

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WW” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II**



**OLEH
PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124322069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2023**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WW” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh :
PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124322069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WW” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

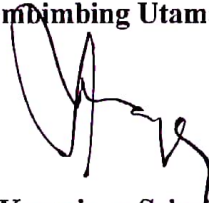
**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II**

Oleh :

**PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124322069**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



**Ni Gusti Kompiang Sriasih, M.Kes.
NIP. 197001161989032001**

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

DIREKTORAT JEMAH

**Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP.197002181989022002**

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WW” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II**

Oleh :



**PUTU PURNAMI DEWI
NIM: P07124322069**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

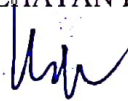
PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 5 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. NI MADE DWI PURNAMAYANTI, S.SiT., M.Keb (Ketua) ()
2. NI GUSTI KOMPIANG SRIASIH, M.Kes (Sekretaris) ()

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP.197002181989022002

**CONTINUITY OF MIDWIFERY CARE FOR MRS. "WW" 29 YEARS
OLD MULTIGRAVIDA AND PREGNANCY AGE 15 WEEKS 5 DAYS
UNTIL 42 DAYS OF POSTPARTUM**

**Case Study Implemented In The Technical Implementation Unit Of
Regional Health Center Blahbatuh II Gianyar**

ABSTRACT

A high degree of public health can be realized by achieving the goals of health development, one of which is reducing the maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR). Midwives can contribute to reducing MMR and IMR by providing quality continuity of care. The purpose of this case study is to find out the results of care given to women "WW" from the pregnancy age 15 weeks 5 days till 42 days of postpartum. The case determination method used was through interviews, examinations, observation and documentation, starting from August 2022 to March 2023. The pregnancy proceeded normally with standardized care of 10 T .Vaginal delivered without complications, Kala 1,2,3,4 and neonatus are given according to APN and are ran within normal limits. During the puerperium, they were cared for according standards where the process of uterine involution, lochea discharge, lactation and psychology took place within normal limits. The growth and development of the baby runs physiologically and is cared for according standards. Midwives must provide quality care, according to standards, continuous and integrated with complementary care while still paying attention to aspects of local culture so that the care provided is minimal, optimal and of good quality.

Keywords : complementary integrated continuous midwifery care

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WW” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS**

**Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana
Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II**

ABSTRAK

Derajat kesehatan masyarakat yang tinggi dapat terwujud dengan tercapainya sasaran pembangunan kesehatan, salah satunya adalah menurunnya angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB). Bidan sebagai pelayan kesehatan terdepan di masyarakat dapat memberikan kontribusi dalam menurunkan AKI dan AKB dengan memberikan asuhan continuity of care yang berkualitas. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “WW” dari kehamilan 15 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi, mulai dari bulan Agustus 2022 sampai Maret 2023. Kehamilan ibu “WW” berjalan secara fisiologis dengan asuhan terstandar 10 T (ANC terpadu). Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, asuhan kala I, kala II, kala III, dan kala IV serta BBL diberikan sesuai APN dan berjalan dalam batas normal. Saat nifas telah diasuh sesuai standar KF1 sampai dengan KF4 dimana proses involusi uterus, pengeluaran lochea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis serta diasuh sesuai standar KN1 sampai dengan KN3. Bidan harus memberikan asuhan yang berkualitas, sesuai standar, berkesinambungan dan terintegrasi dengan asuhan komplementer dengan tetap memperhatikan aspek budaya lokal sehingga asuhan yang diberikan minim intervensi, optimal dan berkualitas.

Kata kunci: asuhan kebidanan berkesinambungan terintegrasi komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “WW” USIA 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15
MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI
MASA NIFAS

Putu Purnami Dewi (NIM P07124322069)

Pembangunan kesehatan Indonesia memiliki tujuan tercapainya Indonesia Sehat pada tahun 2025 dengan upaya meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. Derajat kesehatan masyarakat yang tinggi dapat terwujud dengan tercapainya sasaran pembangunan kesehatan, salah satunya adalah menurunnya angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) (Kemenkes RI, 2015). Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan memastikan bahwa semua ibu memiliki akses terhadap pelayanan kesehatan yang berkualitas, termasuk pelayanan antenatal care dan rujukan jika terjadi komplikasi, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan setelah melahirkan pada ibu dan bayi, pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca melahirkan (Kemenkes RI, 2021)

