

## **SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TABANAN I**



Oleh :

**NI WAYAN EKA SURYANINGSIH**

NIM. P07131221120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TABANAN I**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Proporsal Skripsi  
Program Studi Gizi dan Dietetika  
Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :

**NI WAYAN EKA SURYANINGSIH**  
P07131221120

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN GIZI PRODI GIZI DAN DIETETIKA  
PROGRAM SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2022**


HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TABANAN I

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



A.A. Gde Raka Kavanaya, SST, M. Kes  
NIP. 195704011985011001

Pembimbing Pendamping



I Wayan Ambartana, SKM, M.Fis  
NIP. 196708141991031002

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi



DIREKTORAT JENDERAL  
TENAGA KESEHATAN

Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes  
NIP. 1967031619902002

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TABANAN I

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

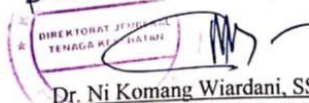
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 20 JUNI 2022

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |         |
|--|--------------|---------|
| 1. Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes.    | (Ketua)      | (.....) |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes        | (Penguji I)  | (.....) |
| 3. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M. Kes | (Penguji II) | (.....) |

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

  
DIREKTORAT JENDRAL  
TENAGA KESEHATAN

Dr. Ni Komang Wiardani, SST.,M.Kes.  
NIP. 1967031619900320002

HALAMAN PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TABANAN I

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

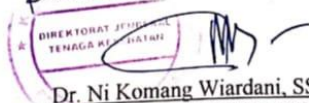
PADA HARI : SENIN  
TANGGAL : 20 JUNI 2022

**TIM PENGUJI :**

- |  |              |         |
|--|--------------|---------|
| 1. Dr. I Putu Suraoka, SST., M.Kes.    | (Ketua)      | (.....) |
| 2. Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes        | (Penguji I)  | (.....) |
| 3. A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M. Kes | (Penguji II) | (.....) |

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

  
Dr. Ni Komang Wiardani, SST., M.Kes.  
NIP. 1967031619900320002

**EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF  
TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP  
IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA  
UPTD PUSKESMAS TABANAN I**

Oleh : Ni Wayan Eka Suryaningsih  
NIM : P07131221120

**ABSTRAK**

Data Riskesdas 2018 menunjukkan angka pemberian ASI Eksklusif umur 0 – 6 bulan hanya sebesar 37,3%. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas penyuluhan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap Ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I. Jenis penelitian adalah Pra Eksperimen dengan desain one-group pretest-posttest. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang mempunyai bayi berumur 0 – 6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I. Teknik pengambilan sampel adalah Simple Random Sampling dengan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Sampel diberikan pretest dan post test untuk mengukur efektifitas penyuluhan tentang ASI eksklusif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan ibu menyusui setelah penyuluhan meningkat sebesar 13,4 (17,9 %) dibandingkan sebelum penyuluhan. Demikian juga dengan sikap ibu menyusui menunjukkan bahwa rata-rata nilai sikap ibu menyusui setelah penyuluhan meningkat sebesar 13,6 (18,0 %) dibandingkan dengan sebelum penyuluhan sehingga dapat diinterpretasikan bahwa penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.

***Kata-kataKunci:*** *pengetahuan,sikap,ASIEksklusif,penyuluhan*

THE EFFECTIVENESS OF EDUCATION ON EXCLUSIVE BREAST MILK  
ON CHANGES KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF  
BREASTFEEDING MOTHERS IN THE WORK  
AREA OF UPTD PUSKESMAS TABANAN I

Oleh : Ni Wayan Eka Suryaningsih  
NIM : P07131221120

**ABSTRACT**

Riskesdas 2018 data shows that the exclusive breastfeeding rate for 0-6 months is only 37.3%. The purpose of this study was to determine the effectiveness of counseling about exclusive breastfeeding on the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers in the UPTD Public Health Center Tabanan I. The type of research was pre-experimental with a one-group pretest-posttest design. The population in this study were breastfeeding mothers who had babies aged 0-6 months in the working area of UPTD Puskesmas Tabanan I. The sampling technique was Simple Random Sampling with a total sample of 63 people. Samples were given pretest and posttest to measure the effectiveness of counseling about exclusive breastfeeding. The results showed that the average knowledge of breastfeeding mothers after counseling increased by 13.4 (17.9%) compared to before counseling. Likewise, the attitude of breastfeeding mothers showed that the average value of the attitudes of breastfeeding mothers after counseling increased by 13.6 (18.0%) compared to before counseling so that it could be interpreted that counseling could increase the knowledge and attitudes of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding.

Key Words: knowledge, attitude, exclusive breastfeeding, counseling

## RINGKASAN PENELITIAN

### EFEKTIFITAS PENYULUHAN TENTANG ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TABANAN I

Oleh : Ni Wayan Eka Suryaningsih  
NIM : P07131221120

Pemberian ASI eksklusif adalah pemberian ASI sedini mungkin setelah persalinan, diberikan tanpa jadwal dan tidak diberi makanan tambahan lain, walaupun hanya air putih sampai bayi berumur 6 bulan. ASI Eksklusif tidak hanya makanan terbaik bagi bayi, akan tetapi juga menjadi bagian integral dari proses reproduksi yang memiliki implikasi penting bagi kesehatan ibu menyusui. ASI Eksklusif atau ASI saja selama 6 bulan justru mendorong pertumbuhan bayi yang optimal. Riset Kesehatan Dasar. Riskesdas 2018 menunjukkan angka pemberian ASI Eksklusif umur 0 – 6 bulan adalah sebesar 37,3 % merupakan angka yang relatif masih sedikit.

