

Lampiran 1

KUESIONER

Efektifitas Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap
Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui
Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I

A. Identitas Responden

1.	Nama Pengambil Data	
2.	Tanggal Pengambilan Data	
DATA IDENTITAS SAMPEL		
1.	Nama Responden	
2.	Umur Responden	
3.	Pendidikan terakhir	1. SD/SMP 2. SMU/ sederajat 3. Diploma/Sarjana
4.	Pekerjaan Responden	1 IRT 2. Pedagang, Petani, swasta 3. PNS/guru
5.	Tanggal lahir bayi (umur)	
6.	Anak ke	
7.	Alamat	

B. Kuesioner Pengetahuan Responden

Lingkarilah jawaban yang menurut anda paling benar pada pilihan yang telah disediakan

1. Apakah yang dimaksud dengan ASI eksklusif ?
 - a. Makanan alamiah bagi bayi sampai usia 2 tahun.
 - b. Pemberian ASI ditambah susu formula sampai usia 6 bulan.
 - c. Pemberian ASI saja tanpa tambahan cairan lain atau makanan padat sampai usia 6 bulan
 - d. Pemberian ASI ditambah susu formula dan makanan padat sampai usia 2 tahun.
2. ASI yang pertama kali keluar atau yang disebut kolustrum seharusnya
 - a. Tidak disusukan pada bayi
 - b. Langsung disusukan pada bayi
 - c. Dibuang karena mengandung racun
 - d. Ditampung tetapi tidak diberikan pada bayi

3. Pada hari keberapa ASI mengandung kolustrum... .
 - a. 1-2
 - b. 1-4
 - c. 1-10
 - d. 1-30
4. Menurut ibu, kapan seorang bayi harus segera diberikan ASI pertamanya?
 - a. Segera setelah bayi lahir atau maksimal 1 jam setelah lahir.
 - b. Menunggu ibu untuk benar-benar siap memberikan ASI.
 - c. Setelah bayi diberikan susu formula untuk latihan menghisap, barulah diberikan ASI pertama.
 - d. Menunggu bayi menangis karena kelaparan.
5. Berapa lama bayi diberikan ASI saja?
 - a. 0-1 bulan
 - b. 0-6 bulan
 - c. 2-4 bulan
 - d. 0-2 tahun
6. Apakah manfaat yang didapat dari pemberian ASI ?
 - a. Memberi nutrisi
 - b. Untuk pertumbuhan dan perkembangan anak
 - c. Meningkatkan daya tahan tubuh bayi
 - d. Semua jawaban benar
7. Apa saja kandungan yang terdapat dalam ASI ?
 - a. Kolostrum
 - b. Antibodi
 - c. Protein susu, karbohidrat, lemak
 - d. Semua benar
8. Menurut ibu, apa keunggulan bayi yang diberi ASI eksklusif dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapat ASI eksklusif ?
 - a. ASI eksklusif bikin anak cerdas dan mandiri
 - b. Menghemat pengeluaran
 - c. Mengembalikan berat badan ibu
 - d. Menjalin hubungan emosional/kasih sayang
9. ASI merupakan makanan terbaik bagi bayi karena
 - a. Mengandung enzim pencernaan
 - b. mengandung DHA (*dokosaheksanoik*)
 - c. mengandung ARA (asam arakidonat)
 - d. Mengandung karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, dan zat gizi lainnya
10. Manfaat apa yang didapatkan oleh ibu dalam memberikan ASI secara eksklusif?
 - a. Menunda masa subur pasca melahirkan
 - b. Proses pengembalian rahim menjadi lama

