

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN
HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI *ISOMETRIC*
***HANDGRIP EXERCISE* DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS KUTA UTARA



Oleh:
NI KOMANG MARNI
NIM. P07120322017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2023

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN
HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI *ISOMETRIC*
***HANDGRIP EXERCISE* DI WILAYAH KERJA**
PUSKESMAS KUTA UTARA

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan



Oleh:
NI KOMANG MARNI
NIM. P07120322017

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN
HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI *ISOMETRIC
HANDGRIP EXERCISE* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA**

**Diajukan oleh:
NI KOMANG MARNI
NIM. P07120322017**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Dr. K. A. Henny Achjar.,SKM..M.Kep,Sp.Kom
NIP. 196603211988032001

I Ketut Gama, SKM.M.Kes
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja.S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN
HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI *ISOMETRIC
HANDGRIP EXERCISE* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA**

Diajukan oleh:
NI KOMANG MARNI
NIM. P07120322017

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : KAMIS
TANGGAL : 11 MEI 2023**

TIM PENGUJI

1. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes (Ketua) (.....)
2. Ners. I. G. K. Gede Ngurah, S.Kep.M.Kes (Anggota) (.....)
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.Ns.M.Erg (Anggota) (.....)

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi *Isometric Handgrip Exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023”** dengan tepat waktu.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang membantu dalam kelancaran dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), yakni kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan semangat, motivasi, dan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr. Komang Ayu Henny Achjar, SKM.,M.Kep.,Sp.Kom selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
4. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

5. Dr. Drs. I Wayan Mustika, M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
6. Ners. I.G.K. Gede Ngurah, S.Kep.,M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
7. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns.,M.Erg selaku anggota penguji yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
8. Orang Tua Tercinta I Nengah Witana dan Ni Kadek Listiawati yang selalu memberikan motivasi dan doa terbaik dari awal kuliah sampai penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.
9. Serta seluruh pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini.

Denpasar, 11 Mei 2023

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA TN.B DENGAN
HIPERTENSI MENGGUNAKAN TERAPI *ISOMETRIC
HANDGRIP EXERCISE* DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KUTA UTARA**

Ni Komang Marni

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: komangmarni@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi tekanan darah tinggi ≥ 140 mmHg (sistolik) dan ≥ 90 mmHg (diastolik). Salah satu gejala pasien hipertensi adalah nyeri pada kepala bagian belakang dan mengakibatkan rasa tidak nyaman. Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan dan menganalisis asuhan keperawatan nyeri akut pada Tn.B dengan hipertensi menggunakan terapi *isometric handgrip exercise* di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskriptif dengan teknik pengumpulan data studi kasus yang dilaksanakan pada bulan Maret-April 2023. Subjek penelitian adalah Tn.B dengan diagnosa medis hipertensi. Hasil studi kasus didapatkan Tn.B mengeluh nyeri kepala dibagian belakang, pasien tampak meringis, pasien tampak bersikap protektif. Diagnosis keperawatan yang dirumuskan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi inovasi yang digunakan yaitu pemberian terapi *isometric handgrip exercise*. Implementasi dilakukan selama 2 kali sehari selama 5 hari berturut-turut dengan durasi waktu setiap terapi 3-5 menit. Evaluasi yang didapatkan yaitu pasien mengatakan merasa rileks, tekanan darah dari 170/90 mmHg menjadi 130/70 mmHg, skala nyeri dari 5 menjadi skala nyeri 1. Terapi *isometric handgrip exercise* dapat menurunkan tekanan darah tinggi dan menurunkan nyeri. Saran bagi Puskesmas Kuta Utara terapi *isometric handgrip exercise* dapat dijadikan salah satu referensi dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk pasien hipertensi.

Kata Kunci : *isometric handgrip exercise*, hipertensi

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN IN Mr.B WITH HIPERTENSION
USING ISOMETRIC HANDGRIP EXERCISE THERAPY IN
THE NORTH KUTA HEALTH CENTER
WORKING AREA**

ABSTRACT

Hypertension is a condition of high blood pressure ≥ 140 mmHg (systolic) and ≥ 90 mmHg (diastolic). One of the symptoms of hypertension patients is pain in the back of the head and causes discomfort. The purpose of this study was to describe and analyze nursing care of acute pain in Mr.B with hypertension using isometric handgrip exercise therapy in the North Kuta Health Center Working Area. This research used a descriptive analysis method with a case study data collection technique which was carried out in March – April 2023. The research subject was Mr.B with a medical diagnosis of hypertension. The results of the case study found that Mr.B complained of headaches on the back, the patient looked grimacing, the patient looked protective. The nursing diagnosis formulated is acute pain associated with physiological pain agents. The innovative intervention used is isometric handgrip exercise therapy. Implementation was carried out 2 times a day for 5 consecutive days with a duration of 3-5 minutes each therapy. The evaluation obtained was that the patient said he felt relaxed, blood pressure from 170/90 mmHg to 130/70 mmHg, pain scale from 5 to pain scale 1. Isometric handgrip exercise therapy can reduce high blood pressure and reduce pain. Suggestions for the North Kuta Health Center isometric handgrip exercise therapy can be used as a reference in providing non-pharmacological therapy for hypertensive patients.

