

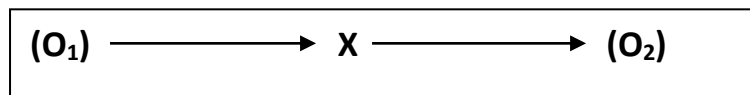
BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Pra Eksperimen. Dimana penelitian ini digunakan untuk mengetahui pengaruh sebab akibat antara variabel intervensi dan variabel dampak dengan desain *one-group pretest-posttest* (Arifin, 2011).

Adapun rancangan dari desain penelitian ini adalah sebagai berikut :



Gambar 2. Desain penelitian

Keterangan:

- $O_1 = \textit{Pretest}$ (tes awal)
- $X = \textit{Perlakuan}$
- $O_2 = \textit{Posttest}$ (tes akhir)

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I dengan pertimbangan sebagai berikut :

- a. Lokasi memiliki cakupan ASI Eksklusif terendah di Kabupaten Tabanan
- b. Belum pernah ada penelitian sejenis di lokasi penelitian
- c. Pertimbangan biaya dan tempat yang tidak begitu jauh dan sudah dikenal oleh peneliti dan waktu penelitian

A. Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan pada bulan April s/d Mei Tahun 2022

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan subyek penelitian yaitu ibu menyusui yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan yang tinggal di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan. Adapun populasi sebanyak 189 orang.

2. Sampel

a. Besar Sampel

Sampel adalah sebagian dari populasi yang akan diteliti. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah Simple Random Sampling sehingga anggota populasi memperoleh peluang yang sama untuk menjadi sampel atau mewakili populasi (Arikunto, 2006) dengan kriteria sebagai berikut:

1). Kriteria Inklusi

- a) Ibu yang melahirkan ditolong oleh tenaga kesehatan
- b) Ibu yang mempunyai bayi usia 0 – 6 bulan baik laki maupun perempuan
- c) Bersedia sebagai sampel dengan menandatangani *informed consent*.

2). Kriteria Eksklusi

- a) Dalam keadaan sakit selama penelitian
- b) Tinggal di luar wilayah UPTD Puskesmas Tabanan I selama penelitian

b. Cara Perhitungan Sampel dengan menggunakan Rumus Lemeshow

$$\begin{aligned}n &= \frac{(Z_1 - a/2)^2 pqN}{d^2 (N-1) + (Z_1 - a/2)^2 Pq} \\&= \frac{(1,96)^2 \times 0,42 \times 0,58 \times 189}{(0,1)^2 \times (189-1) + (1,96)^2 \times 0,42 \times 0,58} \\&= \frac{176,87}{2,82} \\&= 62,72 \\&= 63 \text{ orang}\end{aligned}$$

Keterangan :

p = Proporsi subyek (0,42)

q = 1 - p = 0,58

d = Tingkat presisi sebesar 10%

Z = Tingkat kepercayaan sebesar 95% = 1,96

n = Jumlah sampel

N = Banyaknya populasi yaitu 189 orang

Dari perhitungan dengan rumus di atas didapat sampel = 63 orang

Ditambah 10 % sebagai sampel cadangan maka jumlah sampel yang harus disiapkan oleh peneliti adalah sebanyak 69 orang

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data yang Dikumpulkan.

a. Data Primer

Data Primer meliputi:

- 1) Identitas sampel Nama Ibu, Tgl Lahir, Umur Ibu, Pendidikan Ibu, dan Pekerjaan Ibu.
- 2). Data Pengetahuan Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif
- 3). Data Sikap Ibu Menyusui tentang ASI Eksklusif

b. Data Sekunder

Data gambaran umum lokasi penelitian dalam hal ini UPTD Puskesmas Tabanan I meliputi batas wilayah, jumlah Pegawai (Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan), pendidikan Tenaga Puskesmas, Program Kesehatan di Puskesmas Tabanan I.

Pengumpul data (Enumerator) sebanyak 2 orang, 1 tenaga TPG dan 1 orang lagi Bidan Desa dari Puskesmas ..Sebelum dilakukan pengumpulan data diberikan teknis pengisian Kuesioner terkait dengan data yang akan dikumpulkan oleh Peneliti.

