

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN**  
**DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE***  
**PADA IBU INTRANATAL KALA I**  
**DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**  
**TAHUN 2023**



**Oleh:**  
**DIAN OCTAVIANA RASTA EFENDI**  
**NIM. P07120322 003**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2023**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN**  
**DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE***  
**PADA IBU INTRANATAL KALA I**  
**DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN**  
**TAHUN 2023**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners**  
**Jurusan Keperawatan**

**Oleh:**  
**DIAN OCTAVIANA RASTA EFENDI**  
**NIM. P07120322003**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN  
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA IBU INTRANATAL KALA I  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh:**

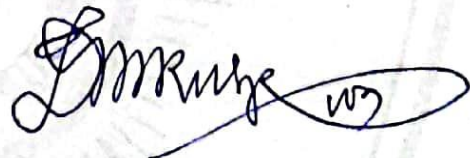
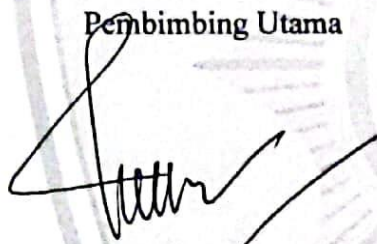
**DIAN OCTAVIANA RASTA EFENDI**

**NIM. P07120322003**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

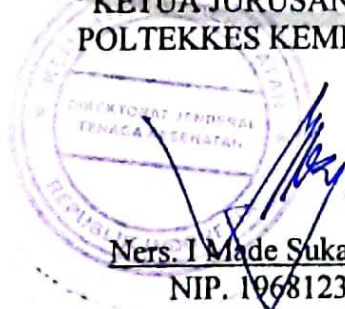


Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 197202191994012001

Dr. Drs. I.D.M. Ruspawan, S.Kp., M.Biomed  
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020



**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**


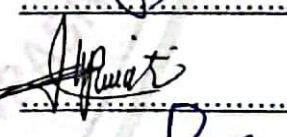
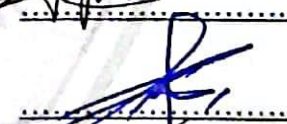
**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN  
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA IBU INTRANATAL KALA I  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
TAHUN 2023**

**Diajukan Oleh:**  
**DIAN OCTAVIANA RASTA EFENDI**  
**NIM. P07120322003**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

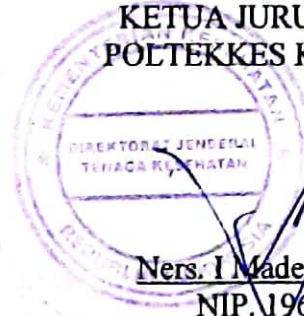
**PADA HARI: RABU  
TANGGAL : 10 MEI 2023**

**TIM PENGUJI:**

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed (Ketua)   
NIP. 196211081982122001
2. Dra. I.D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ners., M.Kes (Anggota)   
NIP. 196412311985032010
3. Suratih, S.Kep.,Ners.,M.Biomed (Anggota)   
NIP.197112281994022001

**MENGETAHUI:**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP.196812311992031020

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi *Massage Effleurage* Pada Ibu Intranatal Kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Wayan Budiari, Amd.Keb selaku pemilik praktik mandiri bidan yang telah memberikan izin untuk melaksanakan studi kasus di Praktik Mandiri Bidan Ni Wayan Budiari, Amd.Keb Kabupaten Tabanan.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ners. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi S.Tr Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan bimbingan secara

tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

5. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku pembimbing utama yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan, dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dr. Drs. I.D.M. Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan waktu luang, pengetahuan, bimbingan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah terlibat dan memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
8. Orang tua, keluarga, dan sahabat selaku pemberi dukungan baik berupa doa, semangat dan kasih sayang yang tak terhingga selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan. Peneliti memohon maaf atas ketidaksempurnaan sehingga saran dan kritik sangat diharapkan dari semua pihak.

