

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM
BERDARAH DENGUE DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2023



Oleh :
KADEK WIDHI CAHYANI
NIM.P07120120029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA III
KEPERAWATAN DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM
BERDARAH DENGUE DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2023

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
D III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :
KADEK WIDHI CAHYANI
NIM.P07120120029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA III
KEPERAWATAN DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM
BERDARAH DENGUE DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2023**


Diajukan Oleh :

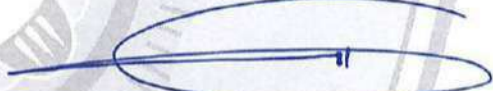
KADEK WIDHI CAHYANI
NIM.P07120120029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

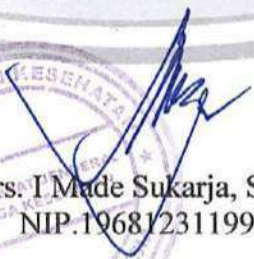
Pembimbing 1 :

Pembimbing 2 :


Ns.Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes I Dw Pt Gd Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB
NIP. 196106241987032002


NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ners: I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**



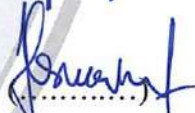
**GAMBARAN KADAR TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM
BERDARAH DENGUE DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

KADEK WIDHI CAHYANI
NIM.P07120120029


**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 11 MEI 2023**

TIM PENGUJI

1. Ns.I Gusti Ayu Ari Rasdini,S.Pd.,S.Kep.,M.Pd
NIP. 195910151986032001 (Ketua) 
2. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015 (Anggota) 
3. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002 (Anggota) 

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep
NIP. 198612311992031020

DESCRIPTION OF PLATELET LEVEL IN DENGUE HAEMORRHAGIC FEVER PATIENTS AT KLUNGKUNG DISTRICT HOSPITAL IN 2023

ABSTRACT

Dengue hemorrhagic fever is an infectious disease caused by the dengue virus which is transmitted through the bite of the Aedes aegypti mosquito, this disease can attack everyone and can cause death. This study aims to describe platelet levels in patients with dengue hemorrhagic fever at Klungkung District Hospital in 2023. This type of research is a descriptive study conducted in March-April 2023. The sampling technique used is Probability Sampling, namely Simple Random with a sample size of 237 respondents. All data collected is secondary data obtained from the patient's medical record in the form of examination results of platelet levels in the 4th day of inpatient care. The results of this study indicated that the platelet levels on day 4 with the highest frequency were in the low range (<150,000 per microliter) with a total of 225 respondents (94.9%), and 12 respondents (5.1%) in the normal platelet count category, while Low platelet count is experienced by all inpatients with dengue hemorrhagic fever from the age range <30 years. The low platelet count was found to be more affected by dengue hemorrhagic fever, namely the male sex 133 (56.1%). The lowest platelet level in DHF patients was 10,000 per microliter with the highest patient platelet level of 236,000 per microliter. The average platelet level of inpatients was 71.81435 per microliter. The conclusion of this study was that the platelet level decreased on the 4th day.

Keywords : Description, Dengue Haemorrhagic Fever, Platelet Levels

**GAMBARAN KADAR TROMBOSIT PADA PASIEN DEMAM
BERDARAH DENGUE DI RSUD KABUPATEN
KLUNGKUNG TAHUN 2023**

ABSTRAK

Demam berdarah dengue merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus dengue yang ditularkan melalui gigitan nyamuk *Aedes aegypti*, penyakit ini dapat menyerang semua orang dan dapat mengakibatkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar trombosit pada pasien demam berdarah dengue di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan bulan Maret-April 2023. Teknik sampling yang digunakan Probability Sampling yaitu Simple Random dengan jumlah sampel 237 responden. Seluruh data yang dikumpulkan adalah data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pasien berupa hasil pemeriksaan kadar trombosit rawat inap hari ke-4. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kadar trombosit hari ke-4 dengan frekuensi terbanyak berada pada rentang rendah (<150.000 per mikroliter) dengan jumlah 225 reponden (94,9%), dan 12 responden (5,1%) kategori jumlah trombosit normal, sedangkan jumlah trombosit rendah dialami oleh seluruh pasien rawat inap demam berdarah dengue dari rentang usia <30 tahun. Jumlah trombosit rendah ditemukan lebih banyak yang terkena demam berdarah dengue yaitu berjenis kelamin laki-laki 133 (56,1%). Kadar trombosit terendah pada pasien DBD yaitu 10.000 per microliter dengan kadar trombosit tertinggi pasien 236.000 per microliter. Adapun rata-rata kadar trombosit pasien rawat inap sebesar 71.81435 per microliter Kesimpulan penelitian ini adalah kadar trombosit mengalami penurunan dihari ke-4.

