

LAMPIRAN

Lampiran 1.

Waktu Kegiatan
Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan
Komplementer di Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar Tahun 2023.

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan: Warna Hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2.

Realisasi Anggaran Biaya Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer di Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar Tahun 2023

Realisasi anggaran biaya dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya	
		Frekuensi x Satuan (RP)	Jumlah
1	Tahap Persiapan a. Penyusunan Proposal b. Presentasi Proposal c. Revisi Proposal	Rp. 100. 000 Rp. 100. 000 Rp. 100. 000	Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
2	Tahap Pelaksanaan a. Pengurusan izin penelitian (Ethical clearance) b. Botol spray mata c. Sduit 10 Ml d. Transportasi dan akomodasi	Rp. 100. 000 15 x Rp. 3000 3 x Rp. 7000 2 x Rp. 20.000	Rp. 100.000,00 Rp. 45.000,00 Rp. 21.000,00 Rp. 40.000,00
3	Pengumpulan Data a. Paket Internet 18Gb b. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp. 50. 000 31 x Rp. 5000	Rp. 50.000,00 Rp. 155.000,00
4	Tahap Akhir a. Penyusunan laporan b. Presentasi laporan c. Revisi laporan d. Pengumpulan laporan	Rp. 100. 000 Rp. 100. 000 Rp. 100. 000 Rp. 100. 000	Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 100.000,00
	Jumlah		Rp. 1.111.000,00

Lampiran 3.

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara Calon Responden

Di –

Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring

Dengan Hormat,

Saya mahasiswa S.Tr Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang “Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Untuk Mencegah *Computer Vision Syndrome* (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer” di Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar Tahun 2023, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi S.Tr Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut , saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/I berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Gianyar, 2023

Peneliti

I Wayan Yogik Prayoga

NIM. P07120219095

Lampiran 4.

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/I, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Spray Mata Isoflora (<i>Isotoma Longiflora</i>) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer.
Peneliti Utama	I Wayan Yogik Prayoga
Institusi	Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes. Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom
Lokasi Penelitian	Banjar Panglan, Kabupaten Gianyar
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk untuk mengembangkan Spray Mata Isoflora (*Isotoma Longiflora*) sebagai upaya untuk mencegah Computer Vision Syndrome, Jumlah peserta sebanyak 31 orang dengan syaratnya yaitu berusia 15-55 tahun, menggunakan smartphone, laptop, maupun komputer lebih dari 3 jam dalam sehari, peserta tidak dapat ikut berpartisipasi dalam penelitian apabila frekuensi penggunaan smartphone, laptop, maupun laptop kurang dari 3 jam dalam sehari, serta berusia dibawah 15 tahun dan atau di atas 55 tahun, serta sedang tidak mengalami hipertensi retinopati karena jika telah terjadi perubahan pada fundus akibat arteriosklerosis, maka kondisi ini tidak dapat diobati lagi. Peserta akan diberikan satu spray mata isoflora, kemudian peneliti akan mengkaji lama penggunaan smartphone, laptop, dan komputer dalam satu hari beserta keluhan mata yang biasanya di alami oleh sampel, setelah pengkajian sampel akan di intruksikan untuk menyemprotkan spray mata isoflora ke arah mata yang mengalami masalah CVS, tunggu selama 5-7 menit dan menginstruksikan sampel untuk merileksasi otot mata dengan mengedipkannya sebanyak 5 kali agar spray

dapat tersebar maksimal pada seluruh bagian mata, setelah mengeluarkan kotoran mata sekitar 5-7 menit setelah intervensi kaji ulang skala keluhan sampel atas terapi yang diberikan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang penggunaan spray mata isoflora Mungkin awal penyemrotan awal spray isoflora akan menimbulkan efek seperti rasa sedikit perih bagi penderita CVS berat risiko ini terjadi sebagai tanda bahwa zat bioaktif dalam kandungan spray sebagai anti bakteri, antioksidan dapat bereaksi untuk membunuh partikel/bakteri jahat dalam mata sehingga menimbulkan sedikit rasa perih pada skala satu. Setelah di implementasikan manfaat yang diperoleh peserta yaitu mata terasa lebih segar, bersih, pandangan jelas, serta mata menjadi lebih rileks.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa 1 buah spray mata isoflora sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini jika terjadi komplikasi atau hal yang tidak diharapkan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/I pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/I dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/I untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/I diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian atau Wali setelah Bapak/Ibu/Saudara/I benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/I akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian,

peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: I Wayan Yogik Prayoga dengan no HP 082119433358.