- c. Berat badan ibu menjadi tidak stabil
 - d. Payudara menjadi kendur
11. Frekuensi menyusui yang sering, mengakibatkan
 - a. Ibu akan menjadi lemah
 - b. Volume ASI yang dihasilkan banyak
 - c. Volume ASI menjadi cepat habis
 - d. Bayi mudah terserang diare
 12. Jadwal pemberian ASI kepada bayi sebaiknya
 - a. Diatur setiap 1 jam
 - b. Diatur setiap 2 jam
 - c. Disesuaikan dengan dengan kemauan/ keinginan ibu
 - d. Disesuaikan dengan kemauan/ keinginan bayi
 13. berikut ini proses perkembangan jenis ASI sejak awal bayi lahir adalah Kecuali
 - a. Kolostrum
 - b. ASI transisi
 - c. ASI perah
 - d. ASI mature
 14. Supaya bayi tidak muntah (gumoh) maka yang harus dilakukan setelah selesai menyusui bayi adalah
 - a. Bayi disandarkan di dada Ibu sambil ditepuk-tepuk punggungnya
 - b. Bayi langsung ditidurkan
 - c. Bayi diberi air putih
 - d. Bayi dibiarkan semaunya saja
 15. Untuk menghindari payudara bengkak dan nyeri pada proses menyusui, maka Ibu perlu
 - a. Setiap menyusui, payudara harus sampai kosong
 - b. Dengan menggunakan BH yang dapat menopang payudara
 - c. Membersihkan dengan alkohol
 - d. Kompres dengan air dingin

C. Kuesioner Sikap Responden

Isilah pernyataan di bawah inidengan tanda centang (√) pada jawaban yang ibu anggappaling sesuai dengan pilihan ibu.

Keterangan : SS : Sangat Setuju S : Setuju RG : Ragu-Ragu TS : Tidak Setuju STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Alternatif Jawaban				
		SS	S	RG	TS	STS
1.	ASI merupakan makanan yang baik untuk anak saya.					
2.	ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa memberikan makanan/minuman lainnya yang diberikan pada anak berusia 0 sampai 6 bulan.					
3.	Susu formula adalah makanan yang baik untuk anak saya yang berusia 0-6 bulan.					
4.	Dengan memberikan ASI, ibu dapat menghemat biaya pengeluaran keluarga					
5.	Susu formula yang mahal saat ini sudah lengkap dibandingkan Air Susu Ibu.					
6.	Bila dalam perjalanan sebaiknya ibu tidak menyusui bayinya karena malu					
7	ASI sebaiknya diberikan pada bayi sampai usia 2 tahun					
8	Bayi yang sakit tetap diberikan ASI					
9	Pertumbuhan bayi akanterganggu apabila hanya diberi ASI saja sampai berumur 6 bulan					
10	Menyusui secara eksklusif Dapat memberikan nutrisi yang cukup bagi bayi					
11	Punggung bayi sebaiknya ditepuk setelah menyusui setelah menyusui					
12	Ibu memberikan ASI jika bayi meminta setiap saat termasuk malam hari					

13	Sebaiknya ibu menyusui pada kedua payudara secara bergantian					
14	Pada saat bayi diare sebaiknya ASI tidak diberikan					
15	Pada ibu yang kurus/kurang gizi, ASI yang dihasilkan tidak mencukupi kebutuhan bayi					

Lampiran 2

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Ibu yang terhormat, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilakan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Efektifitas Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I
Peneliti Utama	Ni Wayan Eka Suryaningsih
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi penelitian	Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I
Sumber pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas penyuluhan ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap ibu menyusui di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I. Jumlah peserta sebanyak 63 orang dengan syarat yaitu :

Kriteria Inklusi pada penelitian ini adalah:

- a. Ibu yang melahirkan ditolong oleh tenaga kesehatan
- b. Ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan baik laki maupun perempuan
- c. Bersedia sebagai sampel dengan menandatangani *informed consent*

Kriteria Eksklusi pada penelitian ini adalah

- a. Ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan tetapi tidak bersedia sebagai sampel penelitian
- b. Dalam keadaan sakit selama penelitian
- c. Tinggal di luar wilayah UPTD Puskesmas Tabanan I selama penelitian

Peserta akan diberikan penyuluhan mengenai ASI Eksklusif sebanyak 1 kali, yang dimana sebelum penyuluhan peserta akan diberikan kuisisioner pengetahuan tentang ASI Eksklusif. Setelah 2 minggu peserta akan diberikan kembali kuisisioner pengetahuan ASI Eksklusif diwawancarai mengenai pemberian ASI Eksklusif untuk mengetahui sikap ibu menyusui dalam memberikan ASI secara Eksklusif pada bayi usia 0 – 6 bulan. Jadi Jarak antara pretest dan intervensi dengan posttest adalah 2 minggu. Hal ini dilakukan untuk mengetahui perubahan pengetahuan dan sikap ibu menyusui.