2. Cara Pengumpulan Data

- a. Data Identitas Sampel dikumpulkan dengan wawancara dengan menggunakan kuesioner identitas.
- b. Data Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif sebelum dan setelah penyuluhan dikumpulkan dengan bantuan kuesioner pengetahuan.
- c. Data Sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif dikumpulkan dengan bantuan kuesioner sikap
- d. Sedangkan data sekunder tentang batas wilayah, jumlah Pegawai (Tenaga Kesehatan dan Tenaga Non Kesehatan, pendidikan Tenaga Puskesmas, Program Kesehatan di UPTD Puskesmas Tabanan I dikumpulkan dengan mencatat dari laporan tahun terakhir UPTD Puskesmas Tabanan I.

B. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen atau alat yang akan digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner. Kuesioner merupakan instrument yang digunakan untuk memperoleh informasi

yang dibutuhkan kuesioner untuk mengukur pengetahuan ASI Eksklusif sebelum dan sesudah diberi intervensi.

- a. Kuesioner pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.
- b. Kuesioner sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif

E. Pengolahan Dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

a. Data Identitas Sampel meliputi :

1). Umur Sampel

Umur sampel diklasifikasikan menjadi 3 kelompok yaitu :

- a) 21- 25 tahun
- b) 26 – 30 tahun
- c)..... ≥ 30 tahun

Yang kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekwensi yang di prosentasekan.

2). Pendidikan Sampel

Pendidikan sampel diklasifikasikan menjadi 3 kelompok yaitu :

- a). Baik : Lulus Perguruan Tinggi
- b). Cukup : Lulus SMP dan SMA
- c). Kurang : Lulus SD

kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekwensi yang di prosentasekan

3). Pekerjaan Sampel

Pekerjaan sampel diklasifikasikan menjadi 3 kelompok yaitu

- a). Ibu Rumah Tangga
- b). Pedagang, Petani, Swasta

c). PNS, Guru

kemudian disajikan dalam tabel distribusi frekwensi yang di prosentasekan.

a. Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif

$$\text{Skor Pengetahuan diperoleh : } \frac{\text{Jumlah jawaban yang benar} \times 100}{\text{Jumlah Soal}}$$

Selanjutnya dilihat sebarannya dengan menentukan pengamatan nilai pengetahuan terendah dan nilai pengetahuan tertinggi dan diinterpretasikan

b. Sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif

Untuk mendapatkan hasil interpretasi, harus diketahui dulu skor tertinggi (X) dan angka terendah (Y) untuk item penilaian dengan rumus sebagai berikut :

$Y = \text{Skor tertinggi likert} \times \text{jumlah pernyataan}$

$X = \text{Skor terendah likert} \times \text{jumlah pernyataan}$

Maka skor nilai sikap sampel adalah skor yang dihasilkan dengan menggunakan rumus Index % sebagai berikut:

$$\text{Rumus indeks \% Sikap} = \text{Total Skor} / Y \times 100$$

Selanjutnya dilihat sebarannya dengan menentukan pengamatan nilai sikap terendah dan nilai sikap tertinggi lalu diinterpretasikan.

2. Analisis Data

a. Analisis univariat

1). Data Pendidikan Sampel.

Setelah data pendidikan sampel diperoleh selanjutnya disajikan dalam tabel distribusi frekwensi yang diprosentasekan, selanjutnya dianalisis secara deskriptif yaitu menjelaskan skor tertinggi dan terendah dari kelompok pendidikan sampel.

2). Pekerjaan Sampel

Setelah data pekerjaan sampel diperoleh selanjutnya disajikan dalam tabel distribusi frekwensi yang diprosentasekan, selanjutnya dianalisis secara deskriptif yaitu menjelaskan skor tertinggi dan terendah dari kelompok pekerjaan sampel.

b. Analisis bivariat

Data yang dianalisis bivariat sebagai berikut:

- 1). Perbedaan Pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif sebelum dan sesudah pemberian penyuluhan