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/I dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/I telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanggal: / /

I Wayan Yogik Prayoga
Tanggal: / /

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Saksi

Tanggal: / /

Lampiran 5.

**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) PENGGUNAAN SPRAY
MATA ISOFLORA**

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
PENGGUNAAN SPRAY MATA ISOFLORA		
Pengertian	Tindakan komplementer menggunakan spray untuk mengatasi masalah computer vision syndrome pada mata.	
Tujuan	Mencegah Computer Vision Syndrome	
Prosedur : Persiapan alat	1. Inform Concern. 2. Alat pelindung diri (masker, handscoen). 3. Spray Mata Isoflora. 4. Tissue. 5. Quisioner sebelum dan sesudah tindakan.	
Preinteraksi	1. Tanyakan riwayat penyakit yang di derita pasien. 2. Cuci tangan. 3. Siapkan alat.	
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya. 2. Jelaskan tujuan, mekanisme, dan prosedur yang akan dilaksanakan sebelum dan sesudah diberikan terapi Spray Mata Isoflora. 3. Jelaskan berapa lama waktu selama diberikan tindakan. 4. Memberikan kesempatan pada pasien untuk bertanya.	
Tahap kerja	1. Menggunakan masker, dan handscoen. 2. Melakukan wawancara Pre-test dengan quisioner yang	

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
PENGUNAAN SPRAY MATA ISOFLORA		
	sudah disiapkan sebelum diberikan tindakan. 3. Tanyakan kesiapan pasien. 4. Bantu mengarahkan pasien mengisi inform concern. 5. Mintalah pasien duduk dengan rileks dan tenang. 6. Semprotkan spray mata isoflora sebanyak 1 kali pada setiap sisi mata, lalu arahkan pasien untuk mengedipkan matanya sebanyak 5 kali agar spray dapat menyebar merata pada mata. 7. Akan ada sedikit rasa pedih dengan skala 1-2 tergantung kondisi mata sebagai indikasi bahwa senyawa yang terdapat pada spray mata bereaksi membunuh parasit, bakteri, maupun patogen pada mata. 8. Siapkan tissue untuk membasuh kotoran mata atau belekan yang keluar. 9. Lakukan wawancara ulang Post-Test dengan quisioner setelah pasien mendapatkan tindakan.	
Terminasi	1. Beritahu Pasien bahwa tindakan sudah selesai. 2. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik. 3. Edukasi pasien jika spray mata isoflora dapat rutin digunakan dengan jarak 2 hari sekali. 4. Rapiakan tempat, dan alat-alat yang sudah digunakan. 5. Lepaskan handschoon, dan cuci tangan.	
Dokumentasi	1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan dan analisa hasil pemeriksaan.	

Lampiran 6.

INSTRUMEN PENELITIAN

IDENTITAS RESPONDEN

Nomer Responden :

1. Nama Responden :

2. Umur Responden : Tahun

3. Jenis Kelamin :

- a. Laki-Laki
- b. Perempuan

4. Pekerjaan :

- | | |
|-------------|------------------|
| a. Pelajar | d. Petani/Buruh |
| b. PNS | e. Tidak Bekerja |
| c. Pedagang | f. Lain-lain |

5. Berapa lama dalam 1 hari durasi anda menggunakan Handphone/Laptop/
Komputer setiap harinya :

- a. 3-4 Jam/Hari
- b. 5-6 Jam/Hari
- c. 7-8 Jam/Hari
- d. 9-10 Jam/Hari
- e. >10 Jam/Hari

6. Apakah keluhan yang sering anda rasakan setelah selesai menggunakan
Handphone/Laptop/ Komputer setiap harinya :

- a. Mata Berair
- b. Nyeri Mata

- c. Mata Tegang
 - d. Mata Kering
 - e. Mata Merah
 - f. Mata Lelah
 - g. Iritasi Mata
 - h. Penglihatan Ganda
 - i. Pandangan Kabur
7. Berapakah skala keluhan yang anda derita dari masalah mata yang diakibatkan oleh penggunaan Handphone/Laptop/Komputer setiap harinya?
- a. 0 (Tidak Ada)
 - b. 1-3 (Ringan)
 - c. 4-6 (Sedang)
 - d. 7-10 (Berat)
8. Selain dari masalah mata akibat penggunaan Handphone / Laptop / Komputer, apakah anda mengalami gejala berikut?
- a. Nyeri Leher
 - b. Sakit Kepala
 - c. Nyeri Pinggang
 - d. Nyeri Bahu

Lampiran 7.

