

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1

**Jadwal Kegiatan Penelitian
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi
Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di
Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2023**

No	Kegiatan	Bulan											
		Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mengajukan judul KIAN												
2	Melakukan studi pendahuluan												
3	Pengurusan ijin penelitian												
4	Pengumpulan data												
5	Analisa data												
6	Penyusunan laporan												
7	Ujian hasil penelitian												
8	Revisi laporan												
9	Pengumpulan KIAN												

Lampiran 2

**Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi
Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di
Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara
Tahun 2023**

No	Keterangan	Biaya
1	Penyusunan KIAN	Rp 150.000,-
2	Alat <i>handgrip</i>	Rp 20.000,-
3	Pengandaan KIAN	Rp 200.000,-
4	Presentasi KIAN	Rp 250.000,-
5	Perbaikan KIAN	Rp 200.000,-
6	Biaya tidak terduga	Rp 100.000,-
Total biaya		Rp 920.000,-

Lampiran 3

SPO Terapi *Isometric Handgrip Exercise*

Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	
Pengertian	<i>Isometric Handgrip Exercise</i> merupakan latihan menggenggam alat <i>handgrip</i> dengan mengontraksikan otot tangan secara statis tanpa diikuti dengan pergerakan yang berlebih dari otot dan sendi lainnya.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menurunkan tekanan darah 2. Membantu memperbaiki keseimbangan otot 3. Memperlancar peredaran darah 4. Meredakan nyeri yang diakibatkan naiknya tekanan darah 5. Memberikan efek rileksasi
Kebijakan	Terapi ini merupakan salah satu cara untuk membantu klien dalam menurunkan tekanan darah dan mengurangi rasa nyeri pada penderita hipertensi baik bagi dewasa dan lansia.
Prosedur pelaksanaan	<p>A. Tahap Prainteraksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat yaitu <i>handgrip</i> 3. Anjurkan klien menggunakan pakaian yang longgar dan nyaman 4. Atur kondisi lingkungan senyaman mungkin dan setenang mungkin agar klien dapat fokus, dianjurkan juga menggunakan lingkungan yang sejuk misalnya adanya

	<p>pendingin ruangan atau kipas angin.</p> <p>B. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam 2. Beri penjelasan maksud, tujuan, dan manfaat dilakukan terapi 3. Menanyakan persetujuan klien, kontrak waktu pelaksanaan dan diskusikan tempat pelaksanaan terapi dengan klien <p>C. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memposisikan pasien duduk tegak di kursi yang telah disediakan 2. Mengecek tekanan darah klien sebelum dilakukan terapi <i>isometric handgrip exercise</i> 3. Anjurkan menarik napas perlahan lewat hidung, tahan selama 5 detik, hembuskan napas perlahan lewat mulut, ulangi sebanyak 3 kali napas dalam 4. Lakukan pemanasan dengan mengangkat kedua tangan sampai didepan dada, lalu regangkan kedua tangan rasakan tangan berat kuat, dilakukan dengan 8 hitungan sambil mengatur napas 5. Pegang alat <i>handgrip</i> dimulai dari tangan kanan, tarik <i>handgrip</i> sampai menyentuh kedua bagian, tahan selama 30 detik, pada saat menarik <i>handgrip</i> sambil mengambil napas dalam, kemudian mengatur napas seperti biasa, setelah 30 detik kendurkan alat <i>handgrip</i> secara perlahan
--	--

	<ol style="list-style-type: none"> 6. Setelah selesai latihan pada tangan kanan, rileksasikan tangan kanan dan atur napas 7. Lanjutkan ke tangan kiri, tarik <i>handgrip</i> sampai menyentuh kedua bagian, tahan selama 30 detik sambil menarik napas, dan kemudian mengatur napas biasa, setelah 30 detik kendurkan alat <i>handgrip</i> secara perlahan 8. Setelah selesai latihan pada tangan kiri, rileksasikan tangan kiri dan atur napas seperti biasa 9. Ulangi sampai 3 kali gerakan yang sama secara pergantian 10. Lakukan pendinginan dengan merileksasikan tubuh dan menarik napas dalam lewat hidung, tahan selama 5 detik, hembuskan lewat mulut secara perlahan, lakukan 3 kali napas dalam 11. Anjurkan klien beristirahat 5 menit dan mempersilahkan klien jika ingin minum air putih 12. Mengecek tekanan darah setelah dilakukan terapi <i>isometric handgrip exercise</i> <p>D. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi perasaan klien setelah dilakukan terapi 2. Membereskan alat 3. Mencuci tangan 4. Berpamitan dengan klien
--	---

Sumber : (Sutrisno, 2022)

Lampiran 4

Lembar Persetujuan Responden

Judul penelitian : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara

Peneliti : Ni Komang Marni

NIM : P07120322017

Pembimbing : 1. Dr. K. A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom
2. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes

Saya telah diminta dalam memberikan persetujuan untuk berperan serta dalam penelitian “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara” yang dilakukan oleh Ni Komang Marni. Data saya akan diambil oleh peneliti dan saya mengerti bahwa catatan atau data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan ini akan dijamin selegal mungkin, semua berkas yang dicantumkan identitas subjek penelitian akan digunakan dalam data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Badung, ...Maret 2023

(.....)

Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
(UNIT 15 LANTAI 1, 2 DAN 3)
PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA
Jalan Raya Sempidi – Badung, Tel. Fax (0361) 9009252
MANGUPURA 80351

Mangupura, 28 Maret 2023

Nomor : 423.4/ 408 / Kesbang
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Kepada
Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara
di –
T e m p a t

Berdasarkan Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Direktorat Jenderal Tenaga Kesehatan, Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0585/2023 tertanggal 28 Maret 2023, Perihal Mohon ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan maka dengan ini diberikan rekomendasi kepada :

Nama : Ni komang Mami
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
Nama Kampus : Politeknik Kesehatan Denpasar
Alamat Kampus : Jalan Sanitanitasi No 1 Sidakarya
DenpasarLokasi : UPTD Puskesmas Kuta Utara
Peserta : 1 (satu) orang
Tujuan : Pengambilan Data Studi Pendahuluan
Lama Penelitian : 30 Maret s/d 6 April 2023
Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melaksanakan Pengambilan Data Studi Pendahuluan agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat melaksanakan Pengambilan Data Studi Pendahuluan agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah atau Unit Organisasi setempat.
3. Selesai melaksanakan Pengambilan Data Studi Pendahuluan agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung dan menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Pengambilan Data Studi Pendahuluan tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
5. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.



Telah ditandatangani secara elektronik oleh
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Kabupaten Badung
Drs. I Nyoman Suendi
NIP.196602111989081001

Tembusan disampaikan kepada:

1. Dandim 1611/Badung di Denpasar.
2. Kapolres Badung di Mangupura.
3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung di Mangupura
4. Camat Kuta Utara di Tempat
5. Bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut.
<https://tte.badungkab.go.id/doc/d97ac600db139b7e90b915ac7942a927>

Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada <https://tte.badungkab.go.id>

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0893 /2023
Lampiran : 1 (satu) gabung
Hal : Mohon ijin Penelitian
Denpasar, 30 Maret 2023

Yth :
Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara
di-

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ni Komang Marni
Nim : P07120322 017
Judul penelitian :Asuhan Keperawatan pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara
Waktu penelitian : Maret – April 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep
NIP : 196812311992031020



Lampiran 7

Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners

 Edit

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07120322017
Nama Mahasiswa	Ni Komang Marni
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan judul dan BAB I Pendahuluan	22 Mar 2023	✓
2	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan judul dan BAB I Pendahuluan	22 Mar 2023	✓
3	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan BAB I, II, dan III	28 Mar 2023	✓
4	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan BAB I, II, dan III	5 Apr 2023	✓
5	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan halaman depan, BAB 1-6, daftar pustaka, lampiran	17 Apr 2023	✓
6	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan halaman depan, BAB 1-6, daftar pustaka, lampiran	27 Apr 2023	✓
7	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	Bimbingan KIAN lengkap	3 Mei 2023	✓
8	196603211988032001 - Dr. KOMANG AYU HENNY ACHJAR, SKM., M.Kep, SP.KOM	ACC Ujian KIAN	4 Mei 2023	✓
9	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan halaman depan, BAB 1-6, daftar pustaka, lampiran	28 Apr 2023	✓
10	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan halaman depan, BAB 1-6, daftar pustaka, lampiran	3 Mei 2023	✓
11	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	Bimbingan KIAN lengkap	4 Mei 2023	✓
12	196202221983091001 - I KETUT GAMA, SKM., M.Kes	ACC Ujian KIAN	5 Mei 2023	✓



BLANKO BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Ni Komang Marni
NIM : P07120322017
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023
Pembimbing I : Dr. K. A. Henny Achjar, SKM.,M.Kep,Sp.Kom

