

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. (2012) *Pengantar Gizi Masyarakat*.
- Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. (2016) *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*.
- Andina Rachmayani, S., Kuswari, M. dan Melani, V. (2018) “Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor,” *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2), hal. 125–130. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.02.6.
- Aswatini, Noveria, M. dan Fitranita (2008) “Konsumpsi Sayur Dan Buah Di Masyarakat Dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang,” *Jurnal Kependudukan Indonesia*, 11(2), hal. 97–119.
- Ayu Susilawati, I. D. (2018) “Mekanisme Hipotetikal Efek Konsumsi Ikan Menurunkan Resiko Serangan Jantung (Hypothetic Mechanisms of Fish Consumption Effects Reduce Risk of Heart Attack),” hal. 1–7.
- Basith, A., Agustina, R. dan Diani, N. (2017) “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri,” *Dunia Keperawatan*, 5(1), hal. 1. doi: 10.20527/dk.v5i1.3634.
- Claudina, I., Rahayuning, P. D. dan Kartini, A. (2018) “Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja Di Sma Kesatrian 1 Semarang,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), hal. 486–495.
- Dafriani, P. dan Dewi, R. I. S. (2019) “Tingkat Pengetahuan pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Tipe 2,” *Jurnal Abdimas Sainika*, 1(1), hal. 45–50. Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.30633/jas.v1i1.467>.
- Dra. Emma S. Wirakusumah, M. S. (2007) *Jus Buah dan sayuran 148 Resep Jus*.
- Etlidawati, H. dan DwiApriliani (2020) “Upaya pencegahan obesitas dengan peningkatan pengetahuan tentang Gizi pada Remaja,” *Prosiding Seminar Nasional Lppm Ump*, hal. 118–121. Tersedia pada: <https://semnaslppm.ump.ac.id/index.php/semnaslppm/article/view/130>.
- Farhati, F., Resmana, R. dan Nurhadianti, D. (2019) “Pendidikan Kesehatan dengan Pendekatan Model Information Motivation Behavior Skill (IMB) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Pola Konsumsi Sayur dan Buah pada Ibu Hamil,” *Jurnal Kesehatan*, 10(3), hal. 320. doi: 10.26630/jk.v10i3.1433.
- Iswahyuni, S. (2017) “Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dan Hipertensi Pada Lansia,” *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 14(2), hal. 1. doi: 10.26576/profesi.155.
- Karlina, L. (2020) “Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja,” *Edukasi Nonformal*, 1(Vol 1 No 2 (2020): Jurnal Edukasi NonFormal), hal. 1–12. Tersedia pada: <https://ummaspul.e-journal.id/JENFOL/article/view/434>.
- Kusumastuty, I. (2016) *Keseimbangan energi cegah terjadinya obesitas*, 5

- September. Tersedia pada: <http://gizi.fk.ub.ac.id/keseimbangan-energi-cegah-terjadinya-obesitas/>.
- Lishania, I., Goejantoro, R. dan Nasution, Y. N. (2019) “Perbandingan Klasifikasi Metode Naive Bayes dan Metode Decision Tree Algoritma (J48) pada Pasien Penderita Penyakit Stroke di RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda,” *Jurnal Eksponensial*, 10(2), hal. 135–142.
- Lubis, Z. (2009) *Hidup Sehat dengan Makanan Kaya Serat*.
- Masturoh, I. dan Anggita T, N. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Oktavia, A. R., Syafiq, A. dan Setiarini, A. (2019) “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Konsumsi Buah-Sayur Pada Remaja Di Daerah Rural-Urban, Yogyakarta,” *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 1(1), hal. 33–44. doi: 10.33088/jkr.v1i1.400.
- Pakar Gizi Indonesia (2017) *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*.
- Peraturan Menteri Kesehatan No. 2 tahun (2020) “PMK_No_2_Th_2020_ttg_Standar_Antropometri_Anak,” *Orphanet Journal of Rare Diseases*, 21(1), hal. 1–9.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 2 Tahun 2020 (2020) *PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 2 TAHUN 2020 TENTANG STANDAR ANTROPOMETRI ANAK*, *Orphanet Journal of Rare Diseases*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 28 (2019) “PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NO 28 TH 2019 TENTANG ANGKA KECUKUPAN GIZI,” 8(5), hal. 55.
- Priyo Harjatmo, T., M.Par’i, H. dan wiyono, S. (2017) *Penilaian Status Gizi*.
- Rachmat, M. (2017) *Metodologi Penelitian GIZI & KESEHATAN*.
- Reny, N. *et al.* (2020) “Eduwhap Remaja Siap Cegah Stunting Dalam Wadah Kumpul Sharing Remaja,” *Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(2), hal. 494–501. Tersedia pada: <http://logista.fateta.unand.ac.id>.
- Riset Kesehatan Dasar (2018) “Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf,” *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, hal. 221–222. Tersedia pada: http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf.
- Santoso, A. (2011) “SERAT PANGAN (DIETARY FIBER) DAN MANFAATNYA BAGI KESEHATAN,” *Aslib Proceedings*, 22(11), hal. 538–549. doi: 10.1108/eb050265.
- Sugiyono (2014) *Metode Penelitian Manajemen*.
- Sumartini, S. (2019) “Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi Dan Raihan Nilai Pada Matakuliah Ilmu Gizi Pangan Mahasiswa Prodi Teknologi Pangan

Fakultas Teknik Unpas Bandung,” *Pasundan Food Technology Journal*, 6(1), hal. 31. doi: 10.23969/pftj.v6i1.1509.

Telisa, I. dan Eliza, E. (2020) “Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), hal. 80. doi: 10.30867/action.v5i1.241.

Wawan, A. dan Dewi, M. (2010) *Teori & Pengukuran PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MANUSIA*.

Wulandari, S., Lestari, H. dan Faizal Fachlevy, A. (2016) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di SMA Negeri 4 Kendari Tahun 2016,” *Journal of the Chemical Society, Transactions*, 93, hal. 741–745. doi: 10.1039/CT9089300741.