

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan pengumpulan data rekam medk pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar dari 44 responden yang diteliti sebagian besar pasien stroke non hemoragik berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 63,6% (28 orang). Berdasarkan umur pasien stroke non hemoragik yang paling banyak pada penelitian ini yaitu masuk kedalam kategori manula dengan rentang umur >65 tahun dengan persentase 45,5% (20 orang).
2. Tekanan darah pasien stroke non hemoragik saat awal masuk rumah sakit di RSUD Sanjiwani Gianyar sebagian besar mengalami hipertensi stage 2 dari segi tekanan darah dengan persentase hipertensi stage 2 yaitu 75% (33 orang).
3. Tekanan arteri rata-rata (MAP) sebagian besar pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar memiliki tekanan arteri rata-rata (MAP) diatas normal dengan persentase 95,5% (42 orang).

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini mengenai Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023. Adapun saran yang dapat penulis sampaikan yakni sebagai berikut :

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat melakukan observasi terhadap tekanan darah pasien secara berkala, sehingga nantinya dapat menentukan tindakan yang tepat

selanjutnya. Dan sangat penting bagi perawat dalam memberikan penjelasan kepada pasien mengenai bagaimana upaya pencegahan stroke non hemoragik sehingga nantinya dapat memberikan dampak terhadap perubahan perilaku dari klien/masyarakat dalam upaya mencegah penyakit stroke.

## 2. Bagi Masyarakat

Kepada masyarakat disarankan untuk rutin melakukan cek kesehatan utamanya pengecekan tekanan darah baik itu di klinik terdekat ataupun di tempat pelayanan kesehatan lainnya, untuk dapat mencegah kejadian stroke non hemoragik.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini menjadi penelitian yang lebih luas dengan melakukan eksperimen atau korelasi seperti hubungan tekanan darah terhadap faktor-faktor yang memicu perubahan tekanan darah selama rawat inap di rumah sakit.