

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Gambaran Self Care management Pada Penderita Hipertensi
Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal penelitian																				
2	Seminar proposal penelitian																				
3	Revisi proposal																				
4	Pengurusan izin penelitian																				
5	Pengumpulan data																				
6	Pengolahan data																				
7	Analisis data																				
8	Penyusunan laporan																				
9	Sidang hasil penelitian																				
10	Revisi laporan																				
11	Pengumpulan KTI																				

Lampiran 2

MASTER TABEL GAMBARAN SELF CARE MANAGEMENT PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS KEDIRI I TAHUN 2023

No Responden	JK	Umur	Pendidikan	Status	Lama Ht	Skor Indikator Self Care Management					Skor Total	Tingkat Self Care Management
						1	2	3	4	5		
R1	2	2	1	1	1	43	33	33	14	19	142	1
R2	2	2	1	1	1	39	32	30	14	19	134	1
R3	2	2	5	1	1	37	27	36	15	19	134	1
R4	1	3	2	1	3	44	20	36	12	11	123	1
R5	1	2	1	1	3	38	21	18	8	15	100	2
R6	1	2	2	1	1	43	20	31	15	19	128	1
R7	2	2	5	1	1	44	27	36	15	19	141	1
R8	2	2	1	1	2	38	33	29	15	19	134	1
R9	1	2	2	1	2	42	20	36	15	19	132	1
R10	2	3	1	1	1	23	15	17	4	8	67	3
R11	1	2	2	1	1	45	27	36	16	19	143	1
R12	2	3	5	1	1	43	33	27	16	19	138	1
R13	2	2	5	1	2	38	27	18	6	8	97	3
R14	2	2	1	1	1	39	21	25	13	20	118	2
R15	1	2	1	1	1	22	15	17	7	7	68	3
R16	1	2	3	1	3	45	28	33	13	19	138	1
R17	2	3	5	1	2	41	18	27	15	19	120	2
R18	2	2	5	1	1	39	19	26	15	19	118	2
R19	1	2	3	1	1	38	18	19	8	10	93	2

R20	1	3	2	1	1	23	15	17	5	7	67	3
R21	2	2	5	1	1	42	17	32	15	19	125	1
R22	2	2	1	1	1	42	33	21	15	19	130	1
R23	1	2	3	1	2	46	29	27	14	19	135	1
R24	2	2	1	1	2	42	32	36	14	20	144	1
R25	2	2	3	1	1	23	15	17	6	9	70	3
R26	1	2	1	1	1	32	25	28	13	11	109	2
R27	1	2	1	1	1	31	26	27	13	15	112	2
R28	2	3	5	1	3	39	18	36	15	20	128	1
R29	1	3	5	1	3	44	27	31	15	20	137	1
R30	1	2	1	1	1	23	15	17	6	7	68	3
R31	2	2	5	1	1	43	18	36	15	20	132	1
R32	1	2	3	1	1	37	23	27	15	19	121	1
R33	2	2	5	1	1	40	29	27	12	15	123	1
R34	2	2	2	1	1	45	29	33	15	19	141	1
R35	1	2	1	1	1	23	15	17	5	8	68	3
R36	2	3	5	1	1	42	21	18	12	10	103	2
R37	2	2	5	1	2	41	15	17	5	8	86	3
R38	1	2	4	1	1	24	21	22	14	20	101	2
R39	2	2	5	1	1	40	19	27	14	20	120	2
R40	2	2	1	1	1	23	15	17	5	9	69	3
R41	2	3	3	1	1	43	29	25	15	20	132	1
R42	2	2	2	1	1	36	19	16	8	10	89	3
R43	2	2	3	1	1	41	28	36	15	19	139	1
R44	2	2	3	1	1	43	24	27	15	19	128	1
R45	1	1	4	1	1	43	29	31	13	15	131	1
R46	2	2	3	1	1	41	24	36	15	17	133	1
R47	2	1	4	1	1	42	27	36	15	20	140	1
R48	2	1	4	1	1	40	19	18	10	13	100	2
R49	1	1	4	1	1	43	27	23	13	17	123	1
R50	2	1	4	1	1	42	29	18	12	17	118	2
R51	2	2	2	1	1	40	24	36	11	17	128	1

