

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN PEMBERIAN EKSTRAK  
SAMBILOTO DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2023**



**Oleh :**

**NI KADEK RIA HENDRIYANI**  
**NIM. P07120322016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN PEMBERIAN EKSTRAK  
SAMBILOTO DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**

**NI KADEK RIA HENDRIYANI**

**NIM. P07120322016**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN PEMBERIAN EKSTRAK  
SAMBILOTO DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2023**

Oleh :

**NI KADEK RIA HENDRIYANI**

**NIM. P07120322016**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping

Dr. Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP.1965081119880031002

Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes  
NIP. 196808031989031003

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP.196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN PEMBERIAN EKSTRAK  
SAMBILOTO DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2023**

Oleh :

**NI KADEK RIA HENDRIYANI**  
NIM. P07120322016

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**


**TANGGAL : 10 MEI 2023**

**TIM PENGUJI :**

1. Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Ketua)  
NIP.19640813198503000
2. I Ketut Gama, SKM.M.Kes (Anggota 1)  
NIP.1962022221983091001
3. Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes. (Anggota 2)  
NIP.196303241983091001



**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
Ners. I Made Sularja, S.Kep., M.Kep.  
NIP.196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia beliau penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Pemberian Ekstrak Sambiloto di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari pembimbing sejak awal penyusunan sampai selesai, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Sri Rahayu, S,Kp, Ns, S.Tr,Keb, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak Dr. Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes Selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, kepastian, kesabaran dan arahan dalam terciptanya karya ilmiah ini.
5. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes Selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dengan penuh ketelitian.
6. Bapak Kepala Puskesmas Kuta Utara yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di wilayah tempat penelitian.
7. Ibu Dr Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.M.Erg selaku ketua penguji
8. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku anggota penguji 1
9. Bapak Ners. I G K Gede Ngurah,S.Kep.M.Kes selaku anggota penguji 2

10. Teman-teman Kelas Profesi Ners yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
11. Orang tua, keluarga, pacar dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini.
12. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Denpasar, 03 April 2023

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TUBERKULOSIS  
PARU DENGAN PEMBERIAN EKSTRAK  
SAMBILOTO DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KUTA UTARA  
TAHUN 2023**

**ABSTRAK**

Tuberkulosis atau TBC adalah penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* di paru. Tujuan penelitian ini adalah mampu mendeskripsikan Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Pemberian Ekstrak Sambiloto di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023. Penelitian menggunakan rancangan deskriptif, pendekatan studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 01 sampai 03 Maret 2023. Hasil penelitian menunjukkan data pengkajian pasien mengeluh sesak napas, batuk tidak efektif disertai sputum berlebih, terdapat suara napas tambahan ronkhi, pasien tampak gelisah, pola napas dan frekuensi napas berubah, RR:26x/menit. Diagnosis keperawatan yaitu bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan hipersekresi jalan napas. Rencana keperawatan meliputi tujuan dan kriteria hasil dengan luaran bersihan jalan napas meningkat, label intervensi keperawatan manajemen jalan napas dan latihan batuk efektif. Implementasi keperawatan memberikan terapi pemberian tablet ekstrak sambiloto. Evaluasi keperawatan yang didapat setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x30 menit yaitu bersihan jalan napas meningkat. Simpulan dari penelitian ini, pemberian tablet ekstrak sambiloto mampu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif, diharapkan pemberian tablet ekstrak sambiloto secara rutin agar lebih efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif.

Kata Kunci: Tuberculosis Paru, Ekstrak Sambiloto, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

**AIRWAY CLEAN NURSING CARE NOT EFFECTIVE IN  
TUBERCULOSIS PATIENTS LUNG WITH GIVING  
EXTRACT SAMBILOTO IN THE WORK AREA  
NORTH KUTA HEALTH CENTER  
YEAR 2023**

**ABSTRACT**

*Tuberculosis or TB is a disease caused by infection with the Mycobacterium tuberculosis bacteria in the lungs. The purpose of this study was to be able to describe Ineffective Airway Clearing Nursing Care for Pulmonary Tuberculosis Patients By Administration of Sambiloto Extract in the Working Area of the North Kuta Health Center in 2023. The study used a descriptive design, a case study approach which was carried out from 01 to 03 March 2023. The results of the study shows the study data the patient complains of shortness of breath, ineffective cough accompanied by excess sputum, there are additional breath sounds crackles, the patient looks restless, breathing patterns and respiratory frequency change, RR: 26x/minute. The nursing diagnosis is ineffective airway clearance related to airway hypersecretion. The nursing plan includes goals and outcome criteria with increased airway clearance outcomes, airway management nursing intervention labels and effective coughing exercises. Nursing implementation provides therapy for giving Sambiloto extract tablets. Nursing evaluation obtained after nursing care for 3x30 minutes, namely increased airway clearance. The conclusions from this study, giving Sambiloto extract tablets are able to overcome ineffective airway clearance, it is hoped that giving Sambiloto extract tablets regularly to be more effective in dealing with ineffective airway clearance problems.*

