

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, L., dan Tomayahu, M. B. (2019). Tingkat Stres Dengan Terapi *Self-Hypnosis* Pada Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(1), 1-5.
- Adiputra, I.M.S., Trisnadewi, N.W., Oktaviani, N.P.W., Munthe, S.A., Hulu, V.T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R.J., Tania, P.O.A., Rahmiati, B.F., Lusiana, S.A., Susilawaty, A., Sianturi, E., dan Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Yayasan Kita Menulis.
- Afriansyah, J. Y. (2014). *Stress ? So What ?!*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo
- Akbar, I. Aang, T. Abdulo. Aditya, L. Batman, D. Budiono. Dasirun. Gopur, A. Jannah, N. Kunmagnetism, N. Kurniawan, A. Kristanto, O. E. Lee, R. Lesamana, A. Lukita, B. Nugianto, S. Rizali, E. Rusli, H. Saragih, R. Septiarto, Y. Tirtayasa, K. (2017). *The Art of Beautiful Life With Hypnotherapy*. CV. Mentari Sukses: Cirebon.
- Alman, B.M dan Lambrou, P. (2013). *Self-Hypnosis The Complete Manual for Health and Self-Change, Second Edition*. Inggris : Taylor & Francis
- American Diabetes Association. (2017). *Standards of Medical Care in Diabetes – 2017. The Journal Of Clinical And Applied Research And Education*, Volume 40 (Supplement 1).
- Andrews, S.N.D. (2014). *Self-Hypnosis* . USA : Penguin Group
- Antoni, A., dan Diningsih, A. (2021). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kontrol Stres Fisiologis dan Psikologis Klien Diabetes Melitus. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 210–214.
- Aseta, P., Trisnowati, T., dan Siswanto. (2022). Pengaruh *Self Hypnosis* Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir Menghadapi Ukom *Exit Exam* Di Politeknik Insan Husada Surakarta. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(1), 27–34.
- Asih, G Y., Widhiastuti, dan H., Dewi, R. (2018). *Stres kerja*. Semarang : Semarang University Press
- Austin, V. (2015). *Self-Hypnosis Reach Your Full Potential Using All of Your Mind*. USA : Hay House Basics Series
- Austin, V. (2021). *Self-Hypnosis Reach Your Full Potential Using All of Your Mind*. USA : Hay House Basics Series
- Awalia, M. J., Medyati, N. J., dan Giay, Z. J. (2021). Hubungan Umur Dan Jenis Kelamin Dengan Stress Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD

- Kwaingga Kabupaten Keerom. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 5(2),477-483.
- Bahtiar, Y., dan Suprapti, Hj. B. (2016). Pengaruh *Self-Hypnosis Therapy With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe II di Kota Tasikmalaya. *Media Informasi*, 12(1), 6-13.
- Candra, I. W., Harini, I.G.A., dan Sumirta, I.N. (2017). Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa. 1st edn. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Candra, I. W., Sumirta, I. N., dan Mustika, I. W. (2021). *Effect of self-hypnosis therapy with positive self-talk on stress levels of COVID-19 mutual cooperation task force*. *International Journal of Health Sciences*, 5(3), 441-448.
- Cohen, S. (1994). *A Global Measure Of Perceived Stress*. *Journal Of Health and Social Behavior*, (24), 386 – 396
- Deswita, D., Sahar, J., dan Mulyono, S. (2019). *Impact Of Coaching And Self Hypnosis Intervention On Blood Glucose Levels Of Older Adults In Indonesia*. *Journal of Science Direct*. 29(5) .146-150
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2021). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. <https://diskes.baliprov.go.id>.(Diakses tanggal 8 Februari 2023)
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2020). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. <https://diskes.baliprov.go.id>.(Diakses tanggal 8 Februari 2023)
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. (2019). Profil Dinas Kesehatan Kota Denpasar Tahun 2021. <https://diskes.baliprov.go.id>.(Diakses tanggal 8 Februari 2023)
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2018. <https://diskes.baliprov.go.id>.(Diakses tanggal 8 Februari 2023).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2019. <https://diskes.baliprov.go.id>.(Diakses tanggal 8 Februari 2023).
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2021). Profil Kesehatan Provinsi Bali 2020. <https://diskes.baliprov.go.id>.(Diakses tanggal 8 Februari 2023).
- Donsu, J. D. T. (2017). Psikologi Keperawatan Aspek–Aspek Psikologi Konsep Dasar Psikologi Teori Perilaku Manusia. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Dusk, J. & Benson, H. (2019). *A Model of the Comprative Clinical Impact of the Acute Stres and Relaxation Responses*. *Mind Body Medicine*. Pp 47- 50.
- Elpriska. (2016). Pengaruh Stres, Dukungan Keluarga dan Manajemen Diri Terhadap Komplikasi Ulkus Kaki Diabetik Pada Penderita DM Tipe 2. *Idea Nursing Journal*, VII(1), 20–25.
- Emmett Grames. (2020). Pengaruh Pemberian *Self-Hypnosis* Terhadap Tingkat

