ringan
020	2	3	3	4	3	3	0	4	2	2	26	Stres Sedang
021	4	0	1	2	4	0	0	1	0	1	13	Stres Ringan
022	3	4	3	1	3	4	1	2	4	3	26	Stres Sedang
023	3	3	4	2	4	3	1	3	4	2	22	Stres Sedang
024	1	2	3	4	3	3	1	4	4	3	25	Stres Sedang
025	2	0	4	2	3	0	3	2	0	1	13	Stres Ringan
026	4	3	1	2	4	2	1	1	1	1	20	Stres Sedang
027	2	2	3	4	2	3	2	2	0	1	21	Stres Sedang
028	4	0	3	4	0	0	1	1	0	0	13	Stres Ringan
029	2	2	1	4	3	4	2	1	2	2	23	Stres Sedang
030	4	0	1	2	0	4	0	0	3	1	15	Stres Sedang

Kategori : 1 = (skor 0-13 stres rendah), 2 = (skor 14-26 stres sedang), 3 = (skor 27-40 stres berat)

Post test

Kode responden	Pernyataan										Tingkat stres	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Skor	Kategori
001	3	2	0	2	1	0	0	1	1	1	10	Stres Ringan
002	2	2	2	0	3	4	1	2	1	3	20	Stres Sedang
003	2	2	2	2	2	1	4	4	4	2	25	Stres Sedang
004	0	2	1	1	0	1	3	2	2	1	13	Stres Ringan
005	1	0	2	3	0	0	0	1	1	3	11	Stres Ringan
006	2	0	3	3	2	1	1	0	1	0	13	Stres Ringan
007	1	1	1	0	0	4	4	1	1	0	13	Stres Ringan
008	4	4	2	2	2	2	2	2	2	4	26	Stres Sedang
009	1	2	3	4	2	3	2	2	4	3	26	Stres Sedang
010	4	0	3	4	1	2	4	1	4	3	26	Stres Sedang

011	1	1	2	1	1	0	2	0	0	2	12	Stres Ringan
012	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	9	Stres Ringan
013	2	2	0	0	2	1	1	2	0	0	11	Stres Ringan
014	2	2	2	2	2	1	0	0	1	1	13	Stres Ringan
015	2	3	0	1	0	3	2	1	0	1	13	Stres Ringan
016	3	2	0	2	1	0	1	2	2	0	11	Stres Ringan
017	0	0	2	3	2	4	4	1	3	4	23	Stres Sedang
018	3	0	0	3	1	1	0	4	0	1	13	Stres Ringan
019	2	0	1	1	1	1	0	2	0	2	10	Stres Ringan
020	4	1	2	4	3	4	1	2	1	4	26	Stres Sedang
021	1	2	2	2	2	2	0	0	1	0	12	Stres Ringan
022	2	4	4	1	3	4	2	1	1	4	26	Stres Sedang
023	4	2	2	1	1	1	4	2	1	2	22	Stres Sedang
024	4	3	1	1	2	3	1	4	2	4	25	Stres Sedang
025	3	2	0	0	0	2	4	1	0	0	12	Stres Ringan
026	4	1	1	1	1	2	2	2	4	2	20	Stres Sedang
027	3	2	2	3	1	1	2	1	1	3	19	Stres Sedang
028	3	2	0	2	1	0	1	2	1	1	13	Stres Ringan
029	2	4	2	1	2	4	1	2	1	4	23	Stres Sedang
030	1	2	0	2	1	1	1	2	1	2	13	Stres Ringan

Kategori : 1 = (skor 0-13 stres rendah), 2 = (skor 14-26 stres sedang), 3 = (skor 27-40 stres berat)

Karakteristik Responden yang Diteliti dan Hasil *Pre Test* – *Post Test*

Kode Responden	Karakteristik Responden				Hasil <i>Pre Test</i>		Hasil <i>Post Test</i>	
	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Jenis Pekerjaan	Skor	Kategori	Skor	Kategori
001	3	1	3	2	13	1	10	1
002	2	2	3	1	22	2	20	2
003	2	2	3	1	25	2	25	2
004	2	1	2	2	15	2	13	1
005	3	2	3	2	14	2	11	1
006	3	2	3	2	16	2	13	1
007	3	1	3	2	14	2	13	1
008	3	2	2	2	28	3	26	2
009	3	1	3	2	29	3	26	2
010	2	2	3	1	27	3	26	2
011	2	2	3	1	13	1	12	1
012	2	1	3	1	9	1	9	1
013	3	2	3	1	12	1	11	1
014	3	1	3	1	15	2	13	1
015	3	1	3	1	14	2	13	1
016	3	1	3	2	13	1	11	1
017	2	2	2	2	23	2	23	2
018	2	2	2	2	14	2	13	1
019	3	2	2	2	10	1	10	1
020	3	1	2	2	26	2	26	2