Bidan sebagai pelayan kesehatan terdepan di masyarakat dapat memberikan kontribusi dalam menurunkan AKI dan AKB dengan memberikan asuhan continuity of care yang berkualitas. Continuity Midwifery Care (COC) adalah rangkaian asuhan kebidanan yang diberikan oleh bidan secara berkelanjutan selama kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana, dan masa antara ketika seorang wanita merencanakan kehamilan berikutnya. Asuhan kebidanan COC ini dimodifikasi sesuai dengan filosofi kebidanan serta peran dan tugas bidan menurut Kepmenkes RI No HK 01.07/Menkes/320/2020 tentang standar profesi bidan. Bidan harus memiliki keyakinan dan ketrampilan untuk memberikan pelayanan yang berkualitas dan terpadu sehingga asuhan berkesinambungan yang diberikan dapat menjamin kesehatan perempuan dan anak yang dilahirkan. Asuhan COC membuktikan

bahwa asuhan kebidanan telah berkembang menjadi lebih baik dari sebelumnya (Kemenkes RI, 2016b)

Studi kasus ini dilakukan pada ibu hamil “WW” umur 29 tahun yang beralamat di Banjar Teruna, Desa Blahbatuh, Gianyar. Ibu “WW” hamil ketiga dengan tafsiran persalinan (TP) tanggal 1 Fberuari 2023 berdasarkan Hari Pertama Haid Terakhir (HPHT) tanggal 25 April 2022, berada di wilayah kerja UPTD Puskesmas Blahbatuh II. Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “WW” dengan skor Poedji Rochjati 2 yang artinya merupakan kehamilan resiko rendah (KRR). Ibu “WW” merupakan ibu hamil dalam keadaan fisiologis sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar asuhan kebidanan dari usia kehamilan 15 minggu 5 hari sampai dengan masa nifas dan bayi umur 42 hari.

Selama kehamilan trimester II ibu “WW” sudah rutin melakukan pemeriksaan kehamilan sesuai dengan standar minimal kunjungan antenatal. Setiap kunjungan pemeriksaan kehamilan, pelayanan yang didapatkan ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 10 T. Pada kehamilan ini, ibu “WW” mengalami beberapa keluhan/ketidaknyamanan yang pada kehamilan, yaitu keputihan, lendir kecoklatan post coitus, kram pada kaki, serta nyeri punggung. Untuk menanggulangi dan meringankan keluhan/ketidaknyamanan tersebut, penulis memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif, kolaborasi dan terintegrasi dengan asuhan komplementer.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “WW” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama 6 jam 45 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer pijat endorfin. Selain itu penulis mengajarkan ibu *Hypnobirthing* dan teknik relaksasi atau pernafasan, masase punggung bawah dengan melibatkan suami, terapi musik gayatri serta tetap memperhatikan asupan nutrisi dan cairan ibu. Kala II ibu “WW” berlangsung selama 5 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 05.50 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 5 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta

lahir pukul 05.55 WITA kesan lengkap dan telah dilakukan pemasangan KB IUD pasca plasenta. Pemantauan kala IV pada ibu “WW” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Masa nifas ibu “WW” sampai 42 hari berjalan fisiologis, tidak mengalami masalah dimana involusi uterus, pengeluaran lochea, proses laktasi berjalan fisiologis dan ibu memberikan ASI eksklusif serta *on demand* untuk bayinya. Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “WW” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar, yaitu dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Pada masa nifas, ibu dilatih melakukan senam nifas, senam kegel, perawatan payudara, dan ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan pijat oksitosin, ASI booster untuk membantu kelancaran produksi ASI dan memberi rasa nyaman, *Hypnobreastfeeding* untuk meningkatkan keyakinan ibu bisa memberikan ASI Eksklusif serta pemanfaatan herbal dalam penyembuhan luka perineum. Penulis mengontrol alat kontrasepsi dalam rahim (AKDR) pasca placenta pada kunjungan KF4 di UPTD Puskesmas Blahbatuh II

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “WW” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan salep mata dan vitamin K1, HB-0 satu jam setelah penyuntikan vitamin K1, imunisasi BCG dan polio 1 diberikan pada KN 2 saat neonatus berumur 5 hari. Bayi diberikan ASI secara eksklusif, dan sudah mendapatkan pijat bayi, ramuan tradisional, juga disarankan untuk tetap mendengarkan musik brain booster untuk menstimulasi perkembangan bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis...

