

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.I KHUSUSNYA NYS
DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI AIR REBUSAN
DAUN SALAM DAN JAHE PADA PENDERITA ASAM URAT
DI BANJAR ASEMAN KANGIN
DESA TIBUBENENG**



Oleh:

ANAK AGUNG SAYU RISMA KUSUMA DEWI
NIM. P07120322012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TNI KHUSUSNYA
NY.S DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI AIR
REBUSAN DAUN SALAM DAN JAHE PADA
PENDERITA ASAM URAT DI BANJAR
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

ANAK AGUNG SAYU RISMA KUSUMA DEWI
NIM. P07120322012

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.I KHUSUSNYA NY.S
DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI AIR REBUSAN DAUN
SALAM DAN JAHE PADA PENDERITA ASAM URAT DI
BANJAR ASEMAN KANGIN
DESA TIBUBENENG**

Diajukan Oleh :

ANAK AGUNG SAYU RISMA KUSUMA DEWI

NIM. P07120322012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Dr Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns. M.Erg.
NIP. 19640813198503000

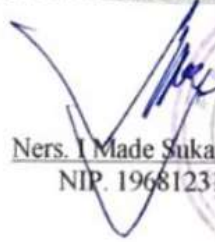
Pembimbing Pendamping



Ners. I G K Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes
NIP. 196303241983091001

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.I KHUSUSNYA NY.S
DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI AIR REBUSAN DAUN
SALAM DAN JAHE PADA PENDERITA ASAM URAT
DI BANJAR ASEMAN KANGIN
DESA TIBUBENENG**

Diajukan Oleh :

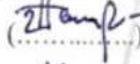
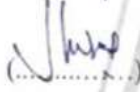

ANAK AGUNG SAYU RISMA KUSUMA DEWI
NIM. P07120322012

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

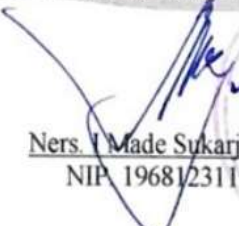
TANGGAL : 11 MEI 2023

TIM PENGUJI :

1. Dr K.A.Henny Achjar, SKM., M.Kep., Sp.Kom (Ketua) 
NIP. 196603211988032001
2. Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.NS.S.Kep.M.Kes (Anggota) 
NIP. 196808031989031003
3. Drs.I Wawan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Anggota) 
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penelitian panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng”** tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Profesi Ners. .
2. Bapak Ners I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan pengetahuan dan bimbingan.
3. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
4. Ibu Dr Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.,M.Erg. dan bapak Ners.I G K Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan, dan pengetahuan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

5. Ibu Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom, bapak Ketut Sudiantara,A.Per.Pen.NS.S.Kep,M.Kes, serta bapak Drs. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners.
6. Orangtua, keluarga dan sahabat peneliti, yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karena sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN.I KHUSUSNYA NY.S
DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMBINASI AIR REBUSAN
DAUN SALAM DAN JAHE PADA PENDERITA ASAM URAT
DI BANJAR ASEMAM KANGIN DESA TIBUBENENG**

Anak Agung Sayu Risma Kusuma Dewi.

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: gungrisma16@gmail.com

ABSTRAK

Asam urat ialah produk akhir metabolisme purin yang berasal dari metabolisme dalam tubuh atau faktor endogen (genetik) dan berasal dari luar tubuh atau faktor eksogen (sumber makanan) Penumpukan asam urat inilah yang membuat sendi sakit, nyeri, dan meradang. Salah satu pemberian pengobatan non farmakologi dengan memanfaatkan tanaman sebagai obat seperti pemberian rebusan daun salam dan jahe. Tujuan penulisan yaitu Untuk menggambarkan bagaimana Asuhan keperawatan keluarga Tn.I khususnya Ny.S dengan pemberian terapi kombinasi air rebusan daun salam dan jahe pada penderita asam urat di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng. Metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Berdasarkan hasil pengkajian didapatkan diagnosa manajemen kesehatan keluarga tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah. Hasil penelitian menunjukkan dengan pemberian terapi inovasi kombinasi air rebusan daun salam dan jahe yang diberikan sebanyak 200ml didapatkan kadar asam urat pasien menurun. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya menerapkan waktu penelitian yang lebih lama, dikarenakan waktu yang sangat singkat pada penelitian ini.

Kata Kunci: Daun salam, jahe, asam urat

**NURSING OF TN.I'S FAMILY, ESPECIALLY NY.S WITH
ADMINISTRATION OF COMBINATION THERAPY OF GREEN AND
GREEN DETECTION WATER TO GOUT PATIENTS INBANJAR
ASEMAN KANGIN TIBUBENENG VILLAGE**

Anak Agung Sayu Risma Kusuma Dewi.

Nurse Professional Study Program, Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: gungrisma16@gmail.com

ABSTRACT

Uric acid is the end product of purine metabolism that comes from metabolism in the body or endogenous (genetic) factors and comes from outside the body or exogenous factors (food sources). One of the non-pharmacological treatments is by utilizing plants as medicine, such as giving a decoction of bay leaves and ginger. The purpose of writing is to describe how Tn.I's family nursing care, especially Mrs.S, is by administering a combination therapy of boiled bay leaves and ginger to gout sufferers at Banjar Aseman Kangin, Tibubeneng Village. The method used is descriptive method. Based on the results of the study, it was found that the diagnosis of ineffective family health management was related to the family's inability to recognize the problem. The results of the study showed that by giving innovative therapy a combination of boiled water of bay leaves and ginger given 200 ml, the patient's uric acid levels decreased. It is hoped that further research will apply a longer research time, due to the very short time in this study.

Keywords: Bay leaves, ginger, uric acid

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penulisan	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Keluarga	7
B. Konsep Dasar Asam Urat	12
C. Konsep Herbal Daun Salam	22
D. Konsep Herbal Jahe	25
E. Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	29
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	38
A. Metode Penelitian	38

B. Alur Penyusunan	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisis Data	40
G. Etika Penelitian	42
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
A. Pengkajian Keperawatan	44
B. Analisis Data	58
C. Diagnosa Keperawatan Keluarga	58
D. Intervensi Keperawatan Keluarga	60
E. Implementasi Keperawatan Keluarga	61
F. Evaluasi Keperawatan Keluarga	64
BAB V PEMBAHASAN	66
A. Analisis Masalah Keperawatan Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Terkait	66
B. Analisis Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	68
C. Konsep dan Penelitian Terkait	69
D. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan	70
BAB VI PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
DAFTAR LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	35
Tabel 2	Komposisi Keluarga Tn.I Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	44
Tabel 3	Pengkajian Riwayat Kesehatan Anggota Keluarga Tn.I	48
Tabel 4	Analisis Data Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	58
Tabel 5	Skoring Prioritas Masalah Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	59
Tabel 6	Intervensi Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	60
Tabel 7	Implementasi Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	61
Tabel 8	Evaluasi Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Keluarga Tn.I Khususnya Ny.S Dengan Pemberian Terapi Kombinasi Air Rebusan Daun Salam Dan Jahe Pada Penderita Asam Urat Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	38
Gambar 2	Genogram Keluarga Tn.I Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	45
Gambar 3	Gambar Denah Rumah Keluarga Tn.I Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis	80
Lampiran 2	Formulir Persetujuan Responden (Informed Consent)	81
Lampiran 3	Surat Permohonan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian	82
Lampiran 4	Realisasi Biaya Penelitian	83
Lampiran 5	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Kombinasi Air Rebusan Daun Salam dan Jahe	84
Lampiran 6	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemeriksaan Asam Urat	85