021	3	1	3	2	13	1	12	1
022	3	2	3	2	26	2	26	2
023	3	2	2	2	22	2	22	2
024	3	1	2	1	25	2	25	2
025	3	1	2	1	13	1	12	1
026	3	2	1	2	20	2	20	2
027	3	2	2	2	21	2	19	2
028	3	2	2	2	13	1	13	1
029	2	2	2	2	23	2	23	2
030	3	2	2	2	15	2	13	1

Keterangan :

Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Jenis Pekerjaan	Kategori Skor
1 = Dewasa Awal (20-30 Tahun)	1 = Laki-Laki	1 = Pendidikan Dasar	1 = Bekerja	1 = Stres Rendah (0-13)
2 = Dewasa Madya (31-59 Tahun)	2 = Perempuan	2 = Pendidikan Menengah	2 = Tidak Bekerja	2 = Stres Sedang (14-26)
3 = Dewasa Akhir (≥ 60 Tahun)		3 = Pendidikan Tinggi		3 = Stres Berat (27-40)

Lampiran 7

HASIL ANALISIS USIA, JENIS KELAMIN, TINGKAT PENDIDIKAN, JENIS PEKERJAAN, PRE-POST TEST SKOR DAN PRE-POST KATEGORI PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Frequencies

		Statistics							
		Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Jenis Pekerjaan	Pre Test	Post Test	Pre Test Kategori	Post Test Kategori
N	Valid	30	30	30	30	30	30	30	30
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		2,70	1,60	2,50	1,67	18,10	16,97		
Median		3,00	2,00	3,00	2,00	15,00	13,00		
Mode		3	2	3	2	13	13		
Std. Deviation		,466	,498	,572	,479	6,013	6,228		
Variance		,217	,248	,328	,230	36,162	38,792		
Range		1	1	2	1	20	17		
Minimum		2	1	1	1	9	9		
Maximum		3	2	3	2	29	26		
Sum		81	48	75	50	543	509		

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Madya (31-59 tahun)	9	30,0	30,0	30,0
	Dewasa Akhir (diatas 60 tahun)	21	70,0	70,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki - Laki	12	40,0	40,0	40,0
	Perempuan	18	60,0	60,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	1	3,3	3,3	3,3
	Pendidikan Menengah	13	43,3	43,3	46,7
	Pendidikan Tinggi	16	53,3	53,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Jenis Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	10	33,3	33,3	33,3
	Tidak Bekerja	20	66,7	66,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pre Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	1	3,3	3,3	3,3
	10	1	3,3	3,3	6,7
	12	1	3,3	3,3	10,0
	13	6	20,0	20,0	30,0
	14	4	13,3	13,3	43,3
	15	3	10,0	10,0	53,3
	16	1	3,3	3,3	56,7
	20	1	3,3	3,3	60,0
	21	1	3,3	3,3	63,3
	22	2	6,7	6,7	70,0
	23	2	6,7	6,7	76,7
	25	2	6,7	6,7	83,3
	26	2	6,7	6,7	90,0
	27	1	3,3	3,3	93,3
	28	1	3,3	3,3	96,7
	29	1	3,3	3,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Pre Test Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Berat	3	10,0	10,0	10,0
	Stres Ringan	9	30,0	30,0	40,0
	Stres Sedang	18	60,0	60,0	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	9	1	3,3	3,3	3,3
	10	2	6,7	6,7	10,0
	11	3	10,0	10,0	20,0
	12	3	10,0	10,0	30,0
	13	8	26,7	26,7	56,7
	19	1	3,3	3,3	60,0
	20	2	6,7	6,7	66,7
	22	1	3,3	3,3	70,0
	23	2	6,7	6,7	76,7
	25	2	6,7	6,7	83,3
	26	5	16,7	16,7	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

Post Test Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	17	56,7	56,7	56,7
	Stres Sedang	13	43,3	43,3	100,0
	Total	30	100,0	100,0	

