

# ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DENGAN TERAPI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSAD TK II UDAYANA TAHUN 2023

## ORIGINALITY REPORT

**29%**  
SIMILARITY INDEX

**29%**  
INTERNET SOURCES

**2%**  
PUBLICATIONS

**6%**  
STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

**1** repository.poltekkes-denpasar.ac.id **21%**  
Internet Source

**2** repository.unja.ac.id **2%**  
Internet Source

**3** pdfcoffee.com **2%**  
Internet Source

**4** pt.scribd.com **2%**  
Internet Source

**5** repository.poltekkes-tjk.ac.id **2%**  
Internet Source

Exclude quotes  On

Exclude matches  < 50 words

Exclude bibliography  Off

*Lampiran 2*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

PENERAPAN TERAPI GENGAM MENGGUNAKAN BOLA KARET		
INTRUKSI KERJA	TANGGAL	
Pengertian	Terapi Menggenggam Bola Karet adalah satu terapi ROM (non farmakologi) untuk meningkatkan kekuatan otot tubuh. menggenggam bola merupakan bentuk latihan gerak aktif asitif yang dihasilkan oleh kontraksi otot sendiri dengan bantuan gaya dari luar seperti terapis, dan alat mekanis (Tegar, 2011).	
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Meningkatkan kekuatan otot tubuh</li><li>2. Memperbaiki tonus otot maupun refleks tendon yang mengalami kelemahan</li><li>3. Mesntimulus motorik pada tangan akan diteruskan ke otak</li><li>4. Membantu membangkitkan kembali kendali otak terhadap otot-otot</li></ol>	
Petugas	Perawat	
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bola Karet</li></ol>	
Prosedur Pelaksanaan	<p>A. Tahap Pra-Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyiapkan SOP Penerapan Terapi Genggam Menggunakan Bola Karet</li><li>2. Menyiapkan alat</li><li>3. Melihat data atau status klien</li><li>4. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat</li><li>5. Mengkaji kesiapan klien untuk melakukan Terapi Genggam Menggunakan Bola Karet</li></ol>	

5. Menyiapkan ruangan yang tenang dan nyaman
6. Mencuci tangan

#### B. Tahap Orientasi

1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri
2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu
3. Menjelaskan tujuan dan prosedur
4. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien

#### C. Tahap Kerja

1. Posisikan anasisioposisisikan klien senyaman mungkin
2. Letakkan bola karet diatas telapak tangan klien yang mengalami kelemahan
3. Instruksikan klien untuk menggenggam atau mencengkeram bola karet
4. Kemudian kendurkan genggaman atau cengkraman tangan
5. Instruksikan klien untuk mengulangi menggenggam atau mencengkram bola karet, lakukan secara berulang ulang selama durasi satu sampai dua menit.
6. Setelah selesai instruksikan klien untuk melepaskan genggaman atau cengkraman bola karet pada tangan

#### D. Tahap Terminasi

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Menganjurkan anak untuk melakukan kembali terapi menggenggam bola karet dan bisa dilakukan lima sampai tujuh kali
3. Mengucapkan salam
4. Mencuci tangan
5. Mencatat dalam lembar catatan keperawatan