Hasil asuhan kebidanan *Continuity Of Care* dan komplementer pada ibu “WW” dan bayinya berjalan fisiologis dan diharapkan asuhan dalam konteks *continuity of care* bisa meningkatkan ketrampilan tenaga kesehatan dalam memberikan pelayanan kebidanan yang minim intervensi, memperhatikan budaya lokal dengan hasil asuhan yang optimal dan berkualitas.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan praktek kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* (COC) dan komplementer yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ibu “WW” Usia 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 15 minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” tepat pada waktunya.

Laporan tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *continuity of care* (COC) dan komplementer pada program studi profesi bidan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Penulis banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun laporan tugas akhir ini dan kegiatan asuhan yang dilaksanakan. Penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku ketua program studi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Ni Gusti Kompiang Sriasih,M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

5. dr I Ketut Duara, M.Kes selaku Kepala UPTD Puskesmas Blahbatuh II Gianyar beserta staff atas bantuan serta dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan kegiatan asuhan kebidanan.
6. Ibu Wayan Warningsih dan keluarga untuk kesediannya menjadi subjek pengambilan kasus
7. Keluarga dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
8. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan ini.

Penulis menyadari bahwa laporan akhir ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan akhir ini.

Denpasar, April 2023

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Purnami Dewi
NIM : P07124322069
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2022/2023
Alamat : Banjar Palak Desa Keramas Kecamatan Blahbatuh
Kabupaten Gianyar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan akhir dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “WW” Usia 29 Tahun Multigravida dari Umur Kerhamilan 15 minggu 5 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas) di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Blahbatuh II Gianyar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 April 2023

Yang membuat pernyataan



Putu Purnami Dewi
NIM P07124322069

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMBUL	
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Pikir	62
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	63
A. Informasi Klien/Keluarga	63

B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	71
C. Jadwal Kegiatan.....	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	81
A. Hasil_	81
B. Pembahasan	138
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	157
A. Simpulan	157
B. Saran	158
DAFTAR PUSTAKA	160
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Perubahan uterus pada masa nifas	39
Tabel 2. Hasil pemeriksaan antenatal care ibu “WW”	66
Tabel 3. Jadwal kegiatan asuhan yang diberikan pada ibu “WW dari usia kehamilan 15 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas	72
Tabel 4. Catatan perkembangan Ibu “WW beserta janinnya yang telah menerima asuhan kebidanan selama kehamilan secara komprehensif di UPTD Puskesmas Blahbatuh II	83
Tabel 5. Catatan perkembangan Ibu “WW beserta bayi baru lahir yang menerima asuhan kebidanan pada masa persalinan / kelahiran secara komprehensif di RSUD Sanjiwani Gianyar	104
Tabel 6. Catatan perkembangan Ibu “WW yang menerima asuhan kebidanan pada masa nifas secara komprehensif di UPTD Puskesmas Blahbatuh II	117
Tabel 7. Catatan perkembangan bayi Ibu “WW yang menerima asuhan kebidanan pada masa pasca natal secara komprehensif di UPTD Puskesmas Blahbatuh II	127

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Pose memutar atau vakrasana	53
Gambar 2 Pose Bitilasanan (pose sapi).....	53
Gambar 3 Pose marjariasana (pose kucing)	53
Gambar 4 Titik akupresur Bladder 23	54
Gambar 5 Ilustrasi cara melakukan pijat endorphin	56
Gambar 6 Ilustrasi cara melakukan teknik back masase	57
Gambar 7 Ilustrasi cara malakukan pijat oksitosin.....	60
Gambar 8 Bagan kerangka pikir asuhan kebidanan pada ibu “WW” umur 29 tahun beserta bayinya dari umur kehamilan 15 minggu 5 hari sampai 42 hari masa nifas	62

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar permohonan menjadi subjek pengambilan kasus	166
Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi subjek pengambilan kasus	167
Lampiran 3 Rencana kegiatan penyusunan laporan kasus.....	168
Lampiran 4 Partograf.....	170
Lampiran 5 Dokumentasi asuhan	172
Lampiran 6 Turnitin.....	176