**HASIL UJI NORMALITAS DATA TINGKAT STRES PASIEN DIABETES
MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%
Post Test	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test	Mean	18,10	1,098
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	15,85
		Upper Bound	20,35
	5% Trimmed Mean	18,00	
	Median	15,00	
	Variance	36,162	
	Std. Deviation	6,013	
	Minimum	9	
	Maximum	29	
	Range	20	
	Interquartile Range	11	
	Skewness	,394	,427
	Kurtosis	-1,324	,833
Post Test	Mean	16,97	1,137
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,64
		Upper Bound	19,29
	5% Trimmed Mean	16,89	
	Median	13,00	
	Variance	38,792	
	Std. Deviation	6,228	
	Minimum	9	
	Maximum	26	
	Range	17	
	Interquartile Range	12	
	Skewness	,408	,427
	Kurtosis	-1,605	,833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	,230	30	,000	,894	30	,006
Post Test	,305	30	,000	,828	30	,000

a. Lilliefors Significance Correction

HASIL UJI HIPOTESIS TINGKAT STRES PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	19 ^a	10,00	190,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	11 ^c		
	Total	30		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

Post Test - Pre Test	
Test	
Z	-3,882 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**HASIL UJI *CHI-SQUARE* TINGKAT STRES DENGAN USIA, JENIS
KELAMIN, TINGKAT PENDIDIKAN DAN JENIS PEKERJAAN PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Pre Test Kategori	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Usia * Pre Test Kategori Crosstabulation

			Pre Test Kategori			Total
			Stres Berat	Stres Ringan	Stres Sedang	
Usia	Dewasa Madya (31-59 tahun)	Count	1	2	6	9
		Expected Count	,9	2,7	5,4	9,0
		% within Usia	11,1%	22,2%	66,7%	100,0%
	Dewasa Akhir (diatas 60 tahun)	Count	2	7	12	21
		Expected Count	2,1	6,3	12,6	21,0
		% within Usia	9,5%	33,3%	57,1%	100,0%
Total	Count		3	9	18	30
	Expected Count		3,0	9,0	18,0	30,0
	% within Usia		10,0%	30,0%	60,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	,370 ^a	2	,831
Likelihood Ratio	,384	2	,825
N of Valid Cases	30		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,90.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Kelamin * Pre Test Kategori	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Jenis Kelamin * Pre Test Kategori Crosstabulation

		Pre Test Kategori			Total
		Stres Berat	Stres Ringan	Stres Sedang	
Jenis Kelamin	Laki - Laki	Count	1	5	6
		Expected Count	1,2	3,6	12,0
		% within Jenis Kelamin	8,3%	41,7%	100,0%
	Perempuan	Count	2	4	12
		Expected Count	1,8	5,4	18,0
		% within Jenis Kelamin	11,1%	22,2%	100,0%
	Total	Count	3	9	18
		Expected Count	3,0	9,0	30,0
		% within Jenis Kelamin	10,0%	30,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,296 ^a	2	,523
Likelihood Ratio	1,282	2	,527
N of Valid Cases	30		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,20.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pendidikan * Pre Test Kategori	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Tingkat Pendidikan * Pre Test Kategori Crosstabulation

			Pre Test Kategori			
			Stres Berat	Stres Ringan	Stres Sedang	Total
Tingkat Pendidikan	Pendidikan Dasar	Count	0	0	1	1
		Expected Count	,1	,3	,6	1,0
		% within Tingkat Pendidikan	0,0%	0,0%	100,0%	100,0%
	Pendidikan Menengah	Count	1	3	9	13
		Expected Count	1,3	3,9	7,8	13,0
		% within Tingkat Pendidikan	7,7%	23,1%	69,2%	100,0%
	Pendidikan Tinggi	Count	2	6	8	16
		Expected Count	1,6	4,8	9,6	16,0
		% within Tingkat Pendidikan	12,5%	37,5%	50,0%	100,0%
Total		Count	3	9	18	30
		Expected Count	3,0	9,0	18,0	30,0
		% within Tingkat Pendidikan	10,0%	30,0%	60,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1,795 ^a	4	,773
Likelihood Ratio	2,152	4	,708
N of Valid Cases	30		

a. 7 cells (77,8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,10.

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Jenis Pekerjaan * Pre Test Kategori	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Jenis Pekerjaan * Pre Test Kategori Crosstabulation

			Pre Test Kategori			
			Stres Berat	Stres Ringan	Stres Sedang	Total
Jenis Pekerjaan	Bekerja	Count	1	4	5	10
		Expected Count	1,0	3,0	6,0	10,0
		% within Jenis Pekerjaan	10,0%	40,0%	50,0%	100,0%
	Tidak Bekerja	Count	2	5	13	20
		Expected Count	2,0	6,0	12,0	20,0
		% within Jenis Pekerjaan	10,0%	25,0%	65,0%	100,0%
Total	Count		3	9	18	30
	Expected Count		3,0	9,0	18,0	30,0
	% within Jenis Pekerjaan		10,0%	30,0%	60,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,750 ^a	2	,687
Likelihood Ratio	,736	2	,692
N of Valid Cases	30		

a. 3 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,00.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/0599 /2023

