

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. R.**  
**YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN**  
**PEMBERIAN AROMATHERAPY OF ROSE**  
**DI BANJAR ASEMAN KANGIN**



**OLEH :**  
**GEDE DALEM GILANG MAHAJAYA PUTRA**  
**NIM. P07120322026**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. R.  
YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN  
PEMBERIAN AROMATHERAPY OF ROSE  
DI BANJAR ASEMAN KANGIN**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. R. YANG  
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN  
*AROMATHERAPY OF ROSE DI BANJAR*  
ASEMAN KANGIN

Diajukan oleh :

GEDE DALEM GILANG MAHAJAYA PUTRA

NIM. P07120322026

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg.  
NIP. 196408131985032002

Pembimbing Pendamping :

I.G.K Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIP.196303241983091001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020

## LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. R. YANG  
MENDERITA HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN  
*AROMATHERAPY OF ROSE DI BANJAR*  
ASEMAN KANGIN

Diajukan oleh :

GEDE DALEM GILANG MAHAJAYA PUTRA

NIM. P07120322026

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 10 MEI 2023



TIM PENGUJI:

1. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) *J. Sulay*  
NIP. 196808031989031003
2. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,SP.Kom. (Anggota) *Henny*  
NIP. 196603211988032001
3. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes (Anggota) *I Wayan Mustika*  
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul **Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R. yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian Aromatherapy of Rose** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak. Peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Prodi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Bapak I.G.K Gede Ngurah, S.Kep., Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
6. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
7. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar, SKM., M.Kep., SP.Kom selaku penguji yang telah banyak memberikan pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Ibu Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan pengetahuan dan masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Dengan hati yang terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 8 Mei 2023

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY. R.  
YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN  
PEMBERIAN AROMATHERAPY OF ROSE  
DI BANJAR ASEMAN KANGIN**

**Gede Dalem Gilang Mahajaya Putra**  
Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email : [dalemgilang@gmail.com](mailto:dalemgilang@gmail.com)

**ABSTRAK**

Hipertensi disebut sebagai *silent killer* (kematian mendadak secara tiba-tiba) sehingga penderita kurang pengetahuan diri tentang hipertensi dan seringkali menjadi faktor risiko penyakit kardiovaskular yang signifikan. Tujuan karya ilmiah ini adalah mampu memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada Ny.R. yang menderita hipertensi dengan pemberian *aromatherapy of rose*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan rancangan studi kasus. Hasil pengkajian diperoleh kepalanya merasa sakit tepat di bagian tengkuk belakang. Ny. R juga mengeluh sulit untuk tidur di malam hari sebelum diberikan terapi tekanan darah 150/90 mmHg sehingga diangkat diagnosis keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencegahan fisiologis. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan kriteria hasil dengan luaran tingkat nyeri berkurang, label intervensi manajemen nyeri. Implementasi keperawatan pemberian teknik nonfarmakologis untuk meredakan nyeri meliputi pemberian aromaterapi bunga mawar dengan durasi 5-10 menit dilakukan sebanyak 1 kali dalam sehari. Evaluasi dilakukan setelah implementasi didapatkan tekanan darah menurun menjadi 130/80 mmHg. Aromaterapi mawar bertujuan untuk menurunkan tekanan darah dan memiliki aroma khas yang akan diterima. Impuls dari saraf penciuman akan berjalan ke hipotalamus, di mana mereka akan berpengaruh pada sistem saraf pusat. Rasa tenang dan rileks akan dirasakan. Saran agar meningkatkan pelayanan, terutama pada pasien hipertensi dan tidak lupa memberikan edukasi terkait pemberian terapi non-farmakologis.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, Nyeri akut, Aromaterapi mawar

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN NY. R. WHO SUFFER  
WITH HYPERTENSION GIVING AROMATHERAPY OF  
ROSE IN BANJAR ASEMAN KANGIN**

