

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG DIKAJI DENGAN
BRIEF PAIN INVENTORY (BPI)
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2023



Oleh :
NI NYOMAN SRI AYU DESIANTI
NIM.P07120120050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG DIKAJI DENGAN
BRIEF PAIN INVENTORY (BPI)
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2023**



**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III
Jurusan Keperawatan**

Oleh:

**NI NYOMAN SRI AYU DESIANTI
NIM.P07120120050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG DIKAJI DENGAN
BRIEF PAIN INVENTORY (BPI)
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2023**

Oleh :

NI NYOMAN SRI AYU DESIANTI
NIM.P07120120050

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping :



Ns. Ni Made Wedri, A.Per. Pen., S.Kep., M.Kes
NIP.196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DEPASAR



DIREKTOR
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIK INDONESIA

Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG DIKAJI DENGAN
BRIEF PAIN INVENTORY (BPI)
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2023**

Oleh :

NI NYOMAN SRI AYU DESIANTI
NIM.P07120120050

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 10 MEI 2023**

TIM PENGUJI :

1. I Made Mertha, SKp.M.Kep (Ketua) 
NIP. 196910151993031015
2. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis (Anggota) 
NIP. 196512311987031015
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep (Anggota) 
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Karakteristik Nyeri Pada Kanker Payudara Yang Dikaji Dengan *Brief Pain Inventory (BPI)* di RSUD Bali Mandara tahun 2023” tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Gusti Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,S.Kp.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
1. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan usulan proposal penelitian ini sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga

Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.

2. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp., MB., selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
3. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.,selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan proposal ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen pembimbing mata Kuliah Metodologi Keperawatan dan mata kuliah Keperawatan Medikal Bedah yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal ini.
5. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Proposal Penelitian ini.

Denpasar, Februari 2023

Peneliti

***DESCRIPTION OF PAIN CHARACTERISTICS IN PATIENTS
STUDY WITH BREAST CANCER BRIEF PAIN
INVENTORY (BPI) IN BALI MANDARA
HOSPITAL YEAR 2023***

ABSTRACT

Cancer is a type of non-communicable disease but it is dangerous so that it becomes a health problem in the world, including in Indonesia. The purpose of this study aims to describe the characteristics of pain in breast cancer patients who are studied with BPI at Bali Mandara Hospital in 2023. This research method uses a quantitative method which is carried out at the Surgical Oncology Polyclinic at Bali Mandara Hospital. This research activity was carried out in April 2023 using a purposive sampling technique of 44 respondents. The results showed that out of 44 respondents, 25 respondents (56.8%) experienced mild pain with a score of 1-3, moderate pain as many as 18 respondents (40.9%) with a score of 4-6, and severe pain as many as 1 (2.3%) with a score of 7-10. It can be concluded that this study showed that most of the respondents experienced pain that was not too severe.

Keywords: Brief Pain Inventory, Breast Cancer, Pain

**GAMBARAN KARAKTERISTIK NYERI PADA PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG DIKAJI DENGAN
BRIEF PAIN INVENTORY (BPI)
DI RSUD BALI MANDARA
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Kanker merupakan jenis penyakit tidak menular tetapi membahayakan sehingga menjadi masalah kesehatan di dunia, termasuk di Indonesia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik nyeri pada Pasien kanker payudara yang dikaji dengan *BPI* di RSUD Bali Mandara Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dilakukan di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Bali Mandara. Kegiatan Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April Tahun 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 44 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 44 responden terdapat yang mengalami nyeri ringan sebanyak 25 responden (56,8%) dengan skor 1-3, nyeri sedang sebanyak 18 responden (40,9%) dengan skor 4-6, dan nyeri berat sebanyak 1 (2,3%) dengan skor 7-10. Dapat disimpulkan bahwa penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden mengalami nyeri yang tidak terlalu berat. *Brief Pain Inventory* diharapkan dapat diterapkan di rumah sakit untuk mengkaji nyeri kronik khususnya pada pasien kanker payudara.