R52	2	2	3	1	2	40	25	27	14	15	121	1
R53	2	2	3	1	1	42	27	36	12	17	134	1
R54	1	2	3	1	1	44	22	24	14	16	120	2
R55	2	2	3	1	1	41	22	30	14	15	122	1
R56	1	1	3	1	1	40	28	27	13	17	125	1
R57	2	1	4	1	1	37	26	23	12	17	115	2
R58	2	2	3	1	1	44	29	34	14	15	136	1
R59	2	3	5	1	2	40	22	36	15	19	132	1
R60	1	2	2	1	1	23	15	17	5	8	68	3
R61	2	2	1	1	1	42	30	25	14	20	131	1
R62	2	3	5	1	2	42	29	28	13	17	129	1
R63	1	2	3	1	1	44	25	25	13	17	124	1
R64	2	2	1	1	1	43	29	32	14	17	135	1
R65	2	2	3	1	1	41	29	30	15	17	132	1
R66	2	2	2	1	1	44	26	29	15	15	129	1
R67	2	2	1	1	1	46	33	30	14	19	142	1
R68	2	3	5	1	2	43	27	26	14	17	127	1
R68	2	3	5	1	2	44	31	28	15	17	135	1
R70	2	2	1	1	1	42	26	21	12	15	116	2
R71	2	2	2	1	1	44	26	27	16	19	132	1
R72	2	3	5	1	2	41	27	27	16	19	130	1
R73	2	2	2	1	1	43	24	30	16	19	132	1
R74	1	2	1	1	1	41	22	15	8	10	96	2
R75	2	2	1	1	1	45	28	24	12	15	124	1
R76	1	3	1	3	2	29	18	18	8	10	83	2
R77	2	2	2	1	1	40	27	30	15	19	131	1
R78	1	3	1	1	1	41	29	36	15	19	140	1
R79	2	2	1	1	1	39	28	30	15	19	131	1
R80	2	2	1	1	1	23	15	17	8	10	73	3
R81	2	2	3	1	1	40	25	28	15	19	127	1
R82	2	2	2	1	1	44	27	30	15	17	133	1
R83	2	2	1	1	1	40	25	32	15	14	126	1

R84	2	2	2	1	1	42	24	30	15	14	125	1
R85	1	2	1	1	1	44	26	27	15	16	128	1
R86	1	2	3	1	1	46	27	30	15	16	134	1
R87	1	2	1	1	1	42	24	24	15	15	120	2
R88	1	2	2	1	1	45	24	30	15	16	130	1
R89	2	2	3	1	1	43	29	26	16	17	131	1
R90	2	2	4	1	1	23	15	17	6	9	70	3
R91	1	2	3	1	1	45	29	30	15	18	137	1
R92	1	3	1	1	2	44	29	27	15	16	131	1
R93	1	2	3	1	1	43	26	27	15	16	127	1
R94	2	3	5	3	2	42	29	27	13	15	126	1
R95	1	2	3	1	1	41	27	30	13	19	130	1
R96	2	2	1	1	1	42	26	26	16	20	130	1
R97	2	3	5	1	2	43	29	25	12	15	124	1
R98	2	2	3	1	1	44	30	32	13	19	138	1
R99	2	2	2	1	1	42	29	28	14	19	132	1
R100	1	2	3	1	1	46	29	30	15	19	139	1
R101	2	2	1	1	1	44	30	32	13	19	138	1
R102	2	3	1	3	1	43	30	32	13	19	137	1
R103	2	3	1	1	1	43	33	36	15	19	146	1
R104	2	2	4	1	1	39	32	30	15	19	135	1
R105	1	2	3	1	1	37	27	36	16	19	135	1
R106	2	2	3	1	1	45	21	36	15	10	127	1
R107	2	3	5	1	1	39	18	18	8	8	91	2
R108	2	3	5	3	1	41	22	30	15	19	127	1
R109	2	1	3	1	1	45	27	36	14	19	141	1
R110	2	2	3	1	1	37	33	29	14	19	132	1
R111	2	2	3	1	1	43	20	36	14	19	132	1
R112	1	2	3	1	1	44	30	33	14	19	140	1
R113	2	2	2	1	2	41	29	32	14	19	135	1
R114	2	2	1	1	1	41	21	18	12	10	102	1
R115	2	2	1	1	1	39	15	28	14	19	115	1