Master Tabel
Pengumpulan Data Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS)
Berbasis Tindakan Komplementer di Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar Tahun 2023.

Kode Responden	Nama Responden	Karakteristik Responden						Skala Keluhan CVS pada mata	
		Umur	JK	Pekerjaan	Durasi penggunaan Hanphone/ Laptop/ Komputer Jam/Hari	Keluhan CVS pada mata	Keluhan CVS pada otot dan sendi	Sebelum (pre)	Sesudah (post)
1	Tn. M	1	1	1	3	4	3	5	1
2	Tn. G	1	1	1	3	9	4	4	2
3	Tn. S	3	1	4	2	5	4	4	3
4	Ny. S	1	2	1	4	2	2	6	3
5	Ny. D	1	2	1	1	6	4	3	1
6	Ny. N	1	2	1	3	8	1	4	3
7	Ny. A	1	2	3	2	6	1	2	1
8	Tn. K	3	1	4	2	1	1	3	2
9	Ny. S	3	2	6	2	3	3	3	2
10	Ny. S	2	2	6	2	4	4	3	1
11	Tn. W	1	1	1	2	6	4	3	2
12	Ny. P	3	2	3	2	1	3	3	1
13	Ny. S	1	2	6	2	8	2	4	3
14	Tn. N	1	1	6	4	7	3	5	3
15	Tn. E	1	1	1	2	1	1	3	1
16	Ny. P	1	2	3	3	6	3	3	1
17	Ny. M	1	2	1	4	5	3	5	3
18	Tn. W	1	1	1	2	4	1	4	1

19	Ny. M	2	2	4	2	3	4	2	1
20	Tn. A	1	1	1	2	4	4	3	1
21	Tn. S	2	1	6	3	7	3	3	2
22	Tn. A	1	1	3	3	4	1	3	1
23	Tn. B	1	1	6	3	3	1	4	2
24	Ny. W	2	2	6	3	1	4	3	1
25	Ny. S	1	2	6	2	4	4	4	2
26	Ny. S	2	2	4	1	6	1	3	1
27	Tn. F	1	1	1	3	2	1	5	4
28	Ny. K	3	2	3	2	8	2	4	2
29	Tn. S	4	1	2	3	2	1	5	2
30	Tn. P	1	1	1	4	2	3	5	3
31	Ny. F	1	2	1	3	8	2	3	2

Keterangan :

Umur :

1. : 15-25 Tahun
2. : 26-37 Tahun
3. : 38-48 Tahun
4. : 49-55 Tahun

Jenis Kelamin :

1. Laki-laki
2. Perempuan

Pekerjaan :

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. Pelajar | 4. Petani/Buruh |
| 2. PNS | 5. Tidak Bekerja |
| 3. Pedagang | 6. Lainnya. |

Durasi penggunaan Hanphone/ Laptop/ Komputer :

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1. 3-4 Jam/Hari | 4. 9-10 Jam/Hari |
| 2. 5-6 Jam/Hari | 5. >10 Jam/Hari |
| 3. 7-8 Jam/Hari | |

Keluhan CVS pada mata :

- | | | |
|----------------|----------------|----------------------|
| 1. Mata Berair | 4. Mata Kering | 7. Iritasi Mata |
| 2. Mata Nyeri | 5. Mata Merah | 8. Penglihatan Ganda |
| 3. Mata Tegang | 6. Mata Lelah | 9. Pandangan Kabur |

Keluhan CVS pada otot dan sendi :

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. Nyeri Leher | 3. Nyeri Pinggang |
| 2. Sakit Kepala | 4. Nyeri Bahu |

Lampiran 8

Hasil Analisa Data Instrumen Penelitian

Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer di Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar Tahun 2023.

