BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berlandaskan asuhan keperawatan yang diberikan terhadap Ny.R yang menderita hipertensi, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian dari subyek dalam kasus kelolaan ini didapatkan data bahwa pasien mengeluh nyeri dirasakan ketika lelah dan banyak pikiran hasil pengukuran tekanan darah pada tanggal 31 Maret 2023 yaitu 150/90 mmHg.
2. Diagnosa keperawatan utama berdasarkan data kasus yang ditangani adalah nyeri akut yang disebabkan oleh agen cedera fisiologis, dibuktikan dengan keluhan klien nyeri di kepala belakang, tampak meringis, mengatakan sulit tidur malam, tekanan darah 150/90 mmHg, nadi 86x/menit, pernapasan 20x/menit, dan suhu 36,5 °C.
3. Perencanaan keperawatan dalam kasus kelolaan ini memiliki tujuan hasil tingkat nyeri menurun dengan intervensi manajemen nyeri.
4. Setelah diberikan implementasi untuk mengatasi masalah yang dihadapi klien terkait nyeri akut adalah manajemen nyeri. Intervensi inovasi yang dipakai yaitu terapi nonfarmakologis yaitu terapi relaksasi pemberian aromaterapi bunga mawar yang digunakan dengan cara dihirup selama 5 sampai 10 menit dan dilakukan sebanyak 1 kali perhari pelaksanaanya selama 3 hari.
5. Evaluasi keperawatan terhadap klien memiliki tekanan darah 130/80 mmHg, denyut nadi 80 kali per menit, laju pernapasan 20 kali per menit, dan suhu tubuh 36,4 derajat Celcius. Klien melaporkan bahwa rasa sakit di kepalanya agak

mereda, dia bisa tidur lebih nyenyak, dan kecemasannya berkurang. Klien tampak tidak memegang kepalanya, dan skala nyeri 3.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Agar meningkatkan pelayanan, terutama pada pasien hipertensi dan tidak lupa memberikan edukasi terkait pemberian terapi non-farmakologi

2. Bagi masyarakat atau pembaca

Diharapkan kepada masyarakat agar dapat memanfaatkan dan menerapkan pemberian implementasi aromaterapi bunga mawar terutama pada klien yang nyeri akut pada penderita penyakit hipertensi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan karya ini dapat menjadi bahan untuk penelitian selanjutnya tentang asuhan keperawatan pada pasien hipertensi, khususnya saat pemberian aromaterapi mawar.