R116	1	2	4	1	1	32	18	22	14	19	105	1
R117	1	2	1	1	1	45	31	30	14	19	139	1
R118	1	2	1	1	1	41	29	32	14	19	135	1
R119	2	2	4	1	1	41	17	18	12	10	98	2
R120	2	1	4	1	1	23	12	17	7	8	67	3
R121	2	3	1	1	1	23	21	22	16	20	102	2
R122	1	2	3	1	1	40	27	30	16	20	133	1
R123	1	2	1	3	2	41	29	24	10	13	117	2
R124	1	2	1	1	2	42	25	28	14	19	128	1
R125	1	2	1	1	1	45	27	30	14	19	135	1
R126	2	1	4	1	1	41	25	32	14	19	131	1
R127	2	2	4	1	1	43	24	30	14	19	130	1
R128	2	2	3	1	1	44	26	27	14	19	130	1
R129	2	2	4	1	1	47	29	30	14	19	139	1
R130	2	2	4	1	1	43	24	24	14	19	124	1
R131	2	2	4	1	1	46	25	30	16	19	136	1
R132	2	2	4	1	1	43	28	26	14	19	130	1
R133	1	3	5	3	2	45	30	28	15	19	137	1
R134	2	2	1	1	1	42	24	22	12	15	115	2
R135	2	2	2	1	1	22	25	27	15	19	108	2
R136	1	2	2	1	1	42	27	27	15	19	130	1
R137	2	2	3	1	1	45	24	30	15	19	133	1

KODE UMUR

1 = <50 tahun

2 = 50-70 tahun

3 = >70 tahun

KODE JENIS KELAMIN

1 = laki-laki

2= perempuan

KODE PENDIDIKAN

1=SD

2=SMP

3=SMA

4= Perguruan Tinggi

5= tidak tamat SD

KODE STATUS

1= sudah menikah

2= belum menikah

3= duda/janda

KODE LAMA HT

1= < 5 tahun

2= 5 -6 tahun

3= > 6 tahun

KODE PERKERJAAN

1= petani

2=pensiunan

3=IRT

4=PNS

5=Wiraswasta

KODE SELF CARE

1= baik

2 = cukup

3= kurang

Lampiran 3

**REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN
GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDIRI I TAHUN 2023**

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Rencana Biaya
1	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan proposal (kuota internet)	Rp 200.000,00
	b. Studi Pendahuluan	Rp 50.000,00
	c. Penggandaan proposal	Rp 150.000,00
	d. Revisi proposal	Rp 100.000,00
	e. ATK (Alat Tulis Kantor) untuk proposal	Rp 50.000,00
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan izin penelitian	Rp 300.000,00
	Penggandaan lembar pengumpulan data	Rp 100.000,00
	Transportasi dan akomodasi	Rp 150.000,00
3	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan laporan	Rp 200.000,00
	b. Penggandaan laporan	Rp 200.000,00
	c. Revisi laporan	Rp 100.000,00
	d. Jilid laporan	Rp 50.000,00
	e. Biaya tidak terduga	Rp 200.000,00
Jumlah		Rp 1.850.000,00

Lampiran 4

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth Bapak/Ibu Calon Responden

Di-

Puskesmas Kediri I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Diploma Tiga keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VI bermaksud melakukan penelitian tentang **“Gambaran Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Tahun 2023”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Diploma Tiga Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang Bapak/Ibu berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti

Ni Made Ari Puspita Dewi

NIM.P07120120033

Lampiran 5

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Umur :

Saya telah diminta memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian **“Gambaran Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023”** yang dilakukan oleh Ni Made Ari Puspita Dewi. Oleh Peneliti, saya diminta menjadi responden dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Saya mengerti bahwa saya berhak menolak untuk berperan serta dalam penelitian ini atau mengundurkan diri dari penelitian setiap saat tanpa adanya sanksi atau kehilangan hak-hak saya.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Denpasar, 2023

Responden

()

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu Saudara, kami meminta ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilahkan bertanya apabila ada belum dipahami.

Judul	:Gambaran <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023
Peneliti Utama	: Ni Made Ari Puspita Dewi
Institusi	: Poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi DIII Keperawatan
Lokasi Penelitian	: UPTD Puskesmas Kediri I
Sumber Pendanaan	: Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran *Self care Management* pada penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kediri I Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan. Jumlah sampel/responden sebanyak 68 dengan syarat yaitu :

A. Kriteria Inklusi

1. Pasien yang terdiagnosa hipertensi
2. Pasien yang dapat berkomunikasi dengan baik
3. Pasien hipertensi yang meminum obat anti hipertensi
4. Bersedia menjadi responden

B. Kriteria eksklusi

1. Penderita hipertensi yang mengalami gangguan kejiwaan

Sampel akan diberikan kuesioner sesuai dengan karakteristik responden berupa pernyataan terkait *self care management* penderita hipertensi. Waktu pengisian kuesioner diperkirakan selama 10 menit. Pengambilan data akan dilakukan satu kali selama penelitian. Pada penelitian ini tidak ada perlakuan yang akan diberikan kepada peserta. Bagi peserta akan mendapatkan informasi lebih banyak tentang self care management pada hipertensi. Atas ketersediaan berpartisipasi dalam penelitian

ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa masker. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)’ Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti :Ni Made Ari Puspita Dewi Jurusan D-III Keperawatan Hp. 087 882 079 513 Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara telah membaca, telah memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/Subjek Penelitian

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah lansia yang tidak bisa menulis dan membaca)

Lampiran 7

KUESIONER PENELITIAN

Petunjuk pengisian:

1. Tulis identitas bapak/ibu pada kolom yang sudah disediakan
2. Isi semua pertanyaan sesuai dengan keadaan diri anda
3. Silakan mengisi pada tempat yang sesuai dan telah disediakan
4. Khusus untuk pertanyaan pilihan pengisian dengan memberikan tanda centang (✓) pada kotak pilihan yang disediakan.

A. Data demografi responden:

1. Nama (inisial) :

2. Usia :

3. Pendidikan : ☐ SD ☐ SMA ☐ Tidak Sekolah
☐ SMP ☐ Perguruan tinggi

4. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

5. Pekerjaan : ☐ Petani ☐ IRT ☐ PNS
☐ Pensiunan ☐ Wiraswasta

6. Status perkawinan: ☐ Sudah menikah ☐ belum menikah
☐ Duda/janda

7. Lama menderita hipertensi: ☐ < 5 tahun
☐ 6– 10 tahun
☐ >10 tahun

KUESIONER SELF CARE MANAGEMENT

Petunjuk pengisian:

Kuesioner ini bertujuan untuk menilai seberapa sering anda melakukan aktifitas untuk mengontrol hipertensi dalam beberapa bulan terakhir. Tidak ada jawaban benar atau salah. Karenanya, jawablah secara jujur pada masing-masing pertanyaan untuk menggambarkan perilaku anda yang sebenarnya dengan memberikan tanda (x) pada kolom yang sesuai. Gunakan 4 pilihan jawaban sebagai berikut:

1= Tidak pernah

2= Jarang

3= Kadang-kadang

4= Selalu

No	Pertanyaan	TP	JR	KK	S
<i>Integrasi diri</i>					
1	Saya mempertimbangkan porsi dan pilihan makanan ketika saya makan				
2	Saya makan buah, sayur, gandum, dan kacang-kacangan lebih banyak dari yang saya makan saat saya tidak mengalami hipertensi				
3	Saya mengurangi makanan yang mengandung lemak jenuh (misal keju, minyak kelapa, daging kambing, dll) semenjak didiagnosa hipertensi.				
4	Saya memikirkan tekanan darah saya saat memilih makanan				
5	Saya mencoba berhenti minum minuman beralkohol				
6	Saya mengurangi jumlah makanan setiap kali saya makan untuk menurunkan berat badan				
7	Saya memilih makanan rendah garam				
8	Saya berolahraga untuk menurunkan berat badan (misalnya jalan, jogging/lari, atau bersepeda) sekitar 30-60 menit setiap hari				

9	Saya berpikir bahwa hipertensi adalah bagian dari hidup saya				
10	Saya melakukan rutinitas saya sesuai dengan hal-hal yang harus saya lakukan untuk mengontrol hipertensi saya (misalnya pekerjaan dan periksa ke dokter)				
11	Saya berhenti merokok/ saya mencoba berhenti merokok				
12	Saya mencoba mengontrol emosi saya dengan mendengarkan music, istirahat dan berbicara dengan keluarga atau teman saya				
13	Saya tidak pernah menggunakan garam yang berlebih untuk membumbui makanan semenjak saya terkena hipertensi				
<i>Regulai diri</i>					
14	Saya mengetahui kenapa tekanan darah saya berubah				
15	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah tinggi				
16	Saya mengontrol tanda dan gejala hipertensi dengan cepat				
17	Saya mengenali tanda dan gejala tekanan darah rendah				
18	Saya mengontrol tanda dan gejala hipotensi (tekanan darah rendah) dengan cepat				
19	Saya menentukan tujuan saya untuk mengontrol tekanan darah				
20	Saya membuat rencana tindakan untuk mencapai tujuan saya mengontrol tekanan darah				
21	Saya membandingkan tekanan darah saat ini dengan tekanan darah yang saya targetkan (inginkan)				
22	Saya mengontrol keadaan yang mungkin dapat meningkatkan tekanan darah saya				
<i>Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lain</i>					