Edit

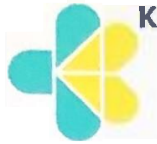


## Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120322004
Nama Mahasiswa	Kadek Wahyu Widyani
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan BAB 1, hasil bimbingan : kronologis masalah yang spesifik, belum ditemukan: luas dan besar masalah , dampak masalah	15 Mar 2023	✓
2	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Revisi BAB I	17 Mar 2023	✓
3	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan BAB 1-3 (tambahkan patofisiologi yang sesuai)	17 Apr 2023	✓
4	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Revisi BAB 3 (sesuaikan metode penelitian, sampel, kriteria inklusi eksklusif)	5 Mei 2023	✓
5	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB I (perbaiki kata pengantar dan tambahkan angka kejadian)	20 Mar 2023	✓
6	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Revisi BAB 4 (sesuaikan pengkajian dengan SDKI)	8 Mei 2023	✓
7	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan BAB 5 (bandingkan data yang tidak ditemukan dan berikan pembahasan)	9 Mei 2023	✓
8	196709281990031001 - Ns. I WAYAN SUKAWANA, S.Kep., Mpd.	Bimbingan menyeluruh (sesuaikan penulisan dan acc ujian)	15 Mei 2023	✓
8	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 2 (tambahkan tinjauan pustaka sesuai judul)	13 Apr 2023	✓
9	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 3 (perbaiki margin dan penulisan)	24 Apr 2023	✓
10	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan BAB 3-5 (perhatikan spasi dan margin, sesuaikan data dengan SDKI)	9 Mei 2023	✓
11	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Bimbingan menyeluruh (sesuaikan abstrak dengan teori, perhatikan spasi di daftar pustaka)	12 Mei 2023	✓
12	196812311992031020 - Ners. I MADE SUKARJA, S.Kep., M.Kep.	Acc untuk ujian	15 Mei 2023	✓



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**

**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp: (0361) 710447, Faksimile: (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : [info@poltekkes-denpasar.ac.id](mailto:info@poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.08.02/020/ **0918** /2023

Denpasar, 18 April 2023

Lampiran :

Hal : Mohon Ijin Penelitian

Yth:

Direktur Rumah Sakit TK II Udayana

di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Kadek Wahyu Widyani

Nim : P07120322 004

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Terapi Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rumah Sakit TK II Udayana Tahun 2023

Lokasi penelitian : Rumah Sakit TK II Udayana

Waktu penelitian : 27 – 29 April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

KESEHATAN DAERAH MILITER IX/UDAYANA  
RUMAH SAKIT Tk. II UDAYANA

Denpasar, 20 Maret 2023

Nomor : B/ 924 /III/2023  
Klasifikasi : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin Pengambilan Data  
a.n Kadek Wahyu Widyani

Kepada

Yth. Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekes Kemenkes  
Denpasar

di

Badung.

1. Dasar :

- a. Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Denpasar Nomor: KH.03.02/020/0790/2023 tanggal 9 Maret 2023 tentang Permohonan Ijin Pengambilan Data ;dan
- b. Pertimbangan Kepala dan Staf Rumkit Tk. II Udayana, khususnya Bidang Instalidik.

2. Sehubungan dasar di atas, pihak Rumah Sakit Tk. II Udayana pada prinsipnya tidak keberatan Mahasiswa Poltekes Kemenkes Denpasar Program Studi Profesi Ners a.n. Kadek Wahyu Widyani NIM P07120322004 melaksanakan Pengambilan Data Pendukung untuk Studi Pendahuluan Penelitian. Adapun pelaksanaannya agar dapat menyesuaikan dengan ketentuan/ prosedur tetap yang berlaku di Rumah Sakit Tk. II Udayana.

3. Demikian untuk dimaklumi.

Kepala Rumah Sakit Tk. II Udayana,



dr. Suparno, Sp.An  
Kolonel Ckm NRP 1910054200967

Tembusan :

1. Kainstalwatnap Rumkit Tk.II Udayana
2. Kainstalwatlan Rumkit Tk.II Udayana
3. Kasi Yanmed Rumkit Tk.II Udayana





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar  
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448  
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>  
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI**  
**SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Kadek Wahyu Widyani

NIM : P07120322004

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10-5-2023		Erizana W
2	Perpustakaan	10-5-2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	10-5-2023		Suwardani
4	HMJ	10-5-2023		Suryantika
5	Keuangan	10-5-2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	10-5-2023		I. A Kt Alit

**Keterangan :**

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Mei 2023  
Ketua Jurusan Keperawatan,

**Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.**  
NIP. 196812311992031020



## SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Wahyu Widyani  
NIM : P07120322004  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Br. Dinas Sukawana, Desa Selat, Kec. Selat, Kab. Karangasem  
Nomor HP/Email : 085338175174/wahyuwidyani09@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Terapi Genggam Bola Karet Bergerigi Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSAD Tk II Udayana Tahun 2023

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2023

Yang menyatakan,



Kadek Wahyu Widyani

P07120322004