**ABSTRACT**

*Hypertension is frequently a significant risk factor for cardiovascular disease, it is often referred to as a "sudden death" or "silent killer" because sufferers lack self-knowledge about the condition. The reason for this logical work is to have the option to give intense agony nursing care to Mrs. R. who suffer from high blood pressure by aromatherapy of rose. This study employs a case study design and a descriptive approach. His head hurt to the back of the neck, according to the study's findings. Before receiving blood pressure medication of 150/90 mmHg, Mrs. R also complained of difficulty sleeping, prompting a nursing diagnosis of acute pain caused by physiological injury agents. Goals and criteria for outcomes in the nursing plan include pain management interventions that result in less pain. Giving rose aromatherapy for five to ten minutes, once a day, is one non-pharmacological method of pain relief that nurses use. After implementation, evaluation revealed a drop in blood pressure to 130/80 mmHg. Rose aromatherapy has a distinctive scent that will be accepted and aims to lower blood pressure. The hypothalamus is where the olfactory nerve impulses affect the central nervous system. You'll feel at ease and at ease. suggestions for improving services, particularly for hypertensive patients, and ensuring that non-pharmacological therapy education is provided.*

Keywords: Nursing care, Acute pain, Rose aromatherapy

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum .....	3
2. Tujuan khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat teoritis.....	4
2. Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Medis Hipertensi .....	5
1. Definisi .....	5

2. Etiologi .....	5
3. Tanda dan gejala.....	7
4. Pemeriksaan penunjang.....	8
5. Penatalaksanaan.....	9
6. Komplikasi .....	11
<b>B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....</b>	<b>12</b>
1. Definisi .....	12
2. Penyebab .....	12
3. Data mayor dan minor nyeri Akut.....	13
4. Penatalaksanaan nyeri akut dengan aromaterapi mawar .....	13
<b>C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi .....</b>	<b>15</b>
1. Pengkajian keperawatan .....	15
2. Diagnosis keperawatan.....	18
3. Intervensi keperawatan.....	19
4. Implementasi keperawatan .....	21
5. Evaluasi keperawatan .....	21
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH .....</b>	<b>22</b>
<b>A. Metode Penyusunan .....</b>	<b>22</b>
<b>B. Alur Penyusunan .....</b>	<b>22</b>
<b>C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....</b>	<b>23</b>
<b>D. Populasi dan Sampel .....</b>	<b>23</b>
1. Populasi .....	23
2. Sampel.....	23
<b>E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>24</b>

1. Jenis data yang dikumpulkan .....	24
2. Teknik pengumpulan data .....	24
3. Instrumen pengumpulan data .....	26
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
1. Reduksi data .....	26
2. Penyajian data.....	26
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah .....	26
1. Menghormati harkat dan martabat manusia .....	27
2. Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek .....	27
3. Menghormati keadilan dan inklusivitas .....	27
4. Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan.....	27
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN.....</b>	<b>28</b>
A. Pengkajian keperawatan.....	28
B. Diagnosis keperawatan.....	39
C. Intervensi keperawatan.....	40
D. Implementasi keperawatan.....	42
E. Evaluasi keperawatan .....	42
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	43
1. Pengkajian keperawatan .....	43
2. Diagnosis keperawatan.....	44
3. Intervensi keperawatan.....	44
4. Implementasi keperawatan .....	45
5. Evaluasi keperawatan .....	46

B. Analisis intervensi inovasi dengan konsep <i>evidance based practice</i> .....	47
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
A. Simpulan.....	49
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Mayor dan Data Minor Nyeri Akut.....	13
Tabel 2 Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Hipertensi.....	19
Tabel 3 Pengkajian Indeks Katz terhadap Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian <i>Aromatherapy of Rose</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023.....	30
Tabel 4 Pengkajian SPMSQ terhadap Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian <i>Aromatherapy of Rose</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023.....	35
Tabel 5 Pengkajian MMSE terhadap Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian <i>Aromatherapy of Rose</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023.....	36
Tabel 6 Pengkajian GDS terhadap Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian <i>Aromatherapy of Rose</i> di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023.....	38
Tabel 7 Analisis Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian <i>Aromatherapy of Rose</i> di Banjar Aseman Kangin Tahun 2023.....	40
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny. R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian <i>Aromatherapy of Rose</i> di Banjar Aseman Kangin Tahun 2023.....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian *Aromatherapy of Rose* di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023..... 22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan KIAN Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian *Aromatherapy of Rose* di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023
- Lampiran 2 Anggaran Biaya Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.R yang Menderita Hipertensi dengan Pemberian *Aromatherapy of Rose* di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung Tahun 2023
- Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pemberian Aromaterapi Mawar
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Rencana Keperawatan dan Implementasi Keperawatan
- Lampiran 6 Surat Ijin Melaksanakan Studi Pendahuluan dan Pengambilan Data
- Lampiran 7 Surat Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 8 Blanko Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
- Lampiran 9 Bukti Validasi Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
- Lampiran 10 Hasil Turnitin
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Publikasi Repository