

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**



Oleh :
NI KADEK DWI PUJI HANINGSIH
NIM.P07120120004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh :
NI KADEK DWI PUJI HANINGSIH
NIM. P07120120004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NI KADEK DWI PUJI HANINGSIH

NIM. P07120120004

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing 1:

Pembimbing 2:

Ns. Ni Made Wedri, A.Per. Pen., S.Kep.,M.Kes
NIP.196106241987032002

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M. Kep.,Sp.MB
NIP.197108141994021001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2023**

Diajukan Oleh :

NIKADEK DWI PUJI HANINGSIH

NIM. P07120120004

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 11 MEI 2023**

TIM PENGUJI

1. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes (Ketua)
NIP. 196509131989031002
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd. (Anggota)
NIP. 196709281990031001
3. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd (Anggota)
NIP.195910151986032000

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

**DESCRIPTION OF BLOOD PRESSURE IN NON-HEMORRHAGIC
STROKE PATIENTS AT DISTRICT SANJIWANI GIANJAR HOSPITAL
IN 2023**

ABSTRACT

Non-hemorrhagic stroke occurs due to an embolism or blockage in the blood vessels of the brain. Fat accumulation will arise on the walls of the arteries until plaque forms which can clog the blood vessels resulting in obstruction of the supply of oxygen to the brain tissue. Blood pressure is the force that blood exerts on the walls of blood vessels and is generated by the pressure of blood against the walls of the arteries when blood is pumped from the heart to the tissues. Systolic blood pressure is the blood pressure when the heart beats. Diastolic blood pressure is blood pressure when the heart is at rest. The purpose of this study was to determine blood pressure in non-hemorrhagic stroke patients at Sanjiwani Gianjar Hospital in 2023. This study used a quantitative descriptive research method. Data collection was carried out using a checklist sheet. The number of samples in this study were 44 respondents. The results of this study indicate that the blood pressure of non-hemorrhagic stroke patients at the time of admission to the hospital is in the stage 2 hypertension classification. Based on age characteristics, 20 respondents (45.5%) were in the category of elderly > 65 years who dominated the incidence of non-hemorrhagic stroke. Based on characteristics of the sexes that dominated the incidence of non hemorrhagic stroke, 28 respondents (63.6%) were male. The conclusion of this study is that the majority of non-hemorrhagic stroke respondents experienced stage 2 hypertension as many as 33 respondents (75%).

Keywords : Blood pressure, stroke non hemorrhagic

GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK DI RSUD SANJIWANI GIANYAR TAHUN 2023

ABSTRAK

Stroke non hemoragik terjadi akibat adanya emboli atau penyumbatan pada pembuluh darah otak. penumpukan lemak akan timbul pada dinding pembuluh darah arteri sampai terbentuk plak yang dapat menyumbat pembuluh darah yang mengakibatkan terhambatnya suplai oksigen ke jaringan otak. Tekanan darah merupakan gaya yang diberikan darah terhadap dinding pembuluh darah dan ditimbulkan oleh desakan darah terhadap dinding arteri ketika darah tersebut dipompa dari jantung ke jaringan. Tekanan darah sistolik adalah tekanan darah saat jantung berdetak. Tekanan darah diastolik adalah tekanan darah saat jantung dalam keadaan istirahat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan lembar ceklist. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 44 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tekanan darah pasien stroke non hemoragik pada saat awal masuk rumah sakit berada di klasifikasi hipertensi stage 2. Berdasarkan karakteristik usia yang mendominasi kejadian stroke non hemoragik adalah usia dalam kategori manula (Manusia Usia Lanjut) >65 tahun sebanyak 20 responden (45,5%). Berdasarkan karakteristik jenis kelamin yang mendominasi kejadian stroke non hemoragik adalah laki-laki sebanyak 28 responden (63,6%). Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar responden stroke non hemoragik mengalami hipertensi stage 2 sebanyak 33 responden (75%).

Kata kunci : Tekanan darah, stroke non hemoragik.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar

Oleh : Ni Kadek Dwi Puji Haningsih (NIM : P07120120004)

Stroke non-hemoragik terjadi akibat adanya emboli atau penyumbatan pada pembuluh darah otak. Aterosklerosis terbentuk dalam waktu yang lama, penumpukan lemak akan timbul pada dinding pembuluh darah arteri sampai terbentuk plak yang dapat menyumbat pembuluh darah yang mengakibatkan terhambatnya suplai oksigen ke jaringan otak (Kristanti et al., 2020). Prevalensi jenis stroke tertinggi yaitu stroke iskemik (87%), kemudian disusul stroke perdarahan intraserebral (10%), dan stroke perdarahan subarachnoid (3%) (Virani et al, 2020). Peningkatan tekanan darah sangat sering dijumpai pada pasien stroke non hemoragik. Ditemukan lebih dari 60-80% pasien stroke iskemik memiliki tekanan darah tinggi.

Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Sanjiwani Gianyar didapatkan data kunjungan kasus stroke di RSUD Sanjiwani Gianyar mengalami peningkatan 2,5 % setiap tahunnya. Pada tahun 2016 prevalensi penyakit stroke sekitar 29,8 %, kemudian prevalensi tahun 2017 31, 9 % dan pada tahun 2018 meningkat menjadi 34,4 %. Angka kejadian stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar khususnya ruang Sahadewa tahun 2017 sebanyak 106 kasus dan meningkat menjadi 283 kasus pada tahun 2018, dan pada tahun 2019-2022 sebanyak 259 kasus (Rekam Medik RSUD Sanjiwani, Gianyar, 2022).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar tahun 2023. Penelitian ini bersifat deskriptif dengan populasi penelitian 60 pasien stroke non hemoragik pada tahun 2022 dan teknik sampling dalam penelitian ini yaitu non probability sampling dengan teknik purposive sampling. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13 Maret-28 April 2023. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah 44 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi.

Simpulan dari penelitian ini yaitu karakteristik responden yang diteliti sebagian besar pasien stroke non hemoragik berjenis kelamin laki-laki dengan persentase 63,6% (28 orang) dan masuk kedalam kategori umur manula (Manusia Usia Lanjut) dengan rentang umur > 65 tahun dengan persentase 45,5% (20 orang). Sebagian besar pasien stroke non hemoragik mengalami hipertensi stage 2 dari segi tekanan darah dengan persentase 75% (33 orang). Dan tekanan rata-rata arteri pada pasien stroke non hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar mempunyai rata-rata 123 mmHg.

Hasil penelitian yang telah didapatkan, berdasarkan hasil dan pembahasan karakteristik jenis kelamin dan usia responden yang mengalami stroke non hemoragik, maka disarankan kepada seluruh masyarakat untuk dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi terutama laki-laki dan rentang usia > 65 tahun ke atas untuk tetap memperhatikan dan selalu melakukan pola hidup sehat seperti menjauhi alkohol dan merokok dalam rangka mencegah terjadinya stroke non hemoragik. Berdasarkan data tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik diharapkan perawat perlu melakukan observasi tekanan darah pasien secara berkala mengenai tekanan darah pada pasien stroke non hemoragik saat awal masuk rumah sakit karena observasi ini berguna untuk mengetahui perubahan tekanan darah yang terjadi sehingga nantinya dapat dijadikan dalam menentukan tindakan yang akan diberikan selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Om Swastiastu,

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023”** tepat pada waktunya.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan D III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan, masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per., Pen., S.Kep., M.Kes selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk

memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

5. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp. M.Kep. Sp. MB selaku pembimbing kedua yang selalu menyempatkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dalam menyelesaikan usulan penelitian.
6. Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Keperawatan yang telah membantu dan membimbing selama penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua, keluarga, serta teman-teman yang telah memberikan banyak masukan dan dorongan motivasi kepada peneliti.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa usulan penelitian ini masih banyak kekurangan yang harus disempurnakan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan dalam usulan penelitian ini.

Denpasar, 10 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat praktis.....	7
2. Manfaat perkembangan IPTEK keperawatan.....	7
3. Manfaat bagi peneliti	7
BAB II TINJUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Stroke.....	8
1. Pengertian stroke non hemoragik	8
2. Klasifikasi stroke non hemoragik	9
3. Patofisiologi.....	10
4. Tanda dan gejala stroke	11
5. Faktor Risiko Stroke.....	11
6. Komplikasi stroke.....	14

B. Konsep Dasar Tekanan Darah	14
1. Pengertian tekanan darah.....	14
2. Penyebab meningkatnya tekanan darah.....	15
3. Faktor risiko	16
4. Dampak	18
5. Tekanan darah pada stroke non hemoragik.....	18
6. Mean Arterial Pressure (MAP).....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	22
1. Variabel penelitian	22
2. Definisi operasional variable.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi	24
2. Sampel.....	25
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	27
1. Jenis data	27
2. Metode pengumpulan data	27
3. Instrumen dan alat pengumpulan data.....	28
E. Metode Analisa Data.....	28
1. Teknik pengolahan data.....	28
2. Teknik analisa data.....	30
F. Etika Penelitian	31
1. <i>Anonymity</i>	31
2. <i>Non-maleficence</i>	31
3. <i>Convidentiality</i>	31
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan Hasil Penelitian	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	44

B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	15
Tabel 2 Definisi Operasional Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2023	23
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022	35
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Awal Masuk Rumah Sakit Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022.....	36
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tekanan Arteri Rata-Rata (MAP) Pada Pasien Stroke Non Hemoragik Di RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2022	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Non Hemoragik	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Jadwal kegiatan penelitian.....	51
Lampiran 2.Anggaran Biaya Penelitian	52
Lampiran 3.Lembar Pengumpulan Data	53
Lampiran 4.Lembar Master Tabel.....	54
Lampiran 5.Hasil Analisa Data	57
Lampiran 6.Surat izin Penelitian_	58
Lampiran 7 Surat Izin Penanaman Modal Gianyar.....	61
Lampiran 8 Surat Izin Persetujuan Etik	62
Lampiran 9 Bukti Penyelesaian Administrasi	65
Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan	66