

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.W DAN
TN.A YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA WULUNG DI BANJAR
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



Oleh:

NI NYOMAN AYU SRI PRADNYANI
NIM. P07120322019

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.W DAN
TN.A YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA WULUNG DI BANJAR
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

NI NYOMAN AYU SRI PRADNYANI

NIM.P07120322019

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.W DAN
TN.A YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA WULUNG DI BANJAR
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

Oleh :

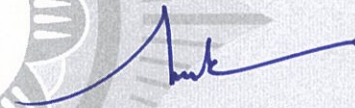
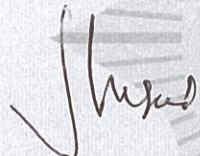
NI NYOMAN AYU SRI PRADNYANI

NIM. P07120322019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :




Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes
NIP. 196808031989031003

Drs I Wayan Mustika, S.Kep.Ns. M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.W DAN
TN.A YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
PEMBERIAN AIR KELAPA WULUNG DI BANJAR
ASEMAN KANGIN DESA TIBUBENENG
KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 10 MEI 2023

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|----|--|-------------|---------|
| 1. | <u>Dr. K.A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.Sp.Kom</u>
NIP. 196603211988032001 | (Ketua) | (.....) |
| 2. | <u>Dr Agus Sri Lestari,S.Kep.Ns.M.Erg</u>
NIP. 19640813198503000 | (Anggota) | (.....) |
| 3. | <u>I Ketut Gama, SKM.,M.Kes</u>
NIP. 196202221983091000 | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN NY.W AND TN.A WHO
SUFFER FROM HYPERTENSION USING COCONUT WULUNG
WATER IN BANJAR ASEMAN KANGIN TIBUBENENG VILLAGE
NORTH KUTA DISTRICT BADUNG REGENCY**

Ni Nyoman Ayu Sri Pradnyani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: sripradnya03@gmail.com

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease which is still known as “The Silent Killer” because of the daily signs and symptoms of high blood pressure that sufferers cannot anticipate, making them susceptible to this disease. Acute pain is one of the signs and symptoms of patients with hypertension. The therapy that is carried out to treat acute pain non-garmacologically is giving wulung coconut water. This scientific work aims to describe Acute Pain Nursing Care for Mrs.W and Mr.A Who Suffer from Hypertension by Giving Coconut Wulung Water at Aseman Kangin Banjar, Tibubeneng Village, North Kuta District, Badung Regency. This study used a descriptive research design with a case study data collection technique which was carried out on April 18 2023 – April 20 2023. The number of samples was 2 people. Data collection was carried out by conducting interviews and direct observation with patient and family management. Giving this coconut water every 1 time a day in the morning before eating for 3 days a week. After giving coconut water for 3 days, there was a decrease in pain intensity in hypertensive patients from a pain scale of 6 (0-10) to a scale of 3 (0-10) and a decrease in blood pressure from 180/100 mmHg to 140/90 mmHg. The results of the evaluation show that the results of the evaluation with the therapy of giving coconut water have an effect on overcoming pain and helping to stabilize blood pressure. The innovative intervention used is coconut water therapy. In conclusion: giving wulung coconut water therapy to hypertensive patients can reduce pain levels. This proves that the intervention of giving wulung coconut water is effective in reducing the patient's blood pressure and reducing pain. Suggestion: can be used as an alternative support regarding the administration of non-pharmacological therapy, namely coconut water in hypertensive patients in lowering blood pressure.

Keywords: *coconut water, hypertension, acute pain*

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA NY.W DAN TN.A
YANG MENDERITA HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN AIR
KELAPA WULUNG DI BANJAR ASEMAN KANGIN DESA
TIBUBENENG KECAMATAN KUTA UTARA
KABUPATEN BADUNG**