A. Analisa Univariat

1. Usia

Usia Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15-25 Tahun	20	64.5	64.5	64.5
	26-37 Tahun	5	16.1	16.1	80.6
	38-48 Tahun	5	16.1	16.1	96.8
	49-55 Tahun	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki Laki	15	48.4	48.4	48.4
	Perempuan	16	51.6	51.6	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

3. Pekerjaan Responden

Pekerjaan Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pelajar	13	41.9	41.9	41.9
	PNS	1	3.2	3.2	45.2
	Pedagang	5	16.1	16.1	61.3
	Petani/Buruh	4	12.9	12.9	74.2
	Lainnya	8	25.8	25.8	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

4. Durasi Menggunakan Handphone/Laptop/Komputer dalam 1 hari

Durasi Menggunakan Handphone/Laptop/Komputer

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3-4 Jam	2	6.5	6.5	6.5
	5-6 Jam	14	45.2	45.2	51.6
	7-8 Jam	11	35.5	35.5	87.1
	9-10 Jam	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

5. Keluhan atau gejala CVS pada mata responden

Keluhan CVS Pada Mata

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mata Berair	4	12.9	12.9	12.9
	Nyeri Mata	4	12.9	12.9	25.8
	Mata Tegang	3	9.7	9.7	35.5
	Mata Kering	6	19.4	19.4	54.8
	Mata Merah	2	6.5	6.5	61.3
	Mata Lelah	5	16.1	16.1	77.4
	Iritasi Mata	2	6.5	6.5	83.9
	Penglihatan Ganda	4	12.9	12.9	96.8
	Pandangan Kabur	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

6. Gejala atau keluhan lain akibat CVS

Gejala CVS lainnya

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Leher	10	32.3	32.3	32.3
	Sakit Kepala	4	12.9	12.9	45.2
	Nyeri Pinggang	8	25.8	25.8	71.0
	Nyeri Bahu	9	29.0	29.0	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

B. Analisis Bivariat

1. Test non-parametrik menggunakan uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Pre	31	2	6	3.68	.176	.979
Post	31	1	4	1.87	.159	.885
Valid N (listwise)	31					

Test Statistics^a

post - pre	
Z	-4.969 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post - pre	Negative Ranks	31 ^a	16.00	496.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	31		

a. post < pre

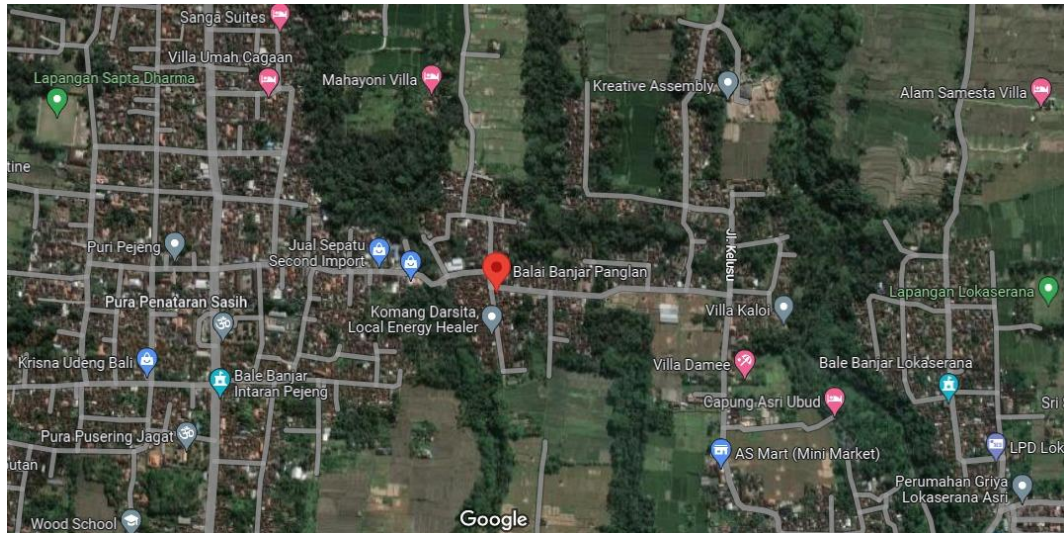
b. post > pre

c. post = pre

Lampiran 9

Dokumentasi Lokasi dan Intervensi Penelitian

1. Lokasi Penelitian



2. Dokumentasi pelaksanaan kegiatan



Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ **0830** /2023

14 Maret 2023

Lampiran : 1 (Satu) gabung

Hal : Mohon ijin Penelitian

Yth:

