

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Penelitian rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Badung Tahun 2023 mendapatkan simpulan sebagai berikut :

1. Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis adalah rata – rata usia pasien yaitu 54 tahun dengan usia termuda adalah 19 sedangkan usia tertua adalah 82, responden lebih banyak berjenis kelamin laki - laki yaitu dengan jumlah 51 responden (72,9 %), rata - rata lama menjalani hemodialisis yaitu 34 bulan dan rata – rata berat badan kering yaitu 60 kg.
2. Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dari 70 responden didapatkan responden terbanyak mengalami rasa haus sedang dengan jumlah 55 responden (78,6 %) dan paling sedikit mempunyai rasa haus berat dengan jumlah 5 responden (7,1%).

B. Saran

1. Saran disampaikan kepada Perawat di Ruang Hemodialisa RSD Mangusada Tenaga kesehatan selalu memantau rasa haus pasien dan selalu melakukan pendekatan untuk pasien yang belum mampu mengontrol asupan cairan pasien terutama pasien yang baru mulai menjalani hemodialisis dikarenakan semakin lama pasien dalam menjalani hemodialisis, dapat membuat pasien lebih menyesuaikan diri terhadap terapi hemodialisis sehingga pasien lebih memahami mengenai pentingnya pembatasan asupan cairan yang dapat

mempengaruhi rasa haus sehingga dapat mencegah terjadi hipervolemia dan komplikasi lainnya.

2. Saran disampaikan kepada responden

Pasien selalu melatih diri untuk mengontrol rasa haus yang dirasakan sehingga dapat mengikuti diet pembatasan cairan dengan baik sehingga dapat mencegah hipervolemia bahkan komplikasi. Beberapa metode untuk mengurangi rasa haus dan mengontrol asupan cairan dalam tubuh, antara lain dengan mengulum es batu, mengunyah permen karet atau permen mint, serta berkumur dengan air atau menggunakan obat kumur (Armiyati et al., 2019).

3. Saran disampaikan kepada peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pembelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya mengenai rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis yang dapat digunakan sebagai perbandingan untuk memperoleh hasil yang lebih maksimal.