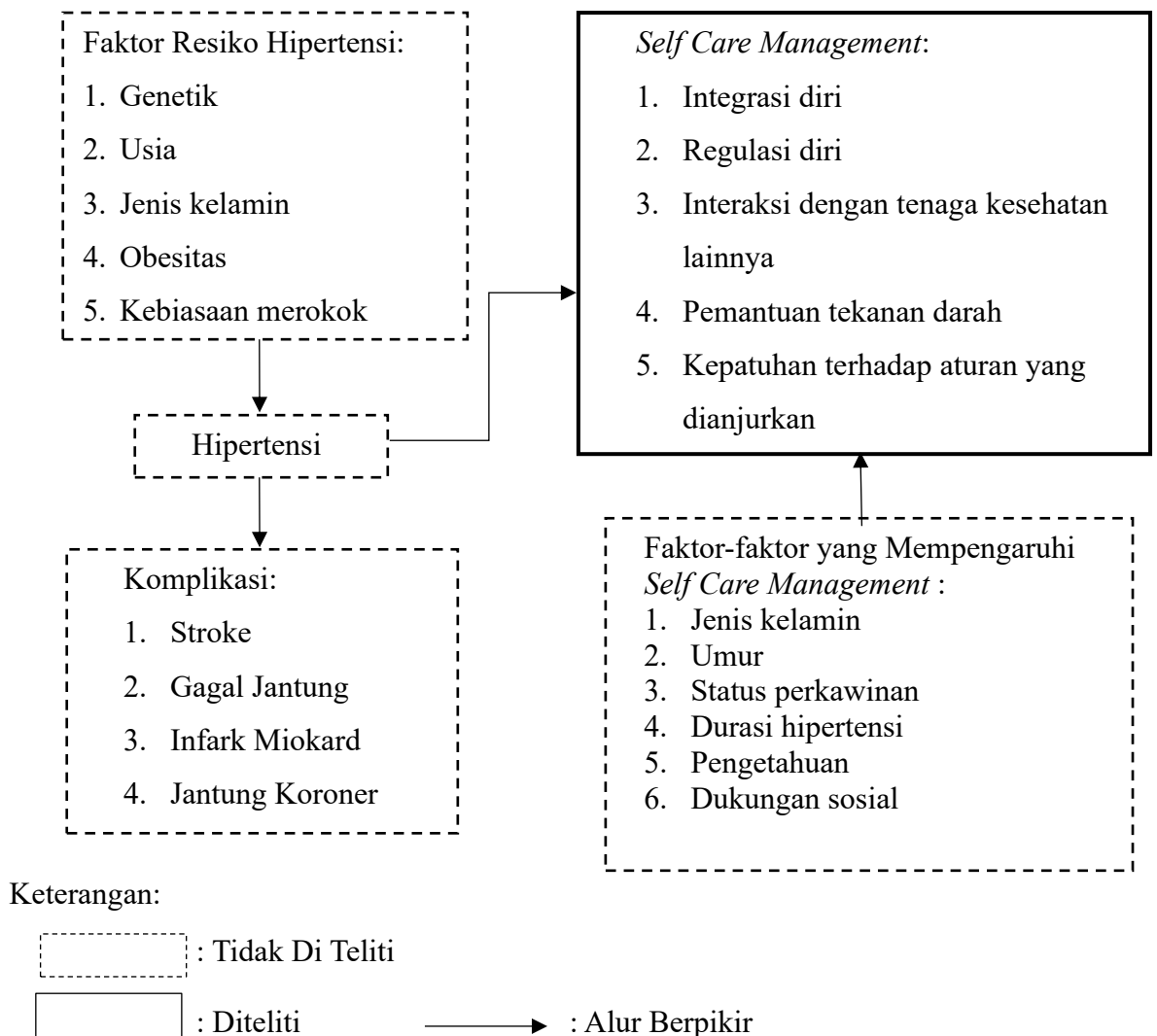


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Sebuah penelitian yang memadai, diperlukan sebuah kerangka konsep yang jelas. Kerangka konsep merupakan gambaran awal dari suatu masalah penelitian dan mencerminkan hubungan antar variabel yang diteliti (Swarjana, 2015). Dalam penelitian ini, sebuah skema dapat digunakan untuk menggambarkan kerangka konsep sebagai berikut:



Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran *Self Care Management* Pada Hipertensi di Wilayah Puskesmas Kediri I Tahun 2023

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional

1. Definisi variabel

Menurut Winarno (2013), variabel merupakan fokus utama dalam suatu penelitian, yaitu objek yang menjadi pusat perhatian dalam penelitian tersebut. Pada penelitian ini, variabel yang diteliti adalah gambaran manajemen *self care* pada penderita hipertensi.

2. Definisi operasional variable

Swarjana (2015) menjelaskan bahwa definisi operasional variabel adalah definisi yang mengaitkan variabel dengan konsep teoritis dan memiliki karakteristik operasional sehingga memungkinkan variabel tersebut diukur atau diuji oleh peneliti atau orang lain. Hal ini bertujuan untuk memperjelas pengertian variabel dalam konteks penelitian. Adapun definisi operasional dalam penelitian ini dibuat dalam tabel berikut:

Tabel 2
Definisi Operasional Variabel Penelitian *Self Care Management* Pada
Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kediri I Tahun 2023

Variabel penelitian	Definisi operasional	Alat ukur	Skala ukur	Hasil pengukuran
Gambaran <i>self care management</i>	Deskripsi tentang <i>Self care management</i> adalah perawatan diri yang dilakukan untuk mengoptimalkan kesehatan. Dengan cara 1. Integritas diri 2. Regulasi diri 3. Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya 4. Pemantuan tekanan darah 5. Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan	Kuisisioner HSMBQ dengan jumlah 40 pertanyaan dengan menyatakan jawaban Tidak pernah = 1 Jaran = 2 Kadang-kadang = 3 Selalu = 4	Ordinal	Baik= 121-160 Cukup = 81-120 Kurang = 40-80