




MANAJEMEN LAKTASI

BAGI TENAGA KESEHATAN DAN UMUM



Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb,
Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed,
NI Gusti Komplang Srilash, SST.,M.Kes



MANAJEMEN LAKTASI

BAGI TENAGA KESEHATAN DAN UMUM

Penyusun:

Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.

Biomed, Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST.,M.Kes

Penerbit
NUHA MEDIKA



MANAJEMEN LAKTASI

Bagi Tenaga Kesehatan dan Umum

Cetakan I, Oktober 2020, 15 x 23 cm, 282 + viii hlm
ISBN : 978-623-7323-35-8

Penulis : Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb,
Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed,
Ni Gusti KOMPIANG Sriasih, SST.,M.Kes
Editor : Numed Ed
Disain Cover : JB Intermedia
Layout : Budi
Penerbit : NUHA MEDIA
Alamat : Jl. Nyi Wiji Adisoro, Pelemsari, Kotagede,
Yogyakarta 55172
Dicetak : NUTA MEDIA JOGJA

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang dilarang memproduksi isi buku ini baik sebagian maupun seluruhnya dalam bentuk apapun tanpa seizin tertulis dari pengarang dan penerbit.

ISI DI LUAR TANGGUNGJAWAB PENERBIT DAN PERCETAKAN

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya, hingga penulis dapat menyelesaikan buku yang Berjudul “**Manajemen Laktasi bagi Tenaga Kesehatan dan Umum**” ini.

Pemberian ASI pada bayi merupakan cara terbaik bagi peningkatan kualitas SDM sejak dini yang akan menjadi penerus Bangsa, dan merupakan bagian integral dari pembangunan Nasional. Dalam pemberian ASI eksklusif seorang ibu hanya memberi ASI saja pada bayinya dari umur 0-6 bulan, karena ASI itu sendiri merupakan nutrisi yang berkualitas dapat meningkatkan daya tahan tubuh, dan dapat meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi.

Pemberian Asuhan dini yang baik memberi dampak positif terhadap tumbuh kembang anak sehingga bisa mencapai optimal. Menyusui merupakan salah satu cara yang optimal dalam memberikan asuhan dini yaitu nutrisi dan mengasuh bayi, serta penambahan makanan lengkap pada paruh kedua tahun pertama, kebutuhan nutrisi, imunologi, dan psikososial dapat terpenuhi hingga tahun kedua dan tahun-tahun berikutnya. Pemberian ASI secara Eksklusif merupakan upaya pemberian makanan sehat dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak, khususnya dalam 730 hari sejak dilahirkan. Pada masa ini asuhan yang perlu difokuskan adalah pemberian ASI Eksklusif, makanan pendamping ASI, stimulasi tumbuh kembang, yang semuanya termasuk ke dalam asuhan dini.

Pemberian ASI eksklusif erat kaitannya dengan kepercayaan dan keyakinan ibu terhadap ASI. Kepercayaan diri pada pemberian

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
BAB I	
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Tujuan Instruksional.....	2
BAB II	
ANATOMI DAN FISILOGI PAYUDARA	3
BAB III	
KONSEP DASAR LAKTASI	30
A. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Laktasi.....	48
B. Manfaat Pemberian ASI	65
C. Upaya Memperbanyak ASI	87
D. Tanda Bayi Cukup Minum ASI	133
BAB IV	
ASI EKSKLUSIF	141
A. Manfaat ASI Eksklusif	141
B. Kandungan Dalam ASI Eksklusif	143

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang

Manajemen Laktasi adalah Suatu upaya yang dilakukan oleh ibu,ayah,dan keluarga untuk menunjang keberhasilan menyusui. Ruang lingkup pelaksanaan manajemen laktasi dimulai pada masa kehamilan, setelah persalinan, dan masa menyusui bayi. Manajemen laktasi merupakan segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Usaha ini dilakukan terhadap ibu dalam 3 tahap yaitu pada masa kehamilan (antenatal), sewaktu ibu dalam persalinan sampai keluar rumah sakit (perinatal), dan pada masa menyusui selanjutnya sampai anak berumur 2 tahun (postnatal).

Perkembangan dan pertumbuhan bayi dan anak sangat dipengaruhi oleh ibu, sejak masa kehamilan janin menerima nutrisi dari ibu melalui plasenta. Pada masa bayi didalam tubuh ibu secara alami telah disediakan makanan yang dibutuhkan untuk perkembangan dan pertumbuhan selanjutnya berupa ASI.