Kepala Desa Pejang

di-

Jalan Raya Pejeng, 80552, Gianyar, Bali

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : I Wayan Yogik Prayoga

Nim : P07120219095

Judul penelitian : Spray Mata Isoflora (*Isotoma Longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer

Lokasi penelitian : Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar

Waktu penelitian : Minggu ke-4 Maret – Minggu ke-2 April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

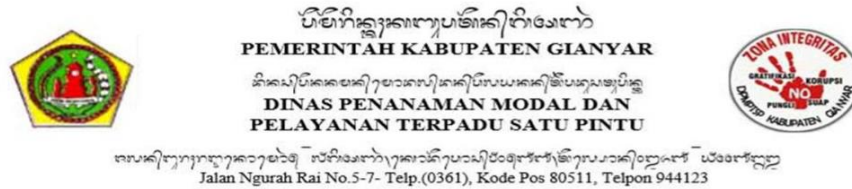
Ners. I Made Sukanja, S.Kep, M.Kep

NIP. 196812311992031020

Jurusan Keperawatan : Jl. Pulau Mayu No. 33A Padang, Denpasar (Telp. 0361-725273) | Jurusan Kebidanan : Jl. Raya Puputan Kenoh, Denpasar (Telp. 0361-230214)
Jurusan Kesehatan Gigi : Jl. Pulau Mayu No. 33A Padang, Denpasar (Telp. 0361-720084) | Jurusan Gizi : Jl. Gendur No.72, Denpasar Timur (Telp. 0361-462042)
Jurusan Kesehatan Lingkungan : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698) | Jurusan Teknologi Laboratorium Medis : Jl. Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar (Telp. 0361-720698)



Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Kabupaten



SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0852/IP/DPM PTSP/2023

- I. Dasar
1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
 2. Surat dari Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor : PP.08.02/020/0836/2023, Tanggal 15 Maret 2023, Perihal Mohon Ijin Penelitian,
 3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 1322/DPMPSTSP/IP/2023 tanggal 14 Maret 2023.
- II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :
- Nama : I Wayan Yogik Prayoga
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar, Bali
Judul Penelitian : Spray Mata Isoflora (Isotoma Langiflora) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer
Lokasi Penelitian : Banjar Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar, Bali
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 27 Maret 2023 s/d 10 April 2023
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
 2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
 3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
 5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
 6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penerbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar
Pada Tanggal 16 Maret 2023
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar

I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE., MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19650810 198503 1 005

- Tembusan kepada Yth. :
1. Perbekel Desa Pejeng
 2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
 3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
 4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
 5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian

Dokumen ini telah disahkan dengan tanda tangan elektronik yang tersertifikasi

Lampiran 12. Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0269 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Wayan Yogik Prayoga

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 10 April 2023

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0269 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
I Wayan Yogik Prayoga	Spray Mata Isoflora (Isotoma longiflora) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer	1. Rancangan penelitian dilengkapi dengan kontrol karea ajan mengaisis pengaruh suatu produk 2. Lengkapi dengan uji klinis dari kandungan produk yang akan dipakai	Untuk membuktikan bahwa kandungan dari bunga tersebut aman, maka literatur review yang diacu sebaiknya hasil studi pada manusia. Berapa lama dan berapa kali tindakan menetskan larutan tsb dikatakan efektif atau apakah cara ini lebih efektif dari obat salep mata/tetes mata konvensional? Lengkapi masukan dari reviewer, cari referensi cara uji klinik yang baik (CUKB).

Denpasar, 10 April 2023

Ketua,



Dr.Ni Komang Yuni Rahyani,S.Si.T.,M.Kes

Lampiran 13. Surat Izin Validitas dan Reabilitas



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.03/020/ **0467** /2023 Denpasar, 23 Maret 2023
Hal : Mohon Ijin Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner

Kepada Yth. Kepala Perbekel Pejeng Kangin

di-
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan Skripsi pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin melakukan Uji Validitas dan Reabilitas Kuisisioner penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	Judul Penelitian
I Wayan Yogik Prayoga	P07120219095	Spray Mata Isoflora (<i>Isotoma Longiflora</i>) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome

Demikian kami sampaikan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners.I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

