

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**



OLEH :
NI PUTU PURYANTHI FEBRI CAHYANI
NIM. P07120120047

**KEMENTERIAN KESEHATAN RREPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :

NI PUTU PURYANTHI FEBRI CAHYANI

NIM. P07120120047

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR**

2023

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :
NI PUTU PURYANTHI FEBRI CAHYANI
NIM. P07120120047

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes
NIP. 196412311985032011

Pembimbing Pendamping :



I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis
NIP. 195805201979101001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI
DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023

Oleh :
NI PUTU PURYANTHI FEBRI CAHYANI
NIM. P07120120047

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 04 APRIL 2023

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, S.Kep., Ns., S.Kep. Ns. M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd., S.Kep., Ners., M.Pd. (Anggota) (.....)
NIP. 196106061988031002
3. Nengah Runiari., S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat. (Anggota) (.....)
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF SELF-ACCEPTANCE IN BREAST CANCER PATIENTS
WITH CHEMOTHERAPY AT SANJIWANI GIANYAR HOSPITAL IN 2023**

ABSTRACT

One of the nursing problems that arise in breast cancer patients with chemotherapy is self-acceptance, where the patient is unable to accept his own deficiencies caused by the disease he is suffering from. The purpose of this study was to describe self-acceptance in breast cancer patients with chemotherapy at Sanjiwani Gianyar Hospital in 2023. This study used a quantitative descriptive method with a cross sectional approach. Sampling used the Non-Probability technique with the total sampling method, the number of samples was 70 research subjects. The instrument used is the Acceptance of Illness Scale (AIS). The results of the study showed that the majority of respondents aged > 35 years had low self-acceptance, namely 44 people (62.9%), 35 people with basic education (50.0%) had low self-acceptance, 43 people who were married (61, 4%) had low self-acceptance, suffered for 1-3 years as many as 21 respondents (30.0%) had low self-acceptance and research subjects had low self-acceptance of 46 respondents (65.7%). The conclusion that breast cancer patients with chemotherapy have low self-acceptance due to the effects of chemotherapy such as hair loss.

Keywords: *Self-acceptance, breast cancer, chemotherapy*

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DENGAN KEMOTERAPI DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2023

ABSTRAK

Masalah keperawatan yang muncul pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi salah satunya adalah penerimaan diri, dimana pasien tidak mampu menerima kekurangan dirinya yang disebabkan oleh penyakit yang dideritanya. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan teknik *Non- Probabilitas* dengan metode *total sampling*, jumlah sample 70 subjek penelitian. Instrumen yang digunakan adalah *Acceptance of Illnes Scale (AIS)*. Hasil penelitian mayoritas responden dengan usia > 35 tahun memiliki penerimaan diri yang rendah yaitu sebanyak 44 orang (62,9%), pendidikan dasar 35 orang (50,0%) orang memiliki penerimaan diri yang rendah, sudah kawin sebanyak 43 orang (61,4%) memiliki penerimaan diri yang rendah, lama menderita selama 1 – 3 tahun sebanyak 21 responden (30,0%) memiliki penerimaan diri yang rendah dan subjek penelitian memiliki penerimaan diri rendah sebanyak 46 responden (65,7%). Kesimpulan yang di dapat pasien kanker payudara dengan kemoterapi memiliki penerimaan diri rendah karena dampak kemoterapi seperti rambut rontok.

Kata Kunci : Penerimaan diri, kanker payudara, kemoterapi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023

Oleh : Ni Putu Puryanthi Febri Cahyani

Kanker payudara adalah tumbuh kembang sel yang tak terkontrol terhadap jaringan payudara yang mengakibatkan berubah pada wujud payudara serta bisa tersebar dengan cepat. Salah satu penanganan yang sering pasien lakukan yaitu kemoterapi. Kemoterapi ialah terapi yang berfungsi guna mematikan sel-sel kanker memakai obat-obat anti kanker (sitostatika), kondisi seperti ini biasanya mempengaruhi kondisi fisik dan psikologisnya yaitu penerimaan diri (Merlin dkk., 2021). Dampak kanker payudara dengan kemoterapi seperti dampak mempengaruhi fisik biasanya dialami ialah lelah, kerontokan rambut, lesu, selain kemoterapi juga memunculkan pengaruh psikologis seperti harga diri, kecemasan, kesedihan, pasrah serta stress. (Firmana., 2017) dalam (Retnaningsih, 2021). Upaya yang dilakukan untuk menanggulangi gangguan penerimaan diri pada pasien kanker payudara adalah dengan mempunyai motivasi untuk meningkatkan kualitas hidup. (Yanti dkk., 2021)

Tujuan penelitian ini ialah untuk mengetahui gambaran penerimaan diri pada pasien kanker payudara dengan kemoterapi di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan teknik *Non-Probability* dengan metode *total sampling*, jumlah sample 70 subjek penelitian. Instrumen yang digunakan adalah *Acceptance of Illnes Scale (AIS)*. Data yang digunakan pada penelitian ini ialah data primer dan sekunder. Data primer yang dimana di peroleh dari pengisian lembar *Acceptance of Illnes Scale (AIS)* oleh responden. Sedangkan data sekundir dimana di peroleh melalui Rekam Medik pasien pada saat melakukan studi pendahuluan.