Jenis Penelitian ini adalah Pra Eksperimen. Dengan desain one-group pretest-posttest. Dimana penelitian ini digunakan untuk mengetahui pengaruh sebab akibat antara variabel intervensi dengan variabel dampak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Efektifitas penyuluhan tentang ASI Eksklusif terhadap pengetahuan dan sikap Ibu menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan subyek penelitian yaitu ibu menyusui yang mempunyai bayi berumur 0–6 bulan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I. Sampel dari penelitian adalah sebagian dari populasi dan sampel diambil dengan tehnik Simple Random Sampling sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 63 orang. Data sampel yang dikumpulkan berupa data primer dan skunder. Data primer meliputi data identitas sampel dan data pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif sedangkan data gambaran umum wilayah kerja UPTD Puskesmas Tabanan I pengumpulan



datanya dengan bantuan kuesioner dan pencatatan laporan puskesmas. Untuk mengetahui efektifitas penyuluhan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap responden tentang ASI Eksklusif digunakan uji Paired t-test..

Hasil analisis paired sample t test menunjukkan bahwa nilai rata-rata pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif sebelum penyuluhan pada penelitian ini adalah 74,9 dan kemudian nilai rata-rata pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif meningkat menjadi 88,4 setelah penyuluhan yang berarti bahwa rata-rata nilai pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif setelah diberikan penyuluhan meningkat sebesar 13,4 (17,9%). Peningkatan nilai pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif tersebut signifikan dengan nilai p lebih kecil dari 0,001 (nilai  $p < 0,05$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif setelah diberikan penyuluhan lebih baik dibandingkan dengan sebelum diberikan penyuluhan. Sehingga dapat diinterpretasikan bahwa penyuluhan yang diberikan dapat meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang ASI Eksklusif.

Hasil analisis paired sample t test menunjukkan bahwa nilai rata-rata sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif sebelum penyuluhan pada penelitian ini adalah 75,64 dan kemudian nilai rata-rata sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif meningkat menjadi 89,25 setelah penyuluhan atau meningkat sebesar 13,61 (17,99%). Peningkatan nilai sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif tersebut signifikan dengan nilai p lebih kecil dari 0,001 (nilai  $p < 0,05$ ). Maka dapat disimpulkan bahwa nilai sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif setelah diberikan penyuluhan lebih baik dibandingkan dengan sebelum diberikan penyuluhan. Sehingga dapat diinterpretasikan bahwa penyuluhan yang diberikan dapat meningkatkan sikap ibu menyusui tentang ASI Eksklusif

Daftar Bacaan : 23 (tahun 2011- 2020)

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : Ni Wayan Eka Suryaningsih  
NIM : P07131221120  
Program Studi : DIV  
Jurusan : Gizi  
Tahun Akademik : 2021/2022  
Alamat : Jln. Ciung Wanara, Gang Sandat, Banjar Anyar, Kediri,  
Tabanan

Denagn ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Efektivitas Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI no. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 23 Juni 2022



Yang membuat surat pernyataan

  
Ni Wayan Eka Suryaningsih  
NIM P07131221120

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi yang berjudul “Efektifitas Penyuluhan Tentang ASI Eksklusif Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tabanan I” dengan tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak A.A. Gde Raka Kayanaya, SST, M. Kes selaku pembimbing Utama dan Bapak I Wayan Ambartana, SKM.,M.Fis selaku pembimbing kedua yang telah memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis.
2. Bapak Dr. I Putu Suiraoaka, SST., M.Kes, Bapak Ir. Hertog Nursanyoto, M.Kes dan Bapak A.A. Raka Kayanaya, SST., M.Kes sebagai penguji yang banyak memberikan koreksi, saran, arahan dan masukan yang berguna bagi kesempurnaan penelitian skripsi ini.
3. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan Kaprodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika yang telah memberikan kesempatan, dorongan dan membantu kelancaran penelitian.
4. Keluarga dan teman-teman yang telah memberi dorongan dan membantu penyelesaian penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan penelitian skripsi ini, maka dari itu penulis diharapkan saran dan kritiknya.

Denpasar, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
ABSTACT .....	v
RINGKASAN PENELITIAN .....	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A... Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. ASI Eksklusif .....	5
B. Penyuluhan.....	10
C. Pengetahuan .....	14
D. Sikap .....	19
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	22
B. Variabel Dan Definisi Operasional.....	42
C. Hipotesis .....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	44
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	44

C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	45
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data .....	46
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	48
F. Prosedur Penelitian .....	50
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan .....	57
C. Keterbatasan Penelitian .....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	63
B. Saran .....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1. Pernyataan Responden Responden Berdasarkan Skala Likert .....	38
2. Definisi Operasional .....	40
3. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Anak .....	54
4. Hasil Uji Normalitas sebelum dan sesudah diberikan pengetahuan tentang ASI Eksklusif .....	56
5. Hasil Uji Statistik pengetahuan dan Sikap sampe sebelum dan sesudah penyuluhan ASI Eksklusif .....	56

## LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Kuesioner Penelitian .....	51
2. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	56
3. Satuan Acara Penyuluhan .....	59
4. Check List Penyuluhan ASI Eksklusif .....	61
5. Perhitungan Besar Sampel.....	62
6. Penyajian Tabel Uji Sampel.....	63

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
1. Kerangka Konsep.....	39
2. Desain Penelitian.....	42
3. Prosedur Penelitian.....	50
4. Diagram Sebaran Sampel Berdasarkan Umur .....	52
5. Diagram Sebaran Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	53
6. Diagram Sebaran Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	53