

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
AUDITORI DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR  
BARAT**



Oleh :  
**NI PUTU CHIKA MAHARANI**  
NIM. P07120322013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
AUDITORI DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR  
BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**NI PUTU CHIKA MAHARANI  
NIM. P07120322013**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
AUDITORI DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR  
BARAT**

**Diajukan Oleh:**

**NI PUTU CHIKA MAHARANI**

**NIM. P07120322013**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes.  
NIP. 196412311985032011

I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si.  
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
AUDITORI DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR  
BARAT**

**Diajukan oleh:**



**NI PUTU CHIKA MAHARANI**

**NIM.P07120322013**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI: SELASA  
TANGGAL : 16 MEI 2023**

**TIM PENGUJI:**

1. I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis (Ketua) (.....)  
NIP.195805201979101001
2. Ns Ida Erni Sipahutar, S.Kep.M.Kep (Anggota) (.....)  
NIP.196712261990032002
3. I Nengah Sumirta, SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) (.....)  
NIP.196502251986031002

**MENGETAHUI**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
**Ners. I Made Sykarja, S.Kep., M.Kep**  
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI  
AUDITORI DENGAN TERAPI *THOUGHT STOPPING* PADA  
PASIEN SKIZOFRENIA DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS I DENPASAR BARAT**

**Ni Putu Chika Maharani**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: chikamaharani456@gmail.com

**ABSTRAK**

Menurut Data *World Health Organization* (2022) seseorang yang mengalami skizofrenia mencapai 24 juta orang atau 1 dari 300 di seluruh dunia. Dari angka tersebut 1 dari 222 orang adalah orang dewasa. Upaya yang dilakukan untuk menangani gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia adalah dengan mengontrol halusinasi dengan cara menghardik, bercakap-cakap dengan cara melakukan aktivitas terjadwal dan dengan cara minum obat. Tujuan penelitian ini mengetahui asuhan keperawatan gangguan persepsi sensori pada pasien skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif, yakni dengan rancangan penelitian studi kasus. Sampel penelitian yaitu pasien skizofrenia dengan masalah gangguan persepsi sensori. Teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi serta dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan pada pengkajian, didapatkan pasien mengatakan mendengar bisikan-bisikan pasien tampak melamun, berbicara sendiri, tampak melihat ke satu arah saja, mondar-mandir dan konsentrasi pasien tampak buruk. Perencanaan keperawatan menggunakan intervensi utama manajemen halusinasi. Implementasi sesuai dengan rencana keperawatan, dikolaborasikan dengan teknik terapi *thought stopping*. Evaluasi keperawatan dari implementasi rencana keperawatan dan kolaborasi terapi *thought stopping*, didapatkan tujuan kriteria hasil tidak teratasi. Kesimpulannya berdasarkan analisis kasus kelolaan dan jurnal terkait, didapatkan bahwa pemberian terapi *thought stopping* dengan waktu yang sesuai pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori dapat membantu mengontrol halusinasi pasien.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan; Gangguan Persepsi Sensori

***NURSING CARE OF AUDITORY SENSORIC PERCEPTION DISORDERS  
WITH THOUGHT STOPPING THERAPY IN SCHIZOPHRENIC  
PATIENTS IN WORK AREA OF PUSKESMAS  
I DENPASAR BARAT***

**NI PUTU CHIKA MAHARANI**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [chikamaharani456@gmail.com](mailto:chikamaharani456@gmail.com)

**ABSTRACT**

*According to World Health Organization (2022) someone who has schizophrenia reaches 24 million people or 1 in 300 worldwide. Of these figures. Efforts are being made to treat sensory perception disorders in schizophrenic patients by controlling hallucinations by scolding, conversing by carrying out scheduled activities and by taking medication. The purpose of this study is to determine nursing care sensory perception disorders in schizophrenic patients in the Working Area of Public Health Center I West Denpasar in 2023. This study used a descriptive design method, namely a case study research design. The research sample was schizophrenic patients with sensory perception disorders. The results of the study showed that during the study, the patient said that he heard whispers, the patient seemed daydreaming, talking to himself, seemed to be looking in one direction only, pacing back and forth and the patient's concentration seemed bad. Nursing planning uses the main intervention of hallucination management. Implementation according to the nursing plan, collaborated with thought stopping therapy techniques. Nursing evaluation of the implementation of nursing plans and thought stopping therapy collaboration, it was found that the goal of the outcome criteria was not resolved. In conclusion, based on the analysis of managed cases and related journals, it was found that giving thought stopping therapy at an appropriate time in schizophrenic patients with sensory perception disorders can help control patient hallucinations.*