Stres Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (Stikes) Mataram*. 6(1), 28-34.

Hardani., Auliya, N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J. dan Istiqomah, R. R. (2020) Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 1st edn. Edited by H. Abadi. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu.

Haryono, B, dan Susanti, B. A. D. (2019). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Gangguan Endokrin. Yogyakarta : Pustaka Baru Press

Hidayat, A. A. (2019). Khazanah Terapi Komplementer Alternatif. Bandung: Penerbit Nuansa Cendekia

IDF. (2017). Eighth edition 2017. In *IDF Diabetes Atlas, 8th edition*. <https://www.idf.org/aboutdiabetes/type-2-diabetes.html>. (Diakses tanggal 30 Januari 2023)

IDF. (2019). *International Diabetes Federation*. In *The Lancet* (Vol. 266, Issue 6881). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(55\)92135-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(55)92135-8). (Diakses tanggal 30 Januari 2023)

IDF. (2021). *International Diabetes Federation*. In *Diabetes Research and Clinical Practice* (Vol. 102, Issue 2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>. (Diakses tanggal 30 Januari 2023)

Indayati, N dan Anita, D.C. (2018). Pengaruh *Self-Hypnosis With Positive Self-Talk* Terhadap Tingkat Stres Penderita Hipertensi Di Argomulyo Sedayu Bantul. *Unisa Yogyakarta Jurnal*.12(9). 345-356

Irawan, C., Sudiyanto, A., dan Fanani, M. (2019). Pengaruh *Self-Hypnosis* Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Biomedika*, 11(1), 24-29.

Irwan. 2016. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta : Deepublish

Keliat, B. A. (2020). Dukungan Kesehatan Jiwa Dan Psikososial *Mental Health And Psychosocial Support*. covid-19: keperawatan jiwa.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). Infodatin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes Melitus 2020. In Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI (1–10).

Kistan, K., Malka, S., dan Musni, M. (2020). *The relationship between knowledge, attitude, and readiness of academic community in Covid-19 spread prevention: Batari Toja Nursing Academy, Watampone*. *International Journal of Health & Medical Sciences*, 3(1), 72-78