Denpasar, 11 Mei 2023

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dian Octaviana Rasta Efendi  
NIM : P07120322003  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2022/2023  
Alamat : Komplek Pas Pam Pres Blok 83 1 JL. Balam RT 002  
RW 006 Kelurahan Tengah Kecamatan Kramat Jati  
Jakarta Timur

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Dengan Intervensi *Massage Effleurage* Pada Ibu Intranatal Kala I di Praktik Mandiri Bidan Tahun 2023 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
  2. Apabila dikemudian hari terbukti Bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2023

Yang membuat pernyataan



Dian Octaviana Rasta Efendi  
NIM. P07120322003

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN  
DENGAN INTERVENSI *MASSAGE EFFLEURAGE*  
PADA IBU INTRANATAL KALA I  
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN  
TAHUN 2023**

**Dian Octaviana Rasta Efendi**

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: [Rdianoctaviana@yahoo.com](mailto:Rdianoctaviana@yahoo.com)

**ABSTRAK**

Pada periode intranatal ibu akan mengalami ketidaknyamanan yang identik dengan rasa nyeri. Dalam upaya mengontrol nyeri melahirkan diberikan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian hingga evaluasi dengan intervensi inovasi *massage effleurage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri melahirkan dengan intervensi *massage effleurage* pada ibu intranatal kala I di praktik mandiri bidan tahun 2023. Metode yang digunakan adalah studi kasus terhadap dua subjek penelitian ibu intranatal kala I. Hasil pengkajian didapatkan data ibu mengeluh nyeri pada perutnya seperti mulas-mulas menjalar dari punggung bagian bawah. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan yaitu nyeri melahirkan berhubungan dengan dilatasi serviks. Rencana keperawatan dirumuskan dengan intervensi utama manajemen nyeri dan intervensi pendukung perawatan persalinan menggunakan intervensi inovasi *massage effleurage* dengan luaran intrapartum membaik. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dirumuskan menggunakan pedoman SDKI, SLKI, SIKI. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai, yaitu status intrapartum membaik dibuktikan dengan ibu mampu beradaptasi dan mengontrol nyeri, kontraksi kuat serta pembukaan lengkap. Diharapkan tenaga kesehatan dapat mengaplikasikan *massage effleurage* kepada ibu intranatal kala I dengan nyeri melahirkan untuk membantu ibu dalam beradaptasi dengan nyeri.

**Kata kunci:** asuhan keperawatan, nyeri melahirkan, ibu intranatal kala I, *massage effleurage*



**NURSING CARE OF LABOR PAIN WITH MASSAGE EFFLEURAGE  
INTERVENTION FOR MOTHER IN THE FIRST STAGE OF INTRANATAL  
IN MIDWIFE PRACTICES IN 2023**

**Dian Octaviana Rasta Efendi**

Nurse Professional Study Program, Polytechnic of the Ministry of Health Denpasar  
Email: [Rdianoctaviana@yahoo.com](mailto:Rdianoctaviana@yahoo.com)

**ABSTRACT**

*During the intranatal period, the mother will experience discomfort synonymous with pain. In an effort to control labor pain, nursing care is provided starting from assessment to evaluation with the innovative massage effleurage intervention. This study aims to determine nursing care for childbirth pain with massage effleurage interventions for intranatal mothers in the first stage of the midwife's independent practice in 2023. The method used is a case study of two research subjects for intranatal mothers in the first stage. The results of the study obtained data on mothers complaining of pain in their abdomen such as heartburn radiating from the lower back. The nursing diagnosis that was enforced was labor pain associated with cervical dilatation. The nursing plan was formulated with pain management main interventions and delivery support interventions using massage effleurage innovation interventions with improved intrapartum outcomes. Nursing implementation is carried out in accordance with the nursing plan that has been formulated using the SDKI, SLKI, SIKI guidelines. The nursing evaluation showed that the goal was achieved, namely the intrapartum status improved as evidenced by the mother being able to adapt and control pain, strong contractions and complete opening. It is hoped that health workers can apply effleurage massage to the first stage of intranatal mothers with labor pains to help mothers adapt to pain.*