29 Maret 2023

Lampiran :

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth :

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Sagung Chandranita Shailendra

Nim : P07120219043

Judul penelitian : Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

Lokasi penelitian : Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Waktu penelitian : 27 Maret 2023 – 28 April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Nora. I Mado Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020





PEMERINTAH KOTA DENPASAR

GOVERNMENT OF DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Maruli No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111

Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369

www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2556 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Penelitian

Denpasar, 6 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0599/2023 tanggal 29 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Sagung Chandranita Shailendra
NIM : P07120219043

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen Ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://tmd.denpasarkota.go.id/files/tmd_surat_kehar_sign/tte-000624-SRT-0420231_conv.pdf



පරිපාලන ආයතනය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
රාජ්‍ය ආර්ථික සහ සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
UPTD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
KECAMATAN DENPASAR BARAT



අංක 070/590/Pusk. II D.B
Jalan Gunung Seputan Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar. Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343
email: pkm2db@gmail.com, IG: Puskesmas2Denbar, Web: puskesmasdenbar2.denpasarkota.go.id, WA: 08977302002

SURAT REKOMENDASI
Nomor : 070 / 590 /Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Kusumadewi, S.Si
NIP : 197001161993032004
Pangkat / Gol : Penata Tk. I (III/d)
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Sagung Chandranita Shailendra
Nim : P07120219043
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Self Hypnosis With Positive Self-Talk Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : -

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 11 April 2023
An. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Ka.Sub.Bag. Tata Usaha

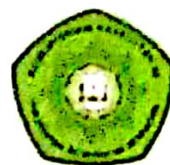
(Ida Ayu Kusumadewi, S.Si)
NIP.197001161993032004

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0451 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Sagung Chandranita Shailendra

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 9 Mei 2023

Ketua,



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN



POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faxmili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id

Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0451 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Sagung Chandranita Shailendra	Pengaruh Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023	Pada prosedur pemberian self-hypnosis with positive self-talk, jelaskan lama waktu pemberiannya	-

Denpasar, 9 Mei 2023



[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

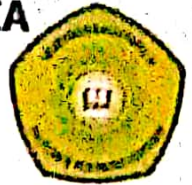
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Sagung Chandranita Shailendra

NIM : P07120219043

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	12/05 2023		Ernana D.
2	Perpustakaan	12/05 2023		Eka Triwijaya
3	Laboratorium	12/05 2023		Snarenni
4	HMJ	12/05 2023		SURYANTIKA
5	Keuangan	12/05 2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	12/05 2023		I. A kt Alit.

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 12... Mei... 2023....
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020





Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07120219043
Nama Mahasiswa Sagung chandranita shailendra
Info Akademik Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan + Profesi Ners
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Judul proposal penelitian (mengganti judul dgn terapi self-hypnosis pada stres DM)	28 Sep 2022	✓
2	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB I (perbarui sumber, mengubah data mnjdi 3 thn terakhir, penambahan kata di alenia	9 Jan 2023	✓
3	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 1 (ikuti panduan, ikuti arahan pbb 1, memberi masukan ttg menyusun proposal)	9 Jan 2023	✓
4	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-2 (sesuaikan dgn panduan, 1 alenia min 3 kalimat, sumber dr jurnalbuku)	16 Jan 2023	✓
5	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-3 (mengubah kata yg tdk efektif, diberikan saran, beberapa subbab masih rancu, perbaiki latbel)	19 Jan 2023	✓
6	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (sumber perbarui, mengatasi kesulitan saat menyusun, print out dibawa utk dikoreksi)	14 Feb 2023	✓
7	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (perhatikan cara mengutip dapus, kalimat yg efektif, mengubah jumlah sampel, perbaiki kata)	20 Feb 2023	✓
8	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (perbaiki latar belakang, cara mengutip sitasi, tambahkan sumber)	23 Feb 2023	✓
9	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (perbaiki latar belakang, gunakan kalimat yg efektif, penambahan sumber dan hasil penelitian)	27 Feb 2023	✓
10	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 1-4 (cara penulisan spasi, ketukan, ukuran tulisan, mengutip sitasi, penambahan latar belakang)	27 Feb 2023	✓
11	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (perbaiki latar belakang, tujuan dan manfaat, penggunaan kata besar, mencari hasil penelitian)	1 Mar 2023	✓
12	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (perhatikan panduan, latar belakang memuat kronologi masalah, jenis penelitian blm menjawab msh, kriteria eksklusi lawan dr inklusi)	3 Mar 2023	✓
13	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 1-4 (memberi saran dr revisi pbb 1, memperbaiki kalimat yg rancu, perbaiki cara menulis dapus)	3 Mar 2023	✓
14	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 1-4 (perbaikan skala ukur, SPO kurang detail, RAB kurang, latbel masih belum menganalisis masalah)	7 Mar 2023	✓
15	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 1-4 (cara penulisan, spasi, saran menyusun proposal, langkah pengumpulan data, alur penelitian)	7 Mar 2023	✓
16	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC PROPOSAL PENELITIAN (maju ujian)	8 Mar 2023	✓
17	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC PROPOSAL PENELITIAN (perbaikan lembar persetujuan dan beberapa kalimat masih salah)	8 Mar 2023	✓
18	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC PROPOSAL PENELITIAN (maju ujian)	8 Mar 2023	✓
19	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	Video intervensi (perbaiki kata yang kurang tepat agar subjek memahami maksud peneliti dan mempermudah jalannya terapi)	14 Apr 2023	✓
20	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 (perbaiki data pre-post test, analisis data kurang tepat, pengurangan kata-kata yang tidak perlu)	28 Apr 2023	✓
21	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 (memperjelas sumber yang digunakan, menambahkan jurnal stres DM, perbaiki kelemahan penelitian)	3 Mei 2023	✓
22	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 5 (memberikan saran mengenai analisis data dan karakteristik penelitian, mengurangi kata-kata yang tidak perlu)	3 Mei 2023	✓
23	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 (perbaiki kata yang kurang tepat, menambahkan analisa data, menambahkan jurnal)	4 Mei 2023	✓
24	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 dan BAB 6 (mengeefisienkan kata-kata yang berlebihan, kelemahan penelitian diperbaiki, saran masih kurang tepat)	5 Mei 2023	✓
25	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 5 dan BAB 6 (memberikan saran perbaikan dri pbb 1, mengurangi kata/kalimat yang tidak perlu, perbaiki tata cara penulisan yang salah)	5 Mei 2023	✓
26	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 dan BAB 6 (tambahkan lebih mendalam mengenai pembahasan, konsisten dalam pembuatan kata-kata, memperbaiki simpulan dan saran)	8 Mei 2023	✓
27	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 5 dan BAB 6 (sesuaikan judul subbab yg dibahas dgn tujuan khusus, kurangi kalimat tidak efektif, memberikan saran perbaikan)	8 Mei 2023	✓
28	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 dan BAB 6 (tinjau kembali pembahasan yang telah dibuat, saran diperbaiki kurang efektif, tambahkan jurnal)	9 Mei 2023	✓
29	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 5 dan BAB 6 (efisien kalimat, perbaiki kata-kata yg kurang sesuai, saran atas kesalahan yang ada di skripsi)	9 Mei 2023	✓
30	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	BAB 5 dan BAB 6 (menambahkan jurnal yang sesuai dengan judul pada pembahasan)	11 Mei 2023	✓
31	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	BAB 5 dan BAB 6 (lanjutan perbaiki revisi dari pembimbing 1)	11 Mei 2023	✓
32	196510081986031001 - I WAYAN CANDRA, S.Pd, M.Si	ACC SKRIPSI (maju ujian)	12 Mei 2023	✓
33	196502251986031002 - I NENGHAH SUMIRTA, SST., S.Kep., Ns., M.Kes.	ACC SKRIPSI (maju ujian)	12 Mei 2023	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sagung Chandranita Shailendra
NIM : P07120219043
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Jalan Akasia XVIA Gang Mangga no.5 Denpasar Timur
Nomor HP/Email : 085933024673 / gungchandra80@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2023

Yang menyatakan,



Sagung Chandranita Shailendra

NIM. P07120219043

**PENGARUH *SELF-HYPNOSIS THERAPY WITH POSITIVE
SELF-TALK* TERHADAP TINGKAT STRES PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS II
DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

by Sagung Chandranita Shailendra

Submission date: 10-May-2023 07:29PM (UTC+0700)

Submission ID: 2081861139

File name: SKRIPSI_TURNITIN.docx (191.73K)

Word count: 17064

Character count: 105393

SKRIPSI

ORIGINALITY REPORT

26%
SIMILARITY INDEX

27%
INTERNET SOURCES

8%
PUBLICATIONS

10%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	9%
2	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
3	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1%
4	www.slideshare.net Internet Source	1%
5	www.scribd.com Internet Source	1%
6	es.scribd.com Internet Source	1%
7	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Palmerston North Girls' High School Student Paper	1%
9	neurolism.web.id Internet Source	1%