

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Dari karya ilmiah akhir ners ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Data dari hasil pengkajian, pasien tampak menarik diri, saat di wawancara pasien mengatakan mendengar bisikan suara seperti mengajaknya mengobrol, suara tersebut terdengar sangat banyak saling bersahutan, suara tersebut kadang menyuruhnya untuk memukul temannya. Skor tanda dan gejala kemampuan pasien mengontrol halusinasi 7.
2. Diagnosis keperawatan yang muncul adalah *problem* (P) ditemukan masalah yaitu gangguan persepsi sensori, pada bagian *etiology* (E) ditemukan penyebab seperti gangguan pendengaran dan *sign and symptom* (S) ditemukan bahwa pasien mendengar suara bisikan yang ramai.
3. Intervensi keperawatan pada pasien menggunakan pedoman Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) yang meliputi intervensi utama dengan label manajemen halusinasi, serta intervensi inovasi yang dilakukan berdasarkan konsep *evidence based practice* dan konsep penelitian terkait berupa pemberian *chrommotherapy* untuk mengontrol halusinasi pada pasien.
4. Implementasi dilaksanakan sebanyak 4 kali pertemuan, tiap pertemuan berlangsung selama 30 menit.
5. Hasil evaluasi setelah diberikan intervensi adalah pasien mengatakan masih mendengar suara yang mengajaknya mengobrol dan sudah tidak mendengar suara yang menyuruhnya untuk berkelahi dengan pasien yang lain, saat dilatih mengontrol halusinasi pasien tampak kooperatif dan mengikuti

terapi dengan baik, tampak mau berinteraksi dengan lingkungan, perlahan mulai fokus menjawab pertanyaan yang diberikan dan mampu menerapkan latihan mengontrol halusinasi yang telah diajarkan. Skor tanda dan gejala kemampuan pasien mengontrol halusinasi 3

6. Intervensi inovasi yang diberikan kepada pasien mendapatkan hasil yang maksimal yang dibuktikan dengan penurunan skor tanda dan gejala kemampuan pasien mengontrol halusinasi menjadi 3. Maka, dapat disimpulkan bahwa pemberian *Chromotherapy* dapat dijadikan terapi pendukung karena dapat membantu pasien dalam mengontrol halusinasi.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan kepada pelayanan kesehatan agar dapat menerapkan secara maksimal implementasi *Chromotherapy* pada pasien gangguan persepsi sensori *auditory*.

### 2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan karya tulis ini dapat menjadi bahan pertimbangan bagi peneliti selanjutnya mengenai tatalaksana pemberian asuhan keperawatan gangguan persepsi sensori *auditory* pada pasien skizofrenia dengan *chromotheray*. Perlu dilakukannya penelitian lebih lanjut tentang pengaruh *Chromotherapy* pada pasien skizofrenia dengan gangguan persepsi sensori *auditory* menggunakan warna lainnya.