

## **BAB VI PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Dari hasil pengkajian menunjukkan klien dan keluarga tidak mampu mengenal masalah kesehatan yang dialami, klien tidak mengetahui bahwa menderita asam urat, dan tampak kaget mengetahui penyakitnya, dari hasil pemeriksaan didapat kadar asam urat yaitu 8.4 mg/dl
2. Dari hasil analisis data didapatkan diagnosa keperawatan yaitu manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan.
3. Intervensi asuhan keperawatan disusun sesuai dengan masalah yang telah ditentukan yaitu dukungan pengambilan keputusan. Intervensi inovasi yang diberikan adalah kombinasi pemberian air rebusan daun salam dan jahe untuk menurunkan kadar asam urat pasien.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang dirumuskan. Implementasi inovasi kombinasi pemberian air rebusan daun salam dan jahe diberikan 1 kali sehari selama 3 hari sebanyak 200ml.

5. Evaluasi keperawatan dari implementasi inovasi kombinasi pemberian air rebusan daun salam dan jahe yang telah dilakukan yaitu kadar asam urat menjadi 7,5 mg/dl.

## **B. Saran**

Saran yang dapat dipertimbangkan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut:

1. Bagi perawat

Penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai terapi komplementer dalam menangani pasien dengan asam urat.

2. Jurusan Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi sumber informasi ilmiah yang berguna dalam bidang keperawatan untuk mencegah dan mengatasi asam urat.

3. Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi bagi peneliti selanjutnya, terutama dalam melakukan penelitian tentang kombinasi air rebusan dan salam dan jahe terhadap pasien dengan asam urat. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menerapkan waktu penelitian yang lebih lama, dikarenakan waktu yang sangat singkat pada penelitian ini.