

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem Tahun 2023 tentang Gambaran Perkembangan Anak Balita Stunting dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Gambaran karakteristik anak balita stunting di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem berdasarkan usia yaitu pada usia 20-27 bulan sebanyak dua (6,5%) anak balita stunting memiliki perkembangan yang meragukan. Pada usia 36-43 bulan sebanyak delapan (25,8%) anak balita stunting memiliki perkembangan sesuai dan satu (3,2%) anak balita stunting memiliki perkembangan meragukan
2. Gambaran karakteristik anak balita stunting di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem berdasarkan jenis kelamin yaitu, sebanyak 20 (64,5%) berjenis kelamin laki-laki memiliki perkembangan sesuai dan tiga (9,7%) memiliki perkembangan meragukan.
3. Gambaran karakteristik anak balita stunting di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem berdasarkan agama yaitu dari jumlah total anak balita stunting sebanyak 31 anak balita mayoritas anak balita stunting menganut agama hindu dengan persentase 100%.
4. Gambaran perkembangan anak balita stunting di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem sebanyak 28 ( 90,3%) anak balita stunting di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem memiliki kategori perkembangan yang sesuai berdasarkan dengan usianya dengan skor tertinggi 100% dan tiga (9,7%) anak

balita lainnya memiliki kategori perkembangan yang meragukan dengan skor terendah yaitu 70%.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah terlaksana di Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem, adapun saran yang dapat disampaikan yaitu :

### **1. Bagi tempat penelitian**

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan dalam menentukan pelayanan atau rencana lanjutan pada kasus anak balita stunting di tiap-tiap desa yang berada dibawah wilayah kerja Puskesmas Selat Kabupaten Karangasem.

### **2. Bagi Subjek Penelitian**

Diharapkan agar hasil penelitian ini dijadikan sebuah motivasi oleh orang tua agar selalu rajin dalam melakukan *skrining* kesehatan terhadap anaknya seperti terus memantau perkembangan anak dengan selalu taat dalam mengikuti kegiatan posyandu dan kelas balita sesuai jadwal yang ditentukan puskesmas.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan acuan dalam penelitian selanjutnya dengan metode penelitian dan teknik pengolahan data yang berbeda sehingga hasil penelitian yang dicapai lebih optimal.