Kata kunci : Gambaran, Demam Berdarah Dengue, Kadar Trombosit

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue
di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023

Oleh : Kadek Widhi Cahyani

Demam berdarah dengue merupakan penyakit infeksi virus akut yang disebabkan oleh virus dengue yang ditandai demam 2-7 hari disertai dengan manifestasi perdarahan, penurunan trombosit (trombositopenia), adanya hemokonsentrasi yang ditandai kebocoran plasma. Demam berdarah dengue ditularkan melalui gigitan nyamuk dari genus *Aedes*, terutama *Aedes aegypti* atau *Aedes albopictus*. Penyakit demam berdarah dapat muncul sepanjang tahun dan dapat menyerang seluruh kelompok umur.

Pembawa dan penyebar penyakit DBD yaitu *Aedes aegypti* menyukai lingkungan yang kualitasnya buruk, yang ditandai dengan permukiman padat penduduk dengan lingkungan yang kurang cahaya matahari, lembab, gelap, dekat dengan sungai dengan alirannya lambat karena adanya banyak sampah sehingga menimbulkan genangan sebagai tempat perkembangbiakan nyamuk *Aedes aegypti*. Ada dua faktor pembawa penyakit DBD yaitu *Aedes aegypti* dan *Aedes albopictus*, *Aedes aegypti* yang lebih menyukai hidup di permukiman penduduk dan menyukai darah manusia, berbeda dengan *Aedes albopictus* yang habitatnya di kebun dan menghisap darah hewan. (Fatmawati & Windarto, 2018)

Trombosit atau keping sel darah merupakan salah satu komponen darah yang mempunyai fungsi utama dalam pembekuan darah. Trombosit bekerja dengan cara menutupi pembuluh darah yang rusak dan membentuk benang benang fibrin yang akan menutup kerusakan tersebut. Trombosit manusia berukuran kecil dan berbentuk bulat, bentuk dan ukuran trombosit tersebut memungkinkan trombosit masuk ke pembuluh darah yang kecil dan mampu menempatkan diri pada lokasi yang paling optimal dalam menjaga keutuhan pembuluh darah. Trombosit dibentuk di dalam sumsum tulang dalam bentuk yang lebih besar yang disebut dengan megakariosit (sel dengan inti yang besar), kemudian mengalami pematangan menjadi trombosit yang tidak memiliki inti sel

lagi dan beredar di peredaran darah. Masa hidup trombosit dalam peredaran darah kurang lebih 10 hari.

Jumlah trombosit normal dalam tubuh orang dewasa adalah 150.000-400.000 trombosit per mikroliter darah. Keadaan dimana seseorang memiliki jumlah trombosit di bawah 150.000 atau kurang dari normal disebut trombositopenia, sedangkan jika jumlah trombosit lebih tinggi dari 400.000 disebut trombositosis. Masa hidup trombosit hanya berlangsung sekitar 5-9 hari di dalam darah. Trombosit yang tua dan rusak akan dikeluarkan dari aliran darah oleh organ limpa, kemudian digantikan oleh trombosit baru. (Umar & Aulya, 2016)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran jumlah trombosit pada pasien demam berdarah dengue di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang dilakukan Maret-April 2023. Teknik sampling yang digunakan Probability Sampling yaitu Simple Random dengan jumlah sampel 237 responden. Seluruh data yang dikumpulkan adalah data sekunder yang diperoleh dari rekam medis pasien berupa hasil pemeriksaan jumlah trombosit rawat inap hari ke-4.

Berdasarkan hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa jumlah trombosit hari ke-4 dengan frekuensi terbanyak berada pada rentang rendah (<150.000 per mikroliter) dengan jumlah 225 responden (94,9%), beberapa responden mengalami kenaikan jumlah trombosit namun masih dalam kategori rendah, dan 12 responden (5,1%) kategori jumlah trombosit normal, sedangkan jumlah trombosit rendah dialami oleh seluruh pasien rawat inap Demam berdarah dengue dari rentang usia < 30 tahun. Jumlah trombosit rendah ditemukan lebih banyak yang terkena Demam berdarah dengue yaitu berjenis kelamin laki-laki 133 (56,1%) Kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar pasien mengalami penurunan jumlah trombosit pada fase kritis yaitu hari ke-4.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023” dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
3. Bapak I Nengah Sumirta,SST,S.Kep,Ns.M.Kes selaku Ketua Program Studi DIII yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama menempuh pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.

