

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI NON
FARMAKOLOGI (AROMATERAPI PEPPERMINT)
PADA PASIEN EMESIS GRAVIDARUM
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2023**



Oleh :
NI MADE MASTINI PADMI
NIM. P07120322 007

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI NON
FARMAKOLOGI (AROMATERAPI PEPPERMINT)
PADA PASIEN EMESIS GRAVIDARUM
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners
diPoltekkes Kemenkes Denpasar



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI NON FARMAKOLOGI (AROMATERAPI PEPPERMINT) PADA PASIEN EMESIS GRAVIDARUM DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I TAHUN 2023

Diajukan oleh:

NI MADE MASTINI PADMI

NIM. P07120322 007

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Ns., Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :

Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed.
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI NON
FARMAKOLOGI (AROMATERAPI PEPPERMINT)
PADA PASIEN EMESIS GRAVIDARUM
DI UPTD PUSKESMAS GIANYARI
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

NI MADE MASTINI PADMI

NIM. P07120322 007

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : RABU
TANGGAL : 10 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. Nengah Runiari.,S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat (Ketua)
NIP. 197202191994012001
2. Dr. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota)
NIP. 196005151982121001
3. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.BioMed (Anggota)
NIP. 196211081982122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POJPEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sulka, S.Kep. M.Kep.
NIP 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA DENGAN TERAPI NON
FARMAKOLOGI (AROMATERAPI PEPPERMINT)
PADA PASIEN EMESIS GRAVIDARUM
DI UPTD PUSKESMAS GIANYAR I
TAHUN 2023**

Ni Made Mastini Padmi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email : mastinipadmi10@gmail.com

ABSTRAK

Ibu hamil trimester I akan mengalami keluhan *nausea* yang disebut dengan emesis gravidarum. Berdasarkan data emesis gravidarum di Indonesia tahun 2019 sebanyak 67,9%, tahun 2016 di Kota Denpasar sebanyak 97,7%, tahun 2022 di UPTD Puskesmas Gianyar I sebanyak 90%. Dalam upaya mengurangi keluhan *nausea* diberikan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi inovasi aromaterapi *peppermint*. Penulisan ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan *nausea* dengan terapi non farmakologi (aromaterapi *peppermint*) pada pasien emesis gravidarum. Penelitian ini dengan jenis penelitian dekskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua ibu hamil. Hasil karya ilmiah ini didapatkan data mayor dan minor pada saat pengkajian mengeluh mual, merasa ingin muntah, tidak berminat makan, mulutnya terasa asam, pasien mengeluh sering menelan dan wajah pasien tampak pucat. Dengan data pengkajian dapat dirumuskan diagnosis keperawatan *nausea* berhubungan dengan kehamilan. Tindakan yang dilakukan yaitu intervensi utama manajemen mual, intervensi pendukung edukasi perawatan kehamilan dan intervensi inovasi aromaterapi *peppermint*. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan menggunakan pedoman SDKI, SLKI, SIKI. Evaluasi yang didapatkan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 3 x 24 jam masalah *nausea* teratas. Kesimpulan dari pemberian intervensi terutamanya intervensi inovasi (aromaterapi *peppermint*) dapat menurunkan keluhan mual pada ibu hamil dengan emesis gravidarum.

Kata Kunci : Emesis Gravidarum, Nausea, Aromaterapi Peppermint

ABSTRACT

First trimester pregnant women will experience complaints nausea known as emesis gravidarum. Based on data on emesis gravidarum in Indonesia in 2019 it was 67.9%, in 2016 it was in Denpasar City it was 97.7%, in 2022 it was in the UPTD Puskesmas Gianyar I it was 90%. In an effort to reduce complaints nausea given nursing care starting from assessment to evaluation with aromatherapy innovation interventions peppermint. This writing aims to describe nursing care nausea with non-pharmacological therapy (aromatherapy peppermint) in emesis gravidarum patients. This research is a descriptive research with a case study approach on two pregnant women. The results of this scientific work obtained major and minor data at the time of the study complaining of nausea, feeling like vomiting, no interest in eating, sour mouth, patients complain of frequent swallowing and the patient's face looks pale. With the assessment data a nursing diagnosis can be formulated nausea related to pregnancy. The actions taken were the main interventions for nausea management, interventions to support pregnancy care education and aromatherapy innovation interventions peppermint. Nursing implementation is carried out according to the nursing plan using the SDKI, SLKI, SIKI guidelines. The evaluation obtained after being given nursing care for 3 x 24 hours is a problem nausea resolved. The conclusion from the provision of interventions, especially innovation interventions (aromatherapy peppermint) can reduce complaints of nausea in pregnant women with emesis gravidarum.

Keywords: *Emesis Gravidarum, Nausea, Aromatherapy Peppermint*

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjangkan kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa (Tuhan Yang Maha Esa) karena atas berkat dan rahmat-Nya Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023”** ini dapat diselesaikan dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun dengan tujuan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Jurusan Keperawatan Program Studi Profesi Ners. Penulis menyadari karya tulis ilmiah akhir ners ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Penulis pada kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini diantaranya :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. dr. Ida Ayu Ratna Trisna, M.Kes., selaku Kepala UPTD Puskesmas Gianyar I yang sudah memberikan izin melakukan penulisan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Gianyar I.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
5. Dra. I Dewa Ayu Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners.
6. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed., selaku dosen pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners.
7. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat., selaku ketua penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.

8. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
9. Ni Nyoman Hartati,S.Kep.,Ns.,M.BioMed selaku anggota penguji yang telah menyediakan waktu dalam memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
10. Ni Nyoman Mira A.Md.Keb selaku Koordinator Pelayanan Kesehatan Keluarga dan Penanggung Jawab Kesehatan Ibu di UPTD Puskesmas Gianyar I sekaligus pembimbing lapangan yang telah membantu memberikan informasi dan dorongan selama pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini .
11. Drs. I Made Surastra (Bapak) dan Ni Kadek Sri Suryani (Ibu) yang telah memberikan dukungan secara moral maupun material dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
12. Ni Wayan Puspita Ari, SKM. (saudara perempuan pertama) dan Ni Nyoman Diah Dini Astiti (saudara perempuan kedua) yang selalu memberikan dukungan serta semangat dalam pembuatan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
13. Teman-teman Profesi Ners yang telah memberikan dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah akhir ners ini.
14. Pihak lain yang telah mendukung penulisan karya tulis ilmiah ners ini yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ners ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan dalam rangka penyempurnaan karya tulis ilmiah ners ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ners ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Gianyar, 2023
Penulis

Ni Made Mastini Padmi

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 5 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 5 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Kehamilan..... | 7 |
| 1. Pengertian kehamilan | 7 |
| 2. Tanda dan gejala kehamilan | 7 |
| 3. Perubahan anatomis dan fisiologi pada ibu hamil | 8 |
| 4. Komplikasi pada ibu hamil..... | 9 |
| B. Konsep Emesis Gravidarum | 10 |
| 1. Pengertian Emesis Gravidarum | 10 |
| 2. Tanda dan gejala..... | 10 |
| C. Konsep Mual dan Muntah (<i>Nausea</i>) Pada Ibu Hamil..... | 11 |
| 1. Pengertian mual dan muntah (<i>Nausea</i>)..... | 11 |
| 2. Penyebab mual dan muntah pada kehamilan..... | 11 |
| 3. Penatalaksanaan mual dan muntah pada kehamilan..... | 12 |
| D. Konsep Aromaterapi | 13 |
| 1. Pengertian | 13 |
| 2. Jenis-jenis aromaterapi | 14 |
| 3. Kandungan aromaterapi minyak esensial peppermint..... | 15 |
| 4. Kelebihan aromaterapi minyak esensial peppermint..... | 16 |

| | |
|---|-----------|
| 5. Jenis-jenis penatalaksanaan aromaterapi | 16 |
| d. Penatalaksanaan aromaterapi minyak esensial peppermint..... | 18 |
| E. Konsep Asuhan Keperawatan <i>Nausea</i> Pada Pasien Yang Mengalami Emesis Gravidarum | 19 |
| 1. Pengkajian keperawatan | 19 |
| 2. Diagnosis keperawatan..... | 22 |
| 3. Rencana keperawatan | 23 |
| 4. Implementasi keperawatan | 26 |
| 5. Evaluasi keperawatan | 26 |
| BAB III METODE | 28 |
| A. Jenis Penulisan..... | 28 |
| B. Alur Penulisan..... | 29 |
| C. Tempat dan Waktu Penulisan | 30 |
| D. Populasi dan Sampel..... | 30 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 32 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 34 |
| G. Etika Penulisan | 36 |
| BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA | 38 |
| A. Pengkajian..... | 38 |
| B. Diagnosis Keperawatan | 46 |
| C. Perencanaan Keperawatan..... | 48 |
| D. Implementasi Keperawatan..... | 52 |
| E. Evaluasi Keperawatan..... | 63 |
| BAB V PEMBAHASAN | 64 |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan | 64 |
| BAB VI PENUTUP | 73 |
| A. Simpulan | 73 |
| B. Saran | 74 |
| DAFTAR PUSTAKA | 75 |
| LAMPIRAN | 78 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Diagnosis Keperawatan Berdasarkan Tim Pokja SDKI DPP PPNI pada Pasien yang Mengalami Emesis Gravidarum dengan Masalah Nausea. | 22 |
| Tabel 2 Rencanaan Keperawatan Nausea Berdasarkan Tim Pokja SLKI dan SIKI pada Pasien dengan Emesis Gravidarum | 23 |
| Tabel 3 Pengkajian Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023..... | 38 |
| Tabel 4 Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023 | 46 |
| Tabel 5 Rencana Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023 | 48 |
| Tabel 6 Implementasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023 | 53 |
| Tabel 7 Implementasi Keperawatan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023 | 58 |
| Tabel 8 Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nausea Dengan Terapi Non Farmakologi (Aromaterapi Peppermint) Pada Pasien Emesis Gravidarum Di UPTD Puskesmas Gianyar I Tahun 2023 | 63 |

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners 29

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Karya Ilmiah Akhir Ners..... | 78 |
| Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Karya Ilmiah Akhir Ners..... | 79 |
| Lampiran 3 SOP Pemberian Aromaterapi Peppermint | 80 |
| Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 82 |
| Lampiran 5 Lembar <i>Inform Consent</i> | 83 |
| Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan | 86 |