23	Saya mendiskusikan rencana pengobatan saya dengan dokter atau perawat				
24	Saya memberikan masukan kepada dokter untuk mengubah rencana pengobatan jika saya tidak bisa menyesuaikan diri dengan rencana tersebut				
25	Saya bertanya pada dokter atau perawat ketika ada hal-hal yang tidak saya pahami				
26	Saya membantu dokter atau perawat mencari tahu kenapa tekanan darah saya tidak terkontrol dengan baik				
27	Saya mendiskusikan dengan dokter atau perawat saat tekanan darah saya terlalu tinggi atau rendah				
28	Saya bertanya pada dokter atau perawat darimana saya bisa belajar lebih tentang hipertensi				
29	Saya meminta bantuan orang lain (missal teman, tetangga atau pasien lain) terkait hipertensi yang saya alami				
30	Saya meminta bantuan orang lain (misal teman, tetangga, atau pasien lain) untuk membantu mengontrol tekanan darah saya				
31	Saya bertanya pada orang lain (misal teman, tetangga atau pasien lain) ap acara yang mereka gunakan untuk mengontrol tekanan darah tinngi				
<i>Pemantauan tekanan darah</i>					
32	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah tinggi				
33	Saya pergi ke dokter untuk mengetahui tekanan darah saya saat saya merasa sakit				

34	Saya pergi ke dokter untuk mengecek tekanan darah saya saat merasakan tanda dan gejala tekanan darah rendah				
35	Saya mengecek tekanan darah saya secara teratur untuk membantu saya membuat keputusan manajemen diri				
<i>Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan</i>					
36	Saya sangat ketat dalam minum obat anti-hipertensi				
37	Saya minum obat anti-hipertensi sesuai dengan dosis yang diberikan dokter				
38	Saya minum obat anti-hipertensi dalam waktu yang benar				
39	Saya periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan				
40	Saya mengikuti saran dokter atau perawat dalam mengontrol tekanan darah saya				

Lampiran 8 Distribusi Karakteristik Responden dan *Self Care Management*

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki – laki	46	33.6	33.6	33.6
	Perempuan	91	66.4	66.4	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	18	13.1	13.1	13.1
	Pensiunan	4	2.9	2.9	16.1
	IRT	52	38.0	38.0	54.0
	PNS	12	8.8	8.8	62.8
	Wiraswasta	51	37.2	37.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Durasi Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 tahun	111	81.0	81.0	81.0
	6 - 10 tahun	21	15.3	15.3	96.4
	> 10 tahun	5	3.6	3.6	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	41	29.9	29.9	29.9
	SMP	20	14.6	14.6	44.5
	SMA	34	24.8	24.8	69.3
	Perguruan Tinggi	18	13.1	13.1	82.5
	Tidak Tamat SD	24	17.5	17.5	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Status Pernikahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sudah menikah	131	95.6	95.6	95.6
	Duda/Janda	6	4.4	4.4	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 50 tahun	15	10.9	10.9	10.9
	50 - 70 tahun	97	70.8	70.8	81.8
	> 70 tahun	25	18.2	18.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Berdasarkan Indikator *Self Management* Pasien Hipertensi

		Integrasi Diri			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (41-54)	90	65.7	65.7	65.7
	Cukup (27-40)	33	24.1	24.1	89.8
	Kurang (13-26)	14	10.2	10.2	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

		Regulasi Diri			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (29-38)	40	29.2	29.2	29.2
	Cukup (19-28)	76	55.5	55.5	84.7
	Kurang (9-18)	21	15.3	15.3	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Interaksi Dengan Tenaga Kesehatan Dan Lainnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (29-38)	66	48.2	48.2	48.2
	Cukup (19-28)	48	35.0	35.0	83.2
	Kurang(9-18)	23	16.8	16.8	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Pemantauan Tekanan Darah

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (14-18)	89	65.0	65.0	65.0
	Cukup (9-13)	28	20.4	20.4	85.4
	Kurang (4-8)	20	14.6	14.6	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Kepatuhan Terhadap Aturan Yang Dianjurkan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (17-22)	89	65.0	65.0	65.0
	Cukup (11-16)	26	19.0	19.0	83.9
	Kurang (5-10)	22	16.1	16.1	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Selfcare Management

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	96	70.1	70.1	70.1
	Cukup	30	21.9	21.9	92.0
	Kurang	11	8.0	8.0	100.0
	Total	137	100.0	100.0	