Lampiran 14. Laporan Bimbingan Skripsi

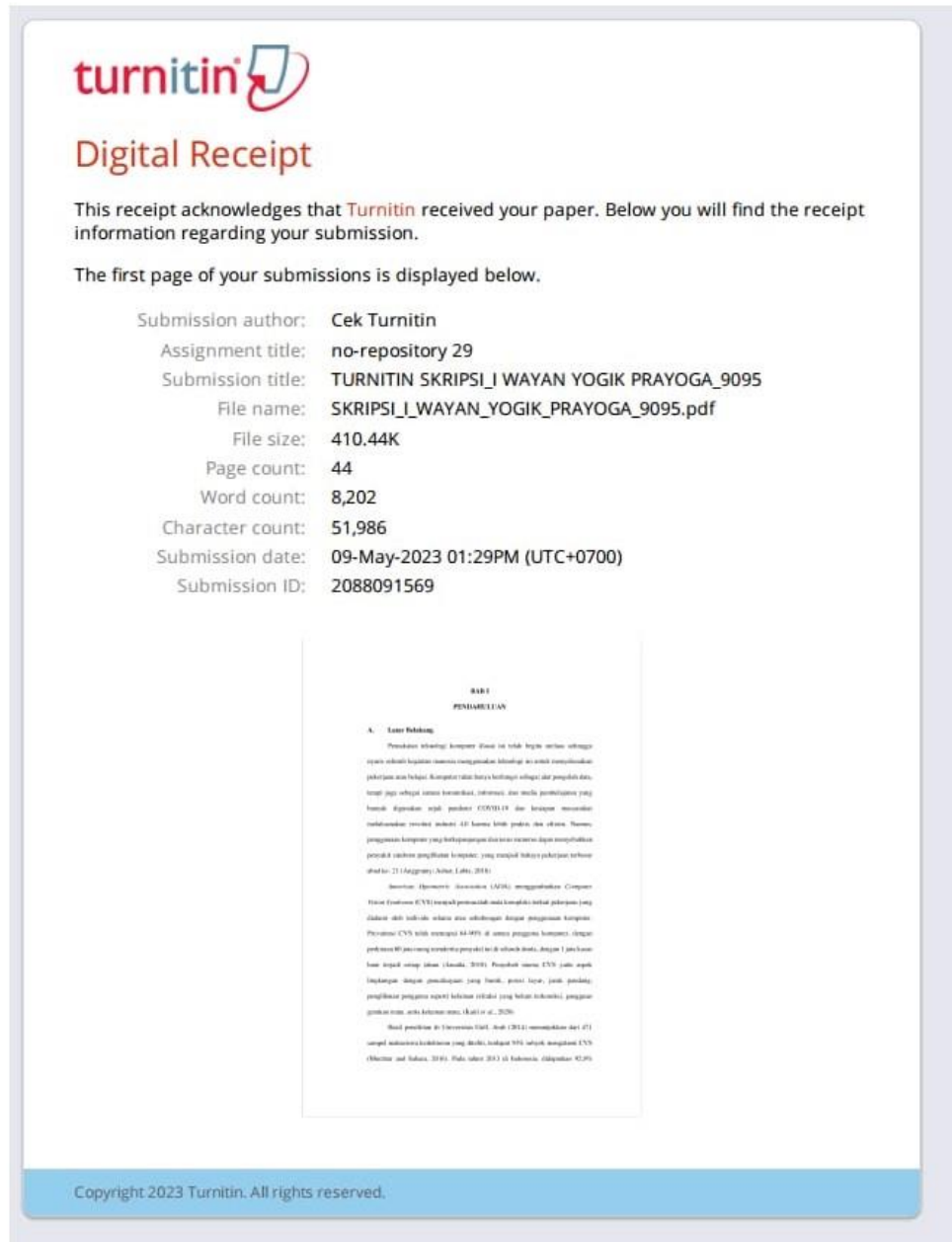
Data Skripsi Mahasiswa	
N I M	P07120219095
Nama Mahasiswa	I WAYAN YOGIK PRAYOGA
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Penyampaian Masalah Penelitian yang akan diangkat	10 Jan 2023	✓
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Penjelasan Umum tentang tata penulisan dan latar belakang	3 Feb 2023	✓
3	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Penyusunan BAB I dan BAB II beserta perbaikan tata tulis	14 Feb 2023	✓
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Penyusunan BAB III dan BAB IV, Penyusunan kerangka konsep dan alur penelitian	15 Feb 2023	✓
5	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Laporan Proposal Lengkap	22 Feb 2023	✓
6	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Memperkuat isi dari latar belakang penelitian	13 Feb 2023	✓
7	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Memperbaiki kerangka konsep penelitian, jumlah Variabel, beserta Definisi operasional variabel	21 Feb 2023	✓
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Memperbanyak jurnal yang berkaitan dengan uji klinis variabel penelitian yang digunakan	28 Feb 2023	✓
9	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Penambahan materi di BAB II, memperbaiki penulisan sitasi, dan perbaikan di kerangka konsep penelitian	1 Mar 2023	✓
10	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Perbaikan cara penulisan kutipan dan perbaikan kerangka proposal	7 Mar 2023	✓
11	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Acc melanjutkan ujian proposal	9 Mar 2023	✓
12	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Melanjutkan proposal ke tahap ujian	9 Mar 2023	✓
13	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Mekanisme pembuatan izin penelitian di Kabupaten Gianyar	15 Mar 2023	✓
14	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Surat izin penelitian sudah keluar, melanjutkan penyusunan dokumen ETIK	17 Mar 2023	✓
15	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Meminta pendapat mengenai hasil ETIK yang sudah keluar namun perlu direvisi	31 Mar 2023	✓
16	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Melaksanakan revisi ETIK dengan memperbanyak jurnal terkait penelitian serta mempertegas isi penelitian	3 Apr 2023	✓
17	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	ETIK sudah keluar, melaksanakan revisi BAB V dan BAB VI	13 Apr 2023	✓
18	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	BAB V dan BAB VI sudah di ACC, menunggu jadwal sidang Skripsi	17 Mei 2023	✓
19	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Memberikan arahan untuk menghubungi Komite ETIK mengenai tata cara penyusunan dokumen ETIK	15 Mar 2023	✓
20	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Melakukan revisi ETIK dengan memperbanyak jurnal terkait terutama hasil uji klinis pada binatang, Mengirim hasil revisi ETIK	31 Mar 2023	✓
21	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Mengumpulkan dan melakukan revisi BAB V dan BAB VI pada beberapa kalimat yang masih belum tepat	11 Apr 2023	✓
22	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Mendapatkan TTD pada lembar pengesahan, dilanjutkan dengan menunggu akun Turnitin untuk mengecek persentase plagiatisme	17 Apr 2023	✓
23	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Diskusi mengenai pembuatan manuskript dari hasil penelitian ke Jurnal Soedirman	19 Apr 2023	✓
24	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Mengunggah hasil manuskript yang sudah di proses ke Jurnal Soedirman. Menunggu notifikasi selanjutnya	28 Apr 2023	✓

