

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RASA HAUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2023**



Oleh :

NI PUTU APRILIA DWILANDARI
NIM.P07120120076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RASA HAUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2023**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI PUTU APRILIA DWILANDARI

NIM.P07120120076

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN RASA HAUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2023

Oleh :

NI PUTU APRILIA DWILANDARI
NIM.P07120120076

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

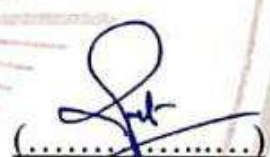


**GAMBARAN RASA HAUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2023**

Oleh :

NI PUTU APRILIA DWILANDARI
NIM.P07120120076

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 10 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis (Ketua) 
NIP. 196512311987031015
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Anggota) 
NIP. 196812311992031020
3. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.,M.Pd (Anggota) 
NIP. 195812191985032005

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


Ns. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**DESCRIPTION OF THIRST IN PATIENT WITH CHRONIC
KIDNEY FAILURE UNDERGOING HEMODIALYSIS
BADUNG MANGUSADA HOSPITAL
IN 2023**

ABSTRACT

Chronic kidney failure is an abnormality or damage to the kidney in structure or function of the kidney for more than 3 months. The impact that can occur in patients with chronic kidney failure is excess fluid. Thirst is one of the triggers for patients with chronic kidney failure to experience excess fluid. The purpose of this study was to determine the thirst experienced by chronic kidney failure patients undergoing hemodialysis at the Mangusada Badung General Hospital in 2023. The research method used was a quantitative with a descriptive design. This research was conducted in April 2023 with the sampling technique used, namely purposive sampling with a total of 70 samples. The analysis technique used is descriptive statistical analysis. The results showed that the average age of the respondents was 54 years with the majority of respondents being male, namely 51 respondents (72.9%), the average length of the respondent undergoing hemodialysis was 34 months, the average patient's dry weight was 60 kg and The thirst category that was experienced the most was the category of moderate thirst with a total of 55 respondents (78.6%). This research activity is expected to be used as a source of learning and basic data in further research activities as a comparison to get maximum results.

Keywords: thirst, chronic kidney failure , hemodialysis

**GAMBARAN RASA HAUS PADA PASIEN GAGAL GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISIS
DI RSD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Gagal ginjal kronis adalah abnormalitas atau rusaknya ginjal pada struktur ataupun fungsi ginjal dalam kurun waktu lebih dari 3 bulan. Dampak yang dapat terjadi pada pasien gagal ginjal kronis adalah kelebihan cairan. Rasa haus menjadi salah satu pemicu pasien gagal ginjal kronis mengalami kelebihan cairan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui rasa haus yang dialami pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Badung Tahun 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2023 dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu purposive sampling dengan jumlah 70 sampel. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan rata - rata usia responden 54 tahun dengan responden terbanyak berjenis kelamin laki - laki yaitu 51 responden (72,9%), rata - rata lama menjalani hemodialisis responden yaitu 34 bulan, rata - rata berat badan kering pasien adalah 60 kg dan kategori rasa haus yang dialami terbanyak yaitu kategori haus sedang dengan jumlah 55 responden (78,6%). Kegiatan penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber pembelajaran dan data dasar pada kegiatan penelitian selanjutnya sebagai perbandingan untuk mendapatkan hasil yang lebih maksimal.

Kata Kunci : rasa haus, gagal ginjal kronis, hemodialisis

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023

Oleh : Ni Putu Aprilia Dwilandari (P07120120076)

Gagal ginjal kronis adalah abnormalitas atau rusaknya ginjal pada struktur ataupun fungsi ginjal dalam kurun waktu lebih dari 3 bulan (Cahyani et al., 2022). Gangguan fungsi ginjal ditandai dengan anekelainan struktur ginjal, sedimen urin, histologi dan elektrolit serta ditandai dengan meningkatnya kadar ureum dan kadar kreatinin (Cahyani et al., 2022). Pasien yang menderita gagal ginjal kronis akan mengalami hipervolemia atau kelebihan volume cairan, hal tersebut membuat pasien gagal ginjal kronis perlu dilakukan pembatasan cairan, pembatasan cairan tersebut akan membuat pasien yang menjalani hemodialisis mengalami mulut kering. Mulut kering yang dialami tersebut tentu dapat menyebabkan rasa haus yang tinggi pada pasien hemodialisis, sehingga terjadilah pasien hemodialisis tidak dapat mengikuti diet pembatasan cairan dengan baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui rasa haus yang dialami Pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Badung Tahun 2023 dengan menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Sampel dipilih melalui teknik purposive sampling sejumlah 70 orang. Penelitian ini dilakukan mulai tanggal 24 April 2023 - 26 April 2023 di RSD Mangusada Badung. Instrumen pengumpulan data yang digunakan yaitu berupa kuisioner untuk menilai rasa haus yang dialami oleh pasien gagal ginjal kronis di RSD Mangusada Badung.