*Keywords: Nursing care; Sensory Perception Disorders*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia beliau penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Terapi *Thought Stopping* Pada Pasien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat”** tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar

Dalam penyusunan karya ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners
2. Ibu dr. Lina Muji Rahayu selaku Kepala UPTD Puskesmas I Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan dan bantuan dalam memperoleh informasi yang diperlukan untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Ibu N.L.K.Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

5. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Wayan Candra,S.Pd.,S,Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingan selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Teman-teman ners yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
9. Keluarga dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Denpasar, 29 April 2023



Ni Putu Chika Maharani



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Medis Skizofrenia.....	6
1. Definisi Skizofrenia.....	6
2. Tanda Dan Gejala Skizofrenia.....	6
3. Pemeriksaan Penunjang Skizofrenia.....	8
4. Pengobatan Skizofrenia .....	11
B. Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia .....	12
1. Definisi (Pengertian) .....	12
2. Data Mayor Dan Minor .....	12
C. Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Dengan Skizofrenia.	15

1. Pengkajian Keperawatan .....	15
2. Diagnosis Keperawatan .....	16
3. Perencanaan Keperawatan.....	17
4. Implementasi Keperawatan .....	25
5. Evaluasi Keperawatan .....	26
D. Konsep Terapi <i>Thought Stopping</i> Pada Pasien Skizofrenia Dengan Gangguan Persepsi Sensori .....	27

### BAB III METODE

A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian .....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
D. Populasi dan sampel.....	34
1. Kriteria Inklusi.....	34
2. Kriteria Eksklusi.....	35
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan .....	35
2. Cara Pengumpulan Data .....	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
1. Pengolahan Data.....	39
2. Analisis Data .....	40
G. Etika Penelitian .....	41
1. <i>Informed Consent</i> Atau Persetujuan Setelah Penjelasan .....	41
2. <i>Autonomy And Human Dignity</i> .....	41
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	42
4. <i>Justice</i> (Keadilan).....	42
5. <i>Beneficience</i> (Manfaat).....	42
6. <i>Non Maleficience</i> (Tidak Membahayakan).....	42

### BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA

A. Pengkajian.....	43
B. Diagnosa Keperawatan .....	49
C. Rencana Keperawatan.....	50
D. Implementasi Keperawatan.....	52

### BAB V PEMBAHASAN

A.	Analisis masalah keperawatan .....	72
1.	Pengkajian Keperawatan .....	72
2.	Diagnosis Keperawatan .....	74
3.	Rencana Keperawatan .....	76
4.	Implementasi Keperawatan .....	78
5.	Evaluasi Keperawatan .....	79
B.	Analisis salah satu intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Praticce</i> .....	81
<b>BAB VI PENUTUP</b>		
A.	Simpulan .....	83
B.	Saran .....	85
1.	Bagi Manajemen Puskemas I Denpasar Barat .....	85
2.	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>87</b>
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Manajemen Halusinasi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	18
Tabel 2	Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Minimalisasi Rangsangan Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	20
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pasien Skizofrenia Dengan Label Intervensi Pengekangan Kimiawi Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	23
Tabel 4	Analisis Data Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	46
Tabel 5	Rencana Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	50
Tabel 6	Implementasi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	53
Tabel 7	Evaluasi Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	60

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Alur Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	33
Gambar 2	Pohon Masalah Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Yang Mengalami Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Dengan Terapi <i>Thought Stopping</i> Pada Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat.....	87
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Gangguan Persepsi Sensori Pada Pasien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Denpasar Barat Tahun 2023.....	88
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden .....	89
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) Sebagai Peserta Penelitian .....	90
Lampiran 5	SOP Pemberian Terapi <i>Thought Stopping</i> .....	91
Lampiran 6	Dokumentasi Pengkajian Keperawatan .....	94
Lampiran 7	Kumpulan Surat Ijin Penelitian .....	95
Lampiran 8	Kumpulan Berkas Penelitian .....	96