Lampiran 15.

Hasil Penilaian Plagiasiarisme Turnitin 15 Word



TURNITIN SKRIPSI_I WAYAN YOGIK PRAYOGA_9095

ORIGINALITY REPORT

12%	12%	3%	4%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	6%
2	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
3	proceeding.iainkudus.ac.id Internet Source	1%
4	repository.ipb.ac.id Internet Source	<1%
5	jurnal.unej.ac.id Internet Source	<1%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1%
7	123dok.com Internet Source	<1%
8	adoc.pub Internet Source	<1%
9	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1%

Lampiran 16.

Bukti Penyelesaian Administrasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
 Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Wayan Yogik Prayoga
 NIM : P07120219095

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	08 Mei 2023		N. Rai Sukarni
2	Perpustakaan	08 Mei 2023		A. W. Triwijaya
3	Laboratorium	08 Mei 2023		Suanani
4	HMJ	08 Mei 2023		Gede Eka Suryantika
5	Keuangan	08 Mei 2023		I. A. Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	08 Mei 2023		Nym Sudira

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 08 Mei 2023
 Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
 NIP. 196812311992031020

Lampiran 17.

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Wayan Yogik Prayoga
NIM : P07120219095
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Br. Panglan, Desa Pejeng, Tampaksiring, Gianyar
Nomer Hp/Email : 082119433358 dokumenyogik@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul :
“Spray Mata Isoflora (*Isotoma longiflora*) Sebagai Upaya Mencegah Computer Vision Syndrome (CVS) Berbasis Tindakan Komplementer”

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasikan di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 Mei 2023

Menyatakan



I Wayan Yogik Prayoga
NIM. P07120219095