Tanggal	Bimbingan ke	Materi	Hasil Bimbingan	Ttd
22 Maret 2023	1	Bimbingan judul dan BAB I Pendahuluan	Lanjutkan membuat BAB I, II, dan III	
28 Maret 2023	2	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki tujuan khusus, cantumkan terapi <i>isometric handgrip exercise</i> pada penatalaksanaan, perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi, perbaiki teknik pengumpulan data	
05 April 2023	3	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki kembali tujuan khusus, tambahkan lagi 1 kriteria inklusinya, lanjutkan BAB IV, V, dan VI lengkap	
17 April 2023	4	Bimbingan Halaman depan, BAB I s/d VI, daftar pustaka, dan lampiran	Tambahkan abstrak, kutipan pada awal kalimat ingat tahun yang dikurung, perbaiki jarak spasi pada daftar pustaka lihat pada panduan	
03 Mei 2023	5	Bimbingan KIAN lengkap	Persiapkan berkas ujian	
04 Mei 2023	6	Bimbingan berkas KIAN lengkap	ACC Ujian KIAN	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN**

Nama Mahasiswa : Ni Komang Marni
 NIM : P07120322017
 Program Studi : Profesi Ners
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi
 Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja
 Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023
 Pembimbing II : I Ketut Gama, SKM.,M.Kes

Tanggal	Bimbingan ke	Materi	Hasil Bimbingan	Ttd
22 Maret 2023	1	Bimbingan judul dan BAB I Pendahuluan	Lanjutkan membuat BAB I, II, dan III	
27 April 2023	2	Bimbingan Halaman depan, BAB I s/d VI, daftar pustaka, dan lampiran	Tambahkan nyeri akut pada judul, perbaiki daftar pustaka, perbaiki pada abstrak, perbaiki tujuan khusus pada point (a), no halaman pada awal BAB tidak perlu di isi, perbaiki spasi judul pada setiap tabel	
28 April 2023	3	Bimbingan Halaman depan, BAB I s/d VI, daftar pustaka, dan lampiran	Tambahkan jurnal internasional, perbaiki RAB, tambahkan foto dokumentasi kegiatan	
03 Mei 2023	4	Bimbingan Halaman depan, BAB I s/d VI, daftar pustaka, dan lampiran	Perbaiki penulisan pada lembar pengesahan, ganti sub BAB menjadi latar belakang masalah	
04 Mei 2023	5	Bimbingan KIAN lengkap	Perbaiki abstrak, tambahkan tahun pada setiap judul table, perbaiki spasi pada setiap judul BAB lihat pada panduan	
05 Mei 2023	6	Bimbingan KIAN lengkap	ACC Ujian KIAN	



Lampiran 8

Dokumentasi Pemberian Terapi *Isometric Handgrip Exercise*





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR
PRODI PROFESI NERS KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Ni Komang Marni

NIM : P07120322 017

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	02/05/2023		Nyoman Rai Sukerni
2	Perpustakaan	02/5-2023		Dewa Triwijaya
3	Laboratorium	02/5-2023		Ni Ma Juniari
4	HMJ	02/05/2023		I Bd Eka Suryantika
5	Keuangan	02/05/2023		I.A Guabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	02/05/2023		I.A Kt Alit

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Karya Ilmiah Akhir jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 02 Mei 2023
Ketua Jurusan Keperawatan,



Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.Kep.
NIP. 196812311992031020



ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA

by Ni Komang MARNI

Submission date: 06-May-2023 03:06PM (UTC+0700)

Submission ID: 2076775006

File name: KIAN_NI_KOMANG_MARNI.doc (5.93M)

Word count: 7533

Character count: 51132

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KUTA UTARA

ORIGINALITY REPORT

22%
SIMILARITY INDEX

23%
INTERNET SOURCES

10%
PUBLICATIONS

6%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1 repository.poltekkes-denpasar.ac.id 9%
Internet Source

2 repositori.stikes-ppni.ac.id 3%
Internet Source

3 jurnalketerapianfisik.com 2%
Internet Source

4 repository.poltekkes-kaltim.ac.id 1%
Internet Source

5 simdos.unud.ac.id 1%
Internet Source

6 id.scribd.com 1%
Internet Source

7 idoc.pub 1%
Internet Source

8 id.123dok.com 1%
Internet Source

repo.stikesbethesda.ac.id

9

Internet Source

1 %

10

repository.poltekkes-smg.ac.id

Internet Source

1 %

11

repository.stikesnhm.ac.id

Internet Source

1 %

Exclude quotes On

Exclude matches < 50 words

Exclude bibliography On

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Komang Marni
NIM : P07120322017
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2022 / 2023
Alamat : Jl. Raya Kerobokan, Banjar Tegeh, Gang. Wilis No. 6
Nomor Hp/ Email : 087796039272 / komangmarni@gmail.com

Dengan ini menyerahkan KIAN berupa tugas akhir dengan judul :

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta / Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Denpasar, Mei 2023
Yang menyatakan



(Ni Komang Marni)
NIM. P07120322017