*Keywords: Pulmonary Tuberculosis, Sambiloto Extract, Ineffective Airway Clearance*



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis .....	4
2. Manfaat Praktis .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tuberkulosis Paru.....	6
1. Definisi.....	6
2. Etiologi.....	6
3. Patofisiologi .....	7
4. Klasifikasi tuberkulosis .....	9
5. Manifestasi klinis .....	11
6. Komplikasi Tuberkulosis .....	12
7. Pemeriksaan penunjang Tuberkulosis.....	12
8. Penatalaksanaan penderita Tuberkulosis paru .....	14
9. Dampak Tuberkulosis Paru .....	15
10. Teknik non farmakologis sambiloto.....	17
B. Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Tuberkulosis Paru (TB Paru) 22	
1. Pengkajian .....	22

2.	Diagnosis keperawatan.....	23
3.	Rencana keperawatan.....	25
4.	Implementasi keperawatan.....	27
5.	Evaluasi keperawatan.....	27
<b>BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH .....</b>		<b>30</b>
A.	Metode Penyusunan .....	30
B.	Alur Penyusunan .....	30
C.	Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	31
D.	Populasi dan Sampel .....	31
1.	Populasi .....	31
2.	Sampel.....	31
E.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
1.	Jenis data .....	32
2.	Metode pengumpulan data .....	33
3.	Instrument pengumpulan data .....	34
F.	Pengolahan dan Analisis Data .....	34
G.	Etika Penyusunan Karya Ilmiah .....	35
1.	Menghormati harkat dan martabat manusia ( <i>respect for person</i> ).....	35
2.	Berbuat Baik ( <i>beneficience</i> ) dan tidak merugikan ( <i>non-maleficience</i> )....	36
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .....</b>		<b>38</b>
A.	Pengkajian Keperawatan .....	38
1.	Data umum.....	38
2.	Riwayat keluarga.....	38
3.	Riwayat pekerjaan .....	39
4.	Riwayat lingkungan hidup .....	39
5.	Riwayat rekreasi.....	39
6.	Sistem pendukung .....	39
7.	Status kesehatan .....	39
8.	Aktivitas hidup sehari-hari.....	40
9.	Pemenuhan kebutuhan sehari-hari .....	40
10.	Tinjauan sistem (pemeriksaan fisik) .....	41
B.	Diagnosis Keperawatan .....	43
1.	Analisis masalah.....	43
2.	Diagnosis keperawatan.....	44

C.	Rencana Keperawatan .....	45
1.	Tujuan keperawatan .....	45
2.	Intervensi keperawatan.....	45
D.	Implementasi Keperawatan .....	46
E.	Evaluasi Keperawatan .....	47
F.	Pelaksanaan Intervensi Inovasi atau terpilih sesuai EBP .....	47
BAB V	PEMBAHASAN .....	49
A.	Analisis Asuhan Keperawatan.....	49
B.	Pengkajian keperawatan pada pasien tuberkulosis.....	49
C.	Diagnosa keperawatan pada pasien tuberculosis	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Intervensi keperawatan .....	50
E.	Implementasi keperawatan .....	52
F.	Evaluasi keperawatan .....	53
BAB VI	PENUTUP .....	56
A.	Simpulan.....	56
B.	Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA	.....	58

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Pemberian Ekstrak Sambiloto Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023 .....	26
Tabel 2 Analisis Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Pemberian Ekstrak Sambiloto di Puskesmas Kuta Utaratahun 2023 .....	44
Tabel 3 Evaluasi Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru Dengan Pemberian Ekstrak Sambiloto Di Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Kerja Asuhan Keperawatan Tuberculosis Paru Pada Tn.S Dengan Pemberian Ekstrak Sambiloto di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023 .....	30
----------	--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	60
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	61
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	62
Lampiran 4 Informed Consent .....	63
Lampiran 5 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	64