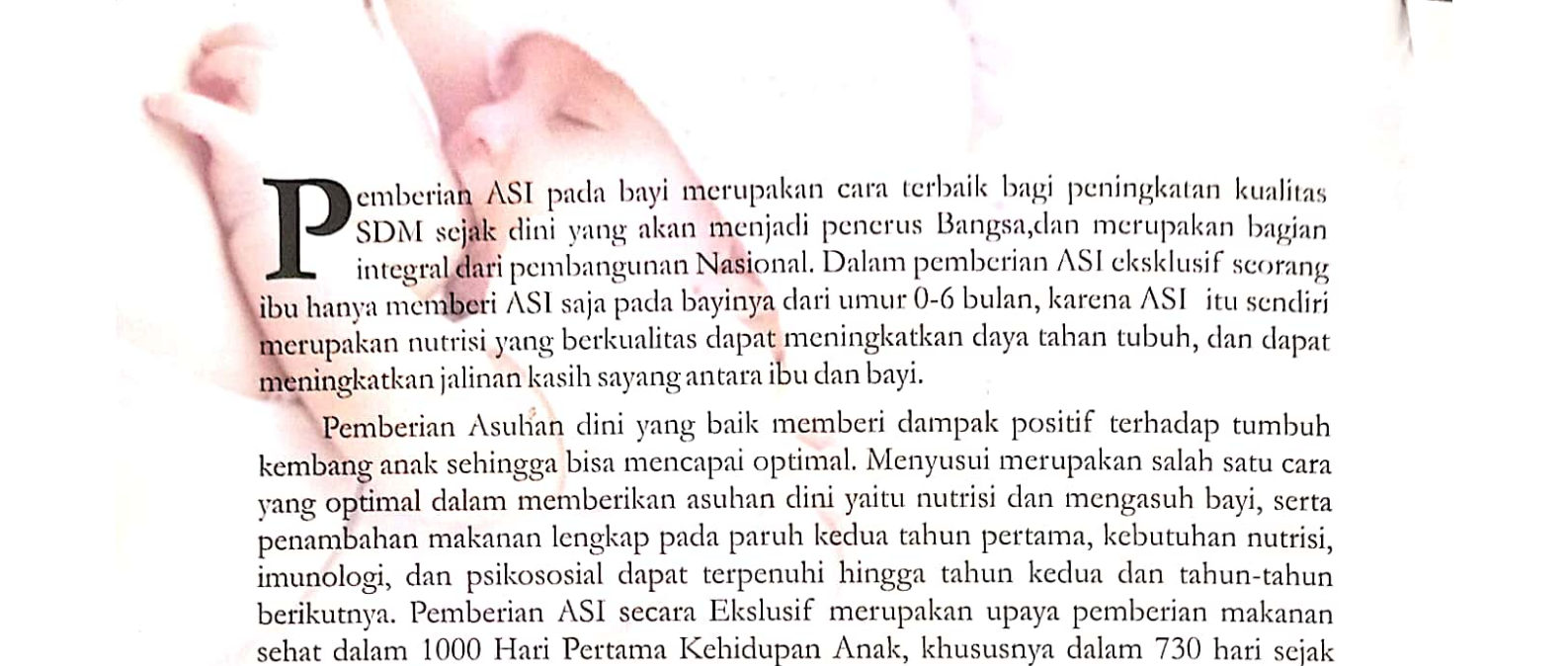
Banyak ahli sepakat ASI lebih unggul daripada formula atau susu sapi. Pada abad ke-19 beberapa studi kedokteran yang dilakukan di Eropa menunjukkan angka kematian dan

BAB II

ANATOMI DAN FISILOGI PAYUDARA

Payudara adalah organ tubuh yang terletak pada bagian bawah kulit dan diatas dada. Payudara mulai terbentuk pada minggu kelima kehidupan embrionik dari lapisan susu, lapisan jaringan glandular. Kelenjar mammae adalah satu-satunya organ yang tidak terbentuk secara lengkap dalam kehidupan janin dengan pertumbuhan lanjut saat pubertas menjadi tahap *duct and bud* dan pertumbuhan lebih lanjut dalam kehamilan dan laktasi. Fungsi dari payudara adalah memproduksi susu untuk nutrisi bayi. Dengan kata lain, payudara terletak di dinding depan fasia superfisialis antara tulang dada sampai tulang iga ke enam, bentuknya cembung ke depan bervariasi dan ditengahnya terdapat puting susu yang terdiri dari kulit dan jaringan erektil (Maryuni, 2010).