Hasil penelitian yang diperoleh yaitu rata – rata usia pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Badung yaitu 54 tahun, responden lebih banyak berjenis kelamin laki - laki yaitu dengan jumlah 51 responden (72,9 %), rata - rata lama menjalani hemodialisis pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada Badung yaitu 34 bulan,

rata – rata berat badan kering pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di RSD Mangusada yaitu 60 kg dan responden paling banyak berada dalam kategori rasa haus sedang dengan jumlah 55 responden (78,6 %).

Peneliti telah menemukan bahwa kategori rasa haus terbanyak yang dialami oleh pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis yaitu kategori haus sedang, untuk itu peneliti ijin memberikan masukan kepada perawat untuk selalu memantau rasa haus pasien dan selalu melakukan pendekatan untuk pasien yang belum mampu mengontrol asupan cairan akibat dari rasa haus yang kerap dialami berlebihan karena jika rasa haus dibiarkan akan cenderung menyebabkan pasien melanggar pembatasan cairan yang seharusnya dilaksanakan sehingga pelanggaran pembatasan cairan itu akan menyebabkan pasien mengalami hipervolemia atau kelebihan volume cairan yang dapat menimbulkan berbagai komplikasi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah yang berjudul “ Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis di RSD Mangusada Badung Tahun 2023 “ tepat pada waktunya

Karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah hasil usaha sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Ns. I Nengah Sumirta, S.ST.,S.Kep.,M.Kes. selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. I Dewa Putu Gede Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan serta pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini
5. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan serta pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini

6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan baik.
7. Pihak RSD Mangusada Badung atas bantuannya dalam memberikan jumlah data pasien yang dibutuhkan oleh peneliti sebagai studi pendahuluan serta sudah mengizinkan melaksanakan penelitian untuk kepentingan karya tulis ilmiah ini
8. Orang tua dan keluarga terdekat yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun materi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
9. Sahabat peneliti dan teman-teman D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 25 April 2023

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Gagal Ginjal Kronis	7
1. Definisi gagal ginjal kronis.....	7
2. Patofisiologi gagal ginjal kronis	8
3. Penyebab gagal ginjal kronis	9
4. Faktor risiko gagal ginjal kronis	10
5. Tanda dan gejala gagal ginjal kronis	10
6. Terapi gagal ginjal kronis	12
B. Konsep Dasar Hemodialisis.....	13
1. Pengertian hemodialisis	13
2. Tujuan hemodialisis.....	14

3. Proses hemodialisis.....	14
C. Konsep Dasar Rasa Haus	15
1. Pengertian rasa haus	15
2. Fisiologis rasa haus.....	15
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi rasa haus.....	16
4. Rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis	17
5. Penatalaksanaan rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis	19
6. Instrumen pengukuran rasa haus menggunakan <i>thirst distress scale</i> (<i>TDS</i>).....	20
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep Penelitian	21
B. Definisi Operasional Variabel.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian	24
1. Populasi penelitian.....	24
2. Sampel penelitian	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	27
1. Jenis data	27
2. Teknik pengumpulan data	27
3. Instrumen penelitian	28
E. Metode Analisis Data.....	29
1. Teknik pengolahan data.....	29
2. Teknik analisa data	31
F. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Gambaran kondisi lokasi penelitian.....	33
2. Gambaran karakteristik responden penelitian.....	34
3. Gambaran rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.....	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	37
1. Gambaran karakteristik responden penelitian	37

2. Gambaran rasa haus pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.....	41
C. Keterbatasan Peneliti	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan.....	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis.....	21
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Kerusakan Ginjal Berdasarkan LFG.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	23
Tabel 3 Data Demograsi Usia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	34
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	34
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung	35
Tabel 6 Data Lama Menjalani Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	35
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisis Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	35
Tabel 8 Data Berat Badan Kering Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	36
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Kering Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	36
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	49
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023.....	50
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	51
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	52
Lampiran 5 Persetujuan Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian	53
Lampiran 6 Lembar Pengumpulan Data	55
Lampiran 7 Master Tabel Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	56
Lampiran 8 Hasil Analisa Data Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	59
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	64
Lampiran 10 Surat Keterangan Penelitian Penanaman Modal Kabupaten Badung	65
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian RSD Mangusada Badung.....	66
Lampiran 12 Surat Keterangan Kelaikan Etik RSD Mangusada Badung.....	67
Lampiran 13 Surat Persetujuan Etik Poltekkes Denpasar	68
Lampiran 14 Bukti Penyelesaian Administrasi	70
Lampiran 15 Uji Validitas dan Reabilitas	71
Lampiran 16 Bukti Validasi Bimbingan	73
Lampiran 17 Hasil Turnitin Gambaran Rasa Haus Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisis Di RSD Mangusada Badung Tahun 2023	74