Statistics

		Usia	Integritas Diri	Regulasi Diri	Interaksi Dengan Nakes dan lainnya	Pemantauan Tekanan Darah	Kepatuhan Terhadap Aturan	Self Care
N	Valid	137	137	137	137	137	137	137
	Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean		63.84	39.75	24.81	27.36	13.09	16.42	121.43
Median		65.00	42.00	26.00	28.00	14.00	19.00	129.00
Mode		62	43	29	30	15	19	132
Std. Deviation		8.122	6.387	5.116	5.958	2.960	3.830	20.208
Minimum		44	22	12	15	4	7	67
Maximum		81	47	33	36	16	20	146

Lampiran 11 Tabulasi Silang

Usia * selfcare Crosstabulation

			selfcare			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Usia	< 50 tahun	Count	10	4	1	15
		% within Usia	66.7%	26.7%	6.7%	100.0%
		% of Total	7.3%	2.9%	0.7%	10.9%
	50 - 70 tahun	Count	68	21	8	97
		% within Usia	70.1%	21.6%	8.2%	100.0%
		% of Total	49.6%	15.3%	5.8%	70.8%
	> 70 tahun	Count	18	5	2	25
		% within Usia	72.0%	20.0%	8.0%	100.0%
		% of Total	13.1%	3.6%	1.5%	18.2%
Total	Count	96	30	11	137	
	% within Usia	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%	
	% of Total	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%	

Jenis Kelamin * selfcare Crosstabulation

			selfcare			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Jenis Kelamin	Laki – laki	Count	29	12	5	46
		% within Jenis Kelamin	63.0%	26.1%	10.9%	100.0%
		% of Total	21.2%	8.8%	3.6%	33.6%
	Perempuan	Count	67	18	6	91
		% within Jenis Kelamin	73.6%	19.8%	6.6%	100.0%
		% of Total	48.9%	13.1%	4.4%	66.4%
Total	Count	96	30	11	137	
	% within Jenis Kelamin	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%	
	% of Total	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%	

Durasi Hipertensi * selfcare Crosstabulation

			selfcare			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Durasi Hipertensi	< 5 tahun	Count	76	24	11	111

		% within Durasi Hipertensi	68.5%	21.6%	9.9%	100.0%
		% of Total	55.5%	17.5%	8.0%	81.0%
	6 - 10 tahun	Count	16	5	0	21
		% within Durasi Hipertensi	76.2%	23.8%	0.0%	100.0%
		% of Total	11.7%	3.6%	0.0%	15.3%
	> 10 tahun	Count	4	1	0	5
		% within Durasi Hipertensi	80.0%	20.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	2.9%	0.7%	0.0%	3.6%
	Total	Count	96	30	11	137
		% within Durasi Hipertensi	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%
		% of Total	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%

Pekerjaan * selfcare Crosstabulation

			selfcare			
			Baik	Cukup	Kurang	Total
Pekerjaan	Petani	Count	10	6	2	18
		% within Pekerjaan	55.6%	33.3%	11.1%	100.0%
		% of Total	7.3%	4.4%	1.5%	13.1%
	Pensiunan	Count	2	2	0	4
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
		% of Total	1.5%	1.5%	0.0%	2.9%
	IRT	Count	40	11	1	52
		% within Pekerjaan	76.9%	21.2%	1.9%	100.0%
		% of Total	29.2%	8.0%	0.7%	38.0%
	PNS	Count	8	2	2	12
		% within Pekerjaan	66.7%	16.7%	16.7%	100.0%
		% of Total	5.8%	1.5%	1.5%	8.8%
	Wiraswasta	Count	36	9	6	51
		% within Pekerjaan	70.6%	17.6%	11.8%	100.0%
		% of Total	26.3%	6.6%	4.4%	37.2%
Total	Count	96	30	11	137	
	% within Pekerjaan	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%	
	% of Total	70.1%	21.9%	8.0%	100.0%	

Pendidikan * selfcare Crosstabulation

			selfcare			Total
			Baik	Cukup	Kurang	
Pendidikan	SD	Count	22	13	6	41
		% within Pendidikan	53.7%	31.7%	14.6%	100.0%
		% of Total	16.1%	9.5%	4.4%	29.9%
	SMP	Count	16	2	2	20
		% within Pendidikan	80.0%	10.0%	10.0%	100.0%
		% of Total	11.7%	1.5%	1.5%	14.6%
	SMA	Count	31	2	1	34
		% within Pendidikan	91.2%	5.9%	2.9%	100.0%
		% of Total	22.6%	1.5%	0.7%	24.8%
	Perguruan Tinggi	Count	10	6	2	18
		% within Pendidikan	55.6%	33.3%	11.1%	100.0%
		% of Total	7.3%	4.4%	1.5%	13.1%
	Tidak Tamat SD	Count	17	7	0	24
		% within Pendidikan	70.8%	29.2%	0.0%	100.0%
		% of Total	12.4%	5.1%	0.0%	17.5%
Total	Count		96	30	11	137
	% within Pendidikan		70.1%	21.9%	8.0%	100.0%
	% of Total		70.1%	21.9%	8.0%	100.0%