Keywords : isometric handgrip exercise, hypertension

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Hipertensi.....	8
1. Pengertian.....	8
2. Penyebab.....	8
3. Pohon Masalah.....	12
4. Patofisiologi.....	13

5. Klasifikasi.....	14
6. Tanda dan Gejala.....	14
7. Pemeriksaan Penunjang.....	15
8. Penatalaksanaan.....	16
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	18
1. Pengertian.....	18
2. Penyebab.....	19
3. Data mayor dan minor nyeri akut.....	19
4. Pengukuran skala nyeri.....	20
5. Penatalaksanaan hipertensi dengan masalah nyeri akut menggunakan <i>isometric handgrip exercise</i>	22
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Pasien Hipertensi.....	24
1. Pengkajian keperawatan.....	24
2. Diagnosis keperawatan.....	31
3. Intervensi keperawatan.....	31
4. Implementasi keperawatan.....	33
5. Evaluasi keperawatan.....	34
BAB III METODE.....	35
A. Metode Penyusunan.....	35
B. Alur Penyusunan.....	35
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus.....	36
D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	40
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	41
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	43
A. Pengkajian Keperawatan.....	43
B. Diagnosis Keperawatan.....	53

C. Intervensi Keperawatan.....	55
D. Implementasi Keperawatan.....	56
E. Evaluasi Keperawatan.....	70
F. Pelaksanaan Intervensi Terapi <i>Ispmetric Handgrip Exercise</i>	71
BAB V PEMBAHASAN.....	73
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	73
1. Pengkajian Keperawatan.....	73
2. Diagnosis Keperawatan.....	75
3. Intervensi Keperawatan.....	75
4. Implementasi Keperawatan.....	77
5. Evaluasi Keperawatan.....	78
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidance Based Practice</i> ...	79
C. Alternatif Pemecahan yang Dilakukan.....	82
BAB VI PENUTUP.....	83
A. Simpulan.....	83
B. Saran.....	85
DAFTAR PUSTAKA.....	87
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi hipertensi.....	14
Tabel 2	Pemeriksaan Kemandirian Lansia dengan <i>Indeks Katz</i>	25
Tabel 3	Pengkajian SPMSQ (<i>Short Portable Mental Status Questionnaire</i>).....	27
Tabel 4	Pengkajian MMSE (<i>Mini Mental State Exam</i>).....	28
Tabel 5	Pengkajian GDS (<i>Geriatric Depression Scale</i>).....	29
Tabel 6	Rencana Asuhan Keperawatan pada Klien Hipertensi dengan Nyeri Akut.....	31
Tabel 7	Pengkajian Fisiologis – Psikologis – Perilaku – Relasional – Lingkungan pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta utara Tahun 2023.....	46
Tabel 8	Pengkajian Pemeriksaan Fisik pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	48
Tabel 9	Pengkajian Status Fungsional pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	49
Tabel 10	Pengkajian Status Mental pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	50
Tabel 11	Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	51
Tabel 12	Pengkajian GDS pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	52
Tabel 13	Analisis Diagnosis Keperawatan pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas KutaUtara Tahun 2023.....	53
Tabel 14	Intervensi Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	55
Tabel 15	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Isometric Handgrip Exercise</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	57
Tabel 16	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Isometric Handgrip Exercise</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pohon Masalah Hipertensi.....	12
Gambar 2	<i>Handgrip Koil</i>	17
Gambar 3	Skala Pengukuran Nyeri <i>Visual Analogue Scale</i> (VAS).....	20
Gambar 4	Skala Pengukuran <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS).....	21
Gambar 5	Skala Pengukuran <i>Wong-baker Faces Pain Rating Scale</i>	22
Gambar 6	Bagan Alur Penelitian Pemberian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada Tn.B dengan Hipertensi Menggunakan Terapi <i>Isometric Handgrip Exercise</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	36
Gambar 7	Genogram Keluarga Tn.B dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Utara Tahun 2023.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	90
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	91
Lampiran 3	SPO Terapi <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	92
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden.....	95
Lampiran 5	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	96
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian.....	97
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	98
Lampiran 8	Dokumentasi Pemberian Terapi <i>Isometric Handgrip Exercise</i>	101