4. Ibu Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, koreksi dan semangat dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Mahasiswa angkatan XXXV dan Four Eight Class DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada penulis.
7. Bapak Komang Agus Putra Yasa dan Ibu Ni Komang Widnyani selaku orang tua, serta seluruh keluarga dan sahabat yang telah memberikan dukungan moral dan material serta perhatian.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan penulis, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 28 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat praktis	5
2. Manfaat pengembangan IPTEK keperawatan	6
3. Manfaat peneliti untuk pengembangan lebih lanjut.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Demam Berdarah Dengue	7
1. Pengertian demam berdarah dengue	7
2. Penyebab demam berdarah dengue.....	7
3. Patofisiologi demam berdarah dengue.....	8
4. Tanda dan gejala demam berdarah dengue.....	10
5. Klasifikasi demam berdarah dengue.....	10
6. Penatalaksanaan demam berdarah dengue.....	11

7. Komplikasi demam berdarah dengue	11
8. Fase-fase pada demam berdarah dengue	12
B. Konsep Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue	14
1. Pengertian trombosit pada pasien demam berdarah dengue.....	14
2. Patofisiologi trombosit pada pasien demam berdarah dengue.....	15
3. Fungsi trombosit pada pasien demam berdarah dengue	17
4. Faktor yang mempengaruhi kadar trombosit menurun.....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	19
A. Kerangka Konsep	19
B. Variable Penelitian dan Definisi Operasional	20
1. Definisi Variable.....	20
2. Definisi Operasional Variable	20
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel penelitian.....	22
1. Populasi.....	22
2. Sampel	23
3. Teknik Sampling.....	25
D. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data.....	25
2. Teknik pengumpulan data.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Metode Analisa Data	26
1. Teknik pengolahan data	26
2. Analisa data.....	28
G. Etika Penelitian.....	28
1. <i>Informed consent</i>	28
2. Tanpa nama (<i>anonimity</i>)	29
3. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil Penelitian.....	30
1. Kondisi lokasi penelitian	30
2. Gambaran karakteristik subjek penelitian.....	31

3. Kadar trombosit pasien DBD di RSUD Kabupaten Klungkung pada hari keempat.....	32
4. Gambaran kadar trombosit pasien demam berdarah dengue di RSUD Kabupaten Klungkung berdasarkan karakteristik responden	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	35
1. Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian (Umur dan Jenis Kelamin) .	35
2. Kadar Trombosit Pasien DBD di RSUD Kabupaten Klungkung pada hari keempat.....	36
3. Gambaran Kadar Trombosit Pasien Demam Berdarah Dengue Karakteristik Demografi	38
C. Keterbatasan Penelitian	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Variable Penelitian Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue di RSUD Kabupaten Klungkung.....	21
Tabel 2	Klasifikasi Jumlah Responden Rawat Inap DBD di RSUD Kabupaten Klungkung Berdasarkan Umur.....	31
Tabel 3	Klasifikasi Jumlah Responden Rawat Inap DBD Berdasarkan Jenis Kelamin.....	31
Tabel 4	Kadar Trombosit pada Pasien DBD di RSUD Kabupaten Klungkung Hari Keempat.....	32
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue Berdasarkan Umur di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	33
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	34
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue Berdasarkan Hari Ke-4 di RSUD Kabupaten Klungkung Tahun 2023.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Kadar Trombosit Pada Pasien Demam Berdarah Dengue Di RSUD Kabupaten Klungkung	19
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	49
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	50
Lampiran 3 Surat Mohon Ijin Melakukan Studi Pendahuluan	51
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	52
Lampiran 5 Master Tabel	53
Lampiran 6 Hasil Analisa Data	59
Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan Data.....	62
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian di RSUD Klungkung	63
Lampiran 9 Surat Keterangan Kelaikan Etik	64
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	65
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan	66

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
DBD	: Demam Berdarah Dengue
IR	: Insiden Rate
CFR	: Case Fatality Rate
KLB	: Kejadian Luar Biasa
DEN	: <i>Dengue</i>
DSS	: <i>Dengue Shock Syndrom</i>
SSD	: <i>Syndrom Shock Dengue</i>