Lampiran 10



ඔප්පිනුකරුපුරායකරකි
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
බිනිසාගාරකි
DINAS KESEHATAN
පාලනවිද්‍යාගාරකි
JALAN GUNUNG AGUNG NOMOR 82, TABANAN, TELEPON : (0361) 811419
Website: <http://diskes.tabanankab.go.id> dan Email: diskes@tabanankab.go.id

Nomor : 071/202/Dikes
Lampiran : -
Hal : Pengumpulan Data Awal

Kepada :
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
Poltekkes Denpasar
di Tempat

Berdasarkan surat saudara tertanggal 09 Februari 2023 , Nomor : KH.03.02/020/0539.1/2023 , perihal permohonan Studi Pendahuluan:

Nama : Ni Made Ari Puspita Dewi
Nim : P07120120033
Data Yang Diperlukan : Studi Pendahuluan Kasus Hipertensi Tahun 2017-2022 di Puskesmas Kediri I Kabupaten Tabanan

Maka bersama ini disampaikan bahwa hanya diperbolehkan mengumpulkan data pendahuluan (awal), sedangkan jika sudah melakukan penelitian /survei/ maka diharapkan saudara dapat melengkapi administrasi tentang Ijin Penelitian/Survei /Magng.dsb.

Demikian untuk dapat dipergunakan dan atas kerjasamanya di ucapkan terimakasih.

Tabanan, 15 Februari 2023

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tabanan



dr.I Nyoman Susila,M.Kes
Penyama Utama Muda/IV c
NIP. 19630222 198903 1 008

TEMBUSAN disampaikan kepada Yth.

1. Ka. UPTD Puskesmas Kediri I
2. Yang Bersangkutan
3. Arsip.



PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
 DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU
 Museum Segung Wah, Jalan Damar Bayan Tabanan
 Email: dpmpd.tabanan@gmail.com
 TABANAN

Nomor : 071/119/2023 /DPMPPTSP
 Lampiran : -
 Perihal : Surat Keterangan Penelitian

Tabanan, 15 Maret 2023
 Kepada Yth :
 Kepala UPTD Puskesmas Kediri I
 di
Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 8 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Ijin Penelitian.
2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.08.02/020/0828/2023 Tertanggal 14 Maret 2023 perihal Surat Permohonan Penelitian

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan maka dapat diberikan Rekomendasi Kepada :

Nama : Ni Made Ari Puspita Dewi
 Pekerjaan : Mahasiswa
 Alamat : Banjar Selanbawak. Desa Marga , Kecamatan Marga, Kabupaten Tabanan
 Judul Penelitian : Gambaran Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023
 Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Kediri I, Kecamatan Kediri, Kabupaten Tabanan
 Jumlah Peserta : 1 Orang
 Lama Penelitian : Bulan Maret 2023- April 2023
 Tujuan : KTI (Karya Tulis Ilmiah)

III. Dalam melakukan penelitian agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- a. Sebelum melakukan kegiatan penelitian agar melaporkan kepada instansi terkait tempat dilaksanakannya penelitian.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang judul dimaksud, apabila melanggar Rekomendasi akan dicabut dan penelitian dihentikan.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan Adat Istiadat dan Budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN BIAYA
 TARIF RP 0,-

TEMBUSAN disampaikan kepada :

- Yth. 1. Bupati Tabanan;
 2. Kepala Kesbangpol Kabupaten Tabanan;
 3. Yang Bersangkutan

a.n Bupati Tabanan

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan
 Terpadu Satu Pintu Kabupaten Tabanan
I Made Sumerta Yasa, S.STP, M.Si
 Pembina Utama Muda