Kepesertaan dalam penelitian secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian yaitu informasi mengenai penyuluhan ASI Eksklusif sebagai intervensi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu menyusui terhadap pemberian ASI Eksklusif.. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Jika setuju untuk menjadi sampel penelitian ini Ibu diminta untuk menandatangani formulir „Persetujuan

Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai *Sampel Penelitian/ *Wali“ setelah Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : Ni Wayan Eka Suryaningsih Mahasiswa Jurusan Gizi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

No. HP 082144987344

Email : suryaningsih61@gmail.com

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.

Peserta/Subyek Penelitian

Wali,

*Tanda Tangan dan Nama
Nama*

*Tanggal (wajib diisi) :
diisi) :*

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

Tanda Tangan dan

Tanggal (wajib

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tangga

Lampiran 3

SATUAN ACARA PENYULUHAN

A. Judul

Penyuluhan ASI Eksklusif

B. Tujuan Penyuluhan

1. Tujuan Umum

Secara umum tujuan dari penyuluhan ini adalah meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif pada ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan

2. Tujuan Khusus

Secara khusus dilakukan penyuluhan agar ibu bayi 0 – 6 bulan mengetahui

- a. Pengertian ASI Eksklusif
- b. Manfaat ASI Eksklusif
- c. Cara menyusui yang baik dan benar
- d. Cara menyimpan ASI bagi ibu bekerja

C. Sasaran Penyuluhan

Ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan yang sudah tercatat sebagai sampel penelitian di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I.

D. Metode Penyuluhan

Metode yang digunakan dalam penyuluhan yaitu :

- 1. Ceramah
- 2. Tanya jawab

E. Media Penyuluhan

Media yang digunakan dalam penyampaian materi ASI Eksklusif adalah leaflet dan Flip Chart

F..... Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	KBM (Penyuluhan)	KBM (Peserta)	Metode	Media	Waktu (menit)
1	Pembuka	Memberi salam dan perkenalan diri	Menjawab salam	Tanya Jawab	langsung	1
		Menyampaika n topik	Mendengarka n topik dan	Ceramah	Langsung	1

		penyuluhan dan menyampaikan tujuan penyuluhan	tujuan yang disampaikan			
		Memberikan pre test	Menjawab sesuai kenyataan	Kuesioner	Tulisan	15
2	Pelaksanaan	Menjelaskan pengertian ASI Eksklusif	Mendengarkan, menyimak, dan memahami materi yang disampaikan	Ceramah	Leaflet dan flipchart	30
		Memberikan kesempatan kepada sasaran untuk bertanya dan menjawab pertanyaan dari sasaran	Mengajukan pertanyaan dan mendengarkan jawaban yang diberikan dari penyuluh	Tanya Jawab	langsung	10
3	Penutup	Merangkum materi yang telah diberikan	Mendengarkan dan memperhatikan	Ceramah	Langsung	2
		Mengakhiri penyuluhan dan member salam penutup	Menjawab salam	Tanya Jawab	Langsung	1
JUMLAH						60

G. Penyuluh

Ni Wayan Eka Suryaningsih (Mahasiswa Alih Jenjang Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar)

Lmpiran 4

CHECKLIST PENYULUHAN ASI EKSKLUSIF

Berikan tanda centang (√) pada kolom sesuai jika penyuluhan yang dilakukan berjalan sesuai dengan prosedur. Jika tidak sesuai prosedur berikan tanda centang (√) pada kolom tidak sesuai

No	Indikator	Sesuai	Tidak Sesuai
1	<p>Pembukaan</p> <ul style="list-style-type: none">a. Memberi salam dan memperkenalkan dirib. Menyampaikan topik penyuluhan dan menyampaikan tujuan penyuluhanc. Memberikan pretest		
2	<p>Penyampaian Materi</p> <ul style="list-style-type: none">a. Pengertian ASI Eksklusifb. Manfaat ASI Eksklusifc. Cara Menyusui yang Baik dan Benard. Cara menyimpan ASI bagi ibu bekerja		
3	<p>Penutup</p> <ul style="list-style-type: none">a. Memberikan kesempatan kepada sasaran untuk bertanya dan menjawab pertanyaan dari sasaranb. Merangkum materi yang telah diberikanc. Mengakhiri penyuluhan dan memberi salam penutup		