Secara vertikal payudara terletak diantara kosta II dan IV, secara horizontal mulai dari pinggir sternum sampai linea aksilari medialis. Kelenjar susu berada di jaringan sub kutan superficial dan profundus, yang menutupi muskulus pectoralis mayor. Ukuran normal payudara 10 – 12 cm dengan beratnya pada wanita hamil adalah 200 gram, pada wanita hamil aterm 400 – 600 gram dan pada masa laktasi sekitar 600 – 800 gram. Bentuk dan ukuran payudara akan bervariasi menurut aktifitas fungsionalnya. Payudara menjadi besar saat hamil dan menyusui biasanya mengecil setelah menopause. Pembesaran ini terutama disebabkan oleh pertumbuhan struma jaringan penyangga



Pemberian ASI pada bayi merupakan cara terbaik bagi peningkatan kualitas SDM sejak dini yang akan menjadi penerus Bangsa, dan merupakan bagian integral dari pembangunan Nasional. Dalam pemberian ASI eksklusif seorang ibu hanya memberi ASI saja pada bayinya dari umur 0-6 bulan, karena ASI itu sendiri merupakan nutrisi yang berkualitas dapat meningkatkan daya tahan tubuh, dan dapat meningkatkan jalinan kasih sayang antara ibu dan bayi.

Pemberian Asuhan dini yang baik memberi dampak positif terhadap tumbuh kembang anak sehingga bisa mencapai optimal. Menyusui merupakan salah satu cara yang optimal dalam memberikan asuhan dini yaitu nutrisi dan mengasuh bayi, serta penambahan makanan lengkap pada paruh kedua tahun pertama, kebutuhan nutrisi, imunologi, dan psikososial dapat terpenuhi hingga tahun kedua dan tahun-tahun berikutnya. Pemberian ASI secara Eksklusif merupakan upaya pemberian makanan sehat dalam 1000 Hari Pertama Kehidupan Anak, khususnya dalam 730 hari sejak dilahirkan. Pada masa ini asuhan yang perlu difokuskan adalah pemberian ASI Eksklusif, makanan pendamping ASI, stimulasi tumbuh kembang, yang semuanya termasuk ke dalam asuhan dini.

Pemberian ASI eksklusif erat kaitannya dengan kepercayaan dan keyakinan ibu terhadap ASI. Kepercayaan diri pada pemberian ASI juga dihubungkan dengan persepsi perempuan tentang kurangnya jumlah ASI, yang mana hal ini merupakan penyebab pada penggunaan susu formula dan penurunan tingkat pemberian ASI. Kepercayaan dan keyakinan yang berujung pada pengambilan keputusan oleh ibu ini dipengaruhi oleh banyak faktor, baik faktor dari dalam maupun dari faktor dari luar diri ibu. Faktor-faktor dari dalam diri ibu atau faktor internal antara lain pengetahuan ibu mengenai proses laktasi, pendidikan, motivasi, sikap, pekerjaan ibu, dan kondisi kesehatan ibu. Sementara itu, faktor dari luar diri ibu atau faktor eksternal antara lain sosial ekonomi, tata laksana rumah sakit, kondisi kesehatan bayi, pengaruh iklan susu formula yang intensif, keyakinan keliru yang berkembang di masyarakat dan kurangnya penerangan dan dukungan terhadap ibu dari tenaga kesehatan atau petugas penolong persalinan maupun orang-orang terdekat ibu seperti ibu, mertua, suami, dan lain-lain. Oleh karena itu maka manajemen laktasi sangat perlu diketahui dengan baik oleh seluruh tenaga kesehatan yang selalu memberikan pelayanan kesehatan bagi ibu, bayi dan anak.

Pembahasan dalam buku ini meliputi Anatomi Fisiologi Payudara, Konsep Dasar Laktasi, Faktor-faktor yang mempengaruhi laktasi, Manfaat pemberian ASI, Upaya memperbanyak ASI, Tanda Bayi cukup ASI, asi Eksklusif, Cara merawat payudara, cara menyusui yang benar, Masalah dalam Pemberian ASI dan Laktasi pada Ibu Bekerja.



NuMedika

Jl. Nyi Wiji Adisoro RT. 03/01 Pelemsari
Prenggan, Kotagede, Yogyakarta 55172
Email Marketing Cs. : nuamedika@gmail.com
Pengiriman naskah : naskahbaruaha@gmail.com

ISBN 978-623-7323-35-8



9 786237 323358