Kata Kunci : *Brief Pain Inventory*, Kanker Payudara, Nyeri

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Karakteristik Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Dikaji Dengan Brief Pain Inventory (BPI) Di RSUD Bali Mandara Tahun 2023

Oleh : Ni Nyoman Sri Ayu Desianti (NIM : P07120120050)

Kanker merupakan jenis penyakit tidak menular tetapi membahayakan sehingga menjadi masalah kesehatan di dunia, termasuk di Indonesia. Berdasarkan data *Global Burden of Cancer* diketahui jumlah kasus kanker sampai dengan tahun 2018 sebesar 18,1 juta kasus dan jumlah kasus kematian sebesar 9,6 juta kasus di seluruh dunia. Salah satu penyebab paling umum kematian di dunia akibat kanker adalah kanker payudara dengan 571.000 kematian (Sadanis, 2022). Data terbaru dari *American Cancer Society* telah menghitung bahwa di tahun 2013, terdapat 64.640 kasus kanker payudara. Sekitar 39.620 Pasien meninggal dunia setiap tahunnya akibat penyakit kanker payudara (Asiah et al., 2019).

Angka kejadian kanker payudara di Indonesia yaitu sebesar 42,1 per 100.000 penduduk dengan rata-rata kematian 17 per 100.000. Jumlah kasus Pasien kanker payudara di Bali ditemukan sebanyak 1.980 pada tahun 2018, kemudian pada tahun 2019 ditemukan jumlah kasus sebesar 1.573, dan pada tahun 2020 ditemukan jumlah kasus sebesar 4.737 (Dinkes, 2021). Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan di RSUD Bali mandara didapatkan jumlah Pasien kanker payudara tahun 2020 sebanyak 57 Pasien. Jumlah Pasien kanker payudara tahun 2021 sebanyak 48 Pasien. Meningkat pada tahun 2022 Pasien kanker payudara sebanyak 77 Pasien.

Kanker payudara dapat mempengaruhi aspek bio-psiko-sosial-spiritual bagi Pasien seperti nyeri, merasa tak berdaya, lelah, gangguan tidur dan mobilitas terganggu. Pengkajian berkala terhadap nyeri kanker digunakan untuk identifikasi dini guna menunjang terapi kanker dan kualitas hidup pasien. Instrumen nyeri yang terbukti efektif untuk mengkaji karakteristik nyeri pada kanker payudara yaitu *BPI*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik nyeri pada Pasien kanker payudara yang dikaji dengan *BPI* di RSUD Bali Mandara Tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang dilakukan di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Bali Mandara. Kegiatan Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret – April Tahun 2023 melalui teknik *purposive sampling* sebanyak 44 responden.

Hasil penelitian ini Hasil penelitian berdasarkan menunjukkan bahwa dari 44 responden terdapat yang mengalami nyeri ringan sebanyak 25 responden (56,8%) dengan skor 1-3, nyeri sedang sebanyak 18 responden (40,9%) dengan skor 4-6, dan nyeri berat sebanyak 1 (2,3%) dengan skor 7-10. Hasil penelitian karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas responden usia 41-50 tahun lebih banyak terjadi kanker payudara yaitu sebanyak 17 responden (38,6%) dan memiliki riwayat menggunakan kontrasepsi dengan rata – rata penggunaan KB yaitu selama 2 tahun 5 bulan 929 bulan), dengan median 24 bulan, dan modus 24 bulan, standar deviasi sebesar 18,59 dengan lama penggunaan KB terendah 5 bulan dan tertinggi waktu penggunaannya adalah 72 bulan. Keefektivitas obat terhadap nyeri paling banyak dirasakan responden yakni 38 responden yang merasa terbantu sepenuhnya (86,%) dan pengaruh nyeri terhadap kehidupan responden yang merasa mengganggu sebanyak 35 responden (79,5%).

