

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2023



Oleh:
NI LUH PUTU TANASYA PUTRI
NIM. P07120322020

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI
LAVENDER DI BANJAR TIBUBENENG
DESA TIBUBENENG
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI BANJAR
TIBUBENENG DESA TIBUBENENG
TAHUN 2023

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU TANASYA PUTRI
NIM. P07120322020

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP.196303241983091001

Pembimbing Pendamping




Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg
NIP.19640813198503000

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukaria, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI BANJAR
TIBUBENENG DESA TIBUBENENG
TAHUN 2023**

Diajukan oleh:

NI LUH PUTU TANASYA PUTRI
NIM. P07120322020

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL : 11 MEI 2023

TIM PENGUJI:

1. I Ketut Gama,SKM.M.Kes (Ketua)
NIP. 196202221983091001
2. Ketut Sudiantara.A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes (Anggota)
NIP. 196808031989031003
3. Dr.K.A.Henny Achjar.,SKM.,M.Kep.Sp.Kom (Anggota)
NIP.196603211988032001

(.....)
(.....)
(.....)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DI BANJAR
TIBUBENENG DESA TIBUBENENG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Tujuan penelitian ini adalah mampu mengelola asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi dengan pemberian aromaterapi lavender di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng meliputi hasil pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret 2023. Hasil pengkajian didapatkan Ny.M mengalami keluhan nyeri pada tengkuk bagian belakang, dan sulit tidur di malam hari. Intervensi keperawatan mengacu pada SLKI dengan luaran tingkat nyeri berkurang, dan SIKI dengan intervensi utama manajemen nyeri. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan selama 3x30 menit Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dan intensitas tingkat nyeri menurun setelah pemberian aromaterapi lavender 1 x sehari selama 15 menit diberikan selama 3 hari. Kesimpulannya hal ini membuktikan bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan tekanan darah dan mengurangi nyeri kepala pada pasien hipertensi. Untuk mengatasi nyeri akut pada penderita hipertensi disarankan menggunakan aromaterapi lavender karena efektif mengatasi nyeri dan mampu menstabilkan tekanan darah.

Kata kunci: hipertensi, nyeri akut, aromaterapi lavender

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN HYPERTENSION PATIENTS WITH
LAVENDER AROMATHERAPY IN BANJAR TIBUBENENG
TIBUBENENG VILLAGE IN 2023**

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is an increase in systolic blood pressure of more than 140 mmHg and diastolic blood pressure of more than 90 mmHg. The purpose of this study was to be able to manage acute pain nursing care in hypertensive patients by administering lavender aromatherapy at Banjar Tibubeneng, Tibubeneng Village, including the results of the assessment and evaluation of nursing. This study used a descriptive analysis method with a case study data collection technique which was carried out in March 2023. The results of the study found that Mrs. M experienced complaints of pain in the back of her neck, and difficulty sleeping at night. Nursing interventions refer to SLKI with the output of reduced pain levels, and SIKI with the main interventions for pain management. Nursing implementation was carried out according to the nursing plan for 3x30 minutes. The evaluation results showed a decrease in blood pressure and decreased pain level intensity after giving lavender aromatherapy once a day for 15 minutes given for 3 days. In conclusion, this proves that lavender aromatherapy can lower blood pressure and reduce headaches in hypertensive patients. To treat acute pain in hypertension sufferers it is recommended to use lavender aromatherapy because it is effective in treating pain and is able to stabilize blood pressure.

Keywords: hypertension, acute pain, aromatherapy lavender

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karunia beliau penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi dengan Pemberian Aromaterapi Lavender di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng Tahun 2023”** tepat pada waktunya. Karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir pada Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar

Dalam penyusunan karya ilmiah ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga karya ilmiah ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners
2. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu N.L.K.Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
 5. Ibu Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
 6. Bapak I Ketut Gama, SKM.M.Kes selaku ketua yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
 7. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns M.Kes selaku anggota I yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
 8. Ibu Dr. K.A. Henny Achjar., SKM., M.Kep, Sp.Kom selaku anggota II yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
 9. Orang tua, keluarga, dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun karya ilmiah akhir ners ini
 10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini
- Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Denpasar, 29 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|-------------------------------|------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penulisan..... | 5 |
| 1. Tujuan Umum..... | 5 |
| 2. Tujuan Khusus..... | 5 |
| D. Manfaat Penulisan..... | 6 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 6 |
| 2. Manfaat Praktis | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| A. Pengertian Hipertensi..... | 7 |
| 1. Definisi | 7 |
| 2. Penyebab | 7 |

| | |
|---|----|
| 3. Patofisiologi | 10 |
| 4. Klasifikasi | 11 |
| 5. Tanda dan gejala | 13 |
| 6. Pemeriksaan penunjang | 13 |
| 7. Penatalaksanaan..... | 14 |
| 8. Komplikasi | 16 |
| B. Masalah Nyeri Akut pada Pasien dengan Hipertensi | 17 |
| 1. Pengertian | 17 |
| 2. Penyebab | 17 |
| 3. Data mayor dan minor nyeri akut..... | 17 |
| 4. Penatalaksanaan nyeri akut dengan intervensi inovasi pemberian aromaterapi lavender..... | 18 |
| C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi..... | 21 |
| 1. Pengkajian | 21 |
| 2. Diagnosis Keperawatan | 26 |
| 3. Rencana Keperawatan | 27 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 29 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 30 |
| BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH | 31 |
| A. Jenis Penelitian | 31 |
| B. Alur Penelitian..... | 31 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 32 |
| D. Populasi dan Sampel | 32 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 33 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data | 35 |
| G. Etika Penelitian | 36 |

| | |
|---|----|
| BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA | 38 |
| A. Pengkajian | 38 |
| B. Diagnosa Keperawatan | 47 |
| C. Rencana Keperawatan | 48 |
| D. Implementasi Keperawatan | 50 |
| E. Evaluasi Keperawatan | 55 |
| BAB V PEMBAHASAN | 56 |
| A. Analisis Asuhan Keperawatan | 56 |
| 1. Pengkajian Keperawatan | 56 |
| 2. Diagnosis Keperawatan..... | 57 |
| 3. Rencana Keperawatan..... | 58 |
| 4. Implementasi Keperawatan | 59 |
| 5. Evaluasi Keperawatan | 61 |
| B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> . | 62 |
| BAB VI PENUTUP..... | 63 |
| A. Simpulan..... | 63 |
| B. Saran | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 66 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|--|----|
| Tabel 1 | Klasifikasi Hipertensi..... | 13 |
| Tabel 2 | Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan Indeks Katz..... | 22 |
| Tabel 3 | Pengkajian SPMSQ (<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>)..... | 23 |
| Tabel 4 | Pengkajian MMSE (<i>Mini – Mental State Exam</i>)..... | 24 |
| Table 5 | Pengkajian Geriatric Depression Scale (GDS)..... | 26 |
| Tabel 6 | Rencana Keperawatan Masalah Nyeri Akut Pada Hipertensi... | 27 |
| Tabel 7 | Hasil pengkajian SPMSQ Pada Ny. M dengan Hipertensi..... | 44 |
| Tabel 8 | Hasil pengkajian MMSE pada Ny. M dengan Hipertensi..... | 45 |
| Tabel 9 | Hasil Pengkajian GDS Pada Ny. M dengan Hipertensi..... | 46 |
| Tabel 10 | Analisis Masalah Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng..... | 47 |
| Tabel 11 | Rencana Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng..... | 49 |
| Tabel 12 | Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng..... | 50 |
| Tabel 13 | Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut pada Ny.M dengan Hipertensi di Banjar Tibubeneng,Desa Tibubeneng..... | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Bagan Alur Penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi di Banjar Tibubeneng, Desa Tibubeneng, Kabupaten Badung..... | 31 |
|----------|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Asuhan Keperawatan pada Ny.M dengan Hipertensi
- Lampiran 2 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Inform Consent*)
- Lampiran 5 SOP Pemberian Aromaterapi Lavender
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi Pengambilan Data di Kesbangpol
- Lampiran 7 Surat Ijin Pengambilan data di Puskesmas Kuta Utara
- Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Studi Kasus
- Lampiran 9 Realisasi Anggaran Biaya (RAB) Penelitian
- Lampiran 10 Bukti Validasi Bimbingan
- Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13 Turnitin
- Lampiran 14 Surat Persetujuan Publikasi Repository