Hasil penelitian mayoritas responden dengan usia > 35 tahun memiliki penerimaan diri yang rendah yaitu sebanyak 44 responden (62,9%), pendidikan dasar 35 Orang (50,0%) orang memiliki penerimaan diri yang rendah, sudah kawin sebanyak 43 orang (61,4%) memiliki penerimaan diri yang rendah, lama menderita selama 1 – 3 tahun sebanyak 21 responden (30,0%) memiliki penerimaan diri yang rendah dan memiliki penerimaan diri rendah sebanyak 46 responden (65,7%).

Maka peneliti menyarankan kepada pasien kanker payudara dengan kemoterapi mampu meningkatkan penerimaan diri sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup. Hasil penelitian ini juga di harapkan data dijadikan dasar untuk mengembangkan penerlitian lebih lanjut

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D III di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Direktur RSUD Sanjiwani Gianyar beserta Staf yang telah memberikan izin dalam pengambilan data di RSUD Sanjiwani Gianyar
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Bapak I Nengah Sumirta, S.Kep., Ns.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatam Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes., selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Seluruh dosen dan Staf Jurusan Keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi saya, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Ibu Ni Wayan Teresni dan bapak I Wayan Suarman, S.E serta keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
9. Teman-teman angkatan XXXV D III Keperawatan Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran objektif yang bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
KARYA DEPAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Implikasi praktis bagi masyarakat	5
2. Bagi perkembangan IPTEK keperawatan.....	5
3. Bagi peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Kanker Payudara Dengan Kemoterapi	6
1. Definisi kanker payudara dengan kemoterapi.....	6
2. Tanda dan gejala kanker payudara dengan kemoterapi	6
3. Klasifikasi kanker payudara dengan kemoterapi	7
4. Stadium kanker payudara dengan kemoterapi	8
5. Faktor resiko kanker payudara dengan kemoterapi	9
6. Efek samping kanker payudara dengan kemoterapi	10
B. Penerimaan Diri	11
1. Definisi penerimaan diri	11
2. Tahap penerimaan diri	12
3. Ciri – ciri penerimaan diri.....	13
4. Faktor yang memengaruhi penerimaan diri	14

5.	Dampak Penerimaan Diri.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP		
A.	Kerangka Konsep Penelitian.....	16
B.	Variabel Penelitian dan Operasional Variabel.....	17
1.	Variabel Penelitian.....	17
2.	Definisi Operasional	17
BAB IV METODE PENELITIAN		
A.	Jenis Penelitian	19
B.	Tempat dan Waktu.....	19
C.	Populasi dan Sampel.....	19
1.	Populasi.....	19
2.	Sampel	20
3.	Teknik sampling	21
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
1.	Jenis data.....	21
2.	Metode pengambilan data.....	22
3.	Instrumen pengumpulan data.....	23
E.	Metode Analisis Data	24
1.	Teknik pengolahan data.....	24
2.	Teknik analisis data	26
F.	Etika Penelitian	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
A.	Hasil Penelitian	29
1.	Gambaran Kondisi Lokasi Penelitian	29
2.	Karakteristik Subyek Penelitian.....	30
B.	Hasil Analisis Data	32
1.	Hasil Analisis Data Penerimaan Diri Berdasarkan Karakteristik	32
2.	Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian	34
C.	Pembahasan	35
1.	Gambaran Penerimaan Diri Berdasarkan Karakteristik.....	35
2.	Gambaran penerimaan diri terhadap pasien kanker payudara dengan kemoterapi RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023.....	40
D.	Kelemahan Penelitian	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	SIMPULAN	43

B. SARAN	43
1. Bagi Pasien Kanker Payudara Dengan Kemoterapi.....	44
2. Bagi Instuti Tempat Penelitian	44
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Oprasional.....	17
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	30
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan	31
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Status Perkawinan.....	31
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Lama Menderita.....	31
Tabel 6 Hasil Pengamatan Terhadap Subjek Penelitian	32
Tabel 7 Gambaran Penerimaan Diri Berdasarkan Tingkat Usia	33
Tabel 8 Gambaran Penerimaan Diri Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	33
Tabel 9 Gambaran Penerimaan Diri Berdasarkan Status Perkawinan	34
Tabel 10 Gambaran Penerimaan Diri Berdasarkan Lama Menderita	35
Tabel 11 Gambaran Penerimaan Diri Pada Pasien Kanker Payudara.....	37

DAFTAR SINGKATAN

RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
GLOBACON	: <i>Global Burden of Cancer</i>
KB	: Keluarga Berencana
AIS	: <i>Acceptance of Illness Scale</i>
BPPM	: Badan Perizinan Penanaman Modal
DKIS	: Ductus Carcinoma In Situ
LKIS	: Lobular Carcinoma In Situ

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian	50
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian	51
Lampiran 3 Lembar <i>Acceptance of Illness Scale (AIS)</i>	52
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	55
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden.....	56
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 7 Hasil Terhadap Subjek Penelitian	60
Lampiran 8 Hasil Pengolahan data SPSS	62
Lampiran 9 Surat Ijin Pengambila Data Studi Pendahuluan Poltekkes.....	65
Lampiran 10 Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan	66
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Poltekes	66
Lampiran 12 Surat Permohonan Rekomendasi Penanaman Modal Gianyar	67
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penanaman Modal Gianyar.....	68
Lampiran 14 Surat Rekomendasi RSUD Sanjiwani Gianyar.....	69
Lampiran 15 Surat Ethical Approval RSUD Sanjiwani Gianyar	70
Lampiran 16 Surat Ethical Approval Poltekkes.....	71
Lampiran 17 Validasi Bimbingan Di SIAK.....	71
Lampiran 18 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Respository	71
Lampiran 19 Hasil Uji Turnnitin.....	71