Maka peneliti menyarankan Peneliti berharap tenaga kesehatan tetap melakukan pengkajian rutin kepada pasien kanker payudara untuk mengetahui nyeri yang dialami pasien sehingga dapat memberikan penanganan yang cepat dan tepat. Kemudian pasien diharapkan dapat memotivasi diri dan menghindari stress akibat nyeri yang dirasakan. Pasien juga diharapkan dapat mengalihkan rasa sakitnya dengan suatu hal yang digemari.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
RINGKASAN PENELITIAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat praktis.....	4
2. Manfaat teoritis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Kanker Payudara	6
1. Definisi kanker payudara.....	6
2. Etiologi dan faktor risiko.....	6
3. Tanda dan gejala kanker payudara	10
4. Patofisiologi.....	10
5. Klasifikasi kanker payudara	11
6. Stadium kanker payudara	12
7. Pencegahan kanker payudara	13
8. Penanganan medis kanker payudara.....	15

B. Konsep Dasar Nyeri.....	17
1. Definisi nyeri kronis pada kanker payudara	17
2. Etiologi nyeri kronis	17
3. Patofisiologi.....	18
4. Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	19
5. Penatalaksanaan nyeri	21
6. Pengkajian Nyeri	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	27
A. Kerangka Konsep	27
1. Variabel penelitian.....	28
2. Definisi operasional variabel.....	28
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis data	34
2. Metode pengumpulan data	34
3. Instrumen pengumpulan data	35
E. Metode Analisis Data	36
1. Tehnik pengolahan data.....	36
2. Teknik analisa data	38
F. Etika Penelitian.....	39
1. <i>Respect for persons</i>	39
2. <i>Beneficience and non maleficence</i>	39
3. Prinsip etika keadilan (<i>justice</i>)	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Hasil Penelitian.....	40
1. Lokasi Penelitian	40
2. Gambaran karateristik subjek penelitian	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	44
1. Gambaran karakteristik subjek penelitian	44

C. Keterbatasan dalam Penelitian.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	52
1. Rumah Sakit	52
2. Responden	52
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Gambaran Karakteristik Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Dikaji dengan <i>Brief Pain Inventory (BPI)</i> di RSUD Bali Mandara Tahun 2023.....	29
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Pasien Kanker Payudara di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Bali Mandara Tahun 2023	40
Tabel 3 Data Tendensi Sentral Berdasarkan Riwayat Penggunaan Alat Kontrasepsi Pada Pasien Kanker Payudara Di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Bali Mandara Tahun 2023	41
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Intensitas Karakteristik Nyeri Responden Pada Pasien Kanker payudara di RSUD Bali Mandara.....	42
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Efektivitas Obat Terhadap Nyeri Responden Pada Pasien Kanker payudara di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Bali Mandara Tahun 2023.....	42
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengaruh Nyeri Terhadap Kehidupan Responden Pada Pasien Kanker Payudara Di Poliklinik Bedah Onkologi RSUD Bali Mandara Tahun 2023.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala <i>Brief Pain Inventory</i>	24
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Karakteristik Nyeri pada Pasien Kanker Payudara yang Dikaji dengan <i>BPI</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Karakteristik Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Dikaji Dengan Brief Pain Inventory (BPI) Di RSUD Bali Mandara	55
<i>Lampiran 2</i> Realisasi Rencana anggaran Biaya Penelitian Gambaran Karakteristik Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara Yang Dikaji Dengan Brief Pain Inventory (BPI) Di RSUD Bali Mandara Tahun 2023.....	56
<i>Lampiran 3</i> Lembar Permohonan Menjadi Responden	57
<i>Lampiran 4</i> Lembar Persetujuan Responden	58
<i>Lampiran 5</i> Persetujuan Penjelasan (Informend Consent) Sebagai Peserta Penelitian	59
<i>Lampiran 6</i> Lembar Pengumpulan Data.....	61
<i>Lampiran 7</i> Bukti Validasi Bimbingan.....	65
<i>Lampiran 8</i> Master Tabel.....	66
<i>Lampiran 9</i> Hasil Olah Data SPSS	68
<i>Lampiran 10</i> Surat Ijin Penelitian.....	71
<i>Lampiran 11</i> Surat Permohonan Ijin Penelitian RSUD Bali Mandara	72
<i>Lampiran 12</i> Surat Etik Penelitian RSUD Bali Mandara	73
<i>Lampiran 13</i> Bukti Penyelesaian Administrasi.....	74