Ni Nyoman Ayu Sri Pradnyani

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: sripradnya03@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sampai saat ini masih dikenal sebagai “The Silent Killer” karena tanda dan gejala penyakit tekanan darah tinggi sehari-hari yang tidak dapat diantisipasi penderitanya sehingga mudah terkena penyakit ini. Nyeri Akut merupakan salah satu dari tanda gejala pasien dengan hipertensi. Terapi yang dilakukan untuk mengatasi nyeri akut secara nongarmakologis adalah pemberian air kelapa wulung. Karya ilmiah ini bertujuan untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W dan Tn.A Yang Menderita Hipertensi Dengan Pemberian Air Kelapa Wulung di Banjar Aseman Kangin, Desa Tibubeneng, Kecamatan Kuta Utara, Kabupaten Badung. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada tanggal 18 April 2023 – 20 April 2023. Jumlah sampel sebanyak 2 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara dan observasi secara langsung dengan pasien kelolaan dan keluarga. Pemberian air kelapa wulung ini setiap 1 kali sehari dipagi hari sebelum makan selama 3 hari dalam seminggu. Setelah pemberian air kelapa wulung selama 3 hari terjadi penurunan intensitas nyeri pada pasien hipertensi dari skala nyeri 6 (0-10) menjadi skala 3 (0-10) serta penurunan tekanan darah dari 180/100 mmHg menjadi 140/90 mmHg. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa hasil evaluasi dengan terapi pemberian air kelapa wulung ini berpengaruh untuk mengatasi nyeri dan membantu untuk menstabilkan tekanan darah. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu terapi pemberian air kelapa wulung. Kesimpulannya : pemberian terapi air kelapa wulung pada pasien hipertensi dapat menurunkan tingkat nyeri. Hal ini membuktikan bahwa intervensi pemberian air kelapa wulung efektif diberikan untuk menurunkan tekanan darah pasien dan mengurangi nyeri. Saran : dapat dijadikan salah satu alternative pendukung terkait pemberian terapi nonfarmakologis yaitu air kelapa wulung pada pasien hipertensi dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : air kelapa wulung, hipertensi, nyeri akut

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Ny.W dan Tn.A Yang Menderita Hipertensi Dengan Pemberian Air Kelapa Wulung Di Banjar Aseman Kangin Desa Tibubeneng Kecamatan Kuta Utara Kabupaten Badung ”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr. Keb, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatannya dan fasilitas yang diberikan untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program profesi ners.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah bertanggung jawab dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Ibu NLK. Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Diploma IV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen. S.Kep.Ns M.Kes selaku pembimbing utama yang telah menuntun karya ilmiah akhir ners saya dan memberikan masukan dan saran serta teori dasar dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes. sebagai pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep - konsep dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Orang tua tercinta serta keluarga besar yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral material kepada peneliti.
7. Kak Adi Darma Putra selaku penyemangat pendamping yang senantiasa memberikan support terbaik sehingga penulis dapat berdiri tegak menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Teman teman seperjuangan “Forum Pejuang Sukses” atas nama Briggita, Lina, Linda, Mastini, dan Marni yang senantiasa memberikan support terbaik dan mendampingi peneliti untuk memberikan masukan dan sarannya.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa karya ilmiah akhir ners ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, Mei 2023

Peneliti

Ni Nyoman Ayu Sri Pradnyani

NIM.P07120322019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	21
A. Konsep Hipertensi.....	21
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut	11
C. Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi	17
BAB III METODE PENYUSUNAN KARYA ILMIAH	8
A. Metode Penyusunan	8
B. Alur Penyusunan	8
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	29
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	31
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	33
A. Pengkajian Keperawatan.....	33
B. Diagnosa Keperawatan	35

C. Perencanaan Keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan.....	43
E. Evaluasi Keperawatan	43
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Analisis Asuhan Keperawatan	48
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	56
C. Alternatif Pemecahan Yang Dilakukan	58
BAB VI_KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Simpulan	61
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LEMBAR OBSERVASI.....	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rencana Keperawatan Nyeri Akut.....	21
Tabel 2 Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Ny. W	36
Tabel 3 Analisa Data Asuhan Keperawatan pada Tn. A.....	38
Tabel 4 Rencana Keperawatan pada Ny. W dan Tn. A	40
Tabel 5 Evaluasi Keperawatan pada Ny. W.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kelapa Muda Wulung	14
Gambar 2 Bagan alur penyusunan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	66
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	68
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Pemberian Air Kelapa Wulung.....	69
Lampiran 4 Surat permohonan menjadi responden	71
Lampiran 5 Naskah PSP	72
Lampiran 6 Implementasi Keperawatan	75
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	84
Lampiran 8 Dokumentasi pelaksanaan intervensi pemberian air kelapa wulung..	94
Lampiran 9 Bukti Validasi	96
Lampiran 10 Lembar Observasi.....	98
Lampiran 11 Poster Manfaat Air Kelapa Wulung	100