Lampiran 5

Perhitungan Besar Sampel

$$n = \frac{(Z_{1-a/2})^2 PqN}{d^2 (N-1) + (Z_{1-a/2})^2 Pq}$$

Keterangan :

P = Proporsi subyek (0,42)

q = 1 – p = 0,58

d = Tingkat presisi sebesar 10%

Z = Tingkat kepercayaan sebesar 95% = 1,96

n = Jumlah sampel

N = Banyaknya populasi yaitu 189 orang

$$= \frac{(1,96)^2 \times 0,42 \times 0,58 \times 189}{(0,1)^2 \times (189-1) + (1,96)^2 \times 0,42 \times 0,58}$$

$$= \frac{176,87}{2,82}$$

$$= 62,72$$

$$= 63 \text{ orang}$$

Lampiran 6

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Umur	63	22.00	34.00	28.8095	2.60184
Valid N (listwise)	63				

Tingkat Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Diploma	11	17.5	17.5	17.5
S1	6	9.5	9.5	27.0
SD	1	1.6	1.6	28.6
SMA/SMK	42	66.7	66.7	95.2
SMP	3	4.8	4.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	37	58.7	58.7	58.7
Pedagang	9	14.3	14.3	73.0
petani	1	1.6	1.6	74.6
swasta	1	1.6	1.6	76.2
Swasta	15	23.8	23.8	100.0
Total	63	100.0	100.0	

anak_ke

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	29	46.0	46.0	46.0
2	32	50.8	50.8	96.8
3	2	3.2	3.2	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Variabel	Nilai z	Nilai p	Keterangan
Pengetahuan	1,342	0,054	Normal
Sikap	0,887	0,411	Normal

PENGETAHUAN

Kategori_Pengetahuan_pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	29	46.0	46.0	46.0
Cukup	33	52.4	52.4	98.4
Kurang	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Kategori_Pengetahuan_post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	61	96.8	96.8	96.8
Cukup	2	3.2	3.2	100.0
Total	63	100.0	100.0	

ANALISIS PAIRED SAMPLE T TEST (PENGETAHUAN)

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pengetahuan_post	88.3598	63	6.10168	.76874
pengetahuan_pre	74.9206	63	7.35328	.92643

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pengetahuan_post pengetahuan_pre	1.34392E1	9.31273	1.17329	11.09377	15.78453	11.454	62	.000

SIKAP

Kategori_sikap_pre

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	28	44.4	44.4	44.4
Cukup	35	55.6	55.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

Kategori_sikap_post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	62	98.4	98.4	98.4
Cukup	1	1.6	1.6	100.0
Total	63	100.0	100.0	

ANALISIS PAIRED SAMPLE T TEST (SIKAP)

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 sikap_post	89.2487	63	3.69344	.46533
sikap_pre	75.6402	63	5.72340	.72108

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 sikap_post - sikap_pre	1.36085	5.57598	.70251	12.20417	15.01276	19.371	62	.000

Variabel	Pretest		Posttest		Nilai t	Nilai p	Keterangan
	Rerata	SD	Rerata	SD			
Pengetahuan	74,92	7,35	88,36	6,10	11,454	<0,001	Meningkat 17,94% secara signifikan
Sikap	75,64	5,72	89,25	3,69	19,371	<0,001	Meningkat 17,99% secara signifikan





SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Eka Suryaningsih
NIM : P07131221120
Program Studi : Gizi dan
Dietetika Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Ciung Wanara, GG. Sandat, Banjar Anyar,
Kediri, Tabanan
Nomor HP/Email: 082144987344/ suryaningsiheka61@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Skripsi dengan Judul :

Efektifitas Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Perubahan Pengetahuan
Dan Sikap Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diizinkan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Persyaratan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Juli 2022
Yang menyatakan

Ni Wayan Eka Suryaningsih

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Eka Suryaningsih
NIM : P07131221120
Program Studi : Gizi dan
Dietetika Jurusan : Gizi
Tahun Akademik : 2021/2022
Alamat : Jl. Ciung Wanara, GG. Sandat, Banjar Anyar,
Kediri, Tabanan
Nomor HP/Email: 082144987344/ suryaningsiheka61@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Skripsi dengan Judul :

Efektifitas Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Perubahan Pengetahuan
Dan Sikap Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, di mediasi, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Persyaratan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Juli 2022
Yang menyatakan

Ni Wayan Eka Suryaningsih