**Keywords:** *nursing care, birth pain, first stage of intranatal mother, massage effleurage*

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penulisan.....	7
1. Tujuan umum.....	7
2. Tujuan khusus.....	7
D. Manfaat Penulisan.....	8
1. Manfaat teoritis.....	8
2. Manfaat praktis .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Persalinan (Intranatal).....	10
1. Definisi .....	10
2. Faktor yang mempengaruhi .....	10
3. Persalinan kala I.....	13
4. Nyeri persalinan/melahirkan.....	19
B. Masalah Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	20
1. Pengertian .....	20
2. Penyebab.....	20
3. Gejala dan tanda mayor .....	20
4. Gejala dan tanda minor.....	21
5. Kondisi klinis terkait .....	21
6. Penatalaksanaan.....	21
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan pada Ibu Intranatal Kala I.....	22
1. Pengkajian .....	22
2. Diagnosis keperawatan .....	27
3. Intervensi keperawatan .....	28
4. Implementasi keperawatan .....	31

5. Evaluasi keperawatan .....	31
D. Massage Effleurage .....	32
1. Definisi .....	32
2. Indikasi .....	35
3. Kontraindikasi .....	36
<b>BAB III METODE .....</b>	<b>37</b>
A. Jenis Penelitian.....	37
B. Alur Penelitian .....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
D. Populasi dan Sampel .....	39
1. Populasi .....	39
2. Sampel .....	39
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	40
2. Cara pengumpulan data .....	41
3. Instrumen pengumpulan data.....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	42
1. Pengolahan data .....	42
2. Analisis data .....	43
G. Etika Peneltian .....	44
1. <i>Respect for persons</i> .....	45
2. <i>Beneficence</i> .....	45
3. <i>Justice</i> .....	45
<b>BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAA UTAMA.....</b>	<b>46</b>
A. Pengkajian Keperawatan .....	46
B. Diagnosis Keperawatan.....	56
1. Analisis data .....	57
2. Perumusan diagnosis keperawatan .....	58
C. Rencana Keperawatan .....	59
D. Implementasi Keperawatan .....	62
E. Evaluasi Keperawatan.....	72
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>74</b>
A. Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan .....	74
1. Pengkajian keperawatan .....	74

2. Diagnosis keperawatan .....	77
3. Rencana keperawatan .....	79
4. Implementasi keperawatan .....	80
5. Evaluasi keperawatan .....	83
B. Analisis Intervensi Inovasi Pemberian <i>Massage Effleurage</i> pada Ibu Kala I Intranatal .....	85
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>88</b>
A. Simpulan .....	88
B. Saran.....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>91</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1 Intervensi Keperawatan Sesuai Dengan Diagnosis Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	28
Table 2 Pengkajian Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	46
Table 3 Analisis Data Subjek 1 dan Subjek 2 Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I.....	57
Table 4 Intervensi Keperawatan Subjek 1 (Ny. SA) Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	59
Table 5 Intervensi Keperawatan Subjek 2 (Ny. KE) Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	61
Table 6 Implementasi Keperawatan Subjek 1 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	63
Table 7 Implementasi Keperawatan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	68
Table 8 Evaluasi Keperawatan Subjek 1 dan Subjek 2 dalam Asuhan Keperawatan Nyeri Melahirkan Pada Ibu Intranatal Kala I .....	72



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Berbagai tipe panggul (ginekoid, android, anthropoid, platipeloid) .....	11
Gambar 2 Berbagai Posisi Ibu Bersalin dan Proses Persalinan .....	12
Gambar 3 <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) .....	25
Gambar 4 Teknik Massage Effleurage Posisi Tidur Miring Kiri.....	33
Gambar 5 Alur penelitian/pengelolaan kasus karya ilmiah akhir ners.....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian .....	95
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	96
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	97
Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	98
Lampiran 5. Standar Prosedur Operasional (SPO) .....	102
Lampiran 6. Instrumen Pengkajian Nyeri .....	104
Lampiran 7. Dokumentasi .....	105
Lampiran 8. Surat-Surat .....	106