Cokemen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE

Lampiran 12



Kediri, 12 April 2023

Nomor : 071/402/PUSK/2023
Lamp. : -
Hal : Surat Keterangan Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Politeknik Kesehatan Denpasar
di
Tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu (DPMPSTP) Kabupaten Tabanan Nomor : 071/119/2023/DPMPSTP tertanggal 15 Maret 2023 hal seperti tersebut diatas. Sehubungan dengan pelaksanaan kegiatan tersebut bagi mahasiswa atas nama **NI Made Ari Puspita Dewi**, yang dilaksanakan di Bulan Maret - April Tahun 2023. Agar terselenggaranya kegiatan seperti hal tersebut diatas dengan baik, kami memberikan ijin untuk pelaksanaan kegiatan yang dimaksud.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Kepala UPTD. Puskesmas Kediri I

dr. Ni Putu Widiyanti
Pembina
NIP.19860101 201101 2 044

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Arsip.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710446

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)
PRODI D III KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : Ni Made Ari Puspita Dewi
NIM : P07120120033

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	2/5-2023		Bunatih
2	Perpustakaan	2/5-2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	2/5-2023		Ni Ma Juniari
4	HMJ	2/5-2023		Suryantika
5	Keuangan	2/5-2023		I. A. Suabai B
6	Administrasi umum/ perlengkapan	2/5-2023		I. A. K. Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 3 Mei 2023...
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0302 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Made Ari Puspita Dewi

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)



Denpasar, 17 April 2023

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0302 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Made Ari Puspita Dewi	Gambaran Self Care Management Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023	-	Dapat dilanjutkan

Denpasar, 17 April 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 15



Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120120033
Nama Mahasiswa	Ni Made Ari Puspita Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi D-III Keperawatan Semester : 6

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Pengajuan Judul Proposal	10 Jan 2023	✓
2	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Revisi Judul Proposal	12 Jan 2023	✓
3	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB I Proposal	19 Jan 2023	✓
4	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB I dan BAB II Proposal	14 Feb 2023	✓
5	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB III Proposal	21 Feb 2023	✓
6	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III, dan BAB IV Proposal	27 Feb 2023	✓
7	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Keseluruhan isi Proposal	2 Mar 2023	✓
8	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Pengajuan judul proposal	13 Jan 2023	✓
9	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB I Proposal	20 Jan 2023	✓
10	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB II Proposal	16 Feb 2023	✓
11	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB III Proposal	22 Feb 2023	✓
12	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB IV Proposal	28 Feb 2023	✓
13	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Keseluruhan isi Proposal	2 Mar 2023	✓
14	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB V KTI	26 Apr 2023	✓
15	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan BAB VI KTI	28 Apr 2023	✓
16	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan revisian BAB V dan BAB VI KTI	2 Mei 2023	✓
17	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Abstrak dan Ringkasan Penelitian	3 Mei 2023	✓
18	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	Bimbingan Keseluruhan KTI	4 Mei 2023	✓
19	195910151986032001 - Ns. I GUSTI AYU ARI RASDINI, S.Pd., S.Kep., M.Pd.	ACC KTI dan Lanjut ujian KTI	5 Mei 2023	✓
20	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB V KTI	27 Apr 2023	✓
21	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan BAB V dan BAB VI KTI	28 Apr 2023	✓
22	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan Abstrak dan ringkasan penelitian	3 Mei 2023	✓
23	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan tata peulisan sesuai paduan KTI	3 Mei 2023	✓
24	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	Bimbingan keseluruhan KTI	4 Mei 2023	✓
25	196910151993031015 - I MADE MERTHA, S.Kp., M.Kep.	ACC KTI dan lanjut ujian KTI	5 Mei 2023	✓

Karya Tulis Ilmiah

by Made Ari Puspita Dewi

Submission date: 05-May-2023 03:24PM (UTC+0700)
Submission ID: 2084914655
File name: KT_NI_MADE_ARI_PUSPITA_DEWI.docx (232.92K)
Word count: 13210
Character count: 84595

Karya Tulis Ilmiah

ORIGINALITY REPORT

28 %
SIMILARITY INDEX

20 %
INTERNET SOURCES

17 %
PUBLICATIONS

10 %
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %
2	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1 %
3	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1 %
4	www.scribd.com Internet Source	1 %
5	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1 %
6	eprints.undip.ac.id Internet Source	1 %
7	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1 %
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %
9	perpusnwu.web.id Internet Source	1 %

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ari Puspita Dewi
NIM : P07120120033
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Br. Selanbawak Kelod, Marga ,Tabanan
Nomor HP/Email : 087882079513 / nimadearipuspitadewi@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul :

“ Gambaran *Self Care Management* Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kediri I Tahun 2023”

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 25 Mei 2023

Yang menyatakan,



Ni Made Ari Puspita Dewi
NIM.P07120120033