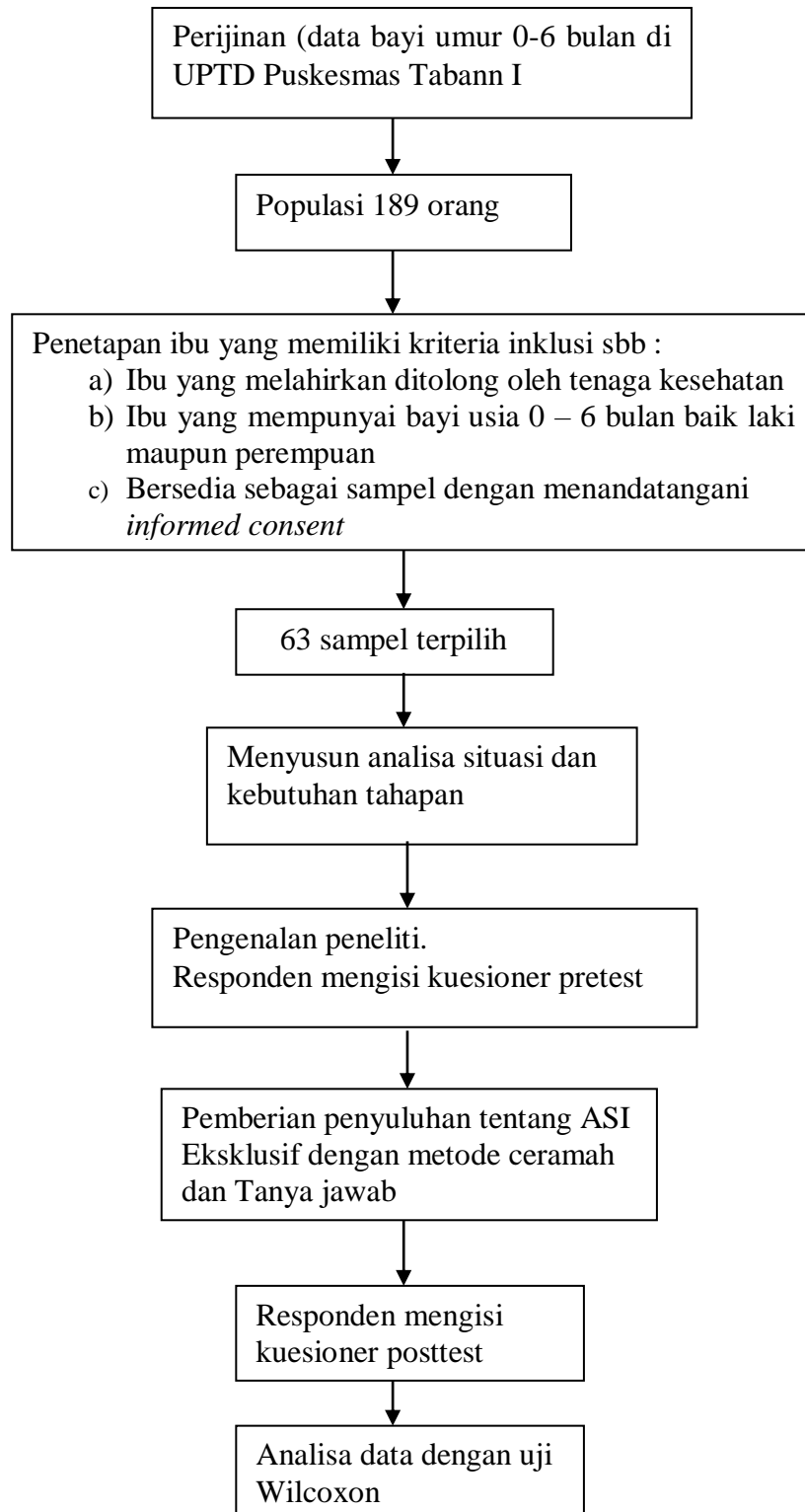
Untuk melihat perbedaan pengetahuan sebelum dan setelah diberikan perlakuan berupa penyuluhan tentang ASI Eksklusif dilakukan Uji pada Paired t-test dengan bantuan komputer

- 2). Perbedaan Sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif sebelum dan sesudah diberikan penyuluhan.

Untuk melihat perbedaan sikap sebelum dan setelah diberikan perlakuan berupa penyuluhan tentang ASI Eksklusif dilakukan Uji beda paired t-test dengan bantuan komputer.

C. Prosedur Penelitian

Adapun tahapan proses penelitian dapat dilihat pada bagan alur di bawah ini :



Gambar 3
Prosedur Penelitian