Kurniali, P.C. (2013). Hidup Bersama Diabetes. Jakarta : Gramedia

- Marcelina, N.P.A dan Candra, I.W. (2022) . Pengaruh Yoga Pranayama Terhadap Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Gema Keperawatan*.15(2).185–196.
- Marewa, L. W. (2015). Kencing Manis (Diabetes Melitus) di Sulawesi Selatan. Jakarta : Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Maroufizadeh, S., Foroudifard, F., Navid, B., Ezabadi, Z., Sobati, B., dan Omani Samani, R. (2018). The *Perceived Stress Scale (PSS-10) in women experiencing infertility: A reliability and validity study. Middle East Fertility Society Journal*, 23(4), 456–459.
- Masturoh, I. dan T, N. A. (2018) Metodologi Penelitian Kesehatan : Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK). 1st edn. Edited by R. Y. Priyati, B. A. Darmanto, dan N. Suwarno. Jakarta: Badan Pengembangan dan Pembedayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Mualim, M., dan Adeko, R. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Pada Pekerja Bagian Dryer Pt. Bukit Angkasa Makmur (Bam) Di Kabupaten Bengkulu Tengah. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(1), 79–86.
- Nursalam. (2020) . Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 5. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4. Jakarta : Salemba Medika
- Opelya, N. M. W., Sucipto, A., Damayanti, S., dan Fadlilah, S. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Gondokusuman 1 Kota Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 6(2), 178–187.
- Paramita, D.J.P, Candra, I.W, dan Harini, I.G.A . (2019) . Terapi *Eye Movement Desensitization And Reprocessing* Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Gema Keperawatan*.12(1).1-7.
- Pebriani, S. H., Syafei, A., dan Mardiah, M. (2021). *Stress level of nursing students due to online learning during the covid-19 pandemic. Media Keperawatan Indonesia*, 4(4), 285.
- Pratiwi, P., Amatiria, G., dan Yamin, M. (2016). Pengaruh Stres Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, (1), 11–16.
- Pocock. (2008). *Clinical Trial A Practical Approach*. New York : A Willey Medical Publication
- Rahmat, A.S., Nengsih, E.R., Azizi, K., dan Adibah, T. (2021). Pengaruh *Modified Self-Hypnosis* Pada Penurunan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes

- Melitus Tipe II Di RS Sentra Medika Cikarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 03(01). 2716-2745
- Rialmi, Z. (2021). *Manajemen Konflik & Stress*. Bandung : Widina Bhakti Persada Bandung
- Rismalinda. (2017). *Buku Ajar Psikologi Kesehatan*. Jakarta : Trans Info Media
- Rockefeller, J.D. (2015). *Ultimate Happiness Self-Hypnosis Collection Self-Esteem, Confidence, Coming Out of Depression, Positive Thinking*. Inggris : CreateSpace Independent Publishing Platform
- Rumahorbo, H. (2015). *Mencegah Diabetes Melitus dengan Perubahan Gaya Hidup*. Bogor : In Media
- Sina, I. (2022) . *Panduan Praktis Untuk Self-Hypnosis*. Jakarta : Trans Info Media
- Siyoto, S. dan Sodik, M. A. (2015) *Dasar Metodologi Penelitian*. 1st edn. Edited by Ayup, Simages, and Dwilesta. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Jakarta : Kencana Divisi Prenadamedia Group
- Sugiono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sumirta, I.N, Candra, I.W, dan Ruspawan, I.D.M. (2017). Teknik Visualisasi Terhadap Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Gema Keperawatan*. 10(1).86–93.
- Santrock, J.W. (2019). *Life-Span Development*. 17th edn. Editor by R. Treat and M. Backhaus. New York:McGraw- Hill Higher Education.
- Sari, I. C., Rukayah, S., dan Barsasella, D. (2017). Hubungan beban kerja dengan stres kerja perawat di rumah sakit bhakti kartini bekasi. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 4(1), 10–20.
- Sholikhah, A., Widiarini, R., dan Wibowo, P. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dan Perilaku *Self-Management* Dengan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Kelurahan Nambangan Lor Kecamatan Manguharjo Kota Madiun. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(2), 106.
- Siregar, N., Batubara, R. A., dan Pohan, S. Y. (2022). *The Effect of Self Hypnosis on the Stress Level in Patient Diabetes Mellitus*. 1(2), 74–79.
- Sugiono. (2019). *Statistika Untuk Penelitian*. 30th edn. Bandung : Alfabeta CV.
- Tandra, H. (2017). *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama

- Wahyuningsih, A. S., dan Tamimi, T. (2021). Terapi Dzikir Terhadap Perubahan tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ) PPNI*, 9(1), 69–78.
- Yusuf, M.A. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Penelitian Gabungan. Jakarta : Kencana Divisi Prenadamedia Group
- Zulkarnain, Rayasari. F., dan Kamil. A.R. (2023). Penerapan Terapi *Self-Hypnosis* Dalam Menurunkan Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(1). 227-236.