

DAFTAR PUSTAKA

- Achjar.K.A.H. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. 2nd edn. Edited by Sagung Seto. Jakarta: Sagung Seto.
- Agestin, N. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur*. *Jurnal Keperawatan*, 151(2), 10–17. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/6167>.
- Amilya. (2021). *Pemberian Isometric Handgrip Exercise terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Mranggen Kabupaten Demak*. https://repository.poltekkesmg.ac.id/index.php?p=show_detail&id=25970&keywords=.
- Aprianti, B., Utami, R. W., Exercise, H., & Nyeri, M. (2022). *Asuhan Keperawatan dengan Pemberian Terapi Handgrip Exercise Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Mengurangi Nyeri pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1, 1–7. <https://journal-mandiracendikia.com/jbmc%0Apressure>.
- Badung, D. (2021). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Kabupaten Badung*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-badung-2021/>.
- Choirillaily, S., & Ratnawati, D. (2020). *Latihan Menggenggam Alat Handgrip Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. 101–108.
- Dinkes Bali. (2020). *Profil Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2020/>.
- Ernawati, N. (2019). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan dengan Pendekatan Kasus*.
- Fauziah, Nurmayni, Putri, Pidia, & Suci. (2021). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap “Yuk kenali pencegahan dan penanganannya.” In R. Agustina Harahap (Ed.), Buku Saku. CV. Pusdikra Mitra Jaya*. http://repository.uinsu.ac.id/13523/1/BUKU_SAKU_HIPERTENSI_%28PBL_2021%29.pdf.
- Hartati, Prasetyo, H., & Handoyo. (2022). *Lanjut Usia dan Jalan Tandem* (H. Prasetyo (ed.); Pertama). Eureka Media Aksara. <https://repository.penerbiteuraka.com/media/publications/558530-lanjut-usia-dan-jalan-tandem-80278bda.pdf>.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metode Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitati* (Aulia (ed.)). Health Books. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian_Kesehatan_Paradigm%0Aa_Ku/voATEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1.

- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDK* (N. A. Aziz (ed.)). Health Books Publishing.
- Kemkes, R. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian kesehatan RI. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-indonesia-2019.pdf>.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik (I)*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Martini, N. S., Maria, I., & Mawaddah, N. S. (2019). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Di Puskesmas Astambul. Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*. <https://journal.stikessuakainsan.ac.id/index.php/jksi/article/download/189/111/>.
- Masturoh, Imas, & Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 148.
- Musakkar, & Djafar. (2020). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*. Pena Persada.
- Muzaenah, & Nurhikmah. (2021). *Latihan Teknik Relaksasi Otot Progresif Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. 3 No.2. <https://journal.stikessuryaglobal.ac.id/index.php/humanis/article/view/537>.
- Ngurah, G. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri*. *Jurnal Gema Keperawatan*, 13(1), 35–42. <https://doi.org/10.33992/jgk.v13i1.1181>.
- Nizamuddin. (2020). *Penelitian Berbasis Tesis dan Skripsi*. <https://books.google.co.id/books?id=1D7zDwAAQBAJ&printsec=front%0Acover%0A&dq=Penelitian+berbasis+tesis+dan+skripsi&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj%0AGnsWqkcvuAhUyyjgGHbnnBDYQ6AEwAHoEC%0AAIQAg#v=onepage&q=Pe%0Anelitian&f=false>.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. Puji Lestari (ed.); Edisi 5, Vol. 21, Issue 1). Salemba Medika. api.penerbitsalemba.com/book/books/08-0284/contents/fc506312-5e09-4027-a661-9ba646dced46.pdf.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018a). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (Edisi 1). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI. (2018b). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. (Edisi 1). Jakarta:

Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Riasmini, N. M. (2017). *Panduan Asuhan Keperawatan Individu, Keluarga, Kelompok, Dan Komunitas Dengan Modifikasi NANDA, ICNP, NOC Dan NIC Di Puskesmas Dan Masyarakat*.
- Setyaningrum, D. A., Rahmawati, I., & Pratiwi, R. M. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSUD Kartini Mojosari*. <https://repositori.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/909>.
- Silva, G. O., Farah, B. Q., Germano-Soares, A. H., Andrade-Lima, A., Santana, F. S., Rodrigues, S. L. C., & Ritti-Dias, R. M. (2018). *Acute blood pressure responses after different isometric handgrip protocols in hypertensive patients*. *Clinics*, 73, 1–6. <https://doi.org/10.6061/CLINICS/2018/E373>.
- Smeltzer, S. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutrisno, S., & Rekawati, E. (2021). *Isometric Handgrip Exercise Salah Satu Intervensi Keperawatan untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan*, 13. <https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan/article/view/1164>.
- WHO. (2021). *Hypertension*. https://www.who.int/health-topics/hypertension#tab=tab_1.
- Yanti, D. A., & Rizkia, D. (2022). *Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Batang Kuis*. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*, 4(2), 124–131. <https://doi.org/10.35451/jkf.v4i2.948>.
- Yunita, V. (2022). *Pengaruh Terapi Isometric Handgrip Exercise Terhadap Penurunan Tekanan Darah MAP dan Kekambuhan pada Pasien Hipertensi*. Stikes Ngudia Husada Madura. <http://repository.stikesnhm.ac.id/id/eprint/1259/1/